

**INSTRUCTIE:
STERK MET
IJZERS**

TEGENPOLEN OP MADEIRA

HUIZING & SLUITER

STRESS!
HOE OVERLEEF IK
DE EERSTE TEE?

DE STELLING
'GOLFCLUBS ZIJN
VROUWONVRIENDELIJK'

DE TAS VAN
LUITEN

WAT ZIT ERIN?

BAANBEORDELINGEN • EQUIPMENT • FAMILIEGOLF

NGF

KONINKLIJKE
NEDERLANDSE
GOLF FEDERATIE

OOK ZO'N ZIN IN DE ZOMER?
Profiteer van de beste golfdeals



DE ZOMERTOPPERS VAN 2015
Inclusief 12 Nike ballen per boeking



Charmant golfhotel nabij Bonn

Een verrassend viersterrenhotel voor de fijnproevers direct aan de gelijknamige baan. 3 nachten met ontbijt, 3 diners en 2 greenfees.

Clostermanns Hof

VA. ~~308,-~~ **294,-**



Verblijf aan de baan in Drenthe

Gewoon heerlijk golfen, slapen in een goed bed en lekker eten voor een scherpe prijs. 3 nachten met ontbijt, 3 diners en 3 greenfees.

Martensplek

VA. ~~339,-~~ **299,-**



De parel van de Côte d'Azur

Verblijf aan de prestigieuze GC Royal Mougins op 10 minuten rijden van Cannes. 6 nachten met ontbijt en 3 greenfees incl. shared buggy.

Royal Mougins

VA. ~~999,-~~ **739,-**



023 - 556 9691



pinhigh.nl/zomertoppers

Prijzen zijn per persoon, exclusief € 25,- administratiekosten en € 2,50 bijdrage Calamiteitenfonds per boeking. Kijk voor exacte prijzen per vertrekdatum op pinhigh.nl.

VOOR DE RONDE...

GOLF.NL Weekly REIST DOOR HET LAND OM GOLFRERS BIJ DE EERSTE HOLE OP TE VANGEN EN TE VRAGEN NAAR HUN GEVOEL VOOR GOLF EN VERWACHTINGEN VAN DE BAAN. IN DIT NUMMER STAAN WE OP GOLFBAAN ENGELBURG IN BRUMMEN.

Wat brengt jullie hier?

Gerrie: "Teambuilding... En training. We zijn hier met z'n zessen en vormen het team van dames senioren 1 van De Hooge Rotterdamsche. Marleen is oud-speelster van ons team en valt in. Vanavond gaan we weer naar huis."

Corrie: "We hebben gisteren op de Lochemse gespeeld en de dag ervoor op 't Zelle. Vandaag spelen we met korting op Engelenburg. We hebben bonnen ingeleverd van het couponboekje van Golf o Max, een Franse organisatie. Zo'n boekje kost 44 euro en je krijgt op ruim vierhonderd banen tot vijftig procent korting."

Hebben jullie in het kasteelhotel gelogeed?

Marleen: "Nee, in Hotel Landgoed Ehzerwold, in Almen."

Gerrie: "Daar was iedereen wel op leeftijd. We waren de jongsten!"

Hoe vaak spelen jullie?

Marleen: "Ik speel wel twee tot drie keer per week."

Corrie: "Dat geldt voor ons allemaal, denk ik."

Wordt er vandaag ook competitief gespeeld?

Corrie: "Jazeker. Onze twee flights spelen tegen elkaar."

Hoeveel holes vandaag?

Gerrie: "Achtien. Twee keer negen dus, want Engelenburg is een negen-holesbaan."

Wat is jullie favoriete baan in Nederland?

Marleen: "De Noordwijkse. Ik ben daar lid geworden nadat ik bij De Hooge Rotterdamsche weg ben gegaan."

Corrie: "Ik vind De Hooge Graven in Ommen heel mooi."

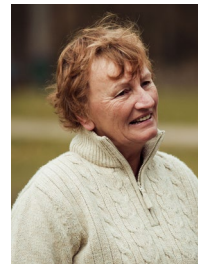
Gerrie: "Ik ben eigenlijk vooral fan van onze eigen baan. Hij ligt er ook heel mooi bij tegenwoordig."



Gerrie Betz (66), hcp 19, gepensioneerd



Marleen van der Mijn (61), hcp 9, oud-stewardess



Corrie van Velzen (59), hcp 16, werkt bij de belastingdienst



10.40 UUR
maart 2015

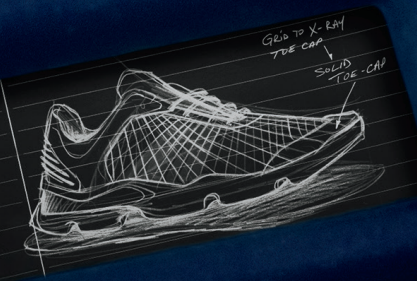
Een flauw zonnetje, 7 graden maar een koude wind

36

Op pagina 36 vind je de baanbeoordeling van Golfbaan Engelenburg.

38

Lees op pagina 38 hoe het de dames verging en wat ze van de baan vonden.



HYPERFLEX™

STEP INTO THE NEXT BIG THING



©2015 Acushnet Company

Like nothing you have seen before, HYPERFLEX shoes provide a waterproof, comfortable, and secure fit with the high performance FlexGrid™ technology. This is a shoe built to perform at your highest level. This is HYPERFLEX. Step into the next big thing. Visit www.footjoy.de/HYPERFLEX

Acushnet Nederland Bv • Heibloemweg 3, 5704 BS Helmond

 #1 SHOE IN GOLF



GOLF.NL (magazine) is een onderdeel van **GOLF.NL Weekly** en **GOLF.NL** en wordt twee keer per jaar als special uitgegeven door de Nederlandse Golf Federatie in samenwerking met TIG Sports. **GOLF.NL** (magazine) wordt automatisch verzonden naar alle leden van golfclubs die lid zijn van de NGF. We versturen één exemplaar per adres.

ADRESWIJZIGINGEN, LEVERING EN ONTVANGST

Adreswijzigingen dienen te worden doorgegeven aan het secretariaat van de eigen golfclub. Je kunt daar ook terecht voor vragen over levering en ontvangst.

ONLINE

WEBSITE - GOLF.NL
FACEBOOK - FACEBOOK.COM/GOLF.NL
TWITTER - TWITTER.COM/GOLF.NL

REDACTIE

REDACTIE@GOLF.NL

Edwin Ammerlaan - managing editor
Karianne van der Zant - eindredacteur
Gerard Louter - hoofdredacteur
GOLF.NL Weekly
Chris Veldkamp - adjunct-
hoofdredacteur GOLF.NL Weekly
Ruben van der Zaag - webredacteur
Niels Hooft - videoproducer

MEDEWERKERS

Jolande Vos

FOTOGRAFIE

Steeff Fleur (cover) - Fjodor Buis
Lodewijk Duijvesteijn - Ronald Speijer
Bert van der Toorn
Leo Vogelzang - Getty Images

ART-DIRECTION, VORMGEVING & BEELDBEWERKING

YAZOKA
Sacha Serano
Maarten de Ru

ADVERTENTIE-EXPLOITATIE

TIG SPORTS
Diederick Camphuysen
diederick@golf.nl • 06-12867870
Rob van den Berg
rob@golf.nl • 06-24229662

MARKETING & COMMUNICATIE

Maarten Voermans
m.voermans@ngf.nl
Mari Trini Hermoso
maritrini@ngf.nl

DRUK & DISTRIBUTIE

PIJPER MEDIA
Groningen

© 2015 NGF, UTRECHT

Alle rechten worden voorbehouden. Niets uit deze uitgave mag worden vervoelvoudigd, opgeslagen in een geautomatiseerd gegevensbestand en/of openbaar gemaakt in enige vorm of op enige wijze, hetzij elektronisch, mechanisch, door fotokopieën, opnamen of enige andere manier, zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de NGF.

Deloitte.



RICOH
imagine. change.



Tillett FJ

PIJPER MEDIA
a family business



08
COVERSTORY



Speel met
ijzers zoals
Joost

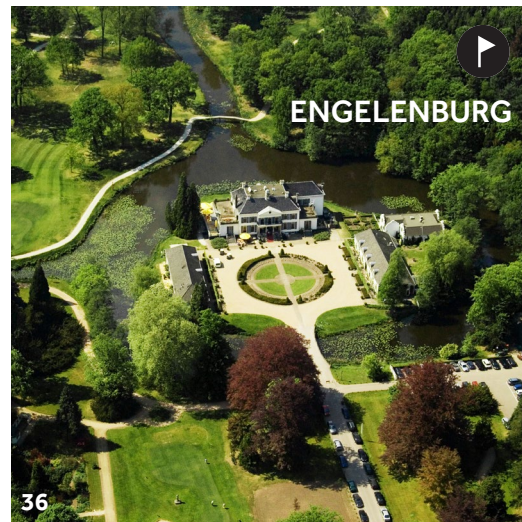
INSTRUCTIE

16



DE STELLING

25



ENGELENBURG

36

03 FLIGHT VAN DRIE

Voor de ronde...

06 FOCUS

Golf in 't kort

08 INTERVIEW

Tegenpolen op Madeira
Sluiter & Huizing

11 FOCUS

Topgolf in 't kort

12 IN DE TAS...

Wat draagt Joost Luiten
met zich mee?

16 INSTRUCTIE

Speel met ijzers zoals Joost

20 STRESS OP HOLE 1

Overlevingstips voor de
eerste tee

24 HET IDEALE
GOLFWEKEND

Van Jeroen Rietbergen

25 DE STELLING

'Golfbanen en -clubs zijn
vrouwvriendelijk'

33 IN BEELD

Golffamilie Hakstege

34 CULINAIR

Seve beproefd:
Met een Spaans tintje

36 BAANBEOORDELING

Golfbaan Kasteel Engelenburg

38 FLIGHT VAN DRIE

Na de ronde...

VOOR DROGE VOETEN

Goed bekeken: negen
waterdichte schoenen





NIUW: GOLF.NL WEEKLY

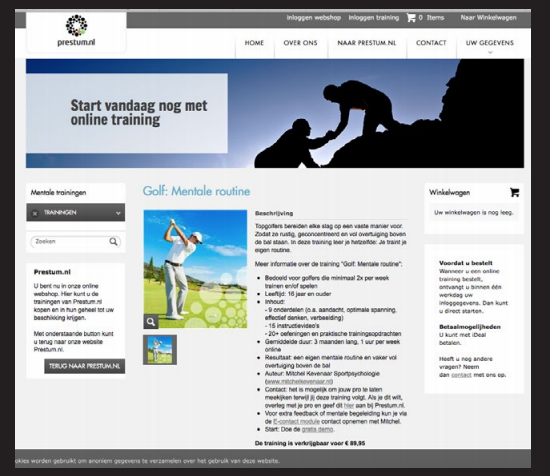
Golf Weekly is terug – van nooit weggeweest. De populaire gratis golfkrant gaat na negen jaar door onder een nieuwe naam: GOLF.NL Weekly. In een iets ander formaat, met een moderne vormgeving en tal van nieuwe aansprekende rubrieken. Ook nieuw: videoreportages bij een flink aantal artikelen. Wat blijft in GOLF.NL Weekly is aandacht voor topgolf, exclusieve golfinstructie van Joost Luiten, spraakmakende interviews, baanbeoordelingen en de nieuwste trends in golfequipment. GOLF.NL Weekly is onderdeel van het 25 maart gelanceerde

GOLF.NL, het door de NGF en TIG Sports (onder andere organisator KLM Open en Deloitte Ladies Open) ontwikkelde communicatieplatform voor de golfsport in Nederland. Twee keer per jaar ontvangen alle golfers in Nederland het glossy magazine GOLF.NL, GOLF.NL Weekly verschijnt 35 keer per jaar, wekelijks van eind maart tot begin december, en de totaal vernieuwde website GOLF.NL houdt je elk moment van de de dag up-to-date. We wensen je veel plezier op en met ons nieuwe platform. En alle suggesties zijn welkom: redactie@golf.nl.

