

INTERVIEW
JOHN WOOF:
'IK HEB NU AL
BLAREN OP MIJN
BILLEN'

**WERKEN
OP DE
GOLFBAAN**
WAT VERDIENT DAT?

**PREVIEW
MASTERS
2015**

TRAVELCOVERS • TIPS VAN BUBBA • ETEN OP DE GOYER

NCF



KONINKLIJKE
NEDERLANDSE
GOLF FEDERATIE

AUTHENTIEK EN BIJZONDER

Lissabon en omgeving



CHARMANTE HOTELS EN FENOMENALE GOLFBANEN

Ontdek nu deze gunstig geprijsde golfregio!



Semi all-inclusive op de baan

Vijfsterrenresort tussen de wijnranken, niet ver van Lissabon. 3 nachten met ontbijt, drankjes van 17.00 - 23.00 uur, 3 diners en autohuur.

Dolce CampoReal

VA. **493,-**



Golf- & citybreak Lissabon

Combineer een golftrip aan de Silver Coast met een verblijf in Lissabon. 5 nachten met ontbijt, 4 diners, 3 greenfees en autohuur.

Sana Silver Coast/Sana Malhoa VA. **694,-**



Overnachten aan topbanen

Verken de regio Lissabon en Porto in één reis met verblijf in bijzondere hotels aan de baan. 7 nachten met ontbijt en 4 greenfees.

Hotel Evolutee/Vidago Palace VA. **679,-**



023 - 556 9691



pinhigh.nl

Prijzen zijn per persoon, exclusief vlucht, € 25,- administratiekosten en € 2,50 bijdrage Calamiteitenfonds per boeking. Kijk voor exacte prijzen per vertrekdatum op pinhigh.nl.

VOOR DE RONDE...

GOLF.NL Weekly REIST DOOR HET LAND OM GOLFERS BIJ DE EERSTE HOLE OP TE VANGEN EN TE VRAGEN NAAR HUN GEVOEL VOOR GOLF EN VERWACHTINGEN VAN DE RONDE. IN DIT NUMMER STAAN WE OP GOLFBAAN HOOGLAND AMERSFOORT.

Waarom gaan jullie golf spelen?

Ineke: "Omdat we het leuk vinden! Daan vindt het echt heel leuk, kan je wel zeggen: hij heeft eerder vandaag al achttien holes gespeeld."

Daan: "Vanochtend heb ik met de herenochtend meegedaan, nu spelen we nog negen holes samen."

Wat brengt jullie bijeen?

Ineke: "We zijn partners en houden allebei van golf, we spelen vaak samen. Ik speel al acht jaar en Daan vijf."

Zijn jullie fanatieke golfers?

Daan: "Ineke heel erg, ha ha! Ik iets minder, maar zeker in de zomer zijn we vaak op de baan te vinden."

Wedstrijdje tegen elkaar?

Ineke: "Ja, we spelen meestal matchplay. Je moet ergens om spelen om het leuk te maken."

Zijn jullie lid op Hoogland Amersfoort?

Daan: "Ik ben vol lid hier, een lidmaatschap voor zeven dagen per week."

Ineke: "Ik ben lid op Anderstein, maar ik heb hier een lidmaatschap voor één dag per week. Hoogland heeft heel veel verschillende lidmaatschappen; voor zeven dagen, vijf dagen, twee dagen of één dag. Ik heb het lidmaatschap voor één dag per week gekozen zodat we hier voor een voordelig tarief eens per week samen kunnen spelen."

Jullie favoriete baan in Nederland?

Ineke: "Anderstein vind ik een superbaan. We hebben 27 holes en je kunt altijd spelen."

Daan: "Ik vind Het Rijk van Nunspeet en Nijmegen heel mooi."



Ineke van Leeuwen (58), hcp 24, uit Leusden, office manager



Daan van Westen (65), hcp 21, uit Amersfoort, gepensioneerd



Daan en Ineke spelen vaak matchplay, om het extra leuk te maken.

36

Op pagina 36 vind je de baanbeoordeling van Golfbaan Hoogland.

38

Lees op pagina 38 hoe het Ineke en Daan verging en wie er won.

15:00

MAART 2015

8°C

KOUDE WIND

9

AANTAL HOLES

VOLG JOOST



TIJDENS:
ALLE MAJORS
EUROPEAN TOUR
KLM OPEN
PGA TOUR
WORLD GOLF CHAMPIONSHIP

SPORT 1
PASSIE VOOR SPORT



GOLF.NL Weekly is een onderdeel van **GOLF.NL** (magazine) en **GOLF.NL** en wordt wekelijks (35 keer per jaar) uitgegeven door de Nederlandse Golf Federatie in samenwerking met TIG Sports. **GOLF.NL Weekly** wordt gratis verspreid via alle golfbanen en -shops in Nederland.

ONLINE

WEBSITE - GOLF.NL
FACEBOOK - [FACEBOOK.COM/GOLF.NL](https://www.facebook.com/GOLF.NL)
TWITTER - [TWITTER.COM/GOLF.NL](https://twitter.com/GOLF.NL)

REDACTIE

REDACTIE@GOLF.NL

Edwin Ammerlaan - managing editor
Karianne van der Zant - eindredacteur
Gerard Louter - hoofdredacteur
GOLF.NL Weekly
Chris Veldkamp - adjunct-
hoofdredacteur GOLF.NL Weekly
Ruben van der Zaag - webredacteur
Niels Hooft - videoproducer
Saskia van Geijlswijk - art director

MEDEWERKERS
Jolande Vos

FOTOGRAFIE
Leo Vogelzang (o.m. cover)
Fjodor Buis - Andrew Hastie
Ronald Speijer
Bert van der Toorn - Getty Images
Golfsupport.nl - Golfworld

CONCEPT VORMGEVING
YAZOKA
Sacha Serano
Maarten de Ru

ADVERTENTIE-EXPLOITATIE
TIG SPORTS
Diederick Camphuysen
diederick@golf.nl • 06-12867870
Rob van den Berg
rob@golf.nl • 06-24229662

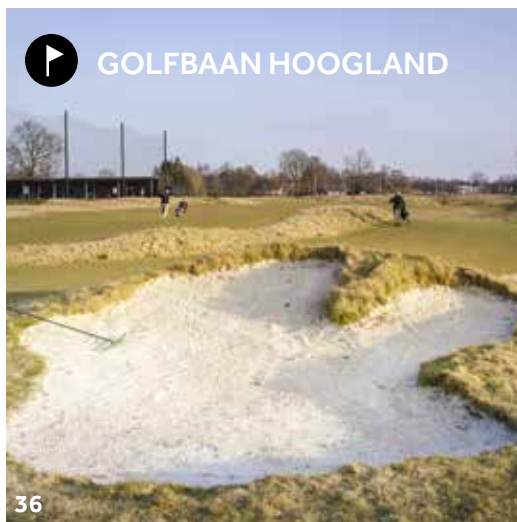
MARKETING & COMMUNICATIE
Maarten Voermans
m.voermans@ngf.nl
Mari Trini Hermoso
maritrini@ngf.nl

DRUK & DISTRIBUTIE
PIJPER MEDIA
Groningen

© 2015 NGF, UTRECHT
Alle rechten worden voorbehouden. Niets uit deze uitgave mag worden vervoelvoudigd, opgeslagen in een geautomatiseerd gegevensbestand en/of openbaar gemaakt in enige vorm of op enige wijze, hetzij elektronisch, mechanisch, door fotokopieën, opnamen of enige andere manier, zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de NGF.



”
JOHN WOOF



▶ **GOLFBAAN HOOGLAND**



De geheimen van Bubba

i
INSTRUCTIE



30
COVERSTORY

03 FANATIEKE PARTNERS
Voor de ronde...

06 FOCUS
Golf in 't kort

08 INTERVIEW
John Woof gaat op de blaren zitten

EQUIPMENT
Reiswijzer met travelcovers



25



11 FOCUS
Topgolf in 't kort

12 DE MASTERS
Alles wat je moet weten om het toernooi goed te volgen

16 INSTRUCTIE
De 5 geheimen van Bubba

20 FYSIEK
Hoe houdt Joost Luiten zijn lichaam fit?

24 HET IDEALE GOLFWEKEND
Van Daan Slooter, directeur KLM Open

29 IN BEELD
Golffamilie Van Abswoude

30 DROOMBAAN
Zoek je werk in de golfwereld?

34 CULINAIR
De Goyer beproefd: Op chic in 't Gooi

36 BAANBEOORDELING
Hoogland Amersfoort

38 FANATIEKE PARTNERS
Na de ronde...

TOUR MET MOOIE PRIJZEN

Ook dit jaar organiseert Sport1 weer de SPORT1GOLF TOUR presented by Birdy. De starttijden-app Birdy is voor de tweede keer hoofdsponsor van deze wedstrijdreeks. De organisatie staat onder leiding van Daan Slooter en twee medecommentatoren bij Sport1Golf, John Woof en Inder van Weerelt. Iedere wedstrijd dag wordt er achttien holes stableford gespeeld en er zijn mooie prijzen te winnen. Twee golfers kunnen zich kwalificeren voor deelname aan de grote finale op het all-inclusive Cornelia Diamond Golf Resort & Spa, in Belek. Daar wordt op de Faldo GC gestreden om winst van de Sport1Golf Tour 2015. Wie een hole-in-one maakt, wint zelfs een auto in de Enterprise Rent-a-Car Hole-in-One Challenge. Organisator Daan Slooter: "Hoewel we prachtige prijzen hebben, is het toernooi vooral bedoeld als kennismaking tussen de kijkers van Sport1Golf en de mensen die de programma's maken." De prijs voor deelname aan een van de golfdagen van de Sport1Golf Tour bedraagt € 95 per persoon (inclusief diner). Maximale handicap is 36. Voor meer informatie en om in te schrijven ga je naar sport1.nl/golftour of naar de Birdy-app.



DE SPORT1GOLF TOURDATA: 26 mei Golfbaan Prise d'eau

6 juni	Golfbaan Naarderbos
3 juli	Efteling Golfpark
12 juli	Rijk van Nunspeet
3 aug	Golfclub Anderstein
8 aug	Golfbaan Landgoed Bleijenbeek

COMPETITIEGOLF VOOR GOED DOEL



☒ Vlnr Alwin Tazelaar, Ivo van Ierland, Remco van der Meule, John Leenaars, Jan Mandema, Marco Wildhagen

Jan Mandema (47) van Golfclub Prise d'eau zet zich met zijn competitieteam al drie jaar in voor Gijsje Eigenwijsje, een stichting die 2012 werd opgericht toen jeugdlid Gijs Baeten aan kanker overleed. Mandema: "Wij doneren zelf één euro per gespeelde birdie in ons team. In de afgelopen drie jaar hebben we een oplopend bedrag bij elkaar

gespeeld, van € 450 naar € 1100 naar € 1850." Het team zamelt ook geld in via sponsors die prestaties belonen. Hoe beter het team speelt, hoe groter de bijdrage aan de stichting. "Dat kan me in de wedstrijd ook net dat stukje extra motivatie geven om de partij binnen te halen", zegt Mandema. Meer informatie: gijsjeeigenwijsje.com.



Lees een uitgebreid artikel op GOLF.NL bij het competitienieuws.

Burggolf speelt in op clubgevoel

Een nieuwe naam voor de banen, andere logo's en terug naar het *oude clubgevoel*, daarvoor kiest Burggolf in de nieuwe strategie. "We merken dat de leden op onze banen behoefte hebben aan het clubleven," zegt Burggolf-directeur Henk Jan de Boer. "Gastspelers zijn en blijven natuurlijk heel erg welkom, maar onze vaste clubleden, zowel privé- als businessleden, krijgen korting en via een leden-spaarprogramma extra privileges zoals gratis golflessen en extra greenfees. Ook hebben we een aantal nieuwe lidmaatschapsvormen toegevoegd. Het kan niet meer zo

zijn dat een golfer die hier één rondje per jaar doet, een betere deal krijgt dan een trouw clublid." Bij de nieuwe koers horen ook nieuwe namen voor de banen. De Boer: "Iedere club krijgt een duidelijke, eigen signatuur met moderne logo's en speciale clubkleding. Misschien waren we bij Burggolf in het verleden iets te zakelijk en afstandelijk. Door de extra's verwachten we dat gastspelers ook eerder voor een lidmaatschap zullen kiezen. Wij denken dat er veel behoefte is aan het clubleven, zeker als je dat op een moderne manier faciliteert via een website en goede apps."



DE WEEK VAN
ANNE VAN DAM
OP SOCIAL MEDIA

TOPGOLFSTER ANNE VAN DAM IS DIT JAAR AAN HAAR ROOKIE SEASON BEGONNEN OP DE LADIES EUROPEAN TOUR. WIJ VOLGEN HAAR VIA DE SOCIAL MEDIA TWITTER, FACEBOOK, INSTAGRAM EN YOUTUBE.

@annievdam



7 april

#fitgolfers #winning
#bigtrophies =
#motivation 🙌



6 april

Omw to pick up my sis from the airport, these scenes made me smile. Just because 😊



1 april 2015

Good to catch up with my bestie again! Finally saw Mini Cooper. 💕🐶
#missedyou
#friends #puppy

AnnevanDamGolf



6 april 2015

Who's in for some money?
My pics for this week:

1. Rory
2. Spieth
3. Rose
4. Day
5. Scott



6 april 2015

Visited the @NGF_ / @GolfTeamHolland office today! Nice big surprise when I walked in @Golfnl <http://t.co/eIJNwUzx4P>!

