

GOLF.NL

JAARGANG 6 • MAART 2020

Churandy Martina

BLIJ IN DE BAAN



KONINKLIJKE
NEDERLANDSE
GOLF FEDERATIE

LOFT OP DRIVERS
IN DE LIFT

OPBOKSEN TEGEN
TEE-SCHAAMTE

LA DOLCE VITA
OP SICILIË



ROLEX

THE DAY-DATE

Introduced in 1956, and chosen by visionaries and world leaders, the Day-Date, with its iconic day display, continues to be the symbol of prestige and achievement. This is a story of perpetual excellence, the story of Rolex.

#Perpetual

SCHAAP- CITROEN

T. +31(0)20 346 34 00
schaapcitroen.nl

ROLEX BOUTIQUE

Stationsstraat 43 - Maastricht
P.C. Hoofstraat 40 - Amsterdam

LEON MARTENS

T. +31(0)43 325 63 63
leonmartens.com



OYSTER PERPETUAL DAY-DATE 40

APP GOLF.NL

Volg je vrienden

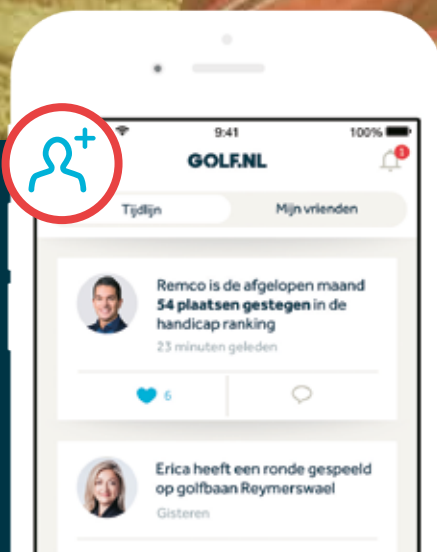
In de app GOLF.NL kun je eenvoudig je golfvrienden toevoegen en volgen.
Bekijk hun voortgang en motiveer elkaar!



iPhone



Android



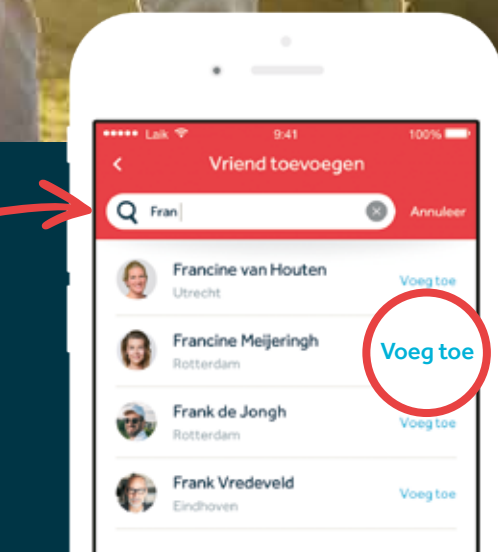
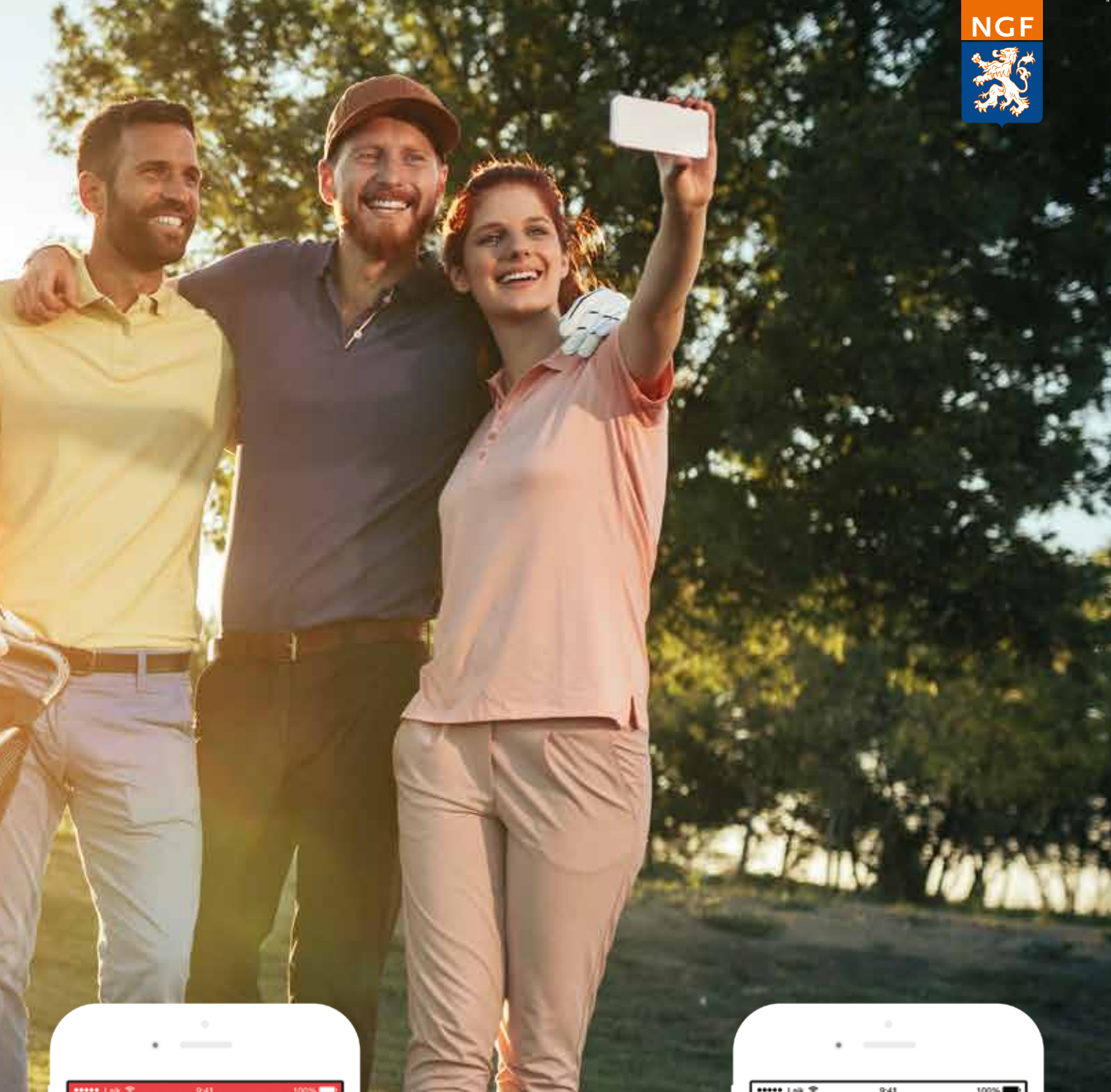
1

Voeg je vrienden
direct toe via het
startscherm.

2

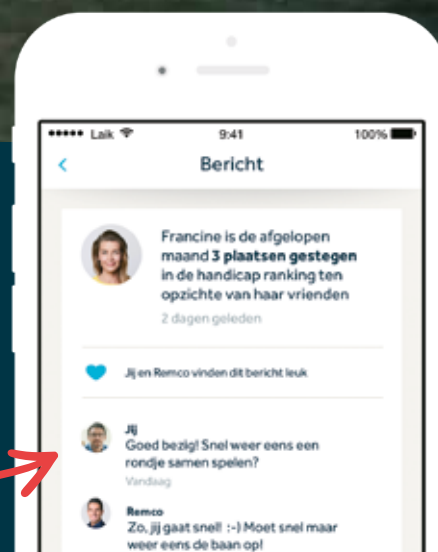
Zoek eenvoudig
op naam of
NGF-nummer.

GOLF.NL



3

Bekijk de voortgang
van je vrienden en
motiveer elkaar!





DADEN ZEGGEN MEER DAN WOORDEN

JAARTOTAAL BALTELLING - 2019 - JAARTOTAAL ZEGENTELLING

Titleist

26.257

Dichtstbijzijnde
Concurrent

3.368

Titleist

196

Dichtstbijzijnde
Concurrent

36





Magazine GOLF.NL is onderdeel van GOLF.NL en wordt twee keer per jaar uitgegeven door de Koninklijke Nederlandse Golf Federatie in samenwerking met TIG Sports. Magazine GOLF.NL wordt verzonden naar alle leden van golfclubs die lid zijn van de NGF, één exemplaar per adres.

ADRESWIJZIGINGEN, LEVERING EN ONTVANGST

Adreswijzigingen moeten worden doorgegeven aan het secretariaat van de eigen golfclub. Je kunt daar ook terecht voor vragen over levering en ontvangst.