MENTALE TRAINING VAN DE COACH VAN JOOST

Mitchel Kevenaar is sportpsycholoog en de mentale coach van Joost Luiten. Kevenaar heeft onlangs een online training gelanceerd, speciaal voor golfers: **Golf: Mentale routine**. Hiermee kunnen golfers achter hun computer, of met de tablet op de bank, aan de slag om mentaal sterker te worden. Aan de hand van instructievideo's, uitleg, vragenlijsten en opdrachten doorloop je negen onderdelen. Naast één uur per

week online trainen, voert je minimaal één keer per week opdrachten uit tijdens het trainen of op de baan. Aankoop van de training of een gratis demo aanvragen kan via prestum.nl. "Dat mentale training nu via internet is te volgen, maakt het voor golfers van elk niveau bereikbaar om op mentaal gebied in de voetsporen van de tourpro's te treden", aldus Kevenaar. Meer info? mitchelkevenaar.nl



NEDERLAND GOLFT!

Heb je een mooie, leuke, grappige golffoto die je graag wilt delen met de lezers van GOLF.NL Weekly? Stuur 'm dan naar de redactie (redactie@golf.nl) met een korte toelichting en onder vermelding van 'bijzondere golffoto'. We selecteren er elke week eentje en de inzender ontvangt een doos met twaalf gloednieuwe Wilson Staff DX2 Soft ballen in de brievenbus. In deze eerste GOLF.NL Weekly nieuwe stijl een foto van Andy Smith met een bijzonder weerstation op een golfclub in Mosselbaai (Zuid-Afrika).

Toernooi op Madeira afgelast



Extreem harde wind en regen hebben voor zo veel overlast gezorgd, dat het Madeira Islands Open van afgelopen week afgelast is. Door het slechte weer lukte het ook niet om het toernooi op het Portugese eiland in te korten van 72 naar 36 holes. Maarten Lafeber, Tim Sluiter en Daan Huizing reisden voor niets af. Het is pas de derde keer in de geschiedenis van de European Tour dat een wedstrijd afgelast is. In 1998 lukte het door slecht weer niet om de Compaq European Grand Prix te spelen en in 2001 ging het WGC-American Express Championship niet door na de terreuraanslagen van 11 september in Amerika. Het Madeira Islands Open zal op een andere datum in 2015 alsnog gespeeld worden.





DE WEEK VAN ANNE VAN DAM OP SOCIAL MEDIA

TOPGOLFSTER ANNE VAN DAM IS DIT JAAR AAN HAAR ROOKIE SEASON BEGONNEN OP DE LADIES EUROPEAN TOUR. WIJ VOLGEN HAAR VIA DE SOCIAL MEDIA TWITTER, FACEBOOK, INSTAGRAM EN YOUTUBE.



 @annevandam
 anne.vandam.5

 Anne van Dam
 @annievdam

KOUDE START VOOR HOOFDKLASSE

Aanstaande zondag begint voor zo'n 15.000 Nederlandse golfers de NGF Competitie van 2015. De hoofdklasseteams kwamen afgelopen zaterdag al in actie op een zonnige maar koude dag. Opvallend in poule H2 was het verlies van de Koninklijke Haagsche van de Utrechtse GC Amelisweerd. Het eerste herenteam uit Utrecht won met 10-8. In poule D2 wonnen de dames van GC Princenbosch verrassend met ruime cijfers van Broekpolder: 16-2. Alle uitslagen zijn te vinden op ngfcompetitie.com en op de app NGF Golf. Informatie over deze app is te vinden op GOLF.NL bij 'Competitie'.



Op een mistig Kennemer: Robin van Deutekom van De Hoge Kleij tijdens de singles. Zijn team verliest in poule H1 met 14-4 van de Eindhovensche.



TIM SLUITER - VS - DAAN HUIZING

TEGENPOLEN

ZE ZIJN MIDDEN TWINTIG EN SPELEN ALLEBEI OP DE CHALLENGE TOUR DIT JAAR. MAAR DAAR HOUDEN DE OVEREENKOMSTEN TUSSEN TIM SLUITER EN DAAN HUIZING WEL ZO'N BEETJE OP, ONTDEKTEN WE OP MADEIRA.

TEKST RUBEN VAN DER ZAAG | BEELD STEEF FLEUR

We spreken de twee pro's in restaurant Santa Maria in het centrum van Funchal. Het is vrijdag en hun eerste Challenge Tour toernooi van het jaar – het Madeira Islands Open – is letterlijk en figuurlijk in het water aan het vallen. “Ik zou dit toernooi helemaal skippen”, begint Sluiter fel. Huizing hoort het rustig aan, lijkt het met Sluiter eens te zijn, maar blijft verder stil. Dat de twee Nederlanders totaal verschillende karakters hebben wisten we al. Sluiter is de extraverte doener en Huizing de berekenende denker. Maar dat ze qua opvattingen zo ver uit elkaar zitten, is ook voor ons nieuw.

METHODISCH VERSUS INTUÏTIEF

Het eind van een seizoen betekent voor een golfer tijd voor reflectie. De start van een nieuw seizoen is het moment om het geleerde in de praktijk te brengen. Huizing verloor in 2014 zijn kaart voor de Europese Tour en Sluiter slaagde er niet in om in de top vijftien van de Challenge Tour te eindigen en promoveerde dus niet naar het hoogste

niveau. Waarom gaat dit seizoen wél een succes worden voor de Nederlanders?

Daan Huizing: “Ik heb het afgelopen anderhalf jaar een bak aan ervaring opgedaan, maar ook nu zijn er weer nieuwe prikkels. Ik wil echt beter worden als speler en ben daarom gaan samenwerken met Phil Allen (ook de coach van Joost Luiten, red.). Samen met mijn andere coach Tim Giles moet hij mijn spel naar een hoger niveau tillen.”

Tim Sluiter: “Ik ben een jaar geleden een andere weg ingeslagen. Daardoor weet ik dat dit jaar een succes wordt. Het heeft allemaal met vertrouwen te maken. Ik train tegenwoordig heel anders en doe niets meer aan techniek; die heb ik na zeventien jaar golfen wel onder controle. Je gaat een voetballer toch ook niet vertellen hoe hij zijn voet naar achteren moet halen?”

LIJNRECHT

Waar Huizing extra hulp heeft ingeschakeld om zijn swing nog beter te maken en te zorgen dat alles precies gaat zoals het zou moeten gaan, heeft Sluiter dat juist helemaal losgelaten. Hij heeft geen vaste coach en vertrouwt volledig op zijn gevoel.

Het levert voldoende stof tot discussie op.

Tim: “In elke sport is het eigenlijk hetzelfde, iemand moet vooral heel erg zelf uitzoeken hoe het moet.”

Daan: “Maar de basis moet toch goed zijn? Anders werkt het niet.”

Tim: “Ik weet niet hoor, maar toen ik zeven jaar was, kreeg ik geen golfles. Toen werd mij niet verteld hoe ik een swing moest maken.”

Daan: “In het begin is het spelenderwijs, maar als je wat ouder wordt, komt er ook echt wel techniek bij kijken, dus heb je iemand nodig die je dat vertelt.”

Tim: “Dat is juist het verschil tussen impliciet en expliciet leren. Als je iets impliciet aanleert, dus het jezelf aanleert, dan verleer je het nooit meer. Vertelt iemand anders het je, dan ben je het na een week vergeten.”

Daan: “Maar als iemand anders jou vertelt hoe het zit en je voelt zelf aan dat het klopt en dat het een lekkere manier van bewegen is en dat je er beter van wordt, dan ga je daar toch mee verder?!”

Tim: “Ja, maar wat ik vertel, dat kan jij helemaal niet, omdat jij helemaal opgebouwd bent met les en daar ook niet vanaf

” INTERVIEW MADEIRA

“

We hoeven er ook niet over in discussie te gaan, want ik weet dat dit werkt

zult stappen. Ik begrijp jouw visie wel, maar het is puur expliciet aangeleerd.”
Daan: (grinnikt) “Wat een onzin. Als je iets niet snapt, niet kan of niet voelt, dan win je advies in bij iemand. Als sportman moet je uiteindelijk zelf filteren welke adviezen je gebruikt en welke niet. Op een gegeven moment heb je wel het juist gevoel en ga je daar mee verder.”

Tim: “Dat is juist het probleem. Voelen doe je altijd nadat je slaat, niet ervoor.”

Daan: “Je gaat toch niet altijd door met je oude, vertrouwde gevoel als dat misschien helemaal niet klopt?”

Tim: “Wie zegt dat als jij je backswing gaat veranderen, dat je een betere golfer wordt?”

Daan: “Dat voel je zelf.”

Tim: “Het geeft nul garantie. Als je een bal gooit, ben je er toch ook niet mee bezig hoe je dat doet?”

Daan: “Nee, maar een werper in honkbal wordt niet in zijn eentje een toppitcher in de Major League. Dat doet hij met hulp van mensen die er verstand van hebben.”

Tim: “Ik zeg ook niet dat je er niet beter van wordt als je geholpen wordt. Ik zeg alleen dat het veel sneller gaat als je het zelf doet.

We hoeven er ook niet over in discussie te gaan, want ik weet dat dit werkt.”


Daan: “Je zegt wel dat je niet in discussie wil, maar je beweert wel dat jouw manier de beste is en dat een ander aanpak niet werkt.”

Tim: “Ik weet dat mijn manier de beste is.”

Daan: “Ik denk dat we er maar over op moeten houden, want volgens mij staan we lijnrecht tegenover elkaar.”

Tim: “En dat is ook helemaal niet erg.”

Daan: “Het gaat er gewoon om dat je moet uitvinden wat voor jou het beste werkt.”

Tim: “Ja en nee. Zullen we na het voorgerecht verder gaan?” 



VS

DAAN

TIM

24
jaar oud

25
jaar oud

Komt uit
Soest

Komt uit
Enschede

2
overwinningen

0
overwinningen

€32.000
grootste prijs op
Challenge Tour

€21.450
grootste prijs op
Challenge Tour

Bijgeloof
'Ik bewaar mijn
Titleist 2 bal
altijd voor de
laatste dag.'

Bijgeloof
'Ik ben atheïst,
ik geloof niet.'

Angst
'Onweer. Dat is
mij een te mach-
tig verschijnsel.'

Angst
'De laatste twee
jaar ballen van
de tee. Maar
nu niet meer.'

Trots
'Het winnen van
de St. Andrews
Links Trophy.
Dat was echt
op alle vlakken
goed. Ik heb toen
nooit achterom
gekeken en
alleen maar mijn
voet op het gas
gehouden.'

Trots
'Op wat ik
mentaal heb
doorgemaakt
sinds ik pro ben.
Ik ga niet meer
boos door de
baan, maar heb
het naar mijn zin.'

Over vijf jaar
'Eindelijk ik in de top
tien van het slot-
toernooi van de
Europese Tour en
ik speel mee op
de Olympische
Spelen. Dat
lijkt me het
allervetste.'