@Annevandam



3 april 2015

Blij met de eerste aanmeldingen voor mijn Vrienden van concept! Voor de eerste Vrienden heb ik een leuke verrassing!

“

*Voor enthousiaste,
ondernemende vrouwen
met of zonder golfervaring*



MEESTRIJDEN OM DE ZAKENGOLFSTERTROFEE?

Op donderdag 11 juni 2015 wordt op Golfbaan Heelsum bij Arnhem de zesde editie van RSMZakenGolfster gehouden. Organisator Ariane Struyvenberg noemt het “een evenement voor energieke en enthousiaste ondernemende werkende vrouwen, ook zonder of met weinig golfervaring.” Het educatieve programma heeft als thema Voeding & Voedsel en bestaat uit presentaties en workshops. Sprekers zijn onder anderen Carina Benninga, algemeen directeur Van Ede & Partners, Nienke Verhoeven

van Schouten & Nelissen en Bedien van Wezel, diëtiste. Deelnemers kunnen als beginner en als gevorderde golfster op hun eigen niveau golfen (een clinic of een negen-holes shotgun wedstrijd in de middag). Voor ervaren speelsters is er een individuele achttien-holeswedstrijd om de ZakenGolfstertrofee 2015 of een Texas Scramble teamwedstrijd. Voor de GVB-er die lang niet speelde is er in de ochtend in samenwerking met de NGF een speciale opfrisclinic. Het goed doel dit jaar is Make-A-Wish Nederland.



Meer informatie en aanmeldingen:
zakengolfster.nl





”

*Ik weet waarom
ik het doe, deze actie
geeft me een
enorme kick*

JOHN WOOF OP 51.117 KUIPSTOELTJES

NA DE MASTERS OP DE BLAREN ZITTEN...

JOHN WOOF IS EEN VAN DE BEKENDSTE GOLFPRO'S VAN NEDERLAND. DEZE WEEK IS HIJ – VOOR HET EERST IN ZIJN LEVEN – BIJ DE MASTERS, METEEN DAARNA GAAT HIJ OP ALLE 51.117 STOELN ZITTEN IN DE KUIP. VOOR HET GOEDE DOEL.

John Woof werkt als headpro bij het Seve Golf Center in Rotterdam, maar we spreken af op een andere plek in de Maasstad: De Kuip. Dinsdagochtend 14 april om 07.00 uur begint Woof met de actie *Een stoel voor het goede doel*. In vijf dagen gaat de golfpro op alle 51.117 stoelen van De Kuip zitten en sponsors kunnen voor vijf euro een stoel kopen. Al het geld dat Woof hiermee ophaalt, gaat naar het EMC Sophia Kinderziekenhuis. Een prachtig initiatief, dat zal iedereen beamen, maar hoe komt een mens op zo'n idee? Woof lachend: "Ik zag op internet een filmpje van de *Battle of the Backsides*. Alan Shearer en Robbie Savage, twee bekende Britse voetballers, zijn vorig jaar voor het goede doel in vijf dagen op alle 90.000 stoeltjes van het Wembley stadion gaan zitten. Dat vond ik een geweldige actie."

DAT IS ÉÉN DING, MAAR OM ZELF ZOIETS TE GAAN DOEN...?

"Ik ben ambassadeur van de Stichting DaDa (zamelt geld in voor projecten die het verblijf van kinderen in een ziekenhuis aangenamer maken, red). Ik wilde al langere tijd iets bijzonders voor hen doen, maar ik wist niet precies wat. Toen ik die stoelzittactie zag op Wembley dacht ik: *Dat ga*

ik in Nederland doen! Omdat ik bij het Seve Golf Center werk en Dada ook in Rotterdam zit, moest het De Kuip worden. Gelukkig reageerde Feyenoord heel enthousiast."

ALAN SHEARER EN ROBBIE SAVAGE ZATEN IEDER OP 45.000 STOELTJES, JIJ GAAT ER RUIM 51.000 DOEN. SHEARER WAS VORIG JAAR 44 JAAR, SAVAGE 40. JIJ BENT 57 JAAR. WEEET JE WAAR JE AAN BEGINT?

"Het gaat erg zwaar worden, dat besef ik. Ik zal een paar keer helemaal kapot gaan. Ik heb door het trainen nu al blaren op mijn billen, maar dat heb ik er graag voor over."

KUN JE JE VOORSTELLEN DAT JE DE 51.117 STOELN NIET HAALT, DAT JE VOORTIJDIG MOET STOPPEN?

"Die gedachte komt niet bij me op. Ik ga het gewoon halen. Ik word medisch goed begeleid. Ik weet waarom ik het doe, deze actie geeft me een enorme kick."

HOE GA JE DE VIJF DAGEN INDELEN?

"Ik begin 's ochtends om zeven uur en stop twaalf uur later. Per dag ga ik op iets meer dan 10.000 stoelen zitten. Zaterdagavond 18 april om 19.00 uur moet ik 51.116 stoelen hebben gehad. De laatste stoel bewaren we voor de volgende dag als Feyenoord thuis

speelt tegen Go Ahead Eagles. Die wedstrijd staat helemaal in het teken van het Sophia Kinderziekenhuis. In de rust ga ik op dat laatste stoeltje zitten en dan wordt meteen het opgehaalde bedrag bekendgemaakt."

WAT DOE JE TOT 14 APRIL? TRAIN JE DOOR OF MOET JE JUIST VEEL RUST NEMEN?

"Geen van beide, want ik ga deze week naar de Masters. 13 april kom ik terug en vanaf Schiphol ga ik meteen door naar mijn hotel in Rotterdam. De volgende ochtend begin ik met mijn stoelzittactie."

OOK NOG EENS MET EEN FLINKE JETLAG DUS?

"Ongetwijfeld, maar dat moet dan maar. Als je de kans krijgt naar de Masters te gaan zeg je toch geen nee?! Het is niet de ideale voorbereiding, maar ik ben vanaf november al in training. Ik ben negen kilo afgevallen, voel me topfit. Ik ben er klaar voor, met of zonder jetlag."

HOE VAAK BEN JE AL BIJ DE MASTERS GEWEEST?

"Dit wordt mijn eerste keer. Robin Bravenboer (eigenaar van Seve Golf Center, red) heeft kaarten weten te bemachtigen. Ik heb de afgelopen jaren op allerlei wacht-

” INTERVIEW JOHN-WOOF



STOEL VOOR HET GOEDE DOEL

Je kunt John Woof en daarmee het EMC Sophia Kinderziekenhuis steunen door stoelen te kopen, voor vijf euro per stoel. Al het geld gaat naar het goede doel en je maakt zelf kans op mooie prijzen zoals een VIP-reis naar een Europese uitwedstrijd van Feyenoord of een retourticket Amsterdam-Dubai voor twee personen. Tijdens zijn poging om op alle stoelen van De Kuip te zitten, wordt John Woof ook fysiek en mentaal ondersteund door oud Feyenoord-spelers Roy Makaay en Pierre van Hooijdonk en de trainers Giovanni van Bronckhorst en Jean-Paul van Gastel. Het initiatief van Woof is geadopteerd door de Feyenoord Foundation en de Stichting Dada. Kijk voor het kopen van stoelen en alle andere info op stoelvoorhetgoede.nl.

lijsten gestaan voor kaarten maar het is me nooit gelukt. Nu gaat het eindelijk gebeuren en ik ben blij als een kind. Mijn eerste Masters, het zal heel mooi worden maar ook een beetje emotioneel denk ik.”

WAAROM EMOTIONEEL?

“In 1965, ik was acht, mocht ik opblijven van mijn vader om de eerste ronde van de Masters te kijken. Ik vond de beelden meteen fascinerend, ook al waren ze in zwart-wit. De commentatoren spraken vooral over de *big three*: Jack Nicklaus, Arnold Palmer en Gary Player. Twee dagen later nam mijn vader me voor het eerst mee naar een golfbaantje. Balletjes slaan, ik vond het geweldig. Mijn vader is een paar jaar terug overleden. Als ik straks op Augusta rondloop, zal ik zeker terugdenken aan die eerste keer Masters kijken met mijn vader.”

WAAR VERHEUG JE JE HET MEEST OP?

“Te veel om op te noemen, maar donderdagochtend vroeg sta ik in ieder geval bij de eerste tee als Nicklaus, Player en Palmer de Masters openen. Vijftig jaar nadat ik op tv naar de *big three* keek, sta ik er straks bij als ze die traditionele eerste ballen slaan. Dat wordt kippenvol.”

WAT ZOU JE ER VOOR OVER HEBBEN OM EEN KEER OP AUGUSTA NATIONAL TE SPELEN?

”Vorig jaar heb ik een grote kans gemist. Ik was met vakantie in Naples in Florida. Ik speelde op Old Collier, een exclusieve golfclub met tweehonderd leden, met een vriend van mij, Peter Ridley. We lieten twee mannen door die achter ons speelden. Na de ronde kwamen we in het clubhuis met hen in een mooi gesprek over golf. Ze bleken lid te zijn van Augusta en de volgende ochtend nodigden ze ons uit om Augusta National te spelen. Fantastisch natuurlijk, maar er was één probleempje. Ik zat al in het vliegtuig terug naar Nederland.”

SOMS ZIT HET TEGEN.

“Het wordt nog mooier. Begin maart belde ik Peter om hem met zijn verjaardag te feliciteren. Hij nam op maar fluisterde: ‘Ik kan nu eigenlijk niet praten John, ik zit in de

locker room op Augusta National, ik ga zo weer spelen.’ Die twee leden van Augusta hadden Peter thuis in Naples ’s ochtends laten ophalen met een privéjet. Na een geweldige dag op Augusta werd hij ’s avonds weer keurig naar huis gevlogen. Ik gunde het Peter van harte, maar ik was wel een beetje jaloers. Maar goed, gezien de contacten ga ik ervan uit dat ik Augusta een keer kan spelen.”

JE GEEFT REGELMATIG COMMENTAAR BIJ SPORT1GOLF. MOOI OM TE DOEN?

“Ik word voornamelijk gevraagd voor de grote toernooien, de majors en de World Golf Championships. Geweldig dat ik commentaar mag geven, zo zie ik het echt. Mijn Nederlands? Ik zie wel eens een mailtje voorbij komen van een kijker die zich aan mijn Nederlands stoort. Iedereen die in dat commentaarhokje gaat zitten geeft zichzelf bloot, je weet dat er kritiek kan komen. Ach, de een vond Barry Hughes met zijn accent geweldig, de ander vond hem vreselijk. Iedereen tevreden maken gaat nooit lukken, daar heb ik me al lang bij neergelegd.”

OP AMSTERDAM OLD COURSE HEB JE DOOK NOG EVEN DE EERSTE JOHN WOOF GOLF ACADEMY GEOPEND. GAAN ER MEER VOLGEN?

“Dat is zeker het plan, ik geniet van nieuwe dingen opzetten. Maar niets overhaast. Acht jaar geleden heb ik een hartaanval gehad, was het bijna over en sluiten. Dat zet je wel aan het denken. Deze maand word ik 58. Ik werk hard, maar alleen omdat ik energie krijg van werken. Ik heb dankzij golf een prachtig leven en ik wil ook graag iets terug doen. Ik heb al weer mooie nieuwe plannen, maar eerst even die 51.117 stoelen.”

HET AANTAL GOLFERS STAGNEERT, ER WORDEN MINDER RONDJES GESPEELD. WAT MOET ER GEBEUREN?

“Golf moet goedkoper worden en meer een familiesport. Toen ik in Engeland met golf begon, betaalde mijn vader voor mij twee pond contributie. Golf moet ook meer fun worden. Golf is niet makkelijk, maar je hoeft niet heel goed te zijn om plezier in het spel te hebben.”

DE MASTERS

DATUM
9-12 APRIL 2015

LOCATIE
AUGUSTA, GEORGIA, USA

GOLFBAAN
AUGUSTA NATIONAL

PRIJZENPOT
9 MILJOEN DOLLAR

HOOFDPRIJS
1,62 MILJOEN DOLLAR

TITELVERDEDIGER
BUBBA WATSON

FAVORIETEN
**Rory McIlroy, Bubba Watson, Henrik Stenson,
Jordan Spieth, Jimmy Walker, Dustin Johnson,
Jason Day, Adam Scott, etc.**



Golfsupport.nl

 Adam Scott, winnaar in 2013

WAAROM KIJKEN?

Jan Kees Van der Velden, commentator SportGolf: "Alleen al omdat dit de eerste major van het jaar is. En om te zien of het gechip en gepitch van Tiger Woods nog steeds zo dramatisch slecht is. Of juist niet natuurlijk. En daarnaast willen we weten of de Europese sterren opgewassen zijn tegen de nieuwe Amerikaanse generatie en de Aussies Adam Scott en Jason Day. En natuurlijk willen we zien of Joost Luiten met de ervaring van vorig jaar in de tas in staat is iets heel moois te produceren. En dan is er nog de baan. Waarschijnlijk zal 99 procent van de golfbevolking nooit op Augusta National komen. Maar toch staat een groot aantal holes op het netvlies gegrift van de meeste liefhebbers. Elke hole heeft zijn eigen verhaal, zijn eigen drama's. Jaar in, jaar uit. En we kunnen er maar niet genoeg van krijgen."



Getty Images

 J.B. Holmes en zijn caddie in Houston.