ONLINE GOLF.NL

FACEBOOK.COM/GOLF.NL
TWITTER.COM/GOLFNL
INSTAGRAM.COM/GOLFNL

REDACTIE REDACTIE@GOLF.NL

Managing editor - Edwin Alblas
Eindredacteur - Karianne van der Zant
Redacteur - Sietse Herrema
Videoproducer - Niels Hooft
Art director - Saskia van Geijlswijk
Online marketeer - Frank Mulders

MEDEWERKERS

Gerard Louter • Ibtihal Jadib

FOTOGRAFIE/ILLUSTRATIES

Jan Bartelsman • Joep Bertrams
Tim Buitenhuis • Harmen de Jong
Ronald Speijer • Adriaan van der Ploeg
Koen Suyk • Getty Images
Golfsupport.nl

CONCEPT VORMGEVING YAZOKA

Sacha Serano • Maarten de Ru

ADVERTENTIE-EXPLOITATIE TIG SPORTS

Diederick Camphuyzen
diederick@golf.nl • 06-12867870
Rob van den Berg
rob@golf.nl • 06-24229662

DRUK & DISTRIBUTIE

PIJPER MEDIA • Groningen

© 2020 NGF, UTRECHT

Alle rechten worden voorbehouden. Niets uit deze uitgave mag worden vervaelvoudigd, opgeslagen in een geautomatiseerd gegevensbestand en/of openbaar gemaakt in enige vorm of op enige wijze, hetzij elektronisch, mechanisch, door fotokopieën, opnamen of enige andere manier, zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de NGF.



Edwin Alblas, managing editor GOLF.NL

BUITENBEENTJES?

Ooit kreeg ik bij mijn afscheid van collega's een golftas met een putter. Ze waren niet vergeten dat ik een jaar eerder lyrisch had verteld over mijn allereerste golfervaring in Florida. Ik was daar met vrienden met vakantie en belandde bij enig toeval op een golfbaan waar we voor vijf dollar elk een golfsetje huurden en voor niet veel meer een buggy. De greenfee zal niet meer dan vijftien dollar zijn geweest. We hadden geen van allen enige golfervaring. De man achter het loket maakte zich daar niet zo druk om. Het werd een gezellige middag. We ploegden een groot deel van de golfbaan om maar een enkele bal die wel vol werd geraakt, oogstte bewondering alom. Daar werd het zaadje ook bij ten minste twee van de drie vrienden geplant. Mijn collega's, die stad en land hadden afgezocht naar het afscheidscadeau, konden zich er weinig bij voorstellen. Golf? Om dat leuk te vinden moest je toch een bepaald soort mens zijn? Kakker, bejaard. Daar voldeed ik niet aan.

We zijn inmiddels wat jaartjes verder en golf is zeker meer *ingeburgerd* dan toen. Maar soms voelt een golfer zich nog een buitenbeentje in zijn of haar omgeving. Verderop in dit magazine doen zes golfers die het hebben meegemaakt, hun verhaal. Het zijn vandaag de dag meer en meer uitzonderingen; golf is een sport voor

iedereen geworden. Ook voor geboren snelheidsduivels als Jan Lammers (autosport) en Churandy Martina (sprinter), die in dit nummer aan het woord komen over hun andere passie. De discussie bij wie golf nu wel past en bij wie niet, is wat mij betreft afgesloten.

Op de dag van het tikken van dit voorwoord kwam ik nog wel een andere interessante discussie tegen in Amerikaanse kringen. Moeten spelers met *hoodies* (trui met capuchon) worden toegestaan op de golfbaan? Daar zijn de meningen over verdeeld. "Zij die het hardst willen vasthouden aan die aloude kledingvoorschriften zijn vaak de spelers die geen pitchmarks en divots repareren noch de bunker aanhaken. Dat vind ik meer iets om je druk over te maken", aldus een mening. "Als het per se willen dragen van een *hoodie* het belangrijkste voor je is, dan waardeer je de sport golf te weinig om het te mogen spelen", counterde de conservatieve oppositie. "Strikte kledingregels maken het enthousiasmeren van jeugd alleen maar lastiger", luidde een andere bijdrage. Sluitend bewijs heb ik er vooralsnog niet voor maar ook aan dit debat komt vast een einde. Ik zal mijn collega's van weleer eens vragen wat zij ervan vinden.

Veel leesplezier!



GOLF.NL

13 FOCUS

Met onder meer gouden golfclubs, de Olympische Spelen, bijzondere golfevenementen in Nederland en Tiger Woods & de Masters.

23 WINACTIE

Maak kans op een volledig verzorgde vakantie voor twee personen naar Mauritius!

51 STARTTIJDEN OP GOLF.NL

Vanaf april kun je op de website GOLF.NL starttijden boeken. En later dit jaar ook in de app.

124 COLUMNIST IBTIHAL JADIB

Ze begon driekwart jaar geleden met golf, de sport die haar leven onverwacht en structureel veranderde...

138 PUZZEL MAAR RAAK!

Los jij de raadsels van SPOT op?

146 MIJN GOLF

Voormalig topschaatster Marianne Timmer.

INTERVIEW

26 ANNE EN DEWI IN DE VS

Anne van Dam en Dewi Weber maken hun dromen waar in Amerika.

53 AAN DE TAS

De drie Nederlandse golfers op de European Tour blijven met de keuze voor hun caddie dicht bij huis. Wie zijn zij?

62 MARTINA IS BLIJ IN DE BAAN

De olympische atleet vertelt over zijn grote liefde voor golf én de pro analyseert zijn swing.

84 JAN LAMMERS ZIET PARALLELEN

Hij groeide op in de duinen, tussen snelle auto's; het is een kind van Zandvoort waar hij gelukkig wordt van de Formule 1 en golf. Waar komen die twee sporten bij hem samen?

INHOUD

JAARGANG 6 • MAART 2020



84



75



62



68

INBEELD

41 SMAAKEXPLOSIË
De chef-koks van vier sterrenrestaurants op een steenworp afstand van een golfbaan, maken een topgerecht, op golf geïnspireerd.

75 GOLF JIJ? ECHT WEL!
Deze zes golfers krijgen vaak verbaasde blikken als ze vertellen over hun sport golf. Terwijl golf toch echt voor iedereen is...

INSTRUCTIE

129 20 TIPS VOOR 2020
Heb je voor dit jaar doelen gesteld? Hier 20 praktische tips om alles uit 2020 te halen!

BANEN

119 TEE-SCHAAMTE
Waarom maken golfers het zich moeilijk door te lange holes te spelen?

140 SCOREN OF JUIST NIET?
Op welke Nederlandse holes kun je goed scoren en waar wacht je een flinke uitdaging?

TRAVEL

33 HOT DEALS IN FLORIDA
Hoe vergaat het Nederlandse koopjesjagers op de golfbanen van The Sunshine State?

68 GENIETEN IN GIRONA
Het had zomaar een racecircuit kunnen worden maar het terrein van PGA Catalunya kreeg toch de bestemming golf. Gelukkig maar.

110 HET BESTE VAN VERDURA
Negen hoogtepunten op en rond het luxueuze golfresort aan de zuidkust van Sicilië.

EQUIPMENT

92 LOFT OP DRIVER
Verder slaan vanaf de tee? Kijk eens goed naar de hoeveelheid loft op je driver. De kans is groot dat je te weinig loft gebruikt, en zo laat je heel wat meters in je tas zitten.

104 NIEUWE LENTE...
...nieuw equipment. Wat zijn de hippe gadgets?



GOLFEN MET DE HOND

Je ziet het niet heel veel in Nederland: honden op de golfbaan. In ons land is het niet zo gewoon als bijvoorbeeld in het Verenigd Koninkrijk. Daar is het op veel banen toegestaan om je hond mee te nemen bij een rondje golf. Zo kun je jouw trouwe viervoeter laten meegenieten van een prachtige ervaring op Britse banen als St. Andrews, Turnberry, Wentworth of Prince's Golf Club, waar iets verderop op Royal St. George's dit jaar het Brits Open wordt gespeeld. Dat de hond in de meeste gevallen aangelijnd moet zijn, is niet geheel onlogisch. In Nederland geeft de website golfenmetdehond.nl een overzicht waar je welkom bent met je hond. Dat zijn er al bijna veertig.





**MORE STABILITY. MORE TRACTION.
MORE COMFORT. MORE CHOICE.**

PRO|SL



PRO|SL
C A R B O N

©2020 Acushnet Company. All rights reserved.
Informeer bij uw golfshop.

FJ **#1 SHOE**
IN GOLF

SETTING THE STANDARD. AGAIN.



BIG IN JAPAN

Als er niets tussenkomt, slaan de eerste spelers donderdag 30 juli op Kasumigaseki Country Club af in het olympische golftoernooi. Hopelijk zijn Joost Luiten en Anne van Dam ook van de partij.

Golf is populair in Japan; het land van de rijzende zon heeft meer dan 2300 golfbanen. Ter vergelijking: in Nederland zijn er ongeveer tweehonderd golfbanen te bespelen. Met bijna 127 miljoen hebben de Janners gemiddeld dus iets meer *golfruimte* dan wij. In Nederland heb je 1 golfbaan per 89.000 inwoners tegen 1 op 55.000 inwoners in Japan. Daarnaast is het indoorgolf in Japan ook behoorlijk in trek. Drivingranges met meerdere verdiepingen zijn niet vreemd in het straatbeeld van de metropolen. Wat de banen met elkaar gemeen

hebben, is het onderhoud op niveau. Wie in Japan is geweest, weet hoe zorgvuldig en respectvol het groen wordt onderhouden. Op de golfbanen is het niet anders. Kijk niet op van hele teams mannen en vrouwen met een helm op, witte handschoenen, een ladder en prachtig gereedschap die de natuur *manicureren*.