Over vijf jaar
'Wat wordt er nu
gespeeld op de
PGA Tour? De
Arnold Palmer
Invitational?
Nou, daar speel
ik dan. Is dat
reëel? Ja, over
vijf jaar zeker.'

TWEE SPELERS TWEE VISIES

Wiens aanpak dit jaar (of de komende vijf jaar) het meeste succes zal hebben, is moeilijk te voorspellen. Dat het een interessant seizoen op de Challenge Tour gaat worden, kunnen we wél met zekerheid zeggen. Ben je benieuwd wat er tijdens het hoofdgerecht allemaal nog werd gezegd? Kijk dan voor voor impressies uit het gesprek op Golf.nl/tegenpolen

VAN WEST DERDE IN ITALIAANS AMATEUR

Nederlandse amateurs hebben in de eerste drie maanden van het jaar goed gepresteerd. Afgelopen weekend is Robbie van West gedeeld derde geworden in het Italiaans Amateur Kampioenschap. De 22-jarige amateur van Prise d'eau Golf eindigde op Circolo Golf Is Molas vijf slagen achter de winnaar, Alexandre Daydou uit Frankrijk. Peter Melching eindigde ook in de top-10, hij werd gedeeld achtste. Eerder dit seizoen won Dewi Weber in Spanje de Copa RCG Sotogrande. Jeroen Krietemeijer won een nog grotere prijs, het Spaans Amateur Kampioenschap. Krietemeijer mag dankzij die zege meedoen aan het Spaans Open, een wedstrijd van de European Tour die half mei wordt gespeeld.

Kijk voor video-interviews met Krietemeijer en Weber op [GOLF.NL](#)

 Golfsupport.nl

SPORT 1
GOLF

 LIVE

DEZE WEEK

26 - 29 MAART
**TROPHEE
HASSAN II**

26 - 29 MAART
**VALERO
TEXAS OPEN**

VOLGENDE WEEK

2-5 APRIL
**SHELL
HOUSTON OPEN**



DEBUUT GOLFCOMMENTATOR DERKSEN

Robert-Jan Derksen, eind vorig gestopt als Tourspeler, maakt deze week zijn debuut bij Sport1Golf. Donderdag en vrijdag is Derksen co-commentator naast Daan Slooter bij de Trophee Hassan II, het toernooi van de European Tour op Golf du Palais Royal, de baan binnen de paleismuren van de koning in Agadir. "Ik weet niet of het iets voor mij is, maar ik vind het sowieso leuk om een paar keer te proberen", aldus Derksen. "Ik heb de Trophee Hassan II natuurlijk vaak gespeeld en ik ken de baan goed. Die kennis wil ik delen met de kijkers."

NOG TWEE WEKEN TOT DE MASTERS

Met de Masters op Augusta National begint het nieuwe golfseizoen pas echt en over twee weken is het zo ver. Joost Luiten doet voor de tweede keer in zijn loopbaan mee aan de eerste major van het jaar. Vorig jaar werd Luiten gedeeld 26^{ste}. De nummer 39 van de wereld speelt voor de Masters nog één wedstrijd, het Shell Houston Open (2-5 april). Luiten speelde sinds de jaarwisseling vijf wedstrijden (47^{ste} in de Dubai Desert Classic, 28^{ste} in het WGC-HSBC Champions, 11^{de} in de Honda Classic, 46^{ste} in het WGC-Cadillac Championship en een gemiste cut in het Valspar Championship). Tiger Woods laste half februari een pauze in om aan zijn spel te gaan werken omdat hij nog niet 'toernooiklaar' bleek te zijn na allerlei rugproblemen in 2014. Maar naar verwachting speelt Tiger Woods wel in de Masters.



 Joost Luiten miste net de top tien in de Honda Classic in Florida. Beeld: Getty Images



In de volgende GOLF.NL Weekly's blikken we uitgebreid vooruit op de major in Augusta.



DE TAS VAN JOOST

TEKST GERARD LOUWER

WELKE CLUBS HEEFT JOOST LUITEN EIGENLIJK IN ZIJN TAS?

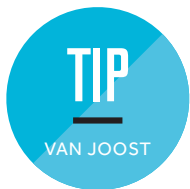
EN WAT ZIT ER NOG MEER IN AAN EQUIPMENT?

DE ORANJE TOURBAG VAN LUITEN DOORGELICHT.

Een optimale seizoensvoorbereiding begint natuurlijk met een check van je materiaal. Is alles up-to-date en in de juiste staat om straks vol vertrouwen je handicap scherper te stellen? Over die handicap hoeft Joost zich niet druk te maken. Over de inhoud

van zijn tas natuurlijk wel, want de keuze voor de juiste clubs is cruciaal in de aanloop naar nog meer aansprekende toppersresultaten. Eenmaal gevuld, weegt de golf tas van Joost een slordige 22 kilo. De kleur? Oranje natuurlijk! Voor het nieuwe seizoen liet Luiten een nieuwe Tourbag maken, de inhoud van zijn tas is hetzelfde gebleven. "Ik ben niet iemand die snel van materiaal wisselt," zegt

Joost. "Op de Tour kun je alle clubs pakken en uitproberen die je wilt, maar ik laat me niet zo snel verleiden. De clubs waarmee ik het seizoen 2014 besloot, zitten ook nu nog gewoon in mijn tas. Een sponsorcontract voor mijn clubs heb ik bewust ook niet. Ik krijg genoeg aanbiedingen, maar voorlopig wil ik vrij zijn in mijn keuze."



“Het is belangrijk dat je speelt met clubs die bij je passen. Dat geldt voor mij als Tourspeler, maar evenzeer voor amateurgolfers. Mijn materiaal is afgestemd op mijn lichaamsbouw en clubhead speed. Alleen zo kom ik tot voor mij optimale resultaten. Dat geldt voor amateurs precies zo. Met te stijve shafts sla je minder goede ballen en je kunt er nog blessures door oplopen ook. Laat je clubs daarom fitten bij een goede golfshop. Dan weet je, net als ik, in ieder geval zeker dat die afzwaaiers niet te wijten zijn aan de verkeerde clubs!”

DE CLUBS

PUTTER Scotty Cameron Tour Concept 2, 33 inch

DRIVER Taylor Made SLDR. 9 graden loft, Diamana S Plus 60 shaft

3-WOOD Taylor Made SLDR 13,5 graden loft

RESCUE Taylor Made SLDR

IJZERS Titleist Forged 712, Dynamic Gold x100 shafts

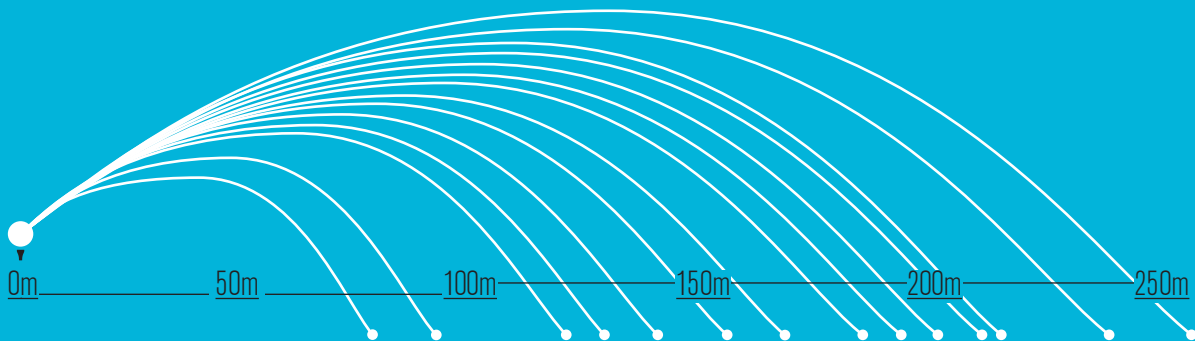
WEDGES Vokey SM5. 48, 54 en 60 graden loft

VAN 15 NAAR 14

“Ik heb vijftien vaste clubs die ik meeneem naar de toernooien. Er mogen er natuurlijk maar veertien in de tas, dus maak ik per toernooi een keuze tussen mijn ijzer-2 en de rescue. Welke het wordt, is afhankelijk van het type baan en het weer. Meestal kies ik voor de rescue, maar op linksbanen en bij harde wind pak ik de ijzer-2 die een strakkere balvlucht heeft en lager gaat.”

VEEL 'GRATIS' WEDGES

“Ondanks dat ik niet veel wissel van materiaal, heb ik wel om de zes tot acht weken nieuwe wedges in mijn tas. Als Tourpro's trainen we veel op het korte spel. Vooral bij bunkerslagen slijten de groeven extra snel door het zand, vandaar dat mijn wedges hooguit acht weken mee gaan. Als Tourspelers hebben wij natuurlijk het voordeel dat we de wedges niet zelf hoeven te betalen...”



DE AFSTANDEN

Een topgolfer als Luiten weet uiteraard tot op de meter nauwkeurig welke afstanden hij met welke clubs slaat. Hier is een overzicht (afstanden zijn carry, dus zonder rol en gemeten zonder wind).

Driver	255 meter
3-wood	235 meter
Rescue	215 meter
IJzer-2	210 meter
IJzer-3	200 meter
IJzer-4	190 meter
IJzer-5	180 meter
IJzer-6	165 meter
IJzer-7	152 meter
IJzer-8	140 meter
IJzer-9	130 meter
Pitching wedge 48 graden loft	117 meter
Sand wedge 54 graden loft	97 meter
Lob wedge 60 graden loft	80 meter



CLUBFITTING

De juiste materiaalkeuze begint bij de deskundige adviezen van de gespecialiseerde golfshops en het proefondervindelijk uittesten van de verschillen in merken en types. Clubfitting is het toverwoord. Hierbij wordt onder andere gekeken naar de optimale lengte van het materiaal en de juiste stijfheid van de shaft. Grote ketens als GolfPlaza en Jumbo Golfwereld hebben vaste clubfitters in huis die je ter plekke op weg kunnen helpen. Een ander bekend adres voor clubfitting is Hans Lemmens golf.

- ▶ golfplaza.nl
- ▶ jumbogolfwereld.nl
- ▶ hanslemmensgolf.nl



“

*... dus
voorlopig
zit die aap
op mijn
driver*

LUCKY MARKER?

“Veel spelers hebben een vaste balmarker, een geluksmuntje of iets dergelijks. Ik heb zoiets niet. Ik pak gewoon een muntje uit mijn portemonnee. Bijgelovig ben ik ook helemaal niet. Als je daaraan gaat beginnen, is het einde snel zoek.”

ROUTINE MET SCHOENEN

“Per seizoen gebruik ik zes paar schoenen, die perfect moeten zitten. Ik speel dit jaar met de HyperFlex-schoenen van FootJoy. Ik ben een fan van het Boa-systeem; daarmee draai je de schoen strakker via een knop aan de achterkant van de hiel. Dat aandraaien is

bijna routine geworden voor iedere slag, let maar op als je mij ziet spelen op televisie. In een boek van golfer Gary Player las ik de tip om een afwijkende handeling te verrichten met je handen voor een slag. Dat ben ik gaan proberen en nu draai ik dus voortdurend aan die knop.”

WINNAAR MET TWEE HANDSCHOENEN

“Voor iedere ronde pak ik een nieuwe handschoen. Ik heb ook altijd een paar regenhandschoenen in mijn tas. Niet alleen in de regen, maar ook bij erg warm en vochtig weer trek ik twee regenhandschoenen aan om meer grip te hebben. Tijdens mijn eerste overwinning



BOVEN Joost Luiten is fan van het Boa-systeem in deze HyperFlex-schoenen. Hij draait er zijn schoen strakker mee en vindt meteen een moment van ontspanning.

