



DURF MET DE DRIVER

PAR-5, WATER RECHTS VAN DE FAIRWAY, VERHOOGDE TEE... ZO'N HOLE DUS DIE JE ZENUWACHTIG MAAKT. JE SPEELT LIEVER OP SAFE, LAAT DE DRIVER VOOR WAT-IE IS EN HAALT EEN 3-WOOD UIT JE TAS. ZONDE, ZEGGEN DE KENNERS, WANT DE DRIVER ZOU JUIST DE MAKKELIJKSTE CLUB MOETEN ZIJN. BEN JE KLAAR VOOR DE THERAPEUTISCHE BEHANDELING VAN JE DRIVERFOBIE?

Wat is het leukste aan golf? Voor veel spelers toch de bal zo ver mogelijk weg slaan. Hoe doe je dat? Door lekker te meppen met de driver. Helaas is de langste club voor veel golfers maar niet onder controle te krijgen. De vette slices zijn niet uit te bannen en ook de beloofde afstand met die voor honderden euro's aangeschafte driver valt in de praktijk vies tegen. Na de zoveelste afzwaaiër richting waterhindernis gaat de driver teleurgesteld en gefrustreerd terug in de tas – om er nooit meer uit te komen. Het geloof dat het ooit nog wat wordt is weg, voortaan maar een fairwaywood of ijzer van de tee.

MAKKELIJKSTE CLUB

Dat is zonde en onnodig want iedereen kan leren om de driver wél goed te slaan, zegt professional Tim Nijenhuis van de Nijenhuis Golf Academy in Lochem. “Veel golfers vinden de driver de moeilijkste club, maar het zou juist een van de makkelijkste moeten zijn want het clubhoofd is hartstikke groot, maximaal 460cc. En je mag de bal ook nog eens op een tee plaatsen.” Robert-Jan Derksen, winnaar van twee toernooien op de European Tour, noemt de driver zelfs vérréwég de makkelijkste club. “De moderne drivers met de enorme clubheads zijn heel vergevingsgezind. Als je de bal met de putter een fractie uit de sweetspot raakt, mis je de hole. Met een driver kom je daar nog prima mee weg, ook al omdat de fairway een relatief breed landingsgebied is. Als ik nerveus was, bijvoorbeeld op de eerste tee, koos ik altijd voor de

driver en niet voor de 3-wood. Met het grote clubhoofd wist ik in ieder geval zeker dat ik de bal zou raken!”

RAKEN IN DE UPSWING

Een clubhoofd zo groot als een bescheiden formaat pompoen en nog vergevingsgezind ook bij een kleine misser. Waarom zijn er dan toch legio amateurgolfers die het geloof helemaal kwijt zijn dat ze de driver ooit kunnen laten doen waar-ie voor gemaakt is? Het antwoord? Een slechte techniek en gebrek aan kennis hoe je de driver optimaal kan laten presteren. Volgens Roel Verdonschot, professional op de nieuwe topbaan Bernardus in Cromvoirt en coach van Tourspeler Darius van Driel, doen veel amateurgolfers precies het tegenovergestelde van wat ze zouden moeten doen. “De driver moet je raken in de upswing (het clubhoofd is bij impact ▶



De mooiste live topduels



Kijk live op Ziggo Sport:

**Majors • European Tour • PGA Tour
World Golf Championship (WGC)
KLM Open • Ryder Cup**

**Gratis op
Kanaal 14**

Nog geen Ziggo klant?
Kijk op ziggosport.nl/kijken

Ziggo

Voor gratis Ziggo Sport heb je digitale televisie nodig.

al voorbij het laagste punt in de swing), de ijzers raak je in de downswing (het laagste punt van de swing is iets voorbij de bal). Veel amateurs doen het precies andersom: ze raken de ijzers in de upswing omdat ze de bal een beetje lepelen, de lucht in willen helpen. Met de driver komen ze met een steile invalshoek neerwaarts in op de bal en vaak ook met een swingbaan van buiten naar binnen ten opzichte van de doellijn. Dat is hét recept voor een slice. Je moet leren de bal in de upswing te raken met de driver, dat gaat al een groot verschil maken.”