Golfen in Japan is een aparte belevenis. Naast de algemene golfetiquette moet je hier en daar ook rekening houden met Japanse etiquette. Het spel in Japan is vergelijkbaar met de rest van de wereld maar wezenlijk anders is het tempo waarin je speelt. Golfbanen zijn doorgaans aangelegd als twee lussen van negen holes die bij het clubhuis beginnen en eindigen. In Japan is het namelijk gebruikelijk om driekwartier te pauzeren, voor een

lunch bijvoorbeeld. Het is eigenlijk *not done* om dat ritueel over te slaan. Golf wordt net als in Nederland veel gebruikt in de zakenwereld om te netwerken.

Daarnaast word je meestal verplicht vergezeld door een caddie (vaak een vrouw), die zich over jouw clubs en persoonlijke bezittingen ontfermt. De caddie kent de baan erg goed, kan indien gewenst adviseren bij de keuze van een club en weet hoe de wind waait. Op sommige golfbanen kun je zelfrijdende golfcarts tegenkomen die je naar de volgende tee brengen en na de ronde naar het clubhuis. Japan is een land vol verrassingen. Elke dag die je daar doorbrengt, gebeurt er iets wat je nooit eerder hebt meegemaakt.

Met medewerking van Bénédicte Boné.

TIEN TITELS IN TWEE DECENNIA

2000-2020



Joost Luiten wint het
KLM Open in Spijk

SEPTEMBER 2016



Joost Luiten wint het
KLM Open in Zandvoort

SEPTEMBER 2013



Joost Luiten wint het
Johor Open in Maleisië

NOVEMBER 2011



Maarten Lafeber wint het
Dutch Open in Hilversum

OKTOBER 2003

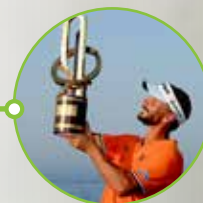


Rolf Muntz wint de
Qatar Masters

MAART 2000

Joost Luiten wint het **Oman Open**

FEBRUARI 2018



Joost Luiten wint
het **Wales Open**

SEPTEMBER 2014



Joost Luiten wint het
Lyonesse Open in Oostenrijk

JUNI 2013



Robert-Jan Derksen wint
het **Madeira Open**

APRIL 2005



Derksen wint de **Dubai Desert Classic**
Verenigde Arabische Emiraten

MAART 2003



A full-page photograph of golfer Rolf Muntz. He is standing on a golf course, holding a golf club with both hands in front of him. He is wearing a dark blue zip-up jacket with an Audi logo on the left chest and a 'KLM' logo on the right sleeve. He is also wearing light grey trousers and a white visor with the name 'BERNARDUS' on it. The background is a soft-focus view of a golf course with trees and grass.

**TWINTIG JAAR GELEDEN
WON ROLF MUNTZ DE QATAR
MASTERS. DAT WAS DE
ALLEREERSTE TOERNOOIZEGE
VAN EEN NEDERLANDER
SINDS DE OPRICHTING VAN DE
EUROPEAN TOUR IN 1972.
DAARNA VOLGDEN ER IN
TWEDECEENNIA NOG MEER
NEDERLANDSE OVERWINNINGEN
OP DEZE TOUR. NEGEN OM PRECIES
TE ZIJN, WAARDOOR DE TELLER
NU PRECIES OP TIEN STAAT. JOOST
LUITEN STEEKT ER BOVENUIT;
HIJ IS VERANTWOORDELIJK
VOOR DE LAATSTE ZES TITELS.**

Handicap omlaag, spelplezier omhoog

Als hoofdsponsor van het Nederlandse golf stimuleert ING Private Banking de sport in de volle breedte. Daarnaast willen we van iedere liefhebber een betere golfer maken. Kortom: handicap omlaag, spelplezier omhoog.

Kijk hoe jij meer plezier uit het spel kunt halen op ING.nl/golf

Hoofdsponsor van het Nederlandse golf

ING 
Private Banking

GOUD IN DE HAND

Op zoek naar een nieuwe setje golfclubs ingelegd met 18-karaats goud? De nieuwe Beres-lijn van Honma heeft meer weg van een sieradenlijn dan een set golfclubs. Ter ere van het zestigjarig bestaan van het Japanse merk zijn de clubhoofden afgewerkt met gouden versieringen. Niet alleen het clubhoofd heeft speciale aandacht gekregen, de shafts zijn met de hand gerold en volgens Honma het beste wat er te krijgen is.

€ 4999 per club

► honmagolf.com





MAVRIK™

**ADVANCED ARTIFICIAL INTELLIGENCE HAS
CREATED THE NEXT LEVEL OF DISTANCE**



Nº 1 DRIVER
ON MAJOR WORLDWIDE TOURS

**EUROPEAN
TOUR™**

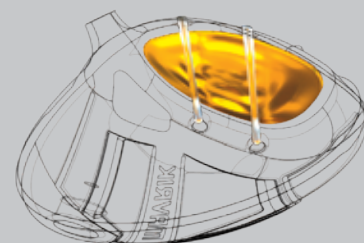
Official
Driver



**NEW CYCLONE
AERO SHAPE
REDUCES DRAG
FOR INCREASED
HEAD SPEED AND
MORE DISTANCE**



**SUPER STRENGTH
A.I. FACE PROVIDES
NEXT LEVEL
FORGIVENESS
AND UNMATCHED
BALL SPEEDS**



©2020 Callaway Golf Company. Callaway, the Chevron Device, Cyclone Aero Shape and Mavrik are trademarks and/or registered trademarks of Callaway Golf Company.



DUTCH LADIES OPEN

Het Dutch Ladies Open keert terug op de Nederlandse kalender (2-5 juli) en daarmee krijgt de golf liefhebber een extra kans om in eigen land te genieten van topgolf.

De laatste vergelijkbare editie van het Dutch Ladies Open werd vijf jaar geleden gehouden, met toen de Nederlandse Christel Boeljon als winnares. Het Dutch Ladies Open nieuwe stijl, georganiseerd door de NGF, is meer dan alleen een golftoernooi met meer dan honderd topspelers uit Europa en ver daarbuiten. Het toernooi wordt dit jaar op de Rosendaelsche Golf Club (bij Arnhem) gehouden en staat in het teken van de thema's talent en vrouwen. Dat laatste mag dan wellicht niet verrassend zijn, maar het houdt onder meer in dat er speciale activiteiten worden georganiseerd voor jonge werkende vrouwen (seminars van inspirerende zakenvrouwen), vriendinnengroepen (culinair), beginnende golfers en jeugd. Niemand minder dan Anne van Dam heeft zich bereid verklaard dit evenement te ondersteunen. Nederlands beste golfster, die op belangrijkste tour ter wereld (LPGA) speelt, is ambassadeur en voornemens ook zelf mee te spelen. Het format van het toernooi is bijzonder: topspelers spelen samen in een team met amateurs, onder wie ook een groot aantal getalenteerde jeugdspelers.

B-NL CHALLENGE TROPHY

Ook de Challenge Tour komt in 2020 weer naar Nederland. The Dutch in Spijk is het strijdtoneel, van 27 tot en met 30 augustus.

De B-NL Challenge Trophy voor mannen is mede bedoeld Nederlands talent kansen te bieden op het internationale podium, net onder de European Tour. De Belgische Golf Federatie is er ook bij betrokken. Het toernooi staat voor meerdere jaren op de kalender en vindt het ene jaar in Nederland en het andere jaar in België plaats. Het is meer dan tien jaar geleden dat in Nederland een Challenge Tour-toernooi werd gehouden. Net als in het Dutch Ladies Open krijgen talentvolle amateurgolfers ook hier de kans een weekend mee te spelen met de beste spelers van de Challenge Tour. Het toernooi wordt georganiseerd door de NGF in samenwerking

met Joost Luiten. Nederlands beste golfer wil graag iets terug doen voor het Nederlandse golf en verbindt daarom zijn naam aan het evenement. Luiten zal aanwezig zijn en worden ingezet bij een aantal activiteiten voor onder meer de jeugd. Voor die doelgroep is er naast het kijken naar golf ook genoeg te doen om zelf in actie te komen. De side-events zijn vooral gericht op vaders/opa's met (klein)kinderen.





Getty Images

KAN TIGER HET WEER?

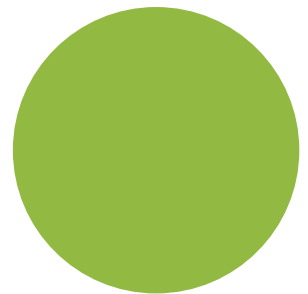
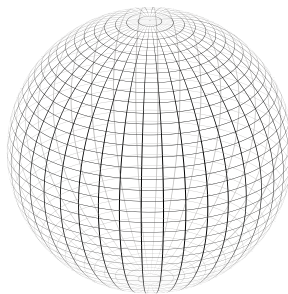
Zeg heel eerlijk, had jij het voorspeld dat Tiger Woods op zondag 14 april 2019 voor de vijfde keer The Masters won. Nee toch? Het beste leek eraf bij Tiger Woods, vooral lichamelijk. Hij tobde al zo lang met fysiek ongemak en ook in zijn leven buiten golf was veel met hem gebeurd. Maar het bijna onwaarschijnlijke gebeurde. Majortitel nummer vijftien en zijn 81^{ste} overwinning op de PGA Tour. Eind oktober volgde nummer 82, een evenaring van het record van Sam Snead. Die zondag op Augusta National pinkten toch heel veel golf liefhebbers een traantje weg toen dé golfheld van dit millennium zijn comeback op grootse wijze vormgaf. Dit jaar valt *groene zondag* (het groene jasje is het symbool voor de winnaar van The Masters) op zondag 12 april. Tiger is niet meer de Tiger die in 2006 zijn 50^{ste} overwinning vierde. Hij moet om zijn lichaam te sparen zijn wedstrijden zorgvuldig uitkiezen en ook in de aanloop naar The Masters dit jaar sputterde zijn lichaam af en toe weer tegen. Maar mocht Tiger op zondag 12 april 2020 weer winnen, dan is niemand verrast.