LINKS Joost is de eerste winnaar op de European Tour met twee handschoenen aan (in 2011). "Grappig." Beeld: Getty Images

RECHTS De een heeft 'm op z'n schouder. Joost op zijn driver.



op de Tour in Maleisië in 2011, was dat ook het geval. Ik hoorde laatst dat ik de eerste winnaar ben op de European Tour met twee handschoenen, dat vind ik wel grappig.”

AAP OP DE DRIVER

“De headcover voor mijn driver kreeg ik eind 2013 in Zuid-Afrika bij de NedBank Challenge op Sun City van een paar jongens in de pro-shop. Dat zijn mooie gasten die het prachtig vinden als ik hun headcover gebruik. Ik vind het wel een grappig ding, dus voorlopig zit die aap op mijn driver.” 

DIALED IN WEIGHTING THAT DIALS UP DISTANCE.



FLY-Z

It's not only about shaving weight. It's about where you put it. Every product in the Fly-Z™ family takes its own unique approach to weight placement. That way, no matter how you swing, there's a club designed to get the best performance out of the way you play.

Discover your ultimate distance with the Fly-Z family at cobragolf.com/fly-z.



ZO SPEELT JOOST

STERK MET IJZERS

JOOST LUITEN STAAT BEKEND ALS EEN HEEL GOEDE IJZERSPELER. DE BESTE GOLFER VAN NEDERLAND LEGT UIT HOE HIJ DE BAL ZO VAAK DICHT BIJ DE HOLE KRIJGT. HIJ STAAT MEESTAL HOOG IN DE CATEGORIE GREENS-IN-REGULATION. DAT KAN NATUURLIJK ALLEEN MET GOEDE IJZERSLAGEN. DIT ZIJN VOOR HEM, EN VOOR IEDERE GOLFER, BELANGRIJKE AANDACHTSPUNTEN.



TEMPO

Voor consistente ijzerslagen is een goed ritme essentieel. Ik neem de club rustig weg. Gehaast de swing beginnen is funest voor het ritme. Ik maak mijn backswing goed af en begin de downswing niet gehaast. Bij mij duurt de backswing ongeveer twee keer zo lang als de weg terug van de top naar de bal.

ATLETISCHE HOUDING**ARMEN HANGEN ONDER DE SCHOUDERS****LICHTE BUIGING VAN DE KNEIËN****SET-UP**

De basis voor iedere slag: een goede beginhouding. Iedere training check ik het oplijnen en de set-up. Ook als je zoveel ballen slaat als ik, sluipt er steeds kleine foutjes in. Ik heb soms de neiging in te zakken vanuit mijn schouders. Dat belemmert het vrijuit draaien van mijn lichaam. Begin je swing altijd vanuit een atletische houding.


BALPOSITIE

*Ik sla hier een ijzer-8.
De balpositie is in het midden.
Sommige spelers hebben de bal
verder naar de linkervoet, maar ik kies
voor het midden.
Die balpositie maakt het makkelijker
om eerst de bal te raken en dan
pas de grond, wat belangrijk is voor
strakke ijzerslagen.*

LAAGSTE PUNT

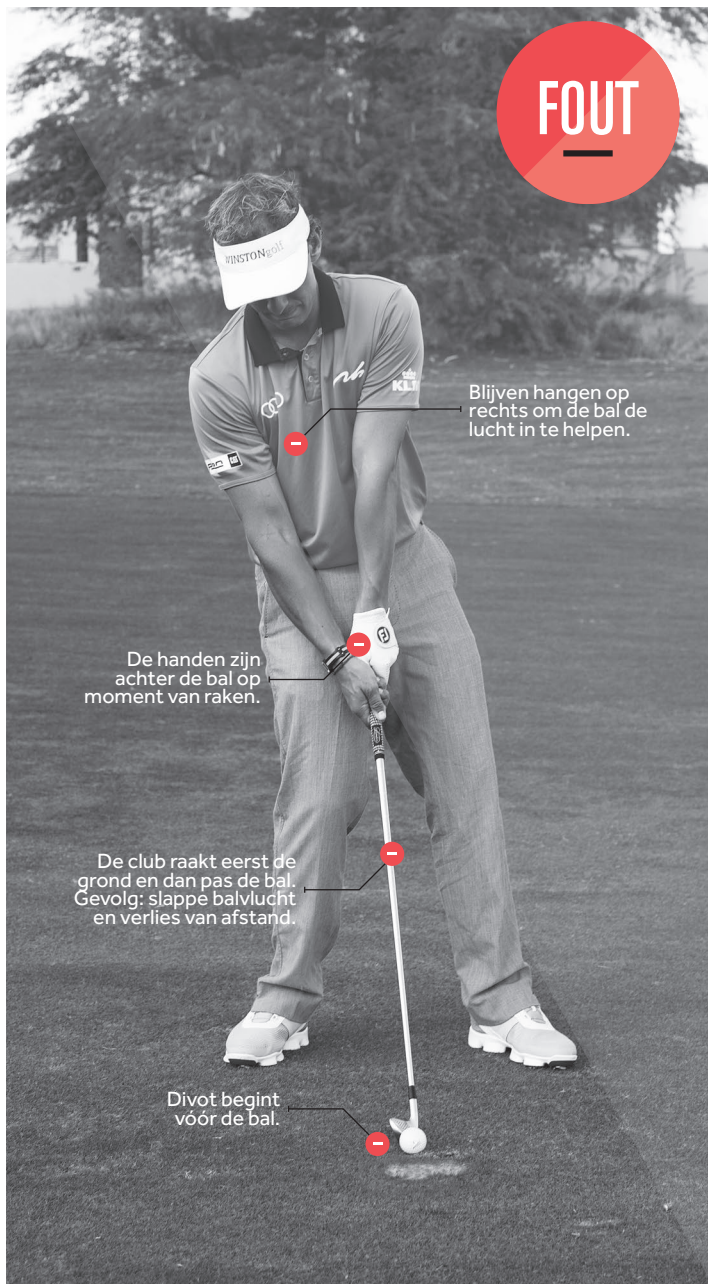
Er is doorgaans een groot verschil in het laagste punt tijdens de swing met de ijzers bij pro's en hoge handicappers. Bij veel amateurs zal na een ijzerslag het laagste punt iets voor de bal zijn. Bij pro's is het laagste punt duidelijk voorbij de bal. Er is wel een verschil tussen de ijzer-8 en een ijzer-3. Met een langer ijzer sta je verder van de bal af en wordt de swingbaan automatisch vlakker en de divot minder groot en diep. Maar het principe - eerst de bal raken dan pas de grond - verandert met de ijzers nooit.

“

Alleen met een goede afstandscontrole kun je de vlaggen aanvallen en birdies maken

**AFSTANDSCONTROLE**

Ik weet precies hoe ver ik sla met iedere club. Met de ijzer-8 sla ik zonder wind en zonder eventuele rol meegerekend 140 meter. Vóór de slag bepaal ik met mijn caddie Jannie hoe de wind is, waar ik de bal op de green wil laten landen en hoeveel spin ik denk te krijgen. Afstands- en spincontrole is op topniveau van groot belang, zeker met de kortere ijzers. Ik train daarom veel met de Trackman die exact de afstand en de spin aangeeft. Alleen met een goede afstandscontrole kun je de vlaggen aanvallen en birdies maken.



📺 Een befaamde stresshole: de eerste op de Ryder Cup. Zie dan je ademhaling maar eens onder controle te krijgen...



HOE OVERLEEF IK DE EERSTE TEE?

PRIEMENDE OGEN VAN EEN VOL TERRAS IN JE RUG,
GROTE VREES EEN FLATER TE SLAAN... DE AFSLAG OP
HOLE 1 BEZORGT VEEL GOLFERS ANGSTZWEET. WAT TE
DOEN TEGEN DEZE STRESS?

Het is een zonnige voorjaarsdag, in opperbeste stemming loop je van de drivingrange naar hole 1. Het eerste rondje van het seizoen gaat beginnen. Eenmaal op de eerste tee maakt het prettige gevoel plaats voor onzekerheid. Het terras zit vol, een volgende flight meldt zich al. Toeschouwers waar je helemaal niet op zit te wachten. Van het even daarvoor op de range opgedane zelfvertrouwen is niets meer over. Met klamme handjes en knikkende knieën sta je achter de bal: wat zullen al die mensen wel niet denken als ik nu een misser sla?

Geruststellend: iedere golfer – van de beginnende amateur tot Tiger Woods – kent de stress van de eerste tee. En die eerste afslag zet bij veel golfers ook nog eens de toon voor de hele ronde. Het duurt vaak een

paar holes voor die pijnlijke misser op de tee van hole 1 mentaal is verwerkt. Zonde toch dat de start van wat een ontspannen rondje golf zou moeten zijn, vaak zo'n bezoeking is. Dat moet anders kunnen. Mitchel Kevenaar, sportpsycholoog en de mental coach van Joost Luiten, heeft vijf nuttige tips om meer ontspannen achter de bal te staan op hole 1.

1. Probeer altijd in te slaan op de range. Eindig met de club waarmee je echt gaat afslaan en neem het gevoel van die lekker geraakte, laatste bal mee naar de tee van hole 1.
2. Maak het belang van die eerste afslag niet te groot. Het is maar één slag in een hele ronde.
3. Extra spanning op de eerste tee met een vol terras is begrijpelijk (al is de kans groot dat die mensen op het terras in het geheel niet met jou bezig zijn). Accepteer dat je ademhaling opeens sneller gaat, je hart sneller slaat of dat je zweethanden hebt. Weersta de neiging om je eerste slag zo snel mogelijk

GESTRESST BEGINNEN...

HOLE 1 KRALINGEN (PAR-DRIE, 212 METER*)
Meteen vol aan de bak en vol in de stress. Lang, rechts wacht de drivingrange en out-of-bounds, een hook gaat richting hole 9. Op hoop van zegen...

HOLE 1 NOORD NEDERLANDSE (PAR-VEIER, 360 METER)
Hoge bomen rechts, een parkeerplaats en bomen links, alleen recht door van de tee is hier goed genoeg. Ook nog dichtbij het terras.

HOLE 1 DOMMEL (PAR-DRIE, 180 METER)
Een par-drie als openingshole hoeft niet slecht te zijn, maar meteen 180 meter voor de kiezen... De tandarts is erger, maar relaxed zijn we niet op deze eerste tee.

ONTSPANNEN BEGINNEN...

HOLE 1 DE PAN (PAR-VIJF, 443 METER)
Recht vooruit, geen bunkers op driveafstand. Zo beginnen we graag.

HOLE 1 AMELAND (PAR-VEIER, 298 METER)
Lekker holetje, kort, een zee aan ruimte links van de tee. Hier kan weinig misgaan.

HOLE 1 SWINKELSCH (PAR-VEIER, 373 METER)
Een lekker brede groene grasmat voor je en geen bunkers die je de stuipen op het lijf jagen.

* Alle afstanden zijn van de witte tees.



► REDACTIE@GOLF.NL

Laat ons weten wat jij de minst/meest stressvolle afslagen op de Nederlandse golfbanen vindt en waarom.



Robert-Jan Derksen probeert van het moment te genieten om zo de spanning om zo de spanning te verminderen.

”

A bad day of golf always beats a good day of work

achter de rug te hebben. Gehaast slaan komt het resultaat niet ten goede.