HOLMES IN VORM VOOR DE MASTERS

Longhitter J.B. Holmes heeft het laatste toernooi voor de Masters gewonnen, het Shell Houston Open. Joost Luiten speelde de wedstrijd als voorbereiding op de Masters maar miste de cut. De zege in Texas was de vierde overwinning van de 33-jarige Holmes op de Amerikaanse PGA Tour. Hij begon de vierde dag met zes slagen achterstand. Hij speelde de laatste ronde in 64 slagen (-8) en was lange tijd de leider in het clubhuis met -16. Op zondag maakte hij negen birdies op de eerste twaalf holes van de Golf Club of Houston. Door een bogey op 16 kwam hij uit op 64 slagen. Drie uur na binnenkomst van Holmes kwamen zijn landgenoten Jordan Spieth en Johnson Wagner op hetzelfde totaal, -16. Holmes versloeg Jordan Spieth op de eerste play-off hole, de moeilijke achttiende. Daarna versloeg hij Wagner op dezelfde hole. Holmes maakte beide keren par.

TWEEDE MAJOR VOOR LINCICOME

Een week voor de Masters hebben de vrouwen al de eerste major van het seizoen gespeeld, het ANA Inspiration-toernooi op Mission Hills Country Club in Californië. Dewi-Claire Schreefel was de enige Nederlandse die zich had geplaatst maar miste de cut. De zege ging net als in 2009 naar de Amerikaanse Brittany Lincicome die in een play-off haar landgenoot Stacy Lewis versloeg. Lincicome kwam op gelijke hoogte met Lewis dankzij een eagle op de laatste hole. Lincicome en Lewis speelden in de verlenging tot drie keer toe de achttiende. Bij de laatste keer was een par voldoende voor de overwinning van Lincicome. "Een eagle maken is sowieso al bijzonder", zei Lincicome na haar zege, "maar om het op de laatste hole van een major te doen, de major die ik in 2009 won, is best wel ongelooflijk."



Getty Images

 Een traditionele duik in het water van winnaar Brittany Lincicome.

📷 Hole 16 van Augusta op zondag: de azalea's bloeien net op tijd.



📷 Joost Luiten tijdens een oefenronde.



MASTERS-WEEK!

MET DE WEEK VAN DE MASTERS BEGINT HET GOLFSEIZOEN PAS ECHT. BLOEIENDE AZALEA'S, TOPGOLF OP EEN TOPBAAN, VELE UREN LIVE TELEVISIE EN 'ONZE' JOOST LUITEN DOET WEER MEE. EEN VOORBESCHOUWING.

UNIEK

De Masters is uniek omdat het de enige major is die elk jaar op dezelfde baan wordt gespeeld, Augusta National Golf Club. Maar ook door de historie (dit is de 79ste editie) en de vele tradities van de besloten club in Georgia is het een van de meest unieke golftoernooien, zelfs een van de meest unieke Amerikaanse sportevenementen. Door de azalea's – ze lijken dit jaar net op tijd te bloesemen – associëren we de Masters met de lente en het begin van heel veel mooie golfdagen.

WEERBERICHT

Het weerbericht is niet goed, er wordt elke dag regen voorspeld en onweer is ook mogelijk. Niet leuk voor het publiek en het levert minder mooie televisiebeelden op. De baan wordt voor topspelers wel wat makkelijker als de fairways en greens nat zijn.

JOOST LUITEN

Joost Luiten begint de Masters als nummer 39 op de wereldranglijst. Hij miste in de afgelopen twee toernooien de cut maar heeft heel veel zin in de major. "Dit is de beste week van het jaar", zegt Luiten. "Ik heb al een prachtige oefendag achter de rug met twee levende legendes, José María Olazábal en Miguel Ángel Jiménez, en met mijn buddy Bernd Wiesberger." Luiten plaatste zich vorig jaar voor het eerst voor de Masters en haalde toen met 75 en 73 slagen als eerste Nederlander ooit de cut. Door een 77 op dag drie kelderde de Bleijswijker in het klassement maar op

zondag liet hij van zich horen met een ronde 67, de laagste score van de dag. Luiten werd dankzij die fraaie slotronde gedeeld 23^{ste}.

HET VELD

Het veld bij de Masters is altijd heel klein, er doen 99 spelers mee. De hele top vijftig van de wereld is aanwezig. Er verschijnen ook zeven amateurs aan de start en tien spelers van boven de vijftig: Tom Watson (65), Ian Woosnam (57), Sandy Lyle (57), Bernhard Langer (57), Vijay Singh (52) en Miguel Ángel Jiménez (51).



Dit is de beste week van het jaar

DE FAVORIETEN

Rory McIlroy - De 25-jarige nummer 1 van de wereld, is topfavoriet voor de titel. De Noord-Ier won al vijf majors waaronder de laatste twee (het Brits Open en US PGA Championship). De Green Jacket die bij het kampioenschap op Augusta hoort heeft hij nog niet. Vorig jaar werd Rory achtste op Augusta.

Jordan Spieth - De 21-jarige Amerikaan werd vorig jaar gedeeld tweede op Augusta en is in grote vorm. Hij werd afgelopen

weekend gedeeld tweede in het Shell Houston Open, de week daarvoor was hij ook runner-up en drie weken geleden won hij het Valspar Championship. Spieth.

Adam Scott - De kampioen van 2013 speelt deze week weer met een lange putter. Hij is dit voorjaar gaan experimenteren met een putter van een normale lengte, omdat een belly putter tegen het lichaam verankeren per 1 januari 2016 verboden gaat worden. De Australiër Scott grijpt in de Masters even terug naar de lange putter.

Bubba Watson - De Amerikaan deed zes keer mee en won de major twee maal, in 2012 en 2014. Volgens sommigen zijn linkshandige longhitters in het voordeel op Augusta. Veel holes vragen om een draw; voor linkshandigen is dat een fade en die is beter te controleren dan een draw.

Maakt Joost Luiten kans op een zege? Bij wedkantoor vegasinsider.com staat de Nederlander op 250/1. Spieth en McIlroy (8/1) worden als de topfavorieten beschouwd.

**GOLF.NL IS ERBIJ
IN AUGUSTA. OP ONZE
MASTERS-PAGINA'S
VIND JE HET LAATSTE
NIEUWS EN VEEL VIDEO'S.
BEZOEK ONZE SITE!**

MASTERS PREVIEW



📷 Tiger Woods: helemaal happy na het oefenen van chips en pitches.

ALLE OGEN GERICHT OP WOODS

De hele wereld is nieuwsgierig hoe Tiger Woods het gaat doen. De voormalige nummer één van de wereld – veertienvoudig majorwinnaar en viervoudig Masters-kampioen – is nu nummer 111 en met 39 jaar niet meer de jongste. Zijn seizoen 2014 stelde door rugblessures weinig voor. Afgelopen winter keerde hij terug op het toneel maar de shortgame-master van weleer bleek opeens niet meer te kunnen chippen. Woods stopte begin februari met toernooien spelen om te gaan trainen totdat zijn spel weer toernooiklaar is.

Dat lijkt zo te zijn, want hij meldde zich bij de toernooi-organisatie en is in een goed humeur op Augusta verschenen. Op maandag oefende hij lange tijd chips en pitches, onder het oog van camera's, en er waren geen misslagen. "Ik denk dat mijn spel weer op een niveau is waarbij ik kan meestrijden om de titel in een toernooi", zegt Woods zelf.

Wat kunnen we in de Masters en de jaren hierna van Woods verwachten? We laten enkele deskundigen aan het woord.

"Hij heeft hard gewerkt aan zijn pitches. Het ziet er beter uit. Onderschat Tiger Woods nooit."

Mark O'Meara, PGA Tour-speler en vriend van Woods

”

"Het is honderd procent mentaal, het is angst."

Tv-commentator Ian Baker-Finch. De oud-tourspeler stopte op zijn 35^{ste} toen hij op de baan opeens heel slecht ging spelen.

”

"Die problemen met chippen en putten kunnen in minuten opgelost worden. Niet weken, niet dagen, niet uren maar minuten. Iemand als Tiger Woods zou al zijn problemen letterlijk in minuten moeten kunnen oplossen. Maar Tiger heeft om een de een of andere manier een winnaarsswing opgeofferd voor een perfecte swing. Het is onmogelijk om te weten of hij doorgaat op het pad van het overontwikkelen van zijn swing of dat hij weer de beste speler wil zijn."

PGA Tour-speler en tv-commentator Paul Azinger

”

"Hij is Tiger Woods. Als hij de top weer wil bereiken, dan lukt het hem."

Sean Foley, oud-coach van Woods

“Tiger Woods heeft de yips. Het is een combinatie van een neurologische ‘fout’ en een angstelement. Vertrouwen is zo belangrijk in golf. Als hij chipt zoals in de afgelopen tijd, dan ontstaat er alleen maar meer mentaal littekenweefsel. Het is het risico niet waard.”

Hank Haney, voormalig coach van Woods



“Als ik moest wedden, dan denk ik dat het een veilige gok is dat Woods Nicklaus niet gaat inhalen.”

Arnold Palmer over de achttien majorzeges van Jack Nicklaus en de veertien van Woods.



“Ik denk dat hij meer worstelde tussen zijn oren dan op een ander gebied. Ik denk dat hij nog steeds vijf majors kan winnen. Waarom niet? Tiger kan zijn spel veranderen, hij volgt het wel uit.”

Jack Nicklaus



“Hij heeft zo’n goed kort spel, zo’n goed spel als je kijkt naar zijn hele loopbaan. Ik denk dat het makkelijk is op te lossen en dat zijn spel weer scherp zal zijn.”

Vijfvoudig majorwinnaar Phil Mickelson

MASTERS UITGEBREID OP TV

De Masters wordt vele uren live uitgezonden op de BBC en Sport1Golf. De BBC zendt op donderdag en vrijdag samenvattingen uit en heeft in het weekend een live verslag. Op Sport1Golf is de Masters elke dag live te bekijken. Bovendien kun je beelden zien van Amen Corner (hole 11, 12 en 13) en van holes 15 en 16. Die beelden worden deels op Sport1Golf en deels op Sport1 Extra 1 en Sport1 Extra 2 uitgezonden.

Uitzendtijden Sport1

DONDERDAG | Ronde 1 (21-1:30), Amen Corner (vanaf 16:45) en Hole 15 en 16 (vanaf 17:45)

VRIJDAG | Ronde 2 (21-1:30), Amen Corner (vanaf 16:45) en Hole 15 en 16 (vanaf 17:45)

ZATERDAG | Ronde 3 (21-1:00) en Amen Corner (vanaf 17:45)

ZONDAG | Ronde 4 (20-1:30), Amen Corner (vanaf 17:45) en Hole 15 en 16 (vanaf 18:30)
Wijzigingen voorbehouden. Kijk op sport1.nl.

DIALED IN WEIGHTING THAT DIALS UP DISTANCE.



FLY-Z

It's not only about shaving weight. It's about where you put it. Every product in the Fly-Z™ family takes its own unique approach to weight placement. That way, no matter how you swing, there's a club designed to get the best performance out of the way you play.

Discover your ultimate distance with the Fly-Z family at cobragolf.com/fly-z.

cobra
GAME CHANGED



DE 5 GEHEIMEN VAN BUBBA

TWEEVOUDIG MASTERS-KAMPIOEN BUBBA WATSON IS EEN ENORME LONGHITTER. HOE BUBBA DE BAL ZO VER SLAAT? HIER ONTHULT HIJ ZIJN GEHEIMEN.

Bubba Watson kwam in 2006 voor het eerst op de PGA Tour. In de jaren die volgden was hij vijf keer nummer één in de categorie *longest drives* en drie keer nummer twee. In 2014 was hij ook de *de verste* met drives die gemiddeld 283 meter van de tee tot stilstand

kwamen. De swing van Watson wordt vaak als onorthodox omschreven, maar dat klopt niet helemaal. Omdat hij zo veel snelheid ontwikkelt, ziet het er vreemd uit. Veel elementen in de swing van Bubba zie je terug bij de professionele long drivers. Lee Cox is

de coach van een aantal van die bekende long drivers, stevige mannen die de bal zomaar 360 meter ver slaan. Cox laat hier de geheimen zien van de verre drives van Bubba. Leer ervan en ook jij kunt de bal stukken verder slaan.

1. HOGE HANDEN EN VOET VAN DE GROND

Alle longdrivers hebben in de top van de backswing de handen hoog en de voorvoet van de grond. Bij Bubba is dat niet anders. Hierdoor kun je op twee manieren extra snelheid krijgen in de downswing. Omdat de handen zo hoog zitten, is de weg naar beneden langer dan bij een vlakke backswing en dat geeft meer tijd om snelheid te maken. Door het terug 'stampen' van de voorvoet in de grond, kan Bubba zijn lichaam nog sneller roteren. Armsnelheid en rotatie van het lichaam zijn de voornaamste ingrediënten voor verre drives.

2. ARMEN VERDER OMHOOG, LICHAAM AL TERUG

Als je in slow-motion naar de swing van Bubba kijkt, zie je dat zijn armen nog verder omhoog gaan terwijl zijn lichaam de downswing al heeft ingezet. Precies zoals het gaat als je een bal zo ver mogelijk probeert te gooien. Deze beweging geeft Bubba extra snelheid in zijn rechterschouder en arm voor nog meer clubheadspeed in de downswing.