EYEOPENER

Timothy Beumer van Trackman, het radarapparaat dat alle denkbare informatie geeft over clubhoofdsnelheid en de balvlucht, werkt met tal van Tourpro's maar ook met veel doorsnee clubgolfers. De grootste fout met de driver? Precies wat Roel Verdonschot ook al aangaf, neerwaarts op de bal inkomen. “Bij driversessies met amateurs zie ik extreem negatieve attack angles (de hoek waarin het clubhoofd de bal nadert), soms wel zeven graden neerwaarts of nog meer. Dan komt er veel spin op de bal en dat gaat ten koste van de afstand. Als ik amateurs meer laat opswingen, zien ze op de Trackman duidelijk de verschillen, dat werkt echt als een eyeopener. Golfers hebben dure en heel goede drivers in hun tas, maar het ontbreekt vaak aan kennis om die goed te gebruiken.” Onze beste golfer, Joost Luiten, heeft zijn *attack angle* met de driver onlangs ook aangepast. Beumer: “Joost raakte de bal voorheen meestal met een negatieve invalshoek, nu raakt hij de bal vaker in de upswing. Voor Joost is vier graden up ideaal, dan vliegt zijn bal een stuk verder.”

KORTERE SHAFT

De bal meer in de upswing raken met een swingbaan meer van binnen naar de bal, het moet met wat lessen bij een goede pro te leren zijn, zou je denken. Feit blijft, de driver is de langste club en dat maakt het hoe dan ook lastiger het clubblad in de juiste positie terug bij de bal te krijgen. Daar is een tamelijk simpele oplossing voor:

een iets kortere shaft. “In de drivers van de grote merken zitten meestal standaard shafts van 45 en soms zelfs 46 inch”, zegt Tim Nijenhuis die veel ervaring heeft in het fitten van clubs. “Ik verkoop zelden nog een driver uit het schap; ik pas bijna altijd de shaft aan, naar 44 of 44,5 inch, dat speelt een stuk makkelijker. Een inch korter vergroot de kans op goed contact en het scheelt niet veel in afstand.” Maximaal tien meter, aldus Timothy Beumer van Trackman. “Als je van 45 naar 44 inch gaat, lever je maximaal drie mijl per uur clubheadsnelheid in, dat kan hooguit tien meter schelen. Om ver te slaan is zuiver contact ook heel belangrijk, je verliest veel snelheid als je de bal niet op de juiste plek raakt. Met een wat kortere shaft wordt het raken van de sweetspot absoluut makkelijker.” Het is verleidelijk om te vallen voor de driver met lange shaft die je, na die ene perfect geraakte bal, het gevoel geeft dat je een serieuze kanshebber bent voor het winnen van de longest drive in clubwedstrijden. Verleidelijk ja, maar niet verstandig. Nijenhuis: “Je moet je keuze voor een driver niet laten afhangen van die slag waarbij alles klopte. Kijk als je drivers gaat testen naar het gemiddelde van je drives. Dan is de kans heel groot dat je met een kortere shaft veel beter uit bent.”

JUISTE COMBINATIE

De extreem lichte shafts van 45 gram en soms zelfs nog minder die tegenwoordig op de markt zijn, helpen ook de driver de baas te worden. Nijenhuis: “Een shaft helpt om energie over te brengen, snelheid te maken. Je moet er wel één kiezen die past bij je swing, bijvoorbeeld iets stugger in het midden of juist onderin. Ik vind dat je al je clubs moet laten fitten, maar zeker de driver.” Het vinden van de juiste combinatie tussen shaft en clubhoofd, daar gaat het om. Nijenhuis: “Een goede kop met de juiste loft is essentieel. Drivers voor mannen hebben standaard 10 of 10,5 graden loft, maar ik maak veel drivers met 12 graden en voor vrouwen 14. Het streven is dat een bal die onder de juiste hoek vertrekt, blijft stijgen en na het neerkomen nog flink wat rol krijgt.” ▶

“Als ik amateurs meer laat opswingen, zien ze op de Trackman duidelijk de verschillen, dat werkt echt als een eyeopener



TOP LOCATIE!