4. De kunst is om te blijven doen wat je altijd doet. Een vaste routine voor iedere slag helpt om je te focussen en niet met het resultaat bezig te zijn. Niet voor niets hebben alle pro's een vaste voorbereiding op iedere slag.
5. Zoek in je routine een moment van ontspanning. Vaak zie je topgolfers één keer heel goed inademen voordat ze naar de bal gaan. Belangrijk is dat je rustig en diep inademt via je buik, om gecontroleerd en nog iets rustiger uit te ademen. Er zijn diverse oefeningen om de controle over je ademhaling te trainen.

DE TRUC VAN DERKSEN

Ook gelouterde professionals kennen het gevoel van extra spanning op de eerste tee. “Dat gaat nooit weg”, zegt Robert-Jan Derksen die vijftien jaar op de European Tour speelde. Derksen speelde in de Dubai Desert Classic van 2007 de derde ronde samen met Tiger Woods. “Ik wilde heel graag een keer met Woods spelen en in Dubai pakte het dat jaar zo uit. Geweldig natuurlijk, maar bij die eerste afslag met Tiger als toeschouwer voelde

ik flink wat druk.” Derksen greep op dat stressvolle moment terug op een trucje dat hij vaker gebruikte op belangrijke momenten. “Ik probeerde in zulke situaties als toeschouwer naar mezelf te kijken. Wat zouden de mensen die nu rond de tee staan, ervoor over hebben om in mijn schoenen te staan, naast Tiger op de eerste tee in de zon in Dubai? Door zo te denken – wat is het gaaf om nu hier te staan! – lukte het me te genieten van het moment en de spanning te onderdrukken.”

Amateurgolfers zouden iets soortgelijks kunnen doen, denkt Derksen. “Als je op de tee van 1 nerveus wordt, helpt het misschien om tegen jezelf te zeggen: *Ik had nu ook ergens binnen op kantoor kunnen zitten.*” Geniet van het moment, wil Derksen maar zeggen en maak die eerste afslag niet zo belangrijk. “Veel amateurs denken na een slechte eerste hole dat de hele ronde niks meer wordt. Pro's denken heel anders. Een bogey op hole 1? Jammer, maar het is niet het einde van de wereld. Er komen nog 17 holes om de schade te repareren.” Tot slot willen we natuurlijk nog wel even weten hoe Derksen het ervan afbracht, op die eerste tee in Dubai onder het wakend oog van Tiger.

“Mijn bal eindigde rechts in de rough, niet de ideale plek, maar ik kon er niet mee zitten. Ik had echt nergens anders willen zijn op dat moment.”

TIGER EN DE EERSTE TEE

Tiger Woods en de eerste tee is een verhaal apart. Zelfs in zijn beste periodes produceerde Woods ongekende afzwaaiers, vooral in de majors. Dit zijn beroemde Tiger-flaters op de tee van hole 1:

- In het US Open van 2008 op Torrey Pines begint Woods drie van de vier ronden met een dubbel bogey. Hij won het toernooi wel...
- In het Brits Open van 2003 sloeg Tiger zijn bal op hole 1 ver rechts in het kniehoge rough. Een lost ball en een triple bogey 7 op de kaart.
- In de Masters 2001 wist Woods op hole 1 in vier ronden niet één keer de fairway te vinden. Ook dit toernooi won hij wel...
- In het US Open 2009 begon Woods het toernooi met een drive die 45 meter naar links zeilde. Hij maakte nog par op die hole.
- In de Ryder Cup op de K-Club in 2006 sloeg Woods zijn bal met een pull-hook links het water in.

Butch Harmon was Woods' coach bij acht van zijn veertien majorzeges. Hij heeft een opvallende verklaring voor de missers op 1. “Wie je ook bent, de eerste tee geeft altijd wat extra spanning. Maar bij Tiger zijn het volgens mij niet zozeer de zenuwen. Het is eerder dat hij heel opgewonden is. Zeker als hij weet dat zijn swing goed voelt, is Tiger zo gretig om te beginnen, dat de rust bij die eerste afslag vaak ontbreekt.”

WOODS EN HOLE 1 OP DE MASTERS

De Masters won Woods vier keer en hij eindigde twaalf keer in de top tien. Zijn slechtste hole op Augusta National? Precies, de eerste. Hole 1 van Augusta is geen eitje, maar het is opmerkelijk hoe vaak Woods daar spectaculaire afzwaaiers heeft geproduceerd. In 74 rondes is Woods +15 op hole 1. Op de andere 17 holes is Tiger -98.

EENVOUDIGE START SVP

GOLFBAANARCHITECTEN HOUDEN – DOORGAANS – GELUKKIG REKENING MET DE ANGSTEN EN STIJVE SPIEREN VAN GOLFRERS OP DE EERSTE TEE.

“Een goede eerste hole is er één die niet al te moeilijk is. Zeker bij de afslag wil je het relatief makkelijk houden.”

zegt de Nederlandse golfbaanarchitect Frank Pont.



“Op de fairway van hole 1 dus geen overdaad aan bunkers of water. Mooie voorbeelden van een goede eerste hole zijn voor mij die van de Pan en de Haagsche. Die holes hebben brede fairways en geen bunkers op drivehoogte. Het zijn ook allebei par-vijfholes die niet heel lang zijn; dat heeft mijn voorkeur bij een eerste hole. Op de door mij ontworpen Schwinkelsche wilde ik ook het liefst met een par-vijf beginnen, maar dat paste niet in de routing. Nu is het een par-vier, maar wel met een lekker brede fairway zonder bunkers.”

Kent Pont ook voorbeelden van slechte eerste holes?

“Broekpolder schiet me als eerste te binnen, een negentig graden dogleg hole met bomen links en een bunker rechts. En op Wychen schijnen er op scorekaarten heel veel strepen te staan bij hole 1. Niet zo gek, want er is daar veel water. Niet echt lekker om zo aan je rondje te moeten beginnen...”

Jeroen (l) met Ernie Els, die vier majors won, op Vale do Lobo



JEROEN RIETBERGEN (43) is bandleider bij The Voice of Holland en pianist bij de Edwin Evers Band. Hij golft vijf jaar, is lid op de Goyer en speelt van handicap 10.5. Sinds acht jaar heeft hij een relatie met Linda de Mol.

EEN
GOLFWEEKEND
IN DE IDEALE
WERELD...

ALLES KAN EN MAG.
GOLF.NL Weekly WIL
HET WETEN.

HET IDEALE GOLFWEEKEND VAN...

JEROEN RIETBERGEN



Zoals veel golfers heb ik ook beroemde banen waar ik heel graag een keer wil spelen. Augusta National van de Masters staat bovenaan mijn lijstje. Maar voor mijn ideale golfweekend kies ik toch voor Portugal. Vanwege mijn werk ben ik niet vaak vrij in het weekend en als dat een keer het geval is, wil ik niet te ver vliegen. En Portugal is altijd heerlijk.

BEELD ARCHIEF JEROEN RIETBERGEN

VRIJDAG

Ik maak er een lekker lang weekend van en neem de ochtendvlucht naar Faro om 's middags het eerste rondje op de Ocean Course van Vale do Lobo te spelen. Ik speel daar met Linda. Ze golft, maar wil er niet ver voor rijden en op Vale do Lobo hebben we al jaren een huis. Na de ronde een biertje op het heerlijke terras van het clubhuis bij Spikes. Daarna gaan we te veel kip piri piri eten bij Sr. Frango in Almancil.

ZATERDAG

Na een ontbijt in de zon over de A22 naar Monte Rei Golf & Country Club. Dat is zo'n prachtige maar ook lastige baan, dat ik op de terugweg weer weet waarom ik professioneel piano speel en niet golf! Op Monte Rei speel ik met de golffanaten Kenneth Perez, Ronald Koeman en Eric Brommert; een fijne vierbal! Als troost voor mijn hoge score gaan we 's avonds perfecte biefstuk eten in restaurant Parrilla Natural in Almancil. Van het nachtleven weet ik niet zo veel. Er zijn natuurlijk wel wat bars en clubs maar ik kom in Portugal meer voor mijn rust; ik sta het hele jaar al in de herrie. Voor de liefhebbers: de T-club, Angels, de O Bar en Gekko schijnen goed te zijn.

ZONDAG

Vroeg op en in de auto naar Alcantarilha om de Oceanico Faldo Course te spelen. Een mooie baan die gelukkig wat minder moeilijk is dan Monte Rei. Hier wil ik spelen met Bono Jongste die mij de baan heeft leren kennen, Willem van Hanegem en Gerard Louter van GOLF.NL Weekly. Dit is een vrolijke flight! Na de ronde weer naar Almancil voor een late lunch in restaurant Casa Vostra. Daar moet je de diavola pizza eten en de rucolasalade. Dan zorgen dat we op tijd terug zijn in Faro voor de vlucht van 19.00 uur.

▶ valedolobo.com
▶ srfrango.com

▶ monte-rei.com
▶ parrillanatural.com

▶ oceanicogolf.com
▶ pizzeriacasavostra.com

DE STELLING: 'GOLFBANEN ÉN -CLUBS ZIJN VROUWONVRIENDELIJK'

TEKST CHRIS VELDKAMP BEELD LEO VOGELZANG

IN NEDERLAND ZIJN GOLFENDE VROUWEN VER IN DE MINDERHEID, IN ANDERE LANDEN IS HET NOG ERGER. WAAROM EIGENLIJK? VIER VROUWEN MET VERSCHILLENDE FUNCTIES IN DE GOLFWERELD REAGEREN OP ONZE STELLING.

NAAM: LIZ WEIMA

FUNCTIE: BESTUURSLID NGF, TOERNOODIRECTEUR DELOITTE LADIES OPEN, OUD-SPEELSTER LADIES EUROPEAN TOUR

GOLFHANDICAP: 0,4

RONDEN PER JAAR: OEI! ACHTTIEN HOLES- SLECHTS VIJFTIEN, DENK IK. NEGEN HOLES? EEN STUK OF VIJFENTWINTIG. VEEL TE WEINIG DUS!

MOEDER: JA (TWEË JONGENS VAN 10 EN 12 JAAR)

"Ik vind banen en clubs niet vrouwonvriendelijk. Er zijn, denk ik, andere redenen waarom er minder vrouwen dan mannen golfen. Allereerst: golf duurt lang. Met fitness ben ik in een uur uit en thuis en dan heb ik 35 minuten hard getraind. Negen holes vind ik tegenwoordig fijner dan achttien holes, dat geeft me tijd voor de kinderen. Vrouwen zijn plichtsbewust en vaak nog steeds de belangrijkste ouder voor de kinderen. Daarbij wordt golf nog steeds gezien als duur en elitair. Dat imago klopt niet meer, maar als een kind wil golfen, moeten ouders dat wel kunnen betalen. Bij meisjes is hockey een grote concurrent van golf. Wat ook meespeelt is dat het een moeilijke sport is. De lichaamscoördinatie, de polsknik, de sterke handen die je moet hebben... Mannen kunnen op kracht golfen, bij vrouwen is een goede techniek

belangrijk. Op competitief niveau zitten vrouwen ook anders in elkaar. Als er eentje bovenuit steekt, wordt zij soms als uitsloofster gezien. Mannen reageren anders; als ze zien dat iemand de lat hoger legt, willen ze mee. Hoe we meer vrouwen aan het golfen kunnen krijgen? Het invoeren van meer negen-holes- of zelfs zes-holesqualifying rondes is geen slecht idee, dat scheelt tijd. En het gaat veel helpen als clubs en banen meer gerichte activiteiten organiseren om vrouwen over de drempel te krijgen. Groepslessen kunnen een rol spelen en ook onderzoek en marketing zijn belangrijk. Onderzoek wat vrouwen en meisjes willen. Bij marketing gericht op vrouwen moet vooral het sociale en gezonde aspect van golf benadrukt worden, en in mindere mate het competitieve."