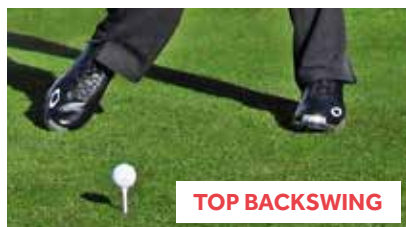


3. VOETEN TIJDENS DE SWING

De meeste golfleraren zeggen dat je de voeten tijdens de swing niet te veel moet bewegen. Bubba en alle professionele longdrivers hebben juist heel beweeglijke voeten. Als Bubba echt ver wil slaan,

komen beide voeten zelfs helemaal los van de grond tijdens impact. Heel gewoon bij de professionele longdrivers, maar Bubba is de enige Tourpro die dit doet. Dit laat zien hoe optimaal hij de verticale krachten

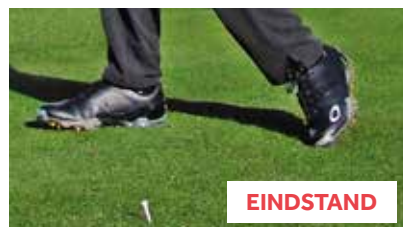
vanaf de grond in de downswing heeft ontwikkeld. Zijn voeten draaien helemaal door om alle opgebouwde energie te laten gaan zonder zich te blesseren.



TOP BACKSWING



IMPACT



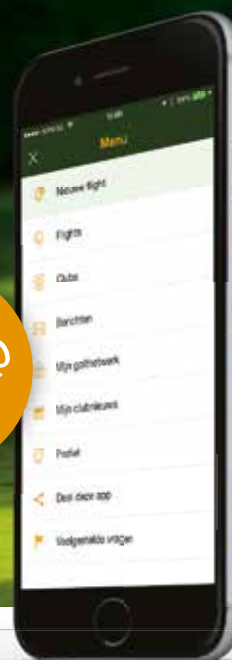
EINDSTAND



Golf@. The Social Golf Platform.

Anytime, Anywhere, Anyone.

Download
Golf@
gratis



Zoekterm: **golf-at**



1. Aanmelden

Download gratis onze Golf@ app en maak jouw golfprofiel aan.



2. Ontmoeten

Doe een flightverzoek of reageer.



3. Golfen

Ga golfen en geniet!

advertentie

TE KOOP

Riante golfwoning (ook geschikt voor permanente bewoning) aan de COSTA BLANCA, Spanje. Rojales, Pueblo Lucero, Calle Mercurio 6/58 (Alicante).

Op een schitterende locatie met een prachtig uitzicht op de golfbaan en omgeving. Een groot balkon vanuit de woonkamer ligt op het zuiden (zonkant). Het huis ligt buiten de bebouwde kom halverwege de berg. Klein park met 12 huizen (6/2 onder een kap). Via een mooie oprijlaan langs de berg met palmbomen kom je op ons eigen parkeerterrein. We hebben een zwembad met daarbij een goed aangelegde tuin. Geen autoverkeer of anderszins voor de deur.

HUIS: woonkamer, keuken, bijkeuken, 4 slaapkamers 2 badkamers, enkele opbergruimten, diverse balkons en een groot dakterras.

Zeer goed onderhouden. Bij interesse kunnen foto's op aanvraag naar uw email worden verzonden.

PRIJS: 195.000,00 euro k.k. (incl. een volledige inboedel.)

Voor een afspraak gelieve u zich te wenden tot de Heer Spuijbroek, zowel telefonisch (072-5070844) als via de email (sppvof@telfort.nl).

Kom kennismaken met de Oosterhoutse!

IEDERE
DAG GOLFEN VAN
1 APRIL T/M 31 OKTOBER
[VANAF 16.00 UUR] VOOR MAAR

€ 295,-

GA NAAR DE WEBSITE OF
BEL: 0162-458759

OF
SPEEL 1 JAAR
LANG ONBEPERKT
€ 750,-



18 holes top 25 park/bosbaan

Geen starttijden reserveren

Gastvrij en toegankelijk golfen

Aantrekkelijke lespakketten

WWW.OOSTERHOUTSE.NL/KENNISMAKEN

4. GEBRUIK DE VERTICALE KRACHTEN

Iedere golfer kan extra afstand krijgen door effectiever gebruik te maken van de grond. Als Bubba de downswing begint door zijn linkerarm en voorvoet naar beneden te

brengen, drukt hij zijn ruggengraat als het ware in de grond en komt dus wat lager te zitten. Vervolgens gebruikt hij de verticale krachten optimaal door af te zetten van de

grond. Hierdoor verandert de positie van de grip, van naar beneden in de downswing naar scherp omhoog naar impact. Dit geeft zo-
maar vijftien kilometer extra clubheads-
speed.



Bubba drukt zijn ruggengraat in de grond bij de start van de downswing en de club valt in een heel orthodoxe positie.

Zijn voeten en de ruggengraat zetten af van de grond en de armen strekken zich voor maximale balcompressie bij impact.

5. BLIJF ACHTER DE ROTATIE-AS

De rotatie-as in de golfswing is een rechte lijn van de grote teen van je voorvoet naar je neus. De meeste longdrivers blijven de hele swing achter die lijn. Dit werkt omdat de bal op een tee ligt – zo kun je niet swingen als de bal op de grond ligt. Hoe meer je achter de rotatie-as blijft, hoe sneller je het lichaam kunt draaien en

snelheid kunt ontwikkelen. Verrassend genoeg hebben veel longdrivers op het moment van impact nog vijftig procent van het gewicht op hun achterste voet – niet de tachtig procent op de voorvoet zoals we vaak horen. Dit komt omdat ze zo goed achter de rotatie-as blijven.





Veel trainingsuren maken, toernooien spelen over heel de wereld, altijd op reis; het leven van topgolfers is mooi maar ook zwaar. De moderne golfswing vraagt ook veel van het lichaam. Wie kansrijk wil zijn op topniveau, moet de bal steeds verder kunnen slaan. Waren er in 2009 acht spelers op de European Tour die hun drives gemiddeld 270 meter sloegen, dit jaar halen al 28 spelers die afstand. Betere drivers en ballen helpen daarbij, maar de moderne topgolfer moet ook een atleet zijn. Joost Luiten beseft dat. De 28-jarige golfer brengt veel tijd door in de sportschool, is heel alert op blessurepreventie en samen met voedingsspecialist Armand Bettonviel heeft hij een uitgekiend voedingspatroon samengesteld om topfit aan de start van toernooien te verschijnen.

SCHOUDE MANAGEN

Hoe goed je ook traint en naar je lichaam luistert, soms zijn blessures onafwendbaar. Joost

LUITEN LUISTERT NAAR ZIJN LICHAAM

OM IN GOLF SUCCES TE HEBBEN
ZIJN EEN GOEDE SWING EN EEN
GEWELDIG KORT SPEL NIET MEER
VOLDOENDE. OOK FYSIEK WORDT
ER VEEL GEVRAAGD. JOOST
LUITEN DOET WAT HIJ KAN OM
TOPFIT TE ZIJN ÉN TE BLIJVEN.

TEKST GERARD LOUËR

Luiten kreeg twee jaar geleden last van een slijmbeursontsteking in zijn rechterschouder. Een blessure die blijvend effect heeft op zijn trainingen. "Bij alles wat ik doe, moet ik er rekening houden. Dat is flink frustrerend. Een bal bovenhands gooien kan ik beter niet doen. Dat voel ik meteen. Als ik mijn schouder te erg belast, steekt mijn slijmbeursontsteking de kop op. Die zwakke plek zit kennelijk in de familie, want ook mijn moeder en een van mijn broers hebben er last van gehad." Door die kwetsbare schouder kan Luiten minder hard trainen dan hij zou willen. "Ik moet steeds een afweging maken: hoe meer ik doe, hoe kwetsbaarder mijn schouder wordt. Ik heb van het nadeel een voordeel proberen te maken door effectiever te trainen; korter maar met veel kwaliteit. Uren achter elkaar ballen slaan heeft sowieso niet zo veel zin. Wat ik heb geleerd de afgelopen jaren is het grote belang van een goede arbeid-rustverhouding. Rust pakken is voor een topgolfer net zo belangrijk als trainen." Dat mag zo zijn, Luiten geeft toe dat die onwelgevallige schouder geregeld in zijn

“ Bij alles wat ik doe, moet ik rekening houden met mijn rechter- schouder

gedachten is. “Ik ben er vaak bezig. Opereren is een optie, maar daar zitten risico’s aan. En dan ben ik er lange tijd uit, dat zie ik niet zitten. Samen met mijn fysieke coach kies ik ervoor die schouder goed te managen en sterk te houden. Ik heb de afgelopen twee jaar drie toernooien gewonnen op de European Tour dus ook met een aangepast trainings-schema kan ik grote successen behalen.”

PIJNSTILLERS

Die successen komen niet zonder wat Luiten pijntjes noemt. “Ik heb altijd wel pijntjes en ik weet de meeste andere Tourspelers ook. Ik slik geregeld pijnstillers. Ik neem Bas van der Steur, mijn fysieke coach, ook steeds vaker mee naar de toernooien. Veel andere spelers hebben hun eigen fysio bij zich en dan nog zijn de zes vaste fysio’s die met de Tour meereizen, altijd bezet.” De komende jaren wil Luiten sterker en zwaarder worden. “Ik weeg nu 77 kilo. Minder zwaar moet ik zeker niet worden,

dan word ik blessuregevoeliger en ben ik op de baan ook kwetsbaarder in de wind. Het liefst zou ik nog iets zwaarder willen zijn, maar dan wel door extra spiermassa. Helaas kan ik door mijn kwetsbare schouder minder hard trainen dan ik wil. Zware gewichten pak ik niet meer waardoor het ontwikkelen van spiermassa langer duurt.”

BIETENSAP EN CAFEÏNEPILLEN

Professionele voedingsadviezen zijn tegenwoordig ook niet meer weg te denken uit de golfsport. Luiten werkt daarvoor samen met Armand Bettonviel (zie kader). “Armand heeft gekeken wat ik in een ronde aan calorieën verbrand en welke specifieke voedingswaarden ik nodig heb. Daar heeft hij een voedingspatroon op afgestemd. Als ik in Nederland ben en alleen maar train, ziet mijn schema er iets anders uit, maar tijdens toernooiweken begin ik elke ochtend met een shake van eiwit-koolhydraten om eventuele tekorten aan te vullen. Ook neem ik een shotje van bietensap met een heel hoge concentratie nitraat. Nitraat is goed voor de concentratie en het energiepeil. Sinds twee jaar slik ik een uur voor ik afsla twee cafeïnepillen. Daarmee geef ik mezelf een boost. Zeker als je vroeg in de ochtend moet spelen, zijn die cafeïnepillen perfect om scherp te worden. Alles wat ik gebruik is natuurlijk honderd procent legaal.”

FIT DOOR VOEDINGSPLAN

Tijdens het spelen moet het lichaam ook voorzien worden van de juiste voedingsmiddelen. Luiten: “Ik eet powerbars met een eiwitconcentratie en een koolhydratenconcentratie. Daarnaast slik ik electrolyte bruispillen. Als je transpireert, zweet je belangrijke voedingsstoffen uit en die moet



📷 Luiten verkiest trainen boven een schouderoperatie.

je aanvullen. Regelmatig drinken is natuurlijk ook noodzakelijk. Zo heb ik alle basisbehoeften wel gecoverd. Daarnaast eet ik in de baan af en toe een banaantje. Met zoetigheid ben ik bijna helemaal gestopt, want dan gaat je suikerpeil te veel op en neer. Maar een hapje van een Snickers met nog twee holes te gaan is prima, dan schiet het suikerpeil even omhoog en krijg je net de juiste hoeveelheid energie voor die paar laatste holes.” Na de ronde en zelfs ’s nachts helpt Luiten zijn lichaam om optimaal te herstellen. “Na de ronde neem ik een recovery shake. Daarnaast probeer ik altijd gezond te eten; pasta met kip of pasta met vis. Voor het slapen neem ik dan ook nog een night shake, die is zo samengesteld dat mijn lichaam tijdens het slapen optimaal herstelt. Ik merk dat ik veel fitter ben sinds ik me aan dit voedingsplan houd.” 



De voedingsman waar Joost het over heeft, heet Armand Bettonviel. Armand werkt sinds 1996 in de topsportwereld en deed de opleiding Voeding & Toxicologie, aangevuld met het postgraduate Sport Nutrition Diploma van het International Olympic Committee (IOC). Armand was zelf

voetballer (opleiding FC Utrecht) en het bobsleeër (internationaal niveau). Bettonviel zit in de Expertgroep Voeding van het NOC*NSF en is betrokken bij de werkgroep sportvoeding van de Eredivisie NV. (Toekomstige) topsporters die op zoek zijn naar professionele voedingsadviezen,

krijgen een uitgebreide intake en analyse van data zoals voedingslogboek, trainingsdata en wedstrijdoverzicht. Dit vertaalt Bettonviel vervolgens naar passende adviezen op maat.

Voor meer informatie:
➤ armandbettonviel.nl


GOLF.NL

Voor de uitslagen in de hoofdklasse, kijk op GOLF.NL. Alle uitslagen & standen van alle afdelingen zijn te vinden op ngfcompetitie.com en op de gratis NGF Golf app



Dit jaar zijn er nog meer mogelijkheden om met een team van je club tegen en op andere clubs te spelen.

TEAMWEDSTRIJDEN IN DE ZOMER

DE ZONDAGCOMPETITIE IS IN VOLLE GANG MAAR STOND VANWEGE PASEN EEN WEEKJE STIL. ALS JE EEN FANATIEKE COMPETITIESPELER BENT OF ERAAN DENKT OM IN EEN TEAM TE GAAN SPELEN, ZIJN ER NU OOK MOGELIJKHEDEN LATER IN HET JAAR: DE ZOMER- EN NAJAARSTOUR.