6 ON COURSE-HOTELS

VOOR DE PERFECTE SHORT-STAY

Puur golf

2 x overnachting, ontbijt,
18 holes en diner

vanaf **275,- €** per persoon
in een tweepersoonskamer,
voor groepen tot zes personen

Stay & Play

2 x overnachting, ontbijt,
18 holes en diner

vanaf **238,- €*** per persoon
* voor groepen vanaf 10 personen
vanaf 218,- € per persoon

Golf puur

1 x overnachting, 2 Green-Fee,
koffie en cake, halfpension

vanaf **163,- €** per persoon



+49 202 / 648 22 - 0 · info@golfhotel-vesper.de
www.golfhotel-vesper.de

Gut Heckenhof
Hotel - & Golfresort an der Sieg

+49 2243 / 92 32 32 · hotel@gut-heckenhof.de
www.gut-heckenhof.de



Gut Dünburg

+49 5932 / 727 40 · info@golf-emsland.de
www.golf-emsland.de

VOOR DE PERFECTE GOLFOVAKANTIE

Golf total

De golf paradise van de
zuidelijke Alpen: 4 x overnachting,
halfpension, unlimited Green-Fee
voor de 36 holes baan!

vanaf **490,- €** per persoon

Relax Golf

6 x overnachting, ontbijt,
6 x verwenpension, 5 x Green-Fee
voor 18 holes, Driving Range, spa

vanaf **983,- €** per persoon
in een tweepersoonskamer

TEE TIME

2 x overnachting, ontbijt, 18 holes,
halfpension en gebruik maken van
2.500m² in de SOONWALD spa

vanaf **309,- €** per persoon
in de comfortkamer


DOLOMITENGOLF
RESORT

+43 4852 / 6 11 22 · info@dolomitengolf-resort.com
www.dolomitengolf-resort.com


Golf Resort
Achenal
GRASSAU IM CHIEMGAL

+49 8641 / 40 10 · info@golf-resort-achental.com
www.golf-resort-achental.com

LAND & GOLF HOTEL
STROMBERG

★★★★★ Das besondere Privathotel



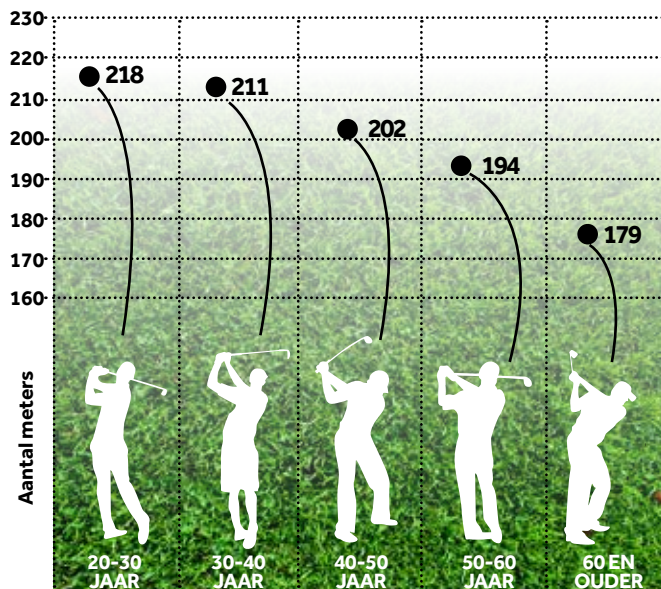
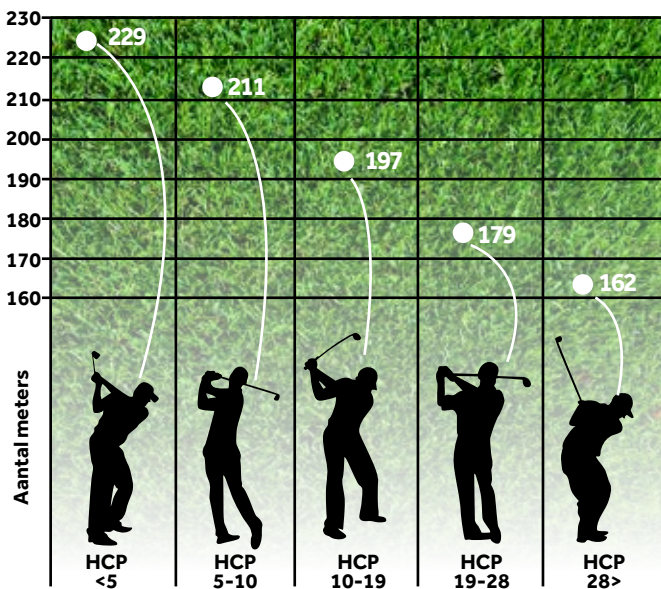
+49 6724 / 600 405 · info@golfhotel-stromberg.de
www.golfhotel-stromberg.de