FAMILIEGOLF BIJ DE NGF

Bij de NGF is familie-golf een belangrijke pijler. Met het programma Girlz Golf probeert ze meer meisjes blijvend aan de golfsport te binden. In april lanceert de NGF een nieuw Jeugdbeleidsplan.

MANNEN- VS VROUWENSPOORT

Het percentage manlijke en vrouwelijke sporters in Nederland ligt dicht bij elkaar: in 2010 sportte 71% van de mannen en 66% van de vrouwen. Hardlopen, bijarten en voetbal zijn vooral bij mannen in trek; dansen, korfbal en hockey zijn de populairste vrouwensporten.

NAAM: INGE BOOMSMA

FUNCTIE: BESTUURSLID EN BAANCOMMISSARIS VAN DE DOMBURGSCHCE CC, LID NGF-COMMISSIE DUURZAAM!GOLF

BEROEP: TUINARCHITECT

GOLFHANDICAP: 17

RONDEN PER JAAR: VIJFTIG

MOEDER: JA (TWEË KINDEREN, 28 EN 30 JAAR)

"Ik heb nog nooit wat gemerkt van vrouwonvriendelijkheid op Nederlandse clubs. Op onze club moet je wel rekening houden met mannengroepen op bepaalde dagen. Er zijn er vijf, naast twee vrouwengroepen. Dat weerspiegelt de nationale verhouding vrouwen-mannen onder golfers. Bij onze jeugd tot achttien jaar is er overigens wel een gelijke verhouding. Als je kijkt naar Groot-Brittannië, dan doet Nederland het met een derde golfende vrouwen best goed. En het is moeilijk te zeggen hoe we dit percentage nog hoger kunnen maken. Misschien door golfclubs te organiseren op andere sportclubs? Dan bereik je vrouwen die al in sport geïnteresseerd zijn.

Ik denk dat golf voor veel vrouwen te veel tijd kost. Het duurt al lang om het onder de knie te krijgen en voor moeders met jonge kinderen is het moeilijk tijd te vinden. Mijn kinderen zijn al lang het huis uit en daarom kon ik naast mijn gewone werk als zelfstandig tuinarchitect ook baancommissaris en bestuurslid van de Domburgsche worden. Mensen kijken soms wel op van een vrouwelijke baancommissaris; er zijn immers niet veel vrouwen met deze functie. Mijn manier van werken is misschien iets persoonlijker dan bij een mannelijke baancommissaris. Het gaat prima, de greenkeepers en baancommissie werken met veel plezier samen."

MANNEN- VS VROUWENGOLF

- Verhouding mannelijke en vrouwelijke golfers in Nederland is 67%-33%.
- Van de ruim zesduizend spelers met een handicap onder de 10 is circa 950 vrouw (15%).
- Er zijn drie keer zoveel mannelijke golfers in de leeftijdscategorie 31-40.



NAAM: ELLEN KROES-BRAK

FUNCTIE/BEROEP: CLUBMANAGER DRENTSE GC
DE GELPENBERG, OUD-BAANCOMMISSARIS

GOLFHANDICAP: 14

RONDEN PER JAAR: MEER DAN HONDERD

MOEDER: JA (TWEË KINDEREN, 26 EN 28 JAAR)

“Nederlandse clubs en banen zijn niet vrouwonvriendelijk. De oorsprong van het probleem - de scheve verhouding tussen mannelijke en vrouwelijke golfers - ligt in het verleden. De sport was in het begin vrouwonvriendelijk en je ziet in Groot-Brittannië, waar golf geboren is, nog steeds borden met teksten als *No Dogs and Women Allowed*. Als je het hebt over mensen tussen de dertig en vijftig, een groep die we missen op de baan en voor golf willen werven, dan zitten daar veel tweeverdieners tussen. De realiteit is dat de vrouw in deze gezinnen vaak degene is die de kinderen verzorgt. De man vindt eerder tijd om te golfen, de vrouw gaat een uurtje spinnen of fitnesssen. Moeders kiezen toch vaak voor de kinderen, dat zit in de genen. Daarom is het belangrijk dat er zo weinig mogelijk obstakels zijn voor de doelgroep van jonge vrouwen. Er zijn plannen om zes-holes qualifying rondes te gaan toestaan

en dat is volgens mij een heel goed idee. Vrouwen hebben wel een paart uurtjes tijd, maar niet de hele dag. Op een paar banen zijn nu al crèches, ideaal gesproken wordt kinderopvang op golfbanen heel normaal. Op verenigingsbanen, waar veel oudere spelers zijn, komt dat misschien niet zo snel van de grond, maar commerciële banen trekken veel jongere golfers en kunnen een stapje voorlopen op het gebied van kinderopvang. Op verenigingsbanen kun je weer andere initiatieven ontwikkelen. Onder de leden zijn veel opa's en oma's. Zou je dan niet alle kleinkinderen gratis lid laten worden? De grootouders gaan lekker spelen met de kleinkinderen en de papa's en mama's worden misschien ook lid. Tot slot is het belangrijk dat het imago van golf verandert. Ik denk dat veel vrouwen golf nog steeds zien als saai en een ouwelullensport. Een beter imago en meer bekendheid helpen, want onbekend maakt onbemind.”

NAAM: VHARI EERDMANS-CARRUTHERS

FUNCTIE IN GOLFWERELD: PGA-A GOLFPROFESSIE, EIGENAAR GOLFSCHOOL KLEIBURG, BESTUURSLID PGA HOLLAND, VOORZITTER DAMES PGA HOLLAND

AANTAL RONDEN PER JAAR: VIJFTIG

MOEDER: JA (DOCHTER ISABELLE VAN 4)

“Als Nederlandse golfbanen al vrouwonvriendelijk zijn, dan is dat niet bewust maar een gevolg van de traditie dat clubs meer op mannen waren gericht. Ik ben oorspronkelijk Schots en in Groot-Brittannië is golf nog wel vrouwonvriendelijk. Wat een rol speelt bij de scheve verhouding wereldwijd is dat er minder bekende topgolsters zijn dan topgolfers. Als je Sport1 aanzet, zie bijna altijd alleen maar mannen; de damestours krijgen in de media veel minder aandacht. Er zijn hierdoor veel minder vrouwelijke role models. Een uitzondering is Annika Sörenstam, maar zij heeft vooral veel voor golf in Zweden betekend.

We moeten ons overigens niet alleen richten op dames die nog niet spelen, maar ook op vrouwen die al wél golfen. Vrouwen die stoppen met golf, dat is echt slechte reclame voor vrouwengolf! Vaak heeft het afhaken te maken met het niveau. Vrouwen hebben doorgaans niet dezelfde motivatie als mannen om door te zetten en een bepaald niveau te halen. En als je een bepaald golfniveau niet haalt, haak je eerder af. Op Kleiburg hadden we lange tijd een kleine competitieselectie waarbij de teams soms moesten worden aangevuld met senioredames. We hebben besloten dat anders aan te pakken en speelsters met een handicap onder de 25 zomertrainingen aan te bieden. Deze vrouwen zijn beter gaan spelen en na twee jaar hadden we twintig dames in de selectie. Er zijn nu meer vrouwen op de baan, ze spelen een grotere rol in de club en ook het niveau van de damesdag is gestegen. Trainen en lessen moet normaal zijn. Het goede is ook dat het moeilijker wordt om iets los te laten als je erin investeert. Als je handicap 10 hebt bereikt, laat je dat niet zomaar lopen. En mijn ervaring is dat als vrouwen wel echt gaan spelen en de sfeer op een club leuk, open en kindvriendelijk is, ze er vaak niet meer weg te slaan zijn.”

MANNEN- VS VROUWENGOLF IN GROOT-BRITANNIË

In Groot-Brittannië vormen vrouwen 15% van alle golfers. Een van de conclusies van een Brits onderzoek uit 2014 is, dat de mannencultuur op golfclubs een obstakel voor groei is. Volgens het onderzoek zouden vrouwen eerder (weer) gaan golfen als de clubs “minder mannelijk en intimiderend” zouden zijn en als vrouwen als “gevalueerde klanten” behandeld zouden worden. Maar vrouwen noemen ook “bossy women members” en “strict club rules” als drempels.

9 WATERDICHTE GOLFSCHOENEN VOOR:

DROGE VOETEN!

NIETS ZO IRRITANT ALS SPORTEN MET NATTE VOETEN. BIJ HET GRILLIGE NEDERLANDSE WEER IS EEN PAAR WATERDICHTE SCHOENEN DAAROM ZEKER GEEN OVERBODIGE LUXE VOOR IEDERE GOLFER DIE ZICH NIET DOOR EEN REGENBUITJE LAAT AFSCHRIKKEN. WE ZETTEN NEGEN 2015-MODELLEN OP EEN RIJ EN GEVEN TIPS VOOR AANSCHAF EN ONDERHOUD.



TEKST EDWIN AMMERLAAN
BEELD LODEWIJK DUIJVESTEIJN

FOOTJOY

WOMEN'S DRYJOYS BOA



► footjoy.co.uk

MATERIAAL LEER

SPIKES SOFT

SLUITING BOA veterloos

ZOOl UITNEEMBAAR JA

GEWICHT 366 GRAM (maat 39)

PRIJS € 185

FootJoy's populaire DryJoy-modellen beschikken over een pasvorm voor een royale voorvoet en smalle hiel en zijn voorzien van zacht en lichtgewicht, premium leer. Geen veters, maar een BOA-draaiknop achterop de hiel die de sluiting bovenop de wreef aan- of losdraait. Een gedempte fit vangt de schokken op tijdens het lopen. De stevige DuraMax rubberzool in combinatie met de Pulsar softspikes zorgt voor een stabiele grip tijdens het lopen en de swing.

MATERIAAL LEER

SPIKES NEE, TPU-NOPPEN

SLUITING VETERS

ZOOl UITNEEMBAAR JA

GEWICHT 323 GRAM (maat 40)

PRIJS € 160

Flexibele schoen met de typische Ecco TPU-nopjes onder de zool. De firma claimt dat deze 'traction bar' noppen vijf keer langer meegaan dan rubber. Het model geeft met een relatief dunne zool en leerlaag wellicht iets minder stabiliteit aan de voet, maar daar staat het predicaat 'lichtgewicht' tegenover.

PUMA

BRIOPRO WOMENS



► cobrapumagolf.com

MATERIAAL LEER

SPIKES SOFT

SLUITING VETERS 2x lichtblauw of wit

ZOOl UITNEEMBAAR JA

GEWICHT 305 GRAM (maat 39)

PRIJS € 129

De modern ogende *sneaker look* van Puma's BioPro-schoenen zorgt voor een hippe uitstraling. Gemaakt van ademend en waterdicht (Puma claimt twee jaar) materiaal. Zeer stevige Smart Quill-zool. Mede dankzij het Fusion Foam 'binnenwerk' een opvallend, lichtgewicht schoen. Aardig detail: standaard wordt een spike-sleuteltje meegeleverd. Zouden meer fabrikanten mogen doen.