De Zomer- en Najaarstour is in 2014 al op kleine schaal gehouden in de vorm van een pilot. Het was een succes en daarom worden de tours voortgezet.

WAAROM?

De Zomer- en Najaarstour is bedoeld om golfers meer mogelijkheden te geven met hun club tegen andere clubs te spelen. Een clublidmaatschap krijgt hierdoor nog meer waarde. De NGF heeft als doelstelling meer clubgolfers te faciliteren met competitieve wedstrijden. Met de Zomer- en Najaarstour kunnen er veel meer competitieve clubteams en golfers spelen.

VOOR WIE?

De Zomer- en Najaarstour is een clubuitwisseling voor spelers van alle niveaus (tot en met EGA Handicap 37). (Mixed) spelers van één club vormen in de meeste gevallen een team, maar het kan ook dat vrienden die van

verschillende clubs lid zijn, samen spelen. Elk team is een keer gastheer en speelt dan ook zelf, dit in tegenstelling tot de NGF Competitie waarbij gespeeld wordt op neutraal terrein.

WANNEER?

De teamwedstrijden worden gespeeld in periodes dat het rustiger is op de golfbanen. De Zomertour worden gehouden op de maandagen 20 en 27 juli en 3 en 10 augustus. De vier wedstrijden van de Najaarstour zijn op de zondagochtenden 8, 15, 22 en 29 november.

HOE WERKT HET?

- Vier teams spelen in één poule.
- De teams bestaan uit vier personen in elke gewenste samenstelling (mixed of niet mixed, spelers van alle niveaus en leeftijden).
- De spelvorm is achttien holes individueel stableford (qualifying indien mogelijk).
- De drie beste stableford scores van een team op een wedstrijd dag tellen mee voor de team-

score. Het team met de hoogste score ontvangt zes wedstrijd punten. Het volgende team vier, het team daarna twee en het team dat als vierde eindigt, ontvangt geen wedstrijd punten. Als clubteams een gelijke score hebben, dan worden de punten gedeeld. De beste individuele stableford score op een wedstrijd dag is ook wat waard, het levert één punt op. (Mochten spelers van andere teams de beste score evenaren, dan ontvangen die teams ook een extra punt.)

- De twee tours maken het mogelijk om in met een clubteam op andere banen te spelen. De bezoekende clubs betalen hierbij wel een vergoeding aan de gastclub.

MEER INFORMATIE

De clubs ontvangen deze maand meer informatie over de Zomer- en Najaarstour. Vragen? Stuur een mail naar ajterbeek@ngf.nl.



IRENE VD HOOGENBAND @IRENE-HOOGENBAND

Lekker uitwaaien was het vandaag! Pff.. Wat een kou en regen! #ngfcompetitie #ngf #gcharderwold. Op de eerste competitiezondag was het regen, regen, regen ...



Fotograaf Bert van der Toorn spotte deze bal bij een hoofdklasseduel. Op de bal staat een variant van een bekende Johan Crujff-wijsheid: Elk oordeel heeft zijn nadeel.



FEMKE DEKKER @SPORTTHINKING

Vandaag volgens mij de enige dinsdagcompetitiepoule, de hele dag tegen de storm mogen vechten i.p.v tegen tegenstander. #golf.

En op de eerste competitiedinsdag stormde het. Alleen op de Edese werd de dag niet afgelast.



NICOLE H.A. HENDRIKS @NICOLEHENDRIKS

Clubjes gewassen, grips gewassen, tasje opgeruimd. Laten we maar beginnen #ngfcompetitie 2015!

Op sommige clubs moesten spelers in een play-off een plekje in een team veroveren.



“De competitie biedt voor ieder wat wils



De competitieweek van Mr. Competitie
Abe Jan ter Beek is bij de NGF-coördinator van de competitie en staat bekend als Mr. Competitie. De komende weken vragen we hem naar zijn ervaringen.

Vorige week was het stormachtig weer.

Hoe ging de competitie?

“We hebben de hele week last gehad van het onstuimige weer. Was het niet de regen, dan wel een heel sterke bries, met alle gevolgen van dien voor de spelers. Ik moet een compliment maken aan alle clubs en spelers voor de flexibele manier waarop zij deze week gehandeld hebben. Gelukkig zijn de weersvoorzichten nu een stuk beter!”

Elk jaar hoor je golfers klagen dat de banen bezet zijn door de competitie.

Wat zeg jij daarop?

“De club bepaalt hoeveel teams worden ingeschreven voor de NGF Competitie en voor welke afdeling. Zij zijn daarmee eigen baas over de baanbezetting, wat natuurlijk niet meer dan logisch is. Wie baalt van de competitiedagen op zijn baan, moet aankloppen bij zijn club. En wie heel graag wil spelen op de competitiedagen, kan natuurlijk zelf meedoen. De handicapplimiet voor de voorjaarscompetitie is 36 net als straks bij de Zomer- en Najaarstour. De competitie biedt voor ieder wat wils.”

DEEL JE COMPETITIE-ERVARINGEN

Maak je bijzondere dingen mee in de NGF Competitie? Heb je een leuke (team)foto?

Ken je een speler die in aanmerkingen komt voor een portret zoals op deze pagina's?

Deel het met ons via: redactie@ngf.nl of Twitter @NGF of @golfnl.



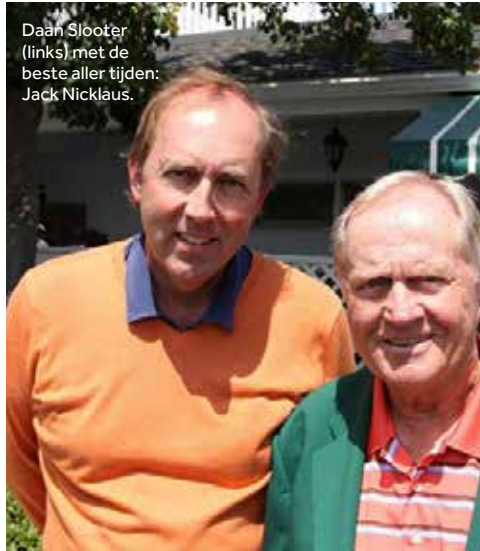
Golfen tussen de besneeuwde toppen op Golf Club Crans-sur-Sierre.



EEN
GOLFWEEKEND
IN DE IDEALE
WERELD...

ALLES KAN EN MAG.
GOLF.NL Weekly WIL
HET WETEN.

Daan Slooter (links) met de beste aller tijden: Jack Nicklaus.



DAAN SLOOTER (47) is toernooidirecteur van het KLM Open en een van de vaste commentatoren van Sport1Golf.

HET IDEALE GOLFWEEKEND VAN...

DAAN SLOOTER



In mijn ideale golfweekend kies ik voor mijn tweede thuisland Zwitserland, spelen op een spectaculaire baan met mijn golfvrienden in Spanje en de laatste ronde gaat natuurlijk naar The Home of Golf.

BEELD ARCHIEF DAAN SLOOTER

VRIJDAG

Het fijne van een droomweekend is, dat je zo bij de eerste bestemming bent: Zwitserland. Om precies te zijn bij Golf Club Crans-sur-Sierre. Zwitserland is mijn tweede thuisland en ik word altijd gelukkig als ik op deze baan speel, die Parcours Severiano Ballesteros heet, vernoemd naar mijn helaas veel te vroeg overleden golfheld Ballesteros. Wat zou ik er veel voor geven om met hem te kunnen spelen! Nu kies ik voor mijn moeder en broers Hein en Jeroen; het komt er veel te weinig van dat we met elkaar golfen. 's Avonds eten in La Rotisserie bij Ruud en Marijke Hendriksen, die al 25 jaar in Crans restaurants runnen en heerlijk eten combineren met perfect gastheerschap. Of we gaan naar Burger Lounge, waar hun zoon Niels de beste hamburgers serveert.

► golfcrans.ch
► restaurantlarotisserie.com
► burgerlounge.org

ZATERDAG

Na een nacht heerlijk in mijn eigen bed te hebben geslapen, vlieg ik door naar Spanje. Naar Marbella voor een rondje op Monte Mayor Golf Club. Op de tee tref ik Marcel en Ronald Menger en Eelco Ockers, mijn golfvrienden. Veel te lang geleden gingen we jaarlijks met een groep vrienden in de omgeving van Marbella een weekje golfen. Monte Mayor is spectaculair en lastig, maar zo mooi gelegen, dat je er een kick van krijgt. Na het golfen op de binnenplaats een paar drankjes en wat tapas en snel door naar de Marbella Club voor weer achttien holes. Voor het diner gaan we niet naar het aloude bekende Puerto Banus met de jachten en de Ferrari's, maar naar een van de heerlijke lokale visrestaurants waar tl-buizen de sfeer maken, waar grote dorades in zijn geheel geserveerd worden.

► montemayorspain.com
► marbellaclub.com

ZONDAG

Op zondagochtend een vlucht naar Schotland voor de kers op de taart: the Old Course at St. Andrews. Ik weet dat de baan op zondag niet open is, maar in deze rubriek mag je dromen... Daar zou ik willen spelen met Jack Nicklaus, José-Maria Olazábal en Joost Luiten. Nicklaus omdat hij de grootste golfer aller tijden is. Ollie is een van de meest briljante golfers die ik ken, maar zeker ook een van de aardigste. Ik hoop dat Joost van beide heren tijdens de ronde het een en ander kan opsteken om nóg beter te worden. Joost is een fantastische golfer en een geweldig mens en ik wens hem de absolute top toe. Na afloop niet aan de alcohol maar een high-tea in het befaamde Rusack's Hotel naast hole 18. Ik ga niet veel zeggen maar vooral luisteren naar de prachtige golfverhalen van mijn flightgenoten...

► standrews.com
► macdonaldhotels.co.uk/our-hotels/macdonald-rusacks-hotel



REIS WIJZER

ZODRA DE DAGEN LANGER WORDEN EN DE TEMPERATUUR STIJGT, NEEMT OOK DE REISLUST TOE. EEN SLIMME, REIZENDE GOLFER VLIEGT ECHTER NIET DE LANDSGRENZEN OVER ZONDER SOLIDE TRAVELBAG, OOK WEL TRAVELCOVER GENOEMD. IN ZO'N REISTAS PAST VRIJWEL IEDERE GOLFSET EN ER IS MEESTAL EXTRA RUIMTE VOOR BIJVOORBEELD GOLFSCHOENEN. ZE ZIJN ER IN VELE SOORTEN EN MATEN, TEGEN STERK UITEENLOPENDE PRIJZEN.

TEKST EDWIN AMMERLAAN



BIG MAX ATLANTIS BLACK RED

Een ruime (130 x 40 x 35 cm) travelcover waarin twee 7,5 inch golftassen en twee paar schoenen passen. De *durable* nylon Atlantis, leverbaar in zwart en rood, is goed verstevigd en heeft twee wieltjes voor eenvoudig transport.

GEWICHT: 4 KG
PRIJS: 99 EURO
MEER INFO: BIGMAXGOLF.COM



BIG MAX IGUARD

Deze hardcase travelcover heeft maar liefst zes wieltjes en wordt geleverd met een TSA-slot. Door die harde buitenkant is de kans op beschadiging van je golfclubs minimaal. Daar staat wel een hoger nettogewicht tegenover.

GEWICHT: 6,8 KG
PRIJS: 149,95 EURO
MEER INFO: BIGMAXGOLF.COM



BIG MAX XTREME SUPERMAX

Een lichte vierwiel travelcover, die volledig opvouwbaar is, waardoor je hem eenvoudig kunt opbergen. Heeft ingebouwde straps om de tas in gevouwen stand te vergrendelen.

GEWICHT: 2,7 KG
PRIJS: 110 EURO
MEER INFO: BIGMAXGOLF.COM

POWERED BY

JUMBO golfwereld ■ ADVERTENTIE

“ De kosten voor vervoer van golftassen verschillen enorm



BAGBOY BACKBONE TRAVEL COVER SUPPORT

Bezitters van een travel cover met een zachte top, doen er goed aan de aanschaf van een *backbone* te overwegen. Dit is een uitschuifbaar systeem (van 59 tot maximaal 137 cm) van lichtgewicht aluminium buizen en een polypropyleen top, die net boven de langste club (driver) wordt ingesteld en schokken van bovenaf opvangt.

PRIJS: 23,95 EURO

Meer info:

► bagboycompany.com

WILSON STAFF FOLDING WHEELED

Deze travelbag van Wilson blinkt uit in compactheid, maar biedt ondertussen genoeg bescherming voor de clubs en bergruimtes voor andere golfspullen. Vier wielen zorgen voor eenvoudig transport, in opgevouwen uitvoering (38 x 35 x 25 cm) is er altijd een handvat beschikbaar.

GEWICHT: 3 KG

PRIJS: 129 EURO

MEER INFO: WILSON.COM

TITLEIST PROFESSIONAL TRAVEL GEAR

Gemaakt van *ballistic* nylon met leren afwerking en voorzien van een klassieke *Titleist* look. Ruimte voor een metalen naamplaatje, tal van handige opties en bergruimtes, plus twee wielletjes voor vervoer.