MET JE HOOFD IN DE WOLKEN

De hoogst gelegen golfbaan ligt volgens het Guinness Book of Records in India. De Yak Golf Course op bijna vier kilometer hoogte (3.970 meter) in Kupup is, zoals je zult begrijpen, niet heel makkelijk te bereiken. Niet in de laatste plaats omdat de baan in de bergen van Sikkim deel uitmaakt van een legerbasis. Golfen op grote hoogte is prachtig, alleen al omdat de vergezichten doorgaans adembenemend zijn. Bijkomend voordeel is dat de bal in de ijle lucht verder vliegt. Pareltjes genoeg, maar ons oog viel op Big Cedar Lodge in Missouri. Wie de serie Ozark kent van Netflix, weet dat de natuur daar overweldigend is. Zo ook de golfbanen van Big Cedar Lodge. Ze liggen op nog geen 1000 meter hoogte. Negen holes ontworpen door Jack Nicklaus, 13 holes getekend door Gary Player, 18 holes van Tom Fazio en binnenkort 18 holes van Tiger Woods: de eerste openbare baan van zijn hand in de Verenigde Staten. De ijle lucht en het bijkomende lengtevoordeel valt hier natuurlijk wel mee, maar soms, soms loop je er letterlijk met je hoofd in de wolken...

► bigcedar.com



Think. Create. Do.

Theory is only good in theory. In the real world, action counts. Action backed by business acumen and knowledge. To help plot the way forward, get in touch.

[Deloitte.com/makeyourimpact](https://deloitte.com/makeyourimpact)

Deloitte.

VOLLEDIG VERZORGDE GOLFVAKANTIE

VOOR 2 PERSONEN!

WINACTIE



WAAR GA JE HEEN?

Om precies te zijn naar CONSTANCE BELLE MARE PLAGE op MAURITIUS. Deze droombestemming met maar liefst twee 18-holesbanen ligt aan een prachtig, twee kilometer lang zandstrand. Met uitzicht op een idyllisch, turkoois gekleurde lagune, omringd door talloze palmen. Het golfresort kent luxe faciliteiten en beschikt over fantastische restaurants.



Ga naar GOLF.NL/WINACTIE

WIN EEN WEEK NAAR CONSTANCE BELLE MARE PLAGE, MAURITIUS

Inclusief:

- 2 vliegtickets van Air Mauritius
- 7 overnachtingen in tweepersoonskamer inclusief diners
- 3 greenfees met keuze uit The Legend & The Links

Deelnemen kan tot 1 mei 2020.

Deze actie is mede mogelijk gemaakt door





JOE JACKET

100% MERINOWOL



KLM OPEN 2020



JOE V-NECK

JOE POLO LONG & SHORT SLEEVE



JOE JOGGING



JOE RIVA LONG & SHORT SLEEVE



JOEMERINO.COM

Luxury Merino Knits for Men



Joe Merino is er voor de stijlvolle man, met oog voor detail, die kiest voor gemak. Bij Joe vind je een select aantal zorgvuldig ontworpen truien, vesten en shirts in meer dan **50 kleuren**. Alles gemaakt van 100% merinowol. Merinowol is warmte- en vochtregulerend: warm genoeg buiten, maar niet te warm binnen. Merinowol is vormvast en wordt niet vaal. Joe wordt gewaardeerd om zijn draagcomfort en extreme zachtheid. Uitermate geschikt om in te golfen en er daarna ook nog goed uit te zien.

Eenmaal overtuigd van de kwaliteit hoeft je nooit meer na te denken over je nieuwe trui. Die koop je bij Joe! Bezoek onze winkel in Amsterdam, Antwerpen of Düsseldorf, of ga naar onze webshop. De verzending is gratis en als de trui toch niet bevalt, kun je 'm gratis retourneren.

WAAROM MERINOWOL?

	Temperatuurregulerend		Ademend		Machine wasbaar
	Houdt geen geur vast		UV beschermend		Heerlijk zacht

JOEMERINO.COM

AMSTERDAM
Kerkstraat 167-171

ANTWERPEN
Kloosterstraat 28

DÜSSELDORF
Kasernenstrasse 14



Anne van Dam

**“HOW BAD DO
YOU WANT IT?”**



“Het is heel inspirerend om ballen te slaan naast mannen als Henrik Stenson en Justin Rose”

“Ik woon nu ruim drie jaar op de Lake Nona Golf & Country Club en daarmee is een grote wens in vervulling gegaan. Zes jaar geleden was ik er met de NGF-selectie voor het eerst. Ik vond het zo geweldig mooi, ik nam me ter plekke voor op Lake Nona te gaan wonen als ik succesvol zou worden als pro. Hier kan ik iedere dag in alle rust trainen en spelen in de best denkbare omstandigheden, als topgolfer ontbreekt het je aan niets. Het is ook heel inspirerend om ballen te slaan naast mannen als Henrik Stenson en Justin Rose die ook op Lake Nona wonen. Als ik in Nederland was gebleven, had ik me nooit zo goed kunnen ontwikkelen als golfer, daar ben ik honderd procent zeker van.”

“Ik mis mijn ouders en zus het meest, maar ook het Nederlandse eten”

“Lake Nona is een gezellige club maar ook heel exclusief, een besloten wereld. Zodra ik de *gate* inrij hoef ik me nergens meer druk om te maken, de tuinen, de zwembaden bij de huizen, alles wordt voor de leden gedaan. Soms is het moeilijk te bevatten dat ik hier woon en mijn vriendinnen op kamers in Nederland. Je kunt op Lake Nona erg verwend raken en denken dat het allemaal heel gewoon is, maar ik realiseer me dat dit voor weinig mensen is weggelegd. Ik geniet er heel erg van omdat ik het zelf met heel hard werken heb verdiend en

vooral omdat hier wonen het beste is voor mijn golf. Ik woon samen met Roelof, mijn vriend en sinds vorig jaar mijn vaste caddie. We hebben het onwijs leuk, thuis op Lake Nona maar ook op de Tour. We zijn steeds minder in Nederland, afgelopen jaar misschien een week of vier. Met kerst en oud en nieuw ben ik ook hier gebleven. Ik wilde in die periode blijven trainen om later in het seizoen niet het gevoel te krijgen dat ik in de voorbereiding iets heb laten liggen. Ik mis mijn ouders en zus natuurlijk het meest, maar ook het Nederlandse eten. Stampot, spruitjes, af en toe een frikandel speciaal, heerlijk. Ik word blij van lekker eten. Gelukkig zijn er in Amerika genoeg goede restaurants. Roelof en ik plannen onze dag vaak rond eten, we verheugen ons 's ochtend al op het restaurant waar we 's avonds naartoe gaan.”

“Zoek de situaties en slagen op die je onzeker maken en werk vooral daaraan”

“Over mijn golfprestaties ben ik niet snel tevreden. Vijf toernooien winnen op de Ladies European Tour is mooi, maar ik heb de neiging vooral te blijven denken aan de mindere momenten, de partijen in de Solheim Cup bijvoorbeeld die ik op hole 18 net verloor. Dat verschrikkelijke gevoel wil ik nooit meer meemaken, het is een perfecte drijfveer om nog harder te trainen. Ik moet mezelf ook voorhouden dat ik pas 24 ben, kwalificatie voor de Solheim Cup heb afgedwongen en op de LPGA speel; dat is samen met die vijf

LEEFTIJD: 24 jaar
GEBOORTEPLAATS: Arnhem
WOONPLAATS: Lake Nona Resort, Florida
PRO SINDS: 2015
SPEELT OP: LPGA en LET
OVERWINNINGEN: 5 (LET)

toernooioverwinningen zo slecht natuurlijk niet. Zeker voor een golfer uit een land waar de golfcultuur heel weinig voorstelt. In Nederland moest ik me vaak verdedigen omdat ik alleen maar wilde golfen. *Ga toch niet heel de dag trainen, kom mee naar dat feestje, school is veel belangrijker*, dat soort opmerkingen. Bij mij stond golf al snel op de eerste plaats. Toen ik zestien werd, heb ik mijn ouders gesmeekt om zo'n 45 kilometer-per-uur-wagentje zodat ik zelf naar de golfbaan kon en niet meer van hen afhankelijk was. Het laatste jaar vwo heb ik niet afgemaakt, school zat golf steeds meer in de weg. Mijn ouders hebben me in die keuze gesteund, daar zal ik ze altijd dankbaar voor blijven. In Nederland is sport boven school stellen bijna *not done*. Ik zeg tegen golftalenten van zestien, zeventien jaar die net als ik een diepe innerlijke motivatie hebben, doe het gewoon, kies voor golf als dat is wat je echt wilt. Een tip voor talenten? *Face your fear*. Dat advies kreeg ik van Annika Sörenstam. Wees zo eerlijk mogelijk tegen jezelf, loop nergens voor weg, zoek juist de situaties en slagen op die je onzeker maken en werk vooral daaraan.”