MATERIAAL KUNSTSTOF

SPIKES NEE, NOPJES

SLUITING VETERS 2x, wit of oranje

ZOOl UITNEEMBAAR JA

GEWICHT 325 GRAM (maat 40,5)

PRIJS € 110

Mooie combi van zilver (pebble), wit en oranje op een golfschoen die door de kleine, vaste nopjes op de zool misschien wat minder grip geeft, maar wel buiten de baan (op harde ondergrond) beter loopt dan schoenen met spikes. Ashworth, een label van Adidas, geeft twee jaar garantie op waterdichtheid. Bij deze schoenen wordt nadrukkelijk voor synthetische materialen gekozen in plaats van leer. Dat geeft minder zorgen bij onderhoud.

ECCO

WOMENS TOUR CLASSIC GOLF HYBRID



► ecco.com/golf

ASHWORTH

WOMENS CARDIFF ADC MESH



► ashworthgolf.eu



TIEN TIPS BIJ HET KOPEN VAN WATERDICHTE GOLFSCHOENEN

- 01 Let niet alleen op een comfortabele, goede pasvorm, maar ook op stabiliteit. Dat zorgt voor een (nog) betere golfswing.
- 02 Gebruik een oud paar golfschoenen voor op de drivingrange.
- 03 Check of je geïmpregneerde waterdichte schoenen of een paar met een membraan (een extra laag) koopt. Schoenen met een membraan ademen iets minder goed. Geïmpregneerd leer loopt dus comfortabeler, maar is wel duurder.
- 04 Speel je (zeer) regelmatig, koop dan meerdere paren. Ook waterdichte schoenen worden vochtig door transpireren. Dus prettig om in droge schoenen te kunnen stappen, dat voorkomt blaren. Denk ook aan verschillende schoenen voor zomer en winter.
- 08 Let erop dat je tenen niet de voorkant raken als je van een helling afloopt.
- 05 Zorg dat je vooraf al een poosje hebt gewandeld of gestaan. Voeten zetten namelijk uit. Trek beide schoenen aan, want de vorm van de voeten kan verschillen.
- 06 Kies een schoenkleur die past bij je meest gedragen golfoutfit. Dat voorkomt gegniffel op de teebox.
- 07 Heeft de schoen een losse inlegzool? Dan kun je desgewenst je eigen zooltjes gebruiken en de schoenen beter luchten.
- 09 Een nieuwe, zacht leren schoen moet in de breedte net iets te strak zitten. Ze lopen meestal iets uit.
- 10 Trek in de winkel de sokken aan die je ook tijdens het spelen draagt.

POWERED BY
JUMBO golfwereld ■ ADVERTENTIE

ADIDAS ADIPOWER BOOST



adidasgolf.eu

MATERIAAL LEER
SPIKES SOFT
SLUITING VETERS
ZOOL UITNEEMBAAR JA
GEWICHT 433 GRAM (maat 45,5)
PRIJS € 179

Waterdichte schoen met sportief uiterlijk. Beschikt over Bounce-schuim in de voorvoet en energie teruggevend boost onder de hiel, plus een Fitfoam-inlegzool van voor meer veerkracht tijdens het lopen. Daarnaast blijven je voeten droog en comfortabel dankzij de waterdichte *climaproof*, aldus Adidas. De stabiliteit komt van een TPU-loopzool met strategisch geplaatste 'gripmore traction' en niet vervangbare softspikes van verschillende grootte.

PUMA TITANTOUR



pumagolf.com

MATERIAAL LEER
SPIKES SOFT
SLUITING VETERS 2x blauw of wit
ZOOL UITNEEMBAAR JA
GEWICHT 495 GRAM (maat 45)
PRIJS € 200

Door Puma Golf bestempeld als de *coolest shoe in golf*. Dit dankzij een Outlast-voering, die door NASA werd ontwikkeld voor een comfortabele temperatuur in ruimtepakken. Een krachtige PowerFrame-zool wordt gevormd door een zachte middenzool met daaromheen een extreem dun frame van hard en slijtvast TPU. Aan de buitenkant van die zool worden de K5 spikes omringd door gekartelde 'wanden', die extra grip en stabiliteit geven. De bovenkant is van volnerfleur en de binnenzool biedt schuim dat zich naar je voet vormt. In zeven kleuren, met waterdichte garantie voor twee jaar.

FOOTJOY DRYJOYS TOUR



footjoy.co.uk

MATERIAAL LEER
SPIKES SOFT
SLUITING VETERS
ZOOL UITNEEMBAAR JA
GEWICHT 547 GRAM (maat 45)
PRIJS € 170

De klassieke, letterlijk wat zware DryJoys herenschoenen hebben een lederen bovenzijde. Het leer zorgt voor comfort en laat de schoen ademen. Verder beschikt dit model over een Comfort Plus PU voetbed voor een goede demping en steun. De pasvorm is bovendien ontworpen na digitale scans met het FootJoy Laser Fitting System. De EVA-zool met aluminium stabiliteitsbrug verbetert de stabiliteit tijdens de swing. *Enhanced OptiFlex technology* levert ten slotte een stevige TPU-zool voor alle omstandigheden.

POWERED BY

JUMBO golfwereld ■ ADVERTENTIE

“

Stabiliteit zorgt voor een
nog betere golfswing

ECCO

MENS TOUR GOLF HYBRID LACE



► ecco.com/golf

MATERIAAL LEER
SPIKES NEE, TPU NOPPEN
SLUITING VETERS
ZOOL UITNEEMBAAR JA
GEWICHT 510 GRAM (maat 45)
PRIJS € 190

De Tour Hybrid is een solide en klassiek ogende golfschoen die door de paars gekleurde zoolrand toch een eigen karakter heeft. Die noppenzool (Ecco noemt deze noppen *taction bars*) past prima in de lijn van de Deense fabrikant. De schoenen worden geproduceerd via *direct injection*, waarbij de bovenkant zonder lijm of naden aan de zool wordt bevestigd. Dit zorgt voor betere demping en stabiliteit. Het leer is intensief behandeld met Hydromax, wat de schoen maximaal waterafstotend maakt. Binnenin helpt de losse binnenzool de luchtcirculatie te bevorderen, zodat de voet fris en koel blijft.

FOOTJOY

DRYJOYS NEXT ADVANCEMENT (DNA)



► footjoy.co.uk

MATERIAAL LEER
SPIKES SOFT
SLUITING BOA veterloos
ZOOL UITNEEMBAAR JA
GEWICHT 506 GRAM (maat 44,5)
PRIJS € 235

De DryJoys Next Advancement (DNA) beschikken over een reeks nieuwe technologieën voor optimaal comfort, draagbaarheid en pasvorm. 3D FoamCollar biedt ondersteuning aan de enkel, de SnugFit tong levert meer comfort aan de bovenzijde van de voet en de harde NitroThin thermoplastic urethaan (TPU)-zool zorgt voor een stabiele houding. Tel daarbij het gebruik van ChromoSkin leer van Pittards en je krijgt waterproof eigenschappen en uitstekende ventilatie. Daar hangt, inclusief veterloze BOA-sluiting, wel een pittig prijskaartje aan.

TIPS

**GOED ONDERHOUD
VERLENGT NIET ALLEEN
DE LEVENSDUUR VAN JE
GOLFSCHOENEN, HET ZORGT
ER BOVENDIEN VOOR DAT
ZE LANGER WATERDICHT
BLIJVEN. HIER EEN PAAR
BELANGRIJKE TIPS.**

BESCHERMING TIJDENS HET GOLFEN

- Een goede sportsok is belangrijk bij de afvoer van transpiratievocht en het voorkomen van blaren. In het algemeen geldt dat in een lichte schoen dünnere sokken worden gedragen dan in zwaardere.
- Zeker in nieuwe schoenen kunnen blaren ontstaan. Neem voor de zekerheid Second Skin en sporttape mee.
- Mocht je toch pijnlijke voeten houden, overweeg dan op maat gemaakte inlegzolen. Die gaan het doorzakken van de voeten tegen en helpen bij het voorkomen van rugklachten.

BESCHERMING NA AFLOOP

- Maak schoenen na iedere ronde schoon. Eerst afspoleren met lauw water, daarna het achtergebleven vuil weghalen met een doekje.
- Reinig de bovenkant van de schoen nooit met een hogedrukspuit.
- Behandel het leer regelmatig met schoenpolish.
- Berg de schoenen zo droog mogelijk op. Zet ze echter nooit bij een warmtebron. Beter is het om ze vol te proppen met kranten of keukenpapier.
- Probeer de schoenen goed te luchten door het voetbed en de veters te verwijderen, zodat je de lip volledig kunt terugtrekken.
- Gebruik in gedroogde schoenen (liefst) cederhouten schoenspanners. Onbewerkt cederhout neemt overtollig vocht op, neutraliseert ongewenste geurtjes en doodt bacteriën.
- Als je een spike verliest, vervang die dan snel. Zo beschadigt de spikehouder niet en komt er geen vocht via de zool naar binnen.



DE GOLFFAMILIE

BEELD RONALD SPEIJER



GROTE KANS DAT JE DE FAMILIE HAKSTEGE UIT ALPHEN AAN DE RIJN ZONDAGS OP DE GREENS VAN GOLFBAAN ZEEGERSLOOT AANTREFT. PA CHRISTIAAN (HCP 11.6) EN MOEDER ELLEN (HCP 15.6) SPELEN ZELFS TWEE TOT DRIE KEER IN DE WEEK, MAAR IN HET WEEKEND GAAN OOK DOCHTERS KRISTINA (LINKS, HCP 47) EN ELIZA (RECHTS, HCP 46) GRAAG MEE. HET GEZIN HEEFT TAL VAN ANDERE HOBBY'S, AL VRAGEN WE ONS WEL EEN BÉÉTJE AF OF ELIZA NIET LIEVER GOLFT DAN PUZZELT...



“

Als klap
op de vuurpijl:
Lobstersalad with
honeyvinaigrette,
een gerecht waarmee
je kunt pronken.
En dat lukt!

MET EEN SPAANS TINTJE

HOE LEKKER EN GEVARIEERD IS HET ETEN OP DE GOLFBAAN? SERVEREN ZE ALLEEN SATÉ EN BIEFSTUK, OF STAAN ER OOK SMAKELIJKE HOOGSTANDJES OP DE KAART? CULINAIR EXPERT JOLANDE VOS NEEMT - ONAANGEKONDIGD EN ALS ANONIEME GAST - DE PROEF OP DE SOM. IN DEZE EDITIE BEZOECT ZIJ GOLFCENTER SEVE IN ROTTERDAM.

Even lekker lunchen bij Golfcenter Seve. Op het parkeerterrein staat een bestelauto van Rungis die aan het laden en lossen is. De eerste conclusie is daarom snel getrokken: met de aanvoer van kwaliteitsproducten zit het goed. We worden opgevangen door zeer behulpzame en vriendelijke bediening, die ons het mooiste plekje in de aanbouw van het restaurant wijst. Dat voelt als een warm welkom.

VOOR IEDER WAT WILS

De kaart is uitgebreid; er is keuze uit broodjes, salades en eieren voor de lunch. Pizza's, burgers, vis- en vleesgerechten voor het avondmaal en combinatieschotels voor bij de borrel. Opvallend genoeg is de kaart in het Engels met een Nederlandse vertaling eronder. Behalve klassiekers als tomatensoep, caesarsalad of een clubsandwich tref ik ook onverwacht verrassende gerechten aan. Een paar voorbeelden: eggs benedict with brioche bread, quinoa salad with figs and shallots, steak tartare, lobster with béarnaise sauce of lam cutlets with aubergine and yoghurt. Om voldoende te kunnen proeven, kies ik twee gerechten: iets klassieks en iets bijzonders.

HOE IS HET ETEN?