GEWICHT: NIET BEKEND

PRIJS: 249 EURO

MEER INFO: TITLEIST.COM

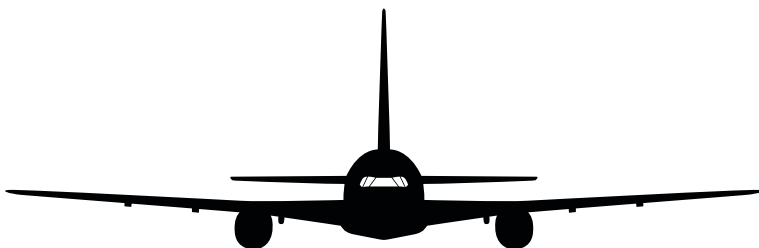
CALLAWAY SPORT

Gemaakt van sterk en duurzaam polyester, met gewatteerde delen ter bescherming van de clubs. Zowel aan de binnen- als buitenkant bevinden zich instelbare banden om de tas goed vast te zetten en op z'n plek te houden. Twee vakken voor accessoires worden afgesloten door een ritssluiting, in-line wielletjes onderop zorgen dat ook een volle tas eenvoudig te verplaatsen.

GEWICHT: 4,5 KG

PRIJS: 180 EURO

MEER INFO: CALLAWAYGOLF.COM



VLIEGEN MET DE GOLF TAS: WAT KOST DAT?

Luchtvaartmaatschappijen brengen soms kosten in rekening voor het meenemen van een golf tas, maar die kosten (en voorwaarden) verschillen enorm per maatschappij. Het gebeurt ook wel gratis, mits de bagage inclusief golf tas niet boven het maximum toegestane gewicht komt. Voor de laatste informatie over de regels, is het verstandig op tijd de website van de luchtvaartmaatschappij te checken.

Vlieg je regelmatig met KLM naar een golfbestemming, dan kan de tas als lid van Flying Blue Golf gratis mee (max. 23 kg), bovenop de standaard bagagevrijstelling. Daarvoor moet online wel een voucher worden aangevraagd via flyingbluegolf.com.

Er is een site met een handig overzicht van alle tarieven per luchtvaartmaatschappij: golfreiswijzer.nl/nl/airlines



BAGBOY T-10 HARD TOP GRAPHITE

Beschikt over een heavy duty anti-stoot strap en een greep om gemakkelijk te dragen. Duurzame krasresistente polyesterbasis met harde top voor compacte opslag. Interne compressiestrap stabiliseert de golf tas tijdens het reizen.

GEWICHT: 3,4 KG
PRIJS: 169,95 EURO
MEER INFO: BAGBOYCOMPANY.COM



BAGBOY T-600 CHARCOAL

Dikke gewatteerde top voor bescherming van de clubs. In-line skatewielen zorgen ervoor dat de tas soepel rolt. Weer- en scheurbestendig premium 600D nylon, met een wrap-around-rits voor eenvoudige toegang tot het clubcompartiment.

GEWICHT: 3,2 KG
PRIJS: 79,95 EURO
MEER INFO: BAGBOYCOMPANY.COM



BAGBOY T-700 LIME

Een extra verstevigde golfreistas met skatewielletjes en beschikbaar in verschillende kleuren. Extra dikke gewatteerde top met hoge dichtheid schuim en slagvast PVC voor bescherming van de clubs. Dankzij een ergonomisch neopreenhandvat kun je gemakkelijk manoeuvreren.

GEWICHT: 3,8 KG
PRIJS: 99,95 EURO
MEER INFO: BAGBOYCOMPANY.COM



IN DE TAS VAN

MIKKO ILONEN

MET WELKE CLUBS SPEELT DE FIN MIKKO ILONEN, DE WINNAAR VAN HET VOLVO WORLD MATCHPLAY CHAMPIONSHIP? JE LEEST HET HIER!

FAIRWAY WOOD

Callaway Big Bertha V

Ik heb deze tijdens de Dunhill in mijn tas gestopt. Hij heeft dezelfde shaft als mijn driver, een Mitsubishi Rayon Fubuki K60 X, maar deze is iets zwaarder. Het zorgt voor een strakkere balvlucht waarnaar ik op zoek was. De loft is 15 graden.

HYBRIDE

Titleist 915H

Het heeft een tijdje geduurd voordat ik naar een hybride wilde overstappen, want meestal zorgde dit voor een stevige linkse hook. Sinds vorig jaar ging het al een stuk beter met een club van Callaway. Nu speel ik met een Titleist 915H en die zorgt voor een wat 'zachtere' balvlucht. Bij de keuze van clubs gaat het bij mij vooral om het gevoel en het uiterlijk. Beide zijn bij deze hybride dik in orde.

5/9-IJZERS

Titleist AP2 714

Hier speel ik al een flinke tijd mee en naar volle tevredenheid. Ze hebben een *clean*, klassiek uiterlijk en zorgen voor consistente prestaties.

WEDGES

Cleveland 588 RTX

Al mijn wedges komen van Cleveland. De lofts variëren van 48 tot 55 graden en ik heb er eentje met 59 graden. De middelste heeft een wat schuinere zool, waardoor ik een nog strakker contact met de grond maak.

AFSTANDEN (CARRY)

59°	91 meter
55°	106 meter
PW	121 meter
ijzer-9	141 meter
ijzer-8	151 meter
ijzer-7	161 meter
ijzer-6	171 meter
ijzer-5	181 meter
ijzer-4	191 meter
ijzer-3	201 meter
Hybride	211 meter
Fairway	231 meter
Driver	252 meter

DRIVER

TaylorMade SLDR

Ik heb geen clubdeal op dit moment, dus bevat mijn tas een mengmoes aan merken. Nadat TaylorMade een kleiner clubhoofd voor de SLDL introduceerde, ben ik deze driver gaan gebruiken. Ik hanteer een neutrale setup.

3/4-IJZERS

Titleist 712 U

Deze ijzers zijn iets meer vergevingsgezind. Dankzij een hogere invalshoek krijg ik meer hoogte in de balvlucht, waardoor het makkelijker wordt de bal ook bij grote afstanden snel te laten stoppen.

PUTTER

Odyssey Versa No. 1

Vorig jaar ben ik in Wales mijn tas kwijtgeraakt, zodat ik een putter heb gepakt die ik op de putting green zag liggen. Sindsdien gebruik ik geen andere meer. De vormgeving met zwart en wit werkt prima bij het oplijnen.



THERMOSHIRTS

Zelfs in de lente zijn er voldoende dagen dat het dragen van een thermoshirt geen overbodige luxe is. Hier de keuze van Mikko Ilonen.

UNDER ARMOUR
COLDGEAR INFRARED
GRID CREW

De zachte thermocoating aan de binnenkant voorkomt afkoeling van het lichaam, terwijl het materiaal er tegelijkertijd voor zorgt dat nare luchtjes wegblijven. Meer info:

► underarmour.nl

GALVIN GREEN
EAST SKINTIGHT

Brengt en houdt het lichaam op de ideale temperatuur en reguleert transpiratievocht sneller dan gewone kleding. Meer info:

► galvingreen.com



REDACTIE@GOLF.NL Maak jij ook deel uit van een golffamilie en wil je in GOLF.NL Weekly op de foto? Stuur ons dan een e-mail.

FAMILIE-VAN-ABSWOUDE

IN BEELD



DE GOLFFAMILIE

BEELD RONALD SPEIJER



VEEL SPORTIEVER DAN DE VAN ABSWOUDES ZUL JE WAARSCHIJNLIJK NIET TEGENKOMEN IN NEDERLAND. DE GOLFSPORT ZIT BIJ DEZE FAMILIE NIET ALLEEN DIEP IN HET DNA GENESTELD, HET HELE GEZIN – VAAK TE ZIEN OP DE NOORDWIJKSE – BESCHIKT BOVENDIEN OVER EEN ZEER INDRUKWEKKENDE HANDICAP; VADER HANS VAN ABSWOUDE (54 JAAR) HANDICAP 14.2, MOEDER PETRA (52 JAAR) 23.4, DOCHTER SILKE (24 JAAR) 2.3, ZON TWAN (21 JAAR) 9.6 EN DOCHTER ELINE (18 JAAR) 2.1. SILKE IS MET DAMES 1 VAN DE NOORDWIJKSE IN 2011 LANDSKAMPIOEN GEWORDEN EN IS STUDENTEN GOLF KAMPIOEN. ALSOF DAT NOG NIET GENOEG IS, GROSSIERT DE FAMILIE IN HOLE-IN-ONES. SAMEN HEBBEN ZIJ ER AL VIJF OP HUN NAAM STAAN.



INTERVIEW

WERK-OP-DE-BAAN

TEKST CHRIS VELDKAMP | BEELD LEO VOGELZANG

BANEN OP GOLFBANEN

Welk werk is er in de golfwereld? Hier alle baantjes op een rij.

- Ballenraper
- Keukenhulp
- Restaurantbediening
- Receptiemedewerker
- Marshal
- Clubfitter
- Caddiemaster
- Kok
- Greenkeeper
- Baan/-clubmanager
- Hoofdgreenkeeper
- Golfbaanarchitect
- Shaper
- Golfaannemer
- Golfbaanadviseur
- Toernooidirecteur
- Sales & event manager
- Administratie-medewerker
- Marketing manager
- Golfjournalist
- Golfcommentator
- Caddie
- Teaching pro
- Playing pro
- Baanexploitant
- Horeca-uitbater
- Medewerker golfreisbureau
- Medewerker golfwinkel
- Importeur/verteenwoordiger van golfproducten
- Equipmentfabrikant

WAT BETAALT HET?

In de cao voor de golfbranche die nu een kleine tien jaar bestaat, zijn de salarissen voor functies in de golfwereld vastgelegd (zie het salarisschema op pagina 33). "De meeste banen betalen personeel conform de cao", zegt NVG-directeur Lodewijk Kloodwijk, "maar sommige verenigingen betalen iets meer." In de tabel staan de bruto maandsalarissen volgens de cao (vanaf 1 april 2015, op basis van veertig uur).

WERK OF HOBBY?

MAAK VAN JE BAAN EEN DROOMBAAN



BEN JE GOLFGEEK EN DROOM JE ERVAN ERGENS TE WERKEN WAAR ALLES OM GOLF DRAAIT? DAT KAN. ER ZIJN GENOEG LEUKE BAANTJES EN SERIEUZE FUNCTIES TE VINDEN. SJEF VERSCHURE, MARIT KROEZE, ROB SCHROEN EN MITCHELL WESTERDUIN, KUNNEN EROVER MEEPRATEN.

De meeste werknemers in de golf-industrie lijken met veel plezier hun werk te doen en de reden is simpel: ze hebben in min of meerdere mate een passie voor de sport. Lodewijk Kloodwijk, de directeur van de NVG (Nederlandse Vereniging van Golfaccommodaties), heeft wel een waarschuwing voor spelers met plannen om in golf werk te zoeken. "Als je van je hobby je werk maakt, verlies je soms je hobby. Ook moet je goed nadenken wat de doorgroeimogelijkheden zijn als je je droombaan kan krijgen." "Een baan op een golfbaan is in elk geval leuk", zegt Annick Schreuder van de Vereniging van Golfclub Managers. "Je werkt in een groene en vrolijke omgeving en de mensen komen er voor hun plezier, om hun hobby uit te oefenen. Maar een baan in golf is wel heel anders dan veel andere beroepen omdat je in een vrijwilligerswereld werkt. Professionele mensen en clubvrijwilligers moeten samenwerken."

PRO'S EN GREENKEEPERS

In een land met ruim tweehonderd golfbanen en een kleine vierhonderdduizend golfers zijn er geregeld vacatures. Op een commerciële achttien-holesbaan

werken zo'n dertig mensen. Voor sommige functies heb je een gerichte opleiding nodig. PGA Holland leidt golfleraren op en verzorgt bijscholing. Wil je toegelaten worden tot de opleiding Golfprofessional B (om spelers tot handicap 18 les te geven), dan moet je in een wedstrijd laten zien dat je handicap 9 kunt spelen. De fulltime studie inclusief stage kost € 12.200 en duurt anderhalf tot twee jaar. Wil je A-professional worden, dan moet je handicap 3 spelen in wedstrijden. De voltijdsopleiding tot Professional A duurt ook 18 tot 24 maanden. Studiekosten: € 7000. Wil je de greenkeeping in, dan kun je misschien een baantje vinden als seizoenshulp, maar hogerop komen lukt alleen met een opleiding. IPC Groene Ruimte in Arnhem verzorgt de greenkeepersopleiding, die ongeveer € 4.500 kost. De HAS Hogeschool in Den Bosch geeft vervolgoopleidingen (assistent-hoofdgreenkeeper € 2.600; hoofdgreenkeeper € 3.950). De opleidingen vinden voor een klein deel in de klas plaats en voor een groot deel in de praktijk. In sommige gevallen betaalt de aannemer de studiekosten.

ANDERE BAANTJES

De meeste vacatures voor andere baantjes zijn te



SJEF VERSCHURE (49, HANDICAP 26), HOOFDGREENKEEPER OP ANDERSTEIN, IN DIENST BIJ AANNEMER DE RIDDER

vinden op de website van de NVG. Deze vereniging coördineert ook opleidingen voor golfgerelateerde functies. “We bieden samen met de hotelschool in Den Haag opleidingen via de Golf Management Academy”, zegt NVG-directeur Klootwijk. “Voorbeelden zijn de opleiding voor golfclubmanagers en trainingen voor receptiemedewerkers en caddiemasters.”

De makkelijkste manier om een baantje op een golfbaan te vinden is reageren op een van de vele vacatures in de horeca van golfclubs. “Maar werken in een clubhuis is wel net iets anders dan werken in een restaurant of hotel”, zegt Annick Schreuder. “De horeca op een golfbaan is erg seizoengebonden en je hebt er veel meer te maken met vaste klanten dan in een restaurant.”