“Hun techniek is soms niet eens zo goed, maar ze weten wel te scoren”

“Mijn doel voor 2020 is in de top 40 eindigen van de LPGA money list, dan maak ik mooie progressie ten opzichte van vorig jaar (81^{ste}). Ik wil mijn eerste toernooi op de LPGA winnen en in een major meedoen om de zege. Dat zal zeker niet makkelijk zijn want het niveau op de LPGA is



een stuk hoger dan ik had gedacht. De techniek van de topspelsters is soms niet eens zo goed, maar ze weten wel te scoren. Er wordt op de LPGA heel aanvallend gespeeld, ik heb mijn spel moeten aanpassen. Vaker driver slaan en veel meer voor de vlaggen gaan, met veilig spelen ga je op dit niveau geen toernooien winnen.”

“Het is motiverend dingen te kunnen kopen waar je van hebt gedroomd”

“Het gaat steeds beter met de LPGA. Het aantal toernooien op de kalender blijft toenemen en dit jaar is er meer dan 75 miljoen dollar prijzengeld te verdienen. Ik vind dat we dat ook verdienen, vrouwengolf op topniveau is heel aantrekkelijk om naar te kijken. Tourpro's zeggen altijd dat ze niet voor het geld spelen maar dat geloof ik niet. Natuurlijk ben ik niet vanwege het geld met golf begonnen. Golf is mijn grote passie, ik train iedere dag omdat ik beter wil worden en toernooien hoop te winnen. Maar ik heb de afgelopen jaren heel veel geïnvesteerd om tot dit niveau te komen, dan is het ook fijn en motiverend als je dingen kunt kopen waar je altijd van hebt gedroomd. In 2025? Dan wil ik zeker in de top 20 van de wereld staan en meerdere toernooien hebben gewonnen op de LPGA, inclusief een major. De stap naar de wereldtop zal moeilijk zijn maar bepalend of je slaagt is *how bad do you want it?* En ik wil het graag, heel erg graag.”



Bekijk de reportage die GOLF.NL maakte met Anne van Dam op Lake Nona.

LEEFTIJD: 23 jaar
GEBORTEPLAATS: Groningen
WOONPLAATS: Miami, Florida
PRO SINDS: 2019
SPELT OP: Symetra Tour
OVERWINNINGEN: -

Devi Weber

**“IK DURF GROOT
TE DROMEN”**

“In Nederland zijn we eerder tevreden, een leuk huis, autootje voor de deur, dan is het vaak al goed”

.....

“Ik woon nu ruim vier jaar in Miami, maar voel me zeker geen Amerikaan en dat zie ik ook niet snel gebeuren. Ik ben en blijf Nederlander, of specifiek, een Groninger. Ik heb het erg naar mijn zin in Miami, heb hier een leuk en comfortabel leven, maar als ik in Groningen over de Grote Markt fiets of lekker met een biertje op een terrasje zit, dan voel ik me echt thuis. In Nederland is alles een stuk relaxter. Amerikanen hebben altijd haast en zijn veel materialistischer. Auto's, huizen, alles moet hier groot, groter, grootst, het is nooit genoeg. In Nederland zijn we eerder tevreden, een leuk huis, autootje voor de deur, dan is het vaak al goed. Ik zou mijn familie en vrienden in Nederland natuurlijk vaker willen zien, maar het is niet zo dat ik echt iets mis in Miami. Voor een golfer is dit een perfecte plek. Ik heb in de buurt van mijn huis drie banen waar ik mag trainen en spelen. De zon schijnt hier bijna altijd en het wordt zelden kouder dan achttien graden, dat kun je van Groningen niet zeggen.”

“In Amerika willen ouders maar één ding: hun kind moet de beste worden”

.....

“Voor een topsporter is Amerika het ideale land. Wat ik heel mooi vind is dat Amerikanen groot durven te dromen en ook niet bang zijn voor hun doelen uit te komen. Als je in Nederland zegt dat je nummer één van de wereld wil

worden, kijken ze je meewarig aan; ambities kun je maar beter voor je houden. In Amerika zeggen ze *you can do it girl, go for it!* Sport wordt in Amerika heel anders beleefd. In Nederland doen ouders hun kinderen op sport vanwege het sociale aspect en omdat het gezond is. In Amerika willen ouders maar één ding: hun kind moet de beste worden. Daar kun je van alles van vinden, maar mij spreekt die mentaliteit wel aan. Het werkt ook stimulerend, je gaat er vanzelf in mee. Ik heb vier jaar golf en een studie film & advertising gecombineerd aan de University of Miami. En hoewel de universiteiten in Amerika zeggen dat de studie altijd op één moet staan en de sport op twee, is het in de praktijk precies andersom. Voor het prestige van de universiteit zijn de sportprestaties ontzettend belangrijk, daar mag de studie best onder lijden.”

“Nu ligt de focus honderd procent op golf”

.....

“Ik heb naast het golfen altijd serieus gestudeerd omdat ik een vangnet wilde hebben. De eerste jaren in Miami twijfelde ik of ik wel echt professional golfer wilde worden. Die twijfel is totaal weg. Vorig jaar, in mijn eerste seizoen als pro, ben ik alleen maar meer van golf gaan houden. Als amateur vond ik vooral toernooien winnen leuk, nu geniet ik van het trainen. Uren werken aan mijn shortgame en progressie zien, ik had nooit gedacht dat ik dat zó leuk zou vinden. Als student was mijn leven veel hectischer dan nu. Ik deed twee studies en moest daarnaast veel tijd in

golf stoppen, die combinatie was best stressen. Nu ligt de focus honderd procent op golf. In de ochtend een paar uur trainen, dan chillen met mijn hond Ollie en dan in de middag nog negen of achttien holes spelen, ik kan het allemaal zelf indelen.”

“Het niveau op Symetra is heel hoog, maar ik wil dit jaar domineren”

.....

“Ik speel dit jaar weer op de Symetra Tour (circuit onder de LPGA). Dat is niet wat ik wilde. Ik had gedacht in mijn rookiejaar als pro meteen te promoveren naar de LPGA maar dat is niet gelukt. Daarna kreeg ik nog een tweede kans via de Qualifying School maar ook dat eindigde in een teleurstelling. Daar was ik kapot van. Ik moest van Qualifying School zestien uur rijden terug naar Miami en steeds dacht ik: *ik kap met golf, ga iets anders doen*. Eenmaal thuis was die gedachte snel weg en kon ik alles in perspectief zien. Het is geen ramp nog een jaar Symetra te spelen. Ik ben gemotiveerder dan ooit om speelrecht voor de LPGA nu wel te halen. Het niveau is heel hoog, maar ik wil dit jaar domineren, toernooien winnen. Ik heb heel hard gewerkt in de wintermaanden en weet dat ik het kan.”

“Je kunt je flink eenzaam voelen op een goedkope hotelkamer zonder wifi”

.....

“Vorig jaar heb ik best een lastige periode gehad. Als amateur speel je in een team, op de Symetra Tour kende

ik nauwelijks iemand. Zit je daar op een goedkope hotelkamer zonder wif na een tegenvallende ronde, dan kun je je flink eenzaam voelen. Nu heb ik vriendinnen met wie ik oefenronden speel en 's avonds uit eten ga, dat maakt het leven op de Tour een stuk leuker. Maar de Symetra Tour blijft een circuit waar eigenlijk niemand wil zijn, iedereen focust zich op het grote doel, zo snel mogelijk naar de LPGA. Een jaar Symetra spelen kost gauw tussen de tachtig- en honderdduizend dollar. Als jonge pro is het lastig sponsors te vinden, maar ik heb gelukkig de steun van Golf Team Holland. Ik moet natuurlijk ook gewoon geld zien te verdienen op de golfbaan, maar ik heb dankzij Golf Team Holland niet de stress dat ik toernooien moet overslaan vanwege geldgebrek."

"Ik kijk er ontzettend naar uit volgend jaar met Anne op de LPGA te spelen"

"Anne van Dam ken ik al jaren. We zijn goed bevriend, hebben regelmatig contact en proberen hier in Florida af en toe met elkaar te golfen. Anne doet het geweldig, is een paar stappen verder dan ik en ze is altijd bereid mij te helpen. Ik kijk er ontzettend naar uit volgend jaar met Anne op de LPGA te spelen. Over tien jaar? Dan heb ik hopelijk een paar keer in de Solheim Cup gespeeld, een aantal toernooien op de LPGA gewonnen en minstens één major op mijn naam staan. Ik ben en blijf een nuchtere Groninger maar ik durf wel groot te dromen." 



Bekijk de reportage die GOLF.NL maakte met Dewi Weber in Miami.

INFINITY FACE

**SPEED
WITH
NO
LIMITS**

**RICKIE
FOWLER**



SPEEDZONE

COBRA'S FIRST EVER CNC MILLED INFINITY FACE DELIVERS
PRECISION PERFORMANCE FOR FASTER, LONGER AND
STRAIGHTER DRIVES. THAT'S SPEED WITH NO LIMITS.





HOT DEALS

Een golfvakantie in Florida stukken duurder dan in Portugal of Spanje? Dat hoeft niet, want golfkoopjesjagers kunnen hun hart ophalen in de Sunshine State, met dank aan GolfNow.