De tomatensoep met croutons en basilicum (5 euro) klinkt eenvoudig maar wat op tafel komt, oogt robuust en smaakt homemade. Heerlijke dikke verse tomatensoep, bovenop wat piepkleine krokante croutons en een mooie finishing van olijfolie. Ernaast een paar sneetjes grof volkorenbrood. Van de clubsandwich (8 euro) hadden we iets anders verwacht. De presentatie is bijzonder. Verschillende kleine vierkante broodsandwiches (tostiachtig) liggen op een smeedijzeren stellage met aan de bovenzijde een kommetje met een kerrieachtige saus. Bij navraag blijkt dat het brood niet geroosterd, maar gebakken is. Dit resulteert in een licht vette, niet echt krokante sandwich. Ertussen zit wel de klassieke vulling van bacon, kip en kaas. Dan de Gamba's Pil Pil (12 euro);

gamba's gemarineerd in knoflook, ze staan op de kaart onder het hoofdstukje *To share*. Circa twaalf stuks komen gepeld op tafel in een ovenschaaltje met olie en knoflook. Ze smaken prima; stevig met een zachte knoflookmaak. Zou er misschien brood bij horen? Niet gekregen, maar het brood dat bij de soep zit, voldoet ook prima.

Als klap op de vuurpijl: lobstersalad with honey-vinaigrette (17 euro). Zo'n salade met een verse halve kreeft is een gerecht waarmee je kunt pronken op je kaart. En dat lukt! Hij komt op tafel in de schaal, aangevuld met diverse attributen om de kreeft te lijf te gaan. Als ik daar wat terughoudend op reageer, mag ik mee naar de keuken. De vrouwelijke Spaanse chefkok geeft er een vakkundige klap op: probleem opgelost. Het kreeftenvlees blijkt van sublieme kwaliteit; heerlijk mals en sappig. De salade met plakjes wortel en artisjok is aan de zoete kant. Maar ja, dat is te verwachten wanneer er een honingvinaigrette overheen gaat. Voor mij mag hij wat frisser zijn.

RUIME KEUS IN WIJN

De wijnkaart bevat maar liefst honderdvijftig wijnen, waarvan er twaalf per glas worden aangeboden (3,80 - 6,50 euro). Huiswijn 19,50 euro per fles. Een van de best lopende witte wijnen is, volgens onze ober, de Meursault (89 euro). Overigens ontbreken jaartallen, en niet altijd worden ook de wijnhuizen of wijnmakers genoemd. We kiezen voor een glas K-Naia uit Rueda, gemaakt van de Verdejo. Uitstekend glas frisse witte wijn, vergelijkbaar met een Sauvignon blanc.

SPAANSE ROOTS IN DE KEUKEN

Door onze gang naar de keuken komen we erachter dat al het keukenpersoneel uit Barcelona komt. En wat blijkt: eigenaar Robin Bravenboer runt naast twee café's in Rotterdam ook twee hippe restaurants in Barcelona (Carpe Diem Lounge Club en fusionrestaurant Ikibana). Dat verklaart de kaart met een borrelgarnituur met tapasinslag, de blauwe flesjes Spaans water en de tegelwand...



WAARDERING

Eten	8
Bediening	9
Inrichting	7
Prijs-kwaliteit	8

EINDCIJFER

8

SEVE ZELF

Ilse van der Kaaden van Golfcenter Seve krijgt achteraf het rapportcijfer onder ogen, is daar natuurlijk blij mee en heeft er slechts dit aan toe te voegen: "Buiten de Meursault wordt ook de Eric Louise Sancerre van 32,50 euro en de Bolla Soava Classico Tufai van 35 euro vaak verkocht. Dit zijn de echte favorieten van onze gasten!"

GOLFCENTER SEVE

Kleiweg 480, Rotterdam
Restaurant open:
08:30 - 24:00

► 010-4188848
► seve.nl



► **GOLF.NL**
Een impressie van Golfbaan Kasteel Engelenburg in beeld

7.5

CIJFER



“
Golf in een
prachtige
ambiance op
Kasteel
Engelenburg

GOLFBAAN KASTEEL ENGELENBURG

HET OORDEEL VAN GOLF.NL WEEKLY

BAAN

Golfbaan Kasteel Engelenburg is een charmante parkbaan in Gelderland met oude bomen en fraaie waterpartijen. Het onderscheidt zich door de locatie en ambiance; welke banen kunnen zeggen dat ze een kasteel als clubhuis hebben? Engelenburg, een ontwerp van architect Donald Steel uit 2003, staat nummer vijftien in de GOLF.NL Weekly top dertig van beste negen-holesbanen in Nederland.

KWALITEIT

De baan heeft veel leuke, uitdagende holes waar precisie belangrijker is dan lengte. Het onderhoud is goed, maar de baan is wel enigszins nat in de winter of na een regenperiode. De openbare drivingrange in de voormalige moestuin van het kasteel ligt wat ver van de baan weg maar dat wordt goedge maakt door de nabijheid van de negentiende hole bij de eerste teel en laatste green.

SERVICE

De ontvangst op Engelenburg is heel vriendelijk en gastvrij, daar kunnen ander banen wat van leren. Greenfeespelers krijgen onder meer een flesje water mee. Het kasteel, dat de golfbaan exploiteert, biedt allerlei arrangementen aan: dineren, logeren, vergaderen en clinics. Trouwen kan ook zoals vaste bezoekers weten; in het weekend zie je geregeld een bruidspaar rondom het kasteel.

OPVALLEND

De hoge tee van de tweede hole ligt op een tweehonderd jaar oude ijskelder - dat soort dingen maakt Engelenburg extra leuk. Het oorspronkelijke kasteel in Brummen stamt uit de middeleeuwen. Nu staat er een nieuwer kasteel dat Klein Soestdijk wordt genoemd. Het terras kijkt uit op het landgoed en de golfbaan. Engelenburg is een geliefde bestemming in eigen land bij Pin High Golftravel.

OORDEEL: 7,5

Een 7,5 voor de mix prima baan/uitstekende horeca/vriendelijke service. Niet de goedkoopste negen-holesbaan maar waar voor je geld. Als je echt van Engelenburg wilt genieten, speel je als de bomen beginnen te kleuren en dineer en overnacht je in het hotel. De kamers zijn in de voormalige koetshuizen en orangerie. Het eten in het kasteelrestaurant is heel goed en heeft een grote whiskyverzameling.



- Voor alle niveaus
- Clubhuis in kasteel
- Service



- Oefenfaciliteiten (ver weg)
- Drivingrange (kort)
- Nattig in natte perioden



De par-vier derde, de 'signature hole', met het kasteel op de achtergrond.



Niet makkelijk, die derde, een approach over water.



Een baan met een kasteel als clubhuis.



Leuk! Afslaan van een tweehonderd jaar oude ijskelder op hole 2.



Golfers hebben een eigen bar! Maar Kasteel Engelenburg heeft ook een serrerestaurant, wijnkelder-bistro, lounge én whiskybar. Culinair genieten!



Zwanen zijn hier vaste bewoners, kom niet te dicht in de buurt.



Oefenfaciliteiten liggen onder meer in de voormalige moestuinen.



Het charmante bruggetje dat de negende tee verbindt met de fairway.



Vooral als de bladeren nog aan de bomen zitten, is Engelenburg een waar park.

PAR 72, NEGEN HOLES, 5852 METER

Greenfee negen holes € 32,50 (ma-vr) en € 37,50 (weekend); achttien holes € 50 (ma-vr) en € 60 (vr-zo). Hcp 54 vereist en op sommige uren is baan-permissie voldoende.

Eerbeekseweg 6
6971 LB Brummen

► 0575-569998
► golfbaanengelenburg.nl

► [@engelenburg_com](https://twitter.com/engelenburg_com)

Banen in de buurt De Scherpenbergh (10 km), Keppelse (11 km), De Breuninkhof (12 km), Lochemse (16 km) en Rosendaelsche (16 km)

Volgende keer:
**DE BREUNINKHOF
BIJ APELDOORN**

Jouw mening geven?
Schrijf een beoordeling op:
► GOLF.NL

” INTERVIEW OP-ENGELBURG



☑ Het was een nuttige oefensessie, goed voor de teambuilding. De competitie kan beginnen!



3

We vingen de dames van pagina 3 op aan het eind van hun ronde.

NA DE RONDE...

Hoe was het rondje op Engelenburg?

Marleen: “Het is een leuke baan maar in de winter is hij wel wat nat. Ik kende Engelenburg al, dit was mijn derde bezoek.”

Corrie: “Wat mij erg bevalt zijn de gemoedelijkheid en rust. Het is wel een lastige baan waar je precies moet spelen.”

Gerrie: “Ze waren niet gesweept in de ochtend; door de dauw waren ze dus trager dan nodig.”

Marleen: “Maar de ontvangst bij de koffie was geweldig, heel vriendelijk.”

Gerrie: “We gaan hier nu lekker lunchen. We zijn benieuwd maar we komen zeker graag eens terug.”

Wie heeft er gewonnen?

Marga (captain van het team): “De ene flight speelde tegen de andere. Iedereen speelde individueel stableford en de beste twee scores per hole werden bij elkaar opgeteld.”

Corrie: “Het team van Vera, Benedicte en Marga heeft gewonnen.”

Marga: “Maar de uitslag was niet zo belangrijk, het ging om de teamspirit!”

Wat was de mooiste hole?

Corrie: “Hole 3. Daar sla je je tweede slag over een vijver naar een dubbele green, die van 3 en 8. Hole 2 is een mooie tee als je van geel of blauw speelt; deze ligt hoog op een eeuwenoude ijskelder. Maar de rode tee ligt

gewoon even laag als de fairway, dat is jammer.”

Marleen: “De baan is in een ander opzicht heel vrouwvriendelijk. Ook bij de rode teemarkers staat een bord met de plattegrond van de hole. Op veel andere banen vind je de plattegrond alleen op de gele tee.”

De kou vandaag was geen probleem?

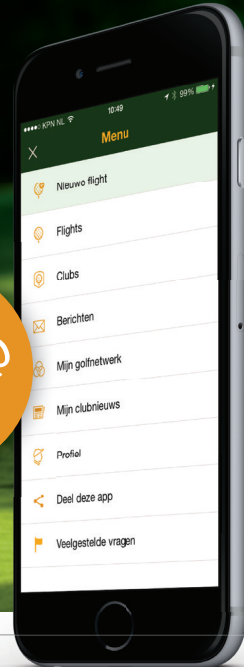
Gerrie: “Het was best goed golfweer. Het had zo vroeg in maart ook nog kunnen sneeuwen!”



Golf@. The Social Golf Platform.

Anytime, Anywhere, Anyone.

Download
Golf@
gratis



1. Aanmelden

Download gratis onze Golf@ app en maak jouw golfprofiel aan.



2. Ontmoeten

Doe een flightverzoek of reageer.



3. Golfen

Ga golfen en geniet!



Zoekterm: **golf-at**



JORDAN SPIETH
PRO GOLFER



I WILL



Introducing the New Pro V1 and Pro V1x.

MAKE A DIFFERENCE IN YOUR GAME.

Titleist continues to set the standard for golf ball excellence by earning the trust of millions of golfers worldwide. The new Pro V1® and Pro V1x™ provide total performance for every player. They deliver extraordinary distance and consistent flight. And there's more short game control, even softer feel and long-lasting durability from a new patented thermoset Urethane Elastomer™ cover formulation. The difference is everything. The difference is for your game.



Titleist
#1 ball in golf.®

Go to www.titleist.de for more information.

ACUSHNET NEDERLAND B.V. • Heibloemweg 3 • 5704 BS Helmond