ULTIEM

De ultieme baan in golf? Een eigen golfbaan beginnen, maar dan moet je minimaal een paar miljoen euro bij elkaar scharrelen. En caddie worden is natuurlijk iets voor echte golfgekke... Er bestaan trainingen voor caddies, bijvoorbeeld op de Old Course in St Andrews, maar de meesten leren het vak in de praktijk. De beste manier om de top te bereiken is je diensten aanbieden aan een jong talent die samen met jou de top gaat bereiken. ►

“Ik ben nu zo’n vijftien jaar greenkeeper. Ik werkte daarvoor als voorman op een landbouwbedrijf. Ik werd benaderd voor golfbaanonderhoud omdat ze iemand zochten die handig was met tractors, machines en doorzaaien. Ik heb er lang over nagedacht en de stap gezet. Ik ben de greenkeepersopleiding gaan volgen, heb cursussen in management gedaan en later de opleiding tot hoofdgroenkeeper. Het was een goede keuze. Ik ben nog nooit een dag met tegenzin naar mijn werk gegaan. Het

is een prachtig vak omdat je altijd buiten bent, je hebt verantwoordelijkheden maar ook veel vrijheid en je kan je eigen inbreng kwijt. Het is een genot om over de baan te turen als alles er strak bijligt. Je hebt voldoening omdat je meteen resultaat ziet. Greenkeepers mogen in het algemeen wel iets meer verdienen, vind ik maar de kosten van golfbaanonderhoud staan onder druk en de makkelijkste manier om te besparen is op personeel. Het is tegenstrijdig, want de baan is het grootste goed van een club.”

MEER INFORMATIE EN VACATURES

► pgaholland.nl
► ngagolf.nl
► greenkeeper.nl
► golfmanagement-academy.nl



MARIT KROEZE (54, HANDICAP 11), VERANTWOORDELIJK VOOR SALES & EVENTS OP DE GOYER G&CC

"Ik heb 23 jaar voor de klas gestaan, als juf op de basisschool. In Nederland, maar ook nog drie jaar op de Nederlandse school in Atlanta. Toen we terugkwamen, wilde ik wat anders, iets in golf. Gewoon omdat ik golf ontzettend leuk vind. Ik speel al sinds 1990 en via een golfleraar van vroeger heb ik een baan gevonden op Naarderbos. Eerst op de afdeling events en later bij sales. In die periode is de businessclub enorm gegroeid, naar 170

bedrijfslidmaatschappen. Bedrijven binnenhalen en behouden is mijn ding. Sinds 2011 werk ik op de Goyer en ben ik verantwoordelijk voor de bedrijfsdagen en business club. Ik zou niet meer voor de klas willen staan. Ik ben een fanatieke golfer en vind werken op de golfbaan hartstikke leuk, echt een feest. Ik hou van het spelletje en vind alles wat er om golf heen gebeurt, leuk. En als je niet golft, lijkt het me heel lastig om het werk te doen dat ik doe."

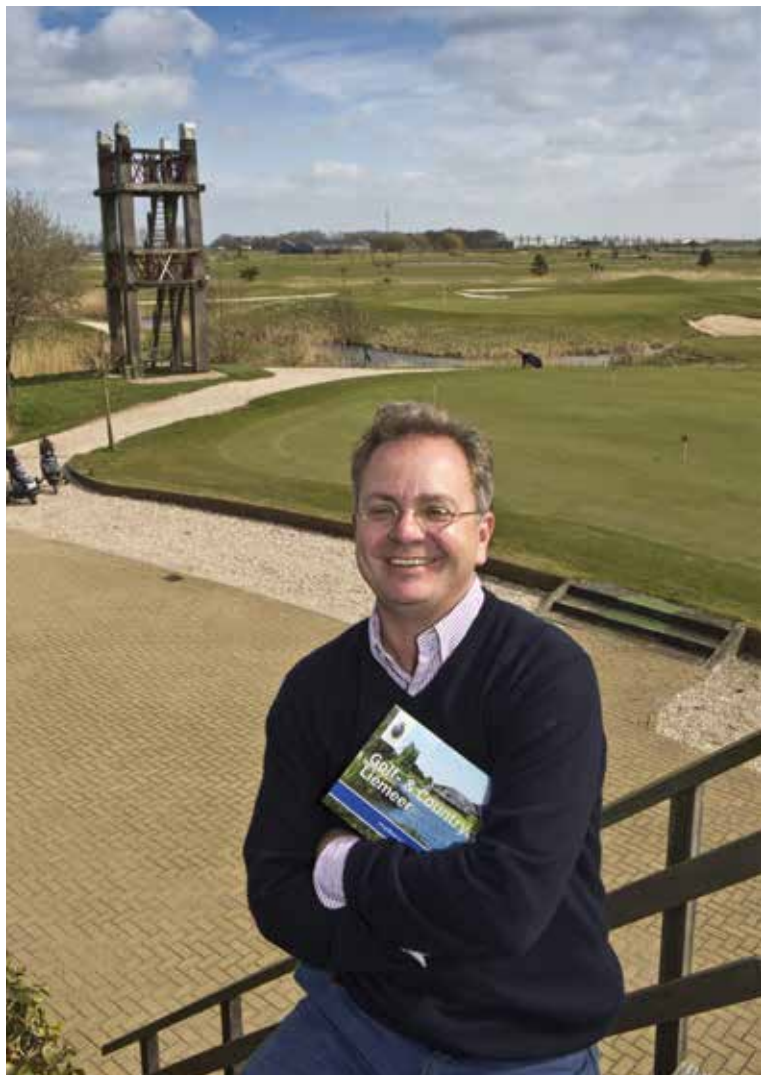


Onbewust ben ik een loopbaan in golf gaan creëren

**ROB SCHROEN (44, HANDICAP 7), MANAGER
LIEMEER G&CC EN MEDEOPRICHTER
VERENIGING VAN GOLFCLUB MANAGERS**

"Ik ben in aanraking gekomen met golf toen ik bedrijfskunde studeerde en vond het meteen heel leuk. De eerste jaren heb ik de sportvelden van de campus omgeploegd en gespeeld bij GC Prinses Wilhelmina in Enschede. Ik had na een paar jaar al een single handicap, dat geeft wel aan hoeveel ik studeerde. Onbewust ben ik een loopbaan in golf voor mezelf gaan creëren, want wat is er mooier dan van je hobby je werk maken? Het begon met werken in de golfshop, ballenrapen,

caddiemastertaken uitvoeren, assisteren bij clinics. Op die manier betaalde ik mijn golf en het was een manier om een netwerk te krijgen. Later heb ik gewerkt als inkoper van golfreizen en hierna ben ik terechtgekomen in het golfbaanmanagement. Ik heb nooit spijt van mijn keuze. Ik pas wel op dat werk en privé niet te veel door elkaar lopen; daarom ben ik lid van een andere baan. Daar speel ik voor mijn plezier spelen net als iedere andere golfer."





MITCHELL WESTERDUIN (31, HANDICAP 26), MEDE-OPRICHTER VAN DE APP BIRDY EN IGOOLF INSTRUCTOR

"Ik zat in het vastgoed, heb nog steeds een makelaarskantoor, maar ben nu fulltime bezig met onze golfactiviteiten. Golf stond nooit bovenaan m'n lijst met interesses totdat ik samen met Justus (Warffemius, mede-oprichter) gegrepen werd door het spelletje. We wilden er direct meer mee doen. We waren lid van een D-club en misten de tools die inzicht geven waar je kunt spelen, waar arrangementen zijn en welke starttijden er vrij zijn. We hebben de koppen bij elkaar gestoken en voordat we het wisten, hadden we een IT-bedrijf. We wilden toen en nog steeds van toegevoegde waarde zijn en

het spelletje nog leuker maken. Daarom hebben we Golfy – inmiddels Birdy – gebouwd. Nu zijn we bijna drie jaar verder en maken we samen met onze softwarepartner grote slagen, we bieden een steeds breder pakket aan. Vastgoedcollega's vragen me wel eens: *Waarom ben je in godsnaam iets in deze branche begonnen?* maar ik vind golf nog steeds een machtig mooi spel en het veranderen van de branche blijft een superleuke uitdaging. We hebben nog meer dan genoeg mooie zaken in petto en ik zie mezelf in de toekomst met een glimlach in golf werken."

 Functiegroep	1 (onder meer ballenraper, keukenhulp)	2 (leerling-greenkeeper, leerling-kok)	3 (receptie-medewerker, assistent-professional, greenkeeper)	4 (assistent-hoofdgreen-keeper, professional)	5 (hoofd-professional, hoofdgreen-keeper, hoofd sales en events, chef kok)	6 (manager, controller)
Salaris	Minimum jeugdloon	Minimum jeugdloon				
15 jaar			€ 469,93	€ 587,41	€ 704,89	€ 822,37
16 jaar			€ 554,01	€ 685,32	€ 822,37	€ 959,44
17 jaar			€ 634,30	€ 783,21	€ 939,86	€ 1096,50
18 jaar			€ 783,21	€ 979,01	€ 1174,82	€ 1370,62
19 jaar			€ 939,86	€ 1174,81	€ 1409,79	€ 1644,74
20 jaar			€ 1096,50	€ 1370,62	€ 1644,74	€ 1918,87
21 jaar			€ 1253,14	€ 1566,42	€ 1879,71	€ 2192,99
22 jaar			€ 1409,79	€ 1762,22	€ 2114,67	€ 2467,11
Aanvangssalaris 23 jaar en ouder			€ 1605,83	€ 2007,26	€ 2419,09	€ 2810,18
Eindsalaris		€ 1812,29	€ 2150,64	€ 2695,48	€ 3808,09	€ 4989,50



“
Ernaast ligt
een geruite papieren
zak gevuld met
Franse frietjes en een
smeuige mayonaise

OP CHIC IN 'T GOOI

HOE LEKKER EN GEVARIEERD IS HET ETEN OP DE GOLFBAAN? SERVEREN ZE ALLEEN SATÉ EN BIEFSTUK, OF STAAN ER OOK SMAKELIJKE HOOGSTANDJES OP DE KAART? CULINAIR EXPERT JOLANDE VOS NEEMT – ONAANGEKONDIGD EN ALS ANONIEME GAST – DE PROEF OP DE SOM. DEZE WEEK: GOYER GOLF & COUNTRY CLUB IN EEMNES.

Pal naast de razende snelweg A1, tussen Hilversum en Baarn (knooppunt Eemnes), ligt de Gooise Goyer Golf & Country Club. Eenmaal binnen waan je je meteen in een andere wereld; eentje van rust, ruimte en glooiende groene grasvelden. De sfeer in het clubhuis is bijna koloniaal: houten vloer, lederen chesterfield-banken, een piano en biljart. Rondom openslaande deuren naar de houten veranda's met uitzicht op het golfterrein. Er is een loungegedeelte, bargedeelte en het restaurant. We willen lunchen, dus het maagdelijke restaurant staat voor ons klaar! Maar we voelen ons wat opgelaten nu we, midden op de dag, plaatsnemen in zo'n chic ingericht restaurantdeel met linnen gedekte tafels en dito servetten. De kaart is redelijk uitgebreid. Je kunt hier terecht voor bijzondere appetizers, belegde baquettes, soep en salades. Ook voor de *main dish* kun je kiezen uit vijf verschillende gerechten. Alles geserveerd met passend garnituur, Franse frites en salade. Het zijn over het algemeen klassieke gerechten en/of combinaties: bitterballen met Zaanse mosterd, clubsandwich, boerenomelet, carpaccio, fazant met zuurkool. Met hier en daar iets speciaals. Om voldoende te proeven kiezen we voor een mix van klassiek en speciaal.

WAT ETEN WE?

We starten met het speciale deel: duck-springrolls (€ 9) én een rode currysoep (€ 8). Acht kleine knapperige mini-springrolls gevuld met eend komen gloeiend heet op tafel. Geflankeerd door twee sausjes, een zoete chilisaus en een sojasaus. Vooral de sojasaus is neusprikkelend pittig, daar blijkt de toevoeging van wasabi de oorzaak van te zijn. De smaak is, na even uitdampen, prima. Geen commentaar. Ook de soep is bijzonder, heeft eveneens een Oosterse touch. Rijk gevuld met gambas, plakjes kastanjechampignons, bosui, taugé en verse koriander. Erbij een klein knapperig broodje met gezouten grasboter. Zelfs de lady-versie is een ruime portie. Niets op aan te merken: lekker met knapperige groenten. Dan stappen we over naar het klassieke stuk: carpaccio

(€ 15) en corn clubsandwich (€ 12). De carpaccio is restaurantwaardig: flinterdunne plakjes rundvlees belegd met geroosterde pijnboompitten, flakes Parmezaanse kaas, rucola en in strepen gespoten truffelmayonaise. Uitstekende kwaliteit, maar misschien wel wat aan de dure kant?! Ook de clubsandwich doorstaat ons kritisch oordeel. De presentatie is zoals je haar verwacht; twee mooi gestapelde broodtorentjes met een houten satéprikker in het midden. Daarnaast ligt een geruite papieren zak gevuld met Franse frietjes en een smeulige mayonaise. Gemaakt zoals het hoort: knapperig geroosterd brood (hier zit de creativiteit: geen casino, maar maïsbrood!), krokant spek, vers gebakken kipfilet, gebakken eitje, plak kaas, verse sla en tomaat. Is er een minpuntje? Ja, de balans tussen kip en de rest. Voor mij mag er iets meer kip tussen.