Een tee time boeken op de maan? Dát kan bij GolfNow nog niet, maar wel op meer dan negenduizend golfbanen in 24 verschillende landen! Na een paar dagen Orlando en de televisie in onze hotelkamer stevast afgestemd op The Golf Channel, kunnen we de commercial van GolfNow wel dromen. GolfNow, gestart in 2001, is het grootste online boekingsplatform voor starttijden. Op de website en via de app kun je prijzen van greenfees vergelijken, reviews over de banen lezen en natuurlijk tegen heel scherpe prijzen een starttijd reserveren. Dat kan dagen van tevoren, maar ook heel erg *last minute*, als je al bijna op de eerste tee staat. GOLF.NL wil ervaren hoe

GolfNow werkt en of het klopt dat je via het boekingsplatform voor spotprijzen op uitstekende banen kunt spelen.

KEUZE GENOEG

Als we de GolfNow app hebben gedownload, tikken we bij *Enter Course, City or Postal Code* Orlando, Florida in. Het is geen verrassing dat het aanbod groot is, in en rond Orlando liggen tientallen golfbanen. De volgende ochtend gaan we instructievideo's opnemen met Anne van Dam; de beste golfster van Nederland woont al een paar jaar op het Lake Nona Resort in Orlando. In de middag willen we golfen op een baan niet al te ver van Lake Nona. Bij het zoeken in de GolfNow app naar beschikbare starttijden valt ons oog meteen op de Hot ▶



Deals, extra scherp geprijsde aanbiedingen die met een paar vuurvlammetjes worden aangegeven. *Ventura Country Club*, Tee Time 12:50 PM, 1-2 golfers, 18 holes, cart included, 24 dollar. Achttien holes op een volwaardige baan met buggy voor 24 dollar per persoon, het lijkt fantastisch. We moeten wel snel beslissen want in kleine rode lettertjes staat 1 left. Dat doet denken aan de beruchte *nog 1 kamer vrij* bij boekingsites voor hotels. We laten ons niet meteen verleiden en zoeken nog even verder, keuze genoeg tussen de twintig en dertig dollar. Geen geld natuurlijk voor een rondje golf, maar wat krijg je dan? Bijvoorbeeld Rio Pinar Golf Club, 18 holes, 6929 yards (6336 meter) en vier van de vijf haalbare sterren. De teksten bij de meer dan duizend reviews van golfers die de baan hebben gespeeld doen de rest: *I like this course, play it several times a year... classic design... former tour stop... in great shape... far from the tourists... great value, highly recommended*. Rio Pinar gaat het worden. De starttijd reserveren via de GolfNow app is zo gepiept, 1:12 PM afslaan, twee greenfees voor achttien holes en een buggy voor 25 dollar de man.

CONVENIENCE FEE

Met het dak van onze gehuurde witte cabrio heerlijk open cruisen we door veilig ogende buitenwijken naar Rio Pinar Golf Club, niet al te ver van downtown Orlando.



Hevig grommend en pruttelend komt de oude benzinemotor op gang, daarbij een walm verspreidend die Greta Thunberg ter plekke zou doen flauwvallen

We melden ons in de sober ogende shop, de via GolfNow gemaakte reservering staat keurig in de computer. Van de creditcard gaat in totaal 58,55 dollar afgeschreven worden, 50 dollar voor de twee greenfees plus 3,57 dollar taxes en 4,98 dollar voor wat *convenience fee* wordt genoemd. Die 4,98 dollar verdwijnt in de steeds groter wordende zakken van GolfNow dat eigendom is van NBC Sports en wordt gemanaged door The Golf Channel. We zijn aan de late kant en trappen het pedaal van de buggy flink in om snel naar de eerste tee te gaan. Hevig grommend en pruttelend komt de oude benzinemotor op gang, daarbij een walm verspreidend die de jonge Zweedse milieuactiviste Greta Thunberg waarschijnlijk ter plekke zou doen flauwvallen. We gaan ons maar niet schuldig voelen over de CO₂-footprint die we de komende paar uur gaan veroorzaken, maar gewoon lekker golfen.

LOW BUDGET GOLF

De eerste negen holes van Rio Pinar zijn qua lay-out niet bepaald spectaculair maar er is ook weinig mis mee. Zoals op veel banen in Florida staan langs de meeste holes huizen. Op sommige banen in Zuid-Spanje liggen de huizen zo dicht op de baan, dat je moet oppassen met je club niet een zonnend echtpaar in hun tuintje te raken. Dat gaat op Rio Pinar niet gebeuren, de huizen staan gelukkig vrij ver van de fairways. Het onderhoud van de baan laat te wensen over, flink wat kale plekken op de fairway. De bunkers hebben meer dan genoeg golfers gezien maar duidelijk niet al te veel greenkeepers. De greens rollen prima maar zijn wel heel zanderig. Rond de greens en bij de tees oogt het *shabby* en op sommige delen van de tees is het gras wel een centimeter hoog, het lijkt wel semi-rough. Maar goed, dit is low budget golf, wat kun je verwachten voor 25 dollar. Nou, niet wat we op de tweede negen holes krijgen voorgeschoteld. Op alle fronten is de *back nine* van Rio Pinar stukken beter dan de eerste negen. Serieus goede holes, minder huizen en meer groen langs de baan, goed gras op de tees, fairways en greens en alles ziet er keurig verzorgd uit. Vier sterren vinden we voor de achttien holes van Rio Pinar iets te

ruimhartig, vanwege die matige eerste negen, maar drie-enhalve ster zouden we vanwege die goede tweede negen en kijkend naar de prijs-kwaliteitverhouding zeker geven.

SFEER VAN NOSTALGIE

Op de scorekaart van Rio Pinar staat *Walk in the footsteps of Champions*. De club, opgericht in 1957, was van 1966 tot 1978 gastheer van het Florida Citrus Open. Dat toernooi van de PGA Tour is gewonnen door grootheden als Arnold Palmer (1971) en Lee Trevino (1975). In een glanzende vitrine in het clubhuis hangt de oranje kampioensblazer als een herinnering aan de hoogtijdagen van Rio Pinar. Het clubhuis ademt de sfeer van nostalgie, de vergeelde foto's aan de muur, het interieur van het clubhuis, alles wat we zien en aanraken lijkt te stammen uit de periode dat dit een florerende private club was. Voor de leden was Rio Pinar ongetwijfeld het middelpunt van hun sociale leven met het Florida Citrus Open als jaarlijkse hoogtepunt. *Those were the days*. Nu is de PGA Tour heel ver weg en moet Rio Pinar blij zijn met gastspelers uit Nederland die anoniem via GolfNow een starttijd boeken en voor een prikkie komen spelen.

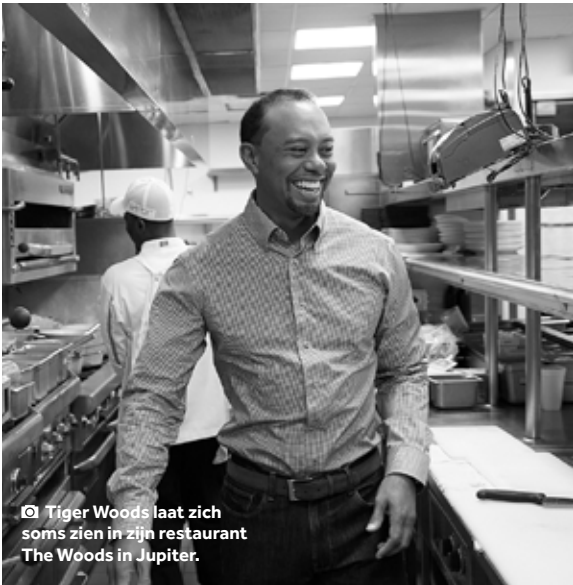
WOLF IN SCHAAPSKLEREN

De concurrentie tussen golfbanen in Florida – er zijn er ongeveer twaalfhonderd – is moordend, zo moordend dat nogal wat banen het niet overleven. Volgens de National Golf Foundation hebben de afgelopen jaren tientallen banen de poort moeten sluiten. Vooral die in het midden-segment waar er zo veel van zijn en die zich niet weten te onderscheiden, hebben het zwaar. En het is de vraag of die banen gebaat zijn bij een boekingsplatform als GolfNow. Mede door overnames van kleinere concurrenten is GolfNow alleen maar groter en machtiger geworden. Zoals hotels nauwelijks nog om booking.com heen kunnen, wordt het voor golfbanen steeds lastiger GolfNow de deur te wijzen. Veel banen willen dat ook niet, want de voordelen zijn evident: GolfNow zorgt voor meer zichtbaarheid, heeft marketingkracht en genereert direct inkomsten met de verkoop van starttijden die anders niet ►

“*We voelen ons een klein beetje bekocht, maar het bier in het clubhuis is inderdaad heerlijk koud dus dat gevoel is snel verdwenen*”



📷 Martin Downs Golf Club



📷 Tiger Woods laat zich soms zien in zijn restaurant The Woods in Jupiter.

gevuld zouden worden. Maar GolfNow wordt ook gezien als een wolf in schaapskleren. Golfbaaneigenaren klagen dat het boekingsplatform bijdraagt aan een race naar de greenfeebodem, een race die uiteindelijk in een keiharde crash zal eindigen want rondjes golf verkopen onder de kostprijs is uiteindelijk niet levensbestendig. Wie eenmaal voor 25 dollar achttien holes heeft gespeeld, zal niet snel geneigd zijn een volgende keer meer te betalen. En als de baan even verderop een Hot Deal heeft voor twintig dollar, dan gaat die het worden. Voor de golfconsument is het door een partij als GolfNow heel eenvoudig de beste en goedkoopste greenfeedeals te vinden. En golfbanen zoals Rio Pinar? Die moeten manieren vinden om financieel gezond te blijven en te overleven. In de hoop dat Rio Pinar daar glorieus in slaagt, rijden we in onze cabrio de niet al te drukbezette parkeerplaats af.