LEKKER RAMMEN

Roel Verdonschot vindt de driver de belangrijkste club. Waarom? “Heel simpel, hoe verder je de bal van de tee op de fairway krijgt, hoe korter en makkelijker de tweede slag. De driver zo ver mogelijk slaan hoort wat mij betreft ook gewoon bij golf. Als ik in een rondje geen driver sla, heb ik voor mijn gevoel niet gegolft. Mijn leerlingen moedig ik altijd aan om driver te slaan. Vaak hoor je *ik sla mijn driver net zo ver als de 3-wood*. Ja, dan doe je dus iets niet goed.” Ook beginnende golfers moeten volgens Verdonschot snel aan de driver. “Als je er te lang mee wacht, kan het een item worden, gaan leerlingen denken: *De driver, die is speciaal en moeilijk*. Dat moet je voorkomen. Het is vooral heel leuk om lekker te rammen met de driver, dát wil ik op leerlingen overbrengen. Ik geniet er ook van als ik leerlingen sneller kan laten swingen. Natuurlijk heb je te maken met fysieke mogelijkheden maar met de juiste

techniek kan bijna iedereen met een driver uit de voeten. Juist ook mensen die niet veel clubheadsnelheid kunnen ontwikkelen, want minder snelheid betekent minder spin op de bal en dus een rechttere vlucht.” Tim Nijenhuis is het helemaal met collega-pro Verdonschot eens. “Door de grotere clubheads en lichtere shafts is de driver veel makkelijker geworden. Bij beginners start ik natuurlijk met korte slagen met de ijzers, maar vrij snel ga ik naar de hybrides en driver. Met de juiste techniek en een passende driver pakken leerlingen het doorgaans goed op.” Dat klinkt hoopvol. Misschien toch de headcover maar weer eens van die mooi glimmende driverkop halen. De bal hoog op de tee plaatsen, wat meer up raken in de swing met een passende, misschien wat kortere shaft, dan móet het kunnen. Geen slappe bananencurves richting het water meer, maar drives die op de fairway landen, verder dan we ooit voor mogelijk hielden. 

De mediaan (middelste van alle metingen) drive-afstand van golfers is 201 meter. Met een houten-3 slaan golfers 171 meter.



HOE VER SLAAN AMATEURS?

Hoe ver slaat de gemiddelde golfer zijn driver? Data van het GPS-systeem Game Golf geven antwoord op die vraag. Wie Game Golf aanschaft krijgt achttien tags die je bovenaan de shafts van je golfstokken kunt aanbrengen. Het digital tracking system laat je na een ronde zien waar je de bal hebt geslagen, met welke golfclub en hoe ver. Je kunt de gegevens invoeren in

een computer en op basis van de data een spelanalyse maken. De bovenstaande cijfers van Game Golf zijn afkomstig van rondes gespeeld in april tot september 2016 door golfers (m/v) over de hele wereld en van allerlei niveaus. Er zijn gegevens per leeftijdsgroep en handicapcategorie, dus je kunt zien of je een longhitter bent voor je leeftijd en in je handicapgroep.