DE WIJN MAG ER ZIJN!

Ook in wijn is hier voldoende keuze. Voor de open huiswijnen is onder meer gekozen voor de Languedoc-specialist Corette (ook te koop bij de Gouden Ton). Een authentieke seriewijn uit de Pays d'Oc, gemaakt van mono-cépages. Ze maken er acht, bij Goyer staan er vijf op de kaart: Sauvignon Blanc, Viognier, Chardonnay, Cinsault (rosé), Cabernet Sauvignon en Pinot Noir. Per glas € 4,05. Prima prijs voor een uitstekend glas huiswijn. Ook de andere wijn is voor het merendeel afkomstig van dezelfde wijnleverancier: dat betekent puike kwaliteit! Prijzen heel redelijk. Duurste fles is een champagne brut van Billecart-Salmon van € 60. De rest ligt rond de € 30 per fles.

AL MET AL TEVREDEN?

Het is duidelijk dat Goyer Golf & Countryclub van standing wil zijn. Daar past een koloniale sfeer met chic ingericht restaurant natuurlijk uitstekend bij. Maar we missen toch wel wat energie en vrolijkheid in de atmosfeer. Misschien kan de nu wat formele bediening als eerste een stap in de goede richting zetten? En als je dan toch zo chic wilt zijn..., zorg er dan voor dat het interieur spic & span is, want wanden, deuren en buitenmeubilair kunnen echt wel een likje verf gebruiken. 



WAARDERING

Eten	
Bediening	9
Inrichting	7
Prijs-kwaliteit	8

EINDCIJFER

8

GOYER ZELF

"Inderdaad telt de kwaliteit in de brasserie en het restaurant zwaar voor onze leden. Buiten de seizoensmaanden hanteren we een kleine kaart, per 1 april hebben we de geheel vernieuwde kaart ingevoerd voor onze leden, bedrijfsleden en uiteraard hun gasten. Een openbaar restaurant zijn we niet, wel bieden we mogelijkheden voor externe zakelijke en feestelijke bijeenkomsten. De Corette huiswijnen doen het erg goed, ook de Merlot uit de serie schenken we per glas. De opmerking over het interieur komt niet als een verrassing. Het is momenteel onderwerp van gesprek en zal op een passend moment worden aangepakt. Het terrasmeubilair heeft zojuist haar jaarlijkse opknappbeurt achter de rug."

GOYER GOLF & COUNTRY CLUB

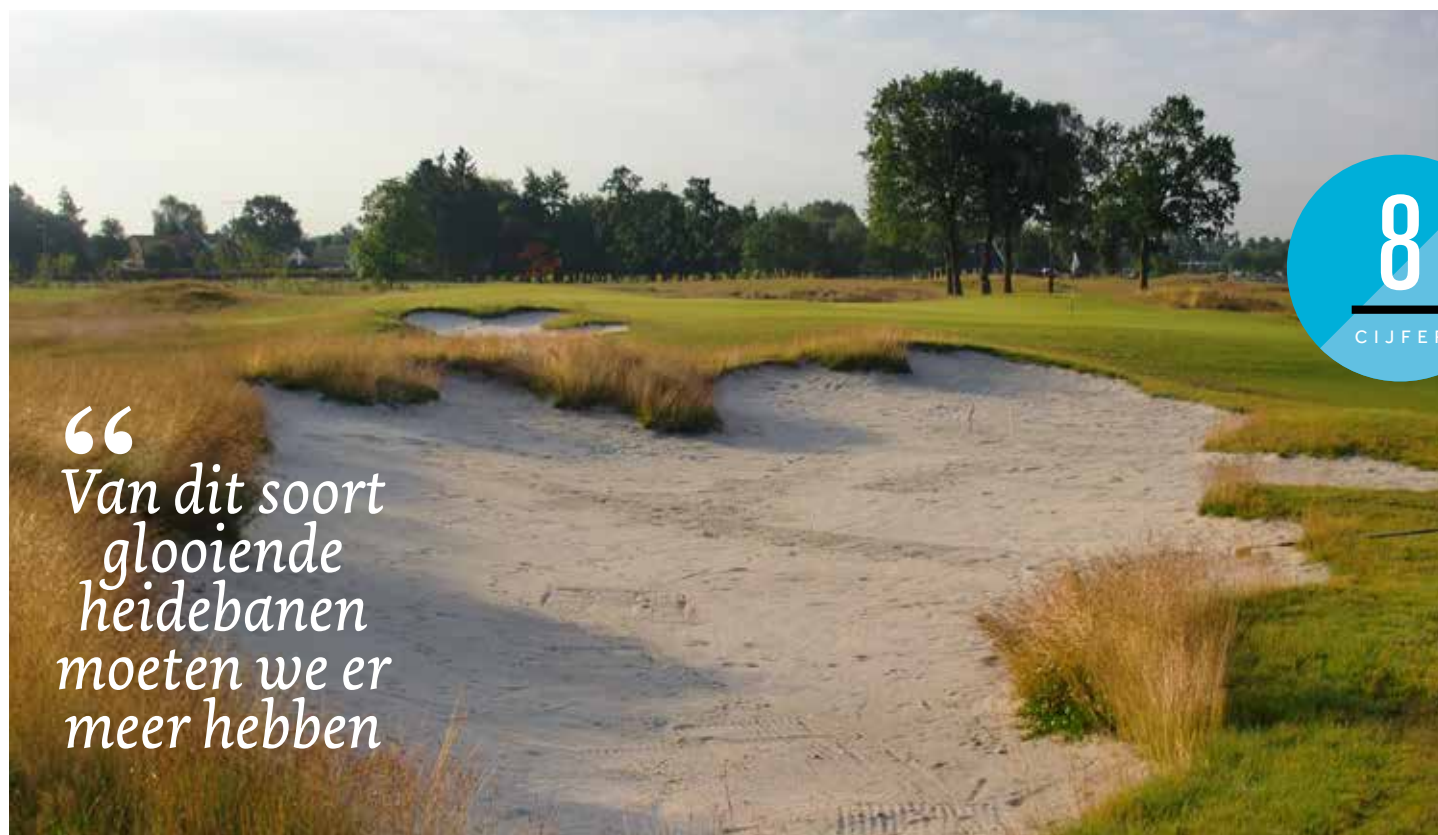
Beukenlaas 1-2, Eemnes
Restaurant geopend tot 22.00 uur

► 035 5393111
► info@goyer.nl



GOLF.NL

Een impressie van Golfbaan Hoogland Amersfoort



8

CIJFER

“Van dit soort glooiende heidebanen moeten we er meer hebben

BEELD BERT VAN DER TOORN, ANDREW HASTIE

GOLFBAAN HOOGLAND AMERSFOORT

HET OORDEEL VAN GOLF.NL WEEKLY

BAAN

Hoogland is een spannende en gevarieerde baan van architect Alan Rijks in samenwerking met professional Andrew Hastie. Dit soort glooiende en linksachtige heidebanen, daar moeten we er meer van hebben! De fairways en greens zijn hard (zandgrond). Sommige greens zijn zeer geonduleerd. Te moeilijk? Als de greens niet overdreven snel worden, blijft het leuk.

KWALITEIT

De één jaar oude baan ligt er al heel mooi bij. Onderscheidend zijn de ruw gevormde bunkers en de rough met her en der heide. In het hoogseizoen is die rough taai, maar de harde fairways geven veel rol en zijn relatief breed. De holes zijn daarom goed te doen voor recreatiespelers. Voor de betere golfers is het de kunst om de bal dicht bij de vlag op de moeilijke greens te krijgen.

SERVICE

Het clubhuis oogt als een opslagloods maar binnen vind je een prima brasserie met een uitgebreide kaart. Bij ons bezoek was de service en gastvrijheid goed en dat wordt bevestigd in reviews op de banenvergelijkingssite Leading-courses.com: *Bediening en service zijn goed en Gastvrijheid prima, bij binnenkomst werden we gelijk welkom geheten.*

OPVALLEND

Hoogland is een laag-drempelige baan in een omgeving waar veel besloten clubs liggen. De baan biedt bovendien allerlei lidmaatschappen op maat aan (van één dag per week tot zeven) en dat spreekt veel nieuwe golfers aan. Ook opvallend is het grote indoorcentrum van Hoogland dat is aangelegd in een voormalige manege.

OORDEEL: 8

Het ontwerp is goed, hoewel de baan wel ietwat compact is - goed opletten dus. De holes zijn droog en de omgeving is op één holerij heel vriendelijk (bomenrijen, paarden in weides en enkele boerderijen). Genoeg redenen voor het GOLF.NL beoordelingsteam om Hoogland een hoog cijfer te geven. De prijs van een rondje is ook nog eens laag. Ga er snel eens spelen!



- Gevarieerde holes en uitdagende greens
- Droge holes en goed onderhoud
- Goede prijs-kwaliteitverhouding



- Baan op enkele punten compact
- Verkeer dichtbij de vijfde hole



De greens en de surroundings zijn sterk geonduleerd, niet makkelijk ...



Hole 9, de enige par-vijf maar wel een heel spannende.



Een bord met een overzicht van de hole zou de veiligheid op de baan verbeteren.



Hole 3 van Hoogland, water is er nauwelijks op de baan.



De par-drie achtste op weg terug naar het clubhuis.



Hoogland heeft goede oefenfaciliteiten met veel mikdoelen.



Het exterieur van het clubhuis is niet aantrekkelijk, het eten wel!



Het indoor oefencentrum heeft zes miniholes, oefengreens en simulatoren.

PAR 68, NEGEN HOLES

Greenfee negen holes € 25 (ma-vr), € 27,50 (weekend); achttien holes € 40 (ma-vr), € 45 (weekend). Hcp 54 vereist.

Bunschoterstraat 23
3828 NR Hoogland

► 033-8888475
► gcha.nl

► facebook.com/ hooglandgolfclub

Banen in de buurt Hoge Kleij 6 km, Soestduinen 7 km, Lage Vuursche 9 km, Goyer 11 km, Hilversumsche 11 km, Schaerweijde Golf 12 km

Volgende keer:
**DUTCH GOLF
PUTTEN**

Jouw mening geven?
Schrijf een beoordeling op:
► **GOLF.NL**

” INTERVIEW OP-HOOGLAND

3

We vingen Ineke en Daan op aan het eind van hun ronde.



Daan had al achttien holes gespeeld en verliest de negen holes van Ineke...



NA DE RONDE...

En? Wie heeft gewonnen?

Daan: “Ineke. De winnaar betaalt altijd de koffie dus het is niet erg...”

Er stond een koude wind, toch waren jullie op de golfbaan te vinden? Waarom?

Ineke: “Het buiten zijn is heerlijk. En ik win ook graag!”

Daan: “Ik ben graag in beweging. Ik hield erg van hardlopen en schaatsen maar kan niet alles meer. Ik heb een kunstheup en ben vijf jaar geleden begonnen met golf. Het is een goed alternatief. Toen ik nog werkte had ik er geen tijd voor, nu wel.”

Ineke: “Het leuke van golf is ook dat iedereen er over praat. Na afloop willen alle golfers vertellen over hun heldendaden en mooie slagen.

Ik ook... En als je op een verjaardag bent en je ontmoet een paar golfers, dan heb je het er meteen over en vormt zich al snel een groepje.”

Hoe vinden jullie de baan?

Ineke: “Hij is nog maar een jaar open, maar prima.”

Daan: “De baan is kort maar heeft moeilijke greens. En je staat op de glooiende fairways bijna nooit recht. Nu is het relatief makkelijk maar in de zomer is de rough veel hoger.”

Er staan weinig bomen. Mooi of juist niet?

Ineke: “Ietsje meer bomen zou ik wel mooi vinden. De spelers die ver slaan, kunnen nu enorm afsnijden en dat is eigenlijk niet de bedoeling, vind ik.”

Is Hoogland een leuke club?

Ineke: “Ik vind het hier heel gezellig. Op Anderstein is het ook heel leuk, maar daar speel ik bij wijze van spreken met rechters, advocaten en artsen. Hier speel je met iedereen: ook met de timmerman en de slager.”

Daan: “Er worden hier heel toegankelijke wedstrijden georganiseerd waarbij ook gasten mogen meedoen. De gast betaalt dan iets meer dan een lid. Negen holes met een maaltijd, iedereen mag meedoen. Echt heel gezellig.”

AdamsTM red & blue

NIEUW EN NU EXCLUSIEF BIJ JUMBO GOLFWERELD



TIJD VOOR IETS NIEUWS

GA NAAR JUMBOGOLFWERELD.NL
OF BEZOEK ÉÉN VAN ONZE SUPERSTORES



ONZE SUPERSTORES

ARNHEM
BRED
BUNNIK
KERKRADE

ROTTERDAM
TWENTE
VEGHEL

JUMBO
golfwereld ■



Introducing the New Pro V1 and Pro V1x.

MAKE A DIFFERENCE IN YOUR GAME.

Titleist continues to set the standard for golf ball excellence by earning the trust of millions of golfers worldwide. The new Pro V1® and Pro V1x™ provide total performance for every player. They deliver extraordinary distance and consistent flight. And there's more short game control, even softer feel and long-lasting durability from a new patented thermoset Urethane Elastomer™ cover formulation. The difference is everything. The difference is for your game.



Titleist
#1 ball in golf.®

Go to www.titleist.de for more information.

ACUSHNET NEDERLAND B.V. • Heibloemweg 3 • 5704 BS Helmond