IN DE STEEK GELATEN

De volgende dag rijden we richting Jupiter, de plek in Florida waar topgolfers als Justin Thomas, Brooks Koepka, Dustin Johnson, Rickie Fowler en ook Tiger Woods wonen. 's Avonds eten we bij het restaurant van Tiger, in de middag golfen we natuurlijk. De omgeving van Jupiter levert in de GolfNow app minder banen op dan Orlando, maar nog steeds volop keuze. We lezen de reviews over Martin Downs Golf Club in Palm City (*Still one of the best values for golf in Palm City...Friendly staff, great clubhouse, good food, cold beer...*) en reserveren met een paar drukken op de knop van de mobiele telefoon een starttijd, tachtig dollar voor twee greenfees inclusief buggy. Een duurdere baan dan Rio Pinar, maar we willen ondervinden of die extra dollars ook een betere golfervaring opleveren. Voor de ontvangst geldt dat

zeker. Onze golftassen worden aangenomen door twee vriendelijke heren op leeftijd. De dame bij de receptie vertelt dat Martin Downs Golf Club, opgericht in de jaren '70, ooit negenhonderd leden had. "Het merendeel van die leden woonde direct aan of heel dicht in de buurt van de golfbaan." En hoe is dat nu? "Van alle bewoners in de huizen hier op het terrein zijn nog maar twaalf mensen lid." Ze kijkt erbij alsof ze het al die andere bewoners hoogstpersoonlijk kwalijk neemt dat ze de club in de steek laten. En dus is Martin Downs net als Rio Pinar van een private een public course geworden. En zo kunnen wij golfkoopjesjagers voor weinig een lekker rondje spelen.

KORTE BROEK

De buggy met onze tassen erop staat buiten klaar, flesjes water er gratis bij. We worden gekoppeld aan Rick en Randy, twee broers uit Michigan. Randy is gepensioneerd en teruggegaan naar zijn geboortestreek, Rick vliegt als piloot voor American Airlines en woont in Jupiter. Hij speelt vaker op Martin Downs. "De prijs is goed, je wordt hier hartelijk ontvangen en het is een leuke baan om te spelen." Daar kunnen we het aan het einde van de ronde alleen maar mee eens zijn. Op alle fronten is Martin Downs een tandje beter dan Rio Pinar. *The Sunshine State* maakt haar reputatie ook deze dag helemaal waar, half januari en een graad of 28. "Waarom hebben jullie in hemelsnaam geen korte broeken aan", vraagt Randy. Ja, domme Hollanders, die denken daar niet altijd aan. Wat hebben de broers eigenlijk betaald aan greenfee, willen wij op onze beurt weten. "Dertig dollar de man." Wat!? Hoe dan? "Via GolfNow." De broers blijken vier dagen eerder geboekt te hebben, dus last minute is kennelijk niet gegarandeerd het goedkoopst. We voelen ons een klein beetje bekocht, maar het bier in het clubhuis is inderdaad heerlijk koud dus dat gevoel is snel verdwenen. 's Avonds eten we in Jupiter in The Woods, het restaurant van Tiger. De vijftienvoudig majorwinnaar laat er af en toe zijn gezicht zien, maar deze avond helaas niet. We smullen desondanks in de levendige zaak van de *Cuisine fit for a Champion*. Tussendoor scrollen we op de GolfNow app; voor morgen in de buurt van Miami willen we echt de aller Hotste Deal. 



DRIEKLOMP

MAKELAARS EN RENTMEESTERS



Op 16 min. rijden van de Edese Golfclub Papendal

EDE | Vossenpad 5

€ 1.194.500 k.k.

Charmant rietgedekt landhuis met fenomenaal zicht op bos en velden!

Meer informatie via Drieklomp Voorthuizen:
tel. 0342 - 474000 of info@drieklomp.nl



Op 6 min. rijden van de Rosendaalse Golfclub

ROZENDAAL | Ringallee 8

Prijs op aanvraag

Rijksmonument grenzend aan de Veluwe, winkels en scholen op loopafstand, dichtbij de kruising A12/A50!

Meer informatie via Drieklomp Oosterbeek:
tel. 026 - 339 7500 of oosterbeek@drieklomp.nl



Op 2 min. rijden van Utrechtse Golfclub De Pan

BOSCH EN DUIN | Dennenweg 3 A-B € 1.085.000 k.k.

Familiehuis uitstekend geschikt voor dubbele bewoning, mantelzorg of kantoor/praktijk aan huis. Met 2 woonkamers, 3 badkamers en maar liefst 7 (slaap)kamers.

Meer informatie via Drieklomp Zeist:
tel. 030 - 69 20 714 of zeist@drieklomp.nl



Op 14 min. rijden van Golfclub Anderstein te Maarsbergen

DOORN | Domlaan 1

€ 1.350.000 k.k.

Boerderij 'Keizerswaard' in het bosrijke Doorn, aan de rand van de Kaapse Bossen. Met vier slaapkamers, een ruime woonkamer, kantoor en extra zitkamer.

Meer informatie via Drieklomp Zeist:
tel. 030 - 69 20 714 of zeist@drieklomp.nl

MEER DAN 400 DROOMHUIZEN TE KOOP

Voorthuizen - Nunspeet - Zeist - Oosterbeek - Laren (NH) - info@drieklomp.nl - www.drieklomp.nl



DRIEKLOMP

MAKELAARS EN RENTMEESTERS



Op 9 min. rijden van golfbaan het Rijk van Nunspeet

HULSHORST | Onder de Bos 161 € 895.000 k.k.

Riante villa op een groene, open plek middenin het bos in goede staat van onderhoud!

Meer informatie via Drieklomp Nunspeet:
tel. 0341 - 27 83 83 of nunspeet@drieklomp.nl



Op 15 min. rijden van golfbaan het Rijk van Nunspeet

DOORNSPIJK | Zuiderzeestraatweg West 67

Rijksmonumentaal landhuis met koetshuis geschikt voor diverse doeleinden. Betreft een NSW-landgoed.

Meer informatie via Drieklomp Nunspeet:
tel. 0341 - 27 83 83 of nunspeet@drieklomp.nl



Op 9 min. rijden van de Hilversumsche Golf Club

BUSSUM | Amersfoortsestraatweg 95 € 1.795.000 k.k.

Markant en uitzonderlijk royale vrijstaande villa met dubbele garage, gebouwd in 1908 naar een prachtig ontwerp van de Amsterdamse architect Eduard Cuypers.

Meer informatie via Drieklomp Laren (NH):
tel. 035 - 303 56 25 of laren@drieklomp.nl



Op 15 min. rijden van de Hilversumsche Golf Club

LOOSDRECHT | De Kreek 5 € 2.350.000 k.k.

Op idyllische en zeer geliefde locatie staat deze charmante vrijstaande rietgedekte villa met garage en botenhuis direct aan het vaarwater van De Kreek.

Meer informatie via Drieklomp Laren (NH):
tel. 035 - 303 56 25 of laren@drieklomp.nl

KIJK OP **WWW.DRIEKLOMP.NL** VOOR EEN ACTUEEL OVERZICHT

Voorthuizen - Nunspeet - Zeist - Oosterbeek - Laren (NH) - info@drieklomp.nl - www.drieklomp.nl

NIEUW DIT SEIZOEN



Terre Blanche - Le Riou



Paradijs in Zuid-Frankrijk

Eén van de beste golfresorts in de wereld met 2 prachtige golfbanen.
3 nachten, 2 greenfees inclusief buggy.

Terre Blanche

VA. **€ 679,-**



Aan de Moezel

Sfeervol en rustig gelegen hotel net buiten Trier nabij twee topbanen.
2 nachten, 2 diners, 2 greenfees.

Nells Park Hotel

VA. **€ 329,-**



Romantiek in Wales

Sfeervol en romantisch genieten in dit gastvrije hotel nabij 3 linksbanen.
3 nachten, 2 diners, 3 greenfees, auto.

Parc-Le-Breos

VA. **€ 469,-**

☎ 023 - 556 96 93
🌐 www.pinhigh.nl



Prijzen zijn per persoon, exclusief € 25,- administratiekosten en € 2,50 bijdrage Calamiteitenfonds per boeking. Kijk voor exacte prijzen per vertrekdatum op pinhigh.nl.

SMAAK EX PLO SIE



ná 18 holes

OP ELKE GOLFBAAN KUN JE VANDAAG DE DAG VEEL MEER KRIJGEN DAN EEN LEKKERE BITTERBAL EN SATÉ MET FRIET. DE KWALITEIT VAN WAT ER WORDT GESERVEERD IN EEN CLUBHUIS IS DOORGAANS NIET MALS. MAAR WIE ZICHZELF ECHT CULINAIR WIL LATEN VERWENNEN, KAN OOK VOOR DE CHAMPIONS LEAGUE GAAN EN EEN RONDJE GOLF COMBINEREN MET EEN DINER IN EEN STERRENRESTAURANT OP STEENWORP AFSTAND VAN DE BAAN. WIJ VROEGEN VIER BEKROONDE CHEFS DE CUISINE OM DE BAND TUSSEN GOLF EN GASTRONOMIE IN EEN GERECHT TE LATEN TERUGKOMEN. EN ZE WONNEN ALLEMAAL DE FINALE.

A top-down view of a white ceramic plate with a dark rim. In the center, a vertical drizzle of thick, brown, chunky sauce sits on a bed of light yellow oil. To the right of the sauce, a row of five rectangular pieces of seared meat is arranged. The meat has a dark, browned crust and a deep red center. The pieces are separated by small dollops of bright yellow sauce. The second piece from the top is topped with a small sprig of green microgreens. The plate is decorated with small black dots.

**“ Ik heb een voorliefde voor
tataki en probeer er steeds
iets nieuws van te maken**

**NOBLE KITCHEN | Cromvoirt**

Edwin Kats, eigenaar & patron cuisinier
Tom Schoonus, chef de cuisine

Het gerecht

Tom Schoonus: "Het gerecht is een tataki van tonijn, een dichtgeschroeide sashimi, met een rolletje kingkrabsalade en daarbij een hollandaise van calamansi en kerrie. Ik heb een voorliefde voor tataki en probeer er steeds iets nieuws van te maken."

Het restaurant

Edwin Kats: "Noble Kitchen is een standalone restaurant en het staat toevallig op een golfbaan (Bernardus Golf & Memoires). Maar we zijn niet van de golfbaan. We hebben hier ook Bernardus Café; dat is meer het clubhuis voor de golfers. Golfers zijn natuurlijk ook van harte welkom, ook in golfkleding, maar

het is aan te bevelen een tafel te reserveren voor lunch of diner want het kan volgeboekt zijn. We zijn nooit bezig geweest met die ster (begin 2020 ontving Noble Kitchen een Michelin-ster, red) maar we werken er hard voor. Negentig procent van de ster wordt bepaald door wat er op het bord ligt. Of je nu wel of niet je eigen brood bakt, daar prikken ze doorheen. Ik denk dat we vier tot vijf keer bezoek hebben gehad van Michelin. Soms, maar niet altijd maken ze zich bekend. Ik had gedacht dat we zeker nog een jaar zouden moeten wachten. Wat dat betreft zijn we positief verrast. Onze keuken is internationaal met Aziatische invloeden. We hebben onder meer sushi en fingerfood op de kaart, maar ook veel gerechten met Aziatische invloeden zoals sashimi, yakitori en goyza."

Tom Schoonus: "Ik laat me graag inspireren door de natuur op en

rond de golfbaan. Ik kijk uit naar het voorjaar als de asperges beschikbaar zijn en in de brasserie maken we energierijke salades voor de golfers. Dit is een fantastische werkplek. Zelf golfen heb ik geprobeerd, maar de ballen gingen alle kanten op. Ik blijf maar in de keuken."

De golfbaan

Bernardus is een nog jonge golfbaan (2018), die zijn roem vooruitsnelt. Het bijzondere is het concept: je koopt een daglidmaatschap voor 150 euro en kan een onbeperkt aantal holes spelen en gebruikmaken van de wellness-faciliteiten. De golfbaan is kwalitatief hoogwaardig en dient de komende drie jaar als decor voor het KLM Open.

› noblekitchen.nl

› bernardusgolf.com



DE KROMME DISSEL | Heelsum

Tonny Berentsen, chef-kok

Sierk Buwalda, sous-chef

Het gerecht

Tonny Berentsen: "Een tartaar van zalm in een crèmeuse van raapstelen, met daar bovenop een kwarteleitje dat een golfbal symboliseert. Het geheel wordt omringd door kleine kruiden, die in deze samenstelling doen denken aan een green."

Het restaurant

"Ons restaurant is gevestigd in een oude Saksische boerderij, waar op ambachtelijke wijze maar zeker ook met een leuke twist de gerechten worden gemaakt. Hier krijg je persoonlijke aandacht. Ik kom altijd zelf aan de tafel de gerechten toelichten. Ik wil een luisterend oor zijn voor de gasten. We proberen ook altijd iets extra's te doen als er wensen zijn. Ik vind de persoonlijke beleving belangrijk. Dat het eten uitstekend is en wordt bereid met hoogwaardige en de mooiste producten, dat mogen de gasten wel aannemen; daarin verschillen we niet van andere kwaliteitsrestaurants. We hebben nu bijna vijftig jaar een ster en veel gasten komen terug. Dat zie ik als een mooi compliment. Omdat we tot de Fletcher-hotelgroep behoren en dicht bij de golfbaan zitten, krijgen we best veel golfers over de vloer die hier een weekend verblijven."

De golfbaan

Golfbaan Heelsum is een van de meest avontuurlijke banen in Nederland. Diepe hollows, ruige bunkers en zanddalen. Er zijn 27 holes, het is een klassieke heidebaan, aangelegd op prachtig historische bodem. Dankzij de zandondergrond is de baan het hele jaar bespeelbaar én ook in de winter zijn er vrijwel altijd zomergreens.

› krommedissel.nl

› hotelkleinzwitserland.nl

› gcheelsum.nl



**“ Het kwarteleitje symboliseert
de golfbal, de kruiden doen
denken aan een green**





**“ Ik heb me laten inspireren
door een moeilijk aspect van
de sport, de bal in de bunker**



HEEREN VAN HARINXMA

Beetsterzwaag

Arjan Bisschop, chef de cuisine

Het gerecht

Arjan Bisschop: "Ik heb me laten inspireren door een moeilijk aspect van de sport, de bal in de bunker. Ik ben zelf geen golfer, maar dat hoor ik vaak. De bal is van witte chocolade met koffie, karamel en banaan, met daar omheen verbrokkelde stukjes cake als zand. Wat ik heb begrepen, eten golfers veel bananen en gaan ze nooit zonder de baan in. Het ijs, vanille, heb ik simpel gehouden zodat de golfers dat ook thuis kunnen maken. De golfclub is gemaakt van oublijbeslag; dat is vloeibaar waardoor je er mooie

dingen mee kan maken. Als het koud is, wordt het krokant."

Het restaurant

"We zijn onderdeel van Landgoed Lauswolt, een prachtig vijfsterrenhotel verscholen in de bossen van Beetsterzwaag. De keuken is klassiek met moderne invloeden. We serveren gulle porties. Ik vind het leuk om te koken met producten die niet gangbaar zijn. Niet alles hoeft duur te zijn. Ik gebruik het liefst producten uit de buurt maar als ik het stukje vlees van betere kwaliteit in Ierland vindt, dan kies ik daarvoor."

De golfbaan

Golf & Country Club Lauswolt beschikt over achttien holes en

een recent gemoderniseerde drivingrange. De baan ligt op het landgoed Lauswolt en een combinatie logeren, dineren en golfen ligt dus voor de hand. De samenwerking tussen het hotel en de golfbaan – hoewel gescheiden – is uitstekend, waardoor gasten bijna altijd terecht kunnen. De baan maakt twee lussen van elk negen holes en loopt afwisselend door bos en open weide. Bos en water zijn steeds in het spel, recht slaan is noodzaak. De greens zijn lastiger dan ze op het eerste gezicht lijken.

› lauswolt.nl

› deheerenvanharinxma.nl

› golfclublauswolt.nl



FLICKA | Kerkdriel

Thomas van Santvoort,
eigenaar & chef-kok

Het gerecht

Thomas van Santvoort: "Voor het gerecht heb ik me laten inspireren door een man die ik hier regelmatig met zijn hond zie wandelen. Hij vindt tijdens zijn wandeling vaak golfballetjes en die legt hij keurig op een stapeltje bij de parkeerplaats. Het is een dessert met meringues. Die zijn normaal vrij zoet maar dankzij een beetje citroen hebben ze een frisse smaak en geven ze niet direct een vol gevoel. We hebben als fruit voor blauwe bes gekozen om wat kleurcontrast

te krijgen. Aan het roomijs is witte chocolade toegevoegd, om het extra speciaal te maken."

Het restaurant

"Het restaurant is klein maar gezellig. We zitten niet in de grote stad – ik ben in deze omgeving opgegroeid – en we willen een gemoedelijke sfeer creëren, waarbij er gelachen mag worden. Ik maak dan ook graag zelf een grapje als ik bij de gasten aan tafel kom. We proberen het hen naar de zin te maken. We werken in een klein, enthousiast team. Dat we nog maar kort bezig zijn en al beloond zijn met een ster, is natuurlijk heel mooi. Ook voor Kerkdriel. De burgemeester is er trots op."

De golfbaan

Golfclub De Dorpswaard beschikt over een 9-holesbaan in het oude stroomgebied van de Maas in de Bommelerwaard. Dat maakt de plek bijzonder en soms, bij hoogwater, iets minder toegankelijk. Maar die dagen zijn op één hand te tellen.

› restaurant-flicka.nl

› dorpswaard.com



Meekijken in de
keuken van Thomas
van Santvoort?
Bekijk de video.



**“Ik heb me laten inspireren
door een man die ik hier vaak
met zijn hond zie wandelen**

AANGENAAM, WIJ ZIJN MICOMPANY DE NIEUWSTE SPONSOR VAN DE NGF

Wij zijn een Artificial Intelligence bedrijf met vestigingen in Amsterdam en Tel Aviv. We helpen mensen en organisaties met het bouwen van AI-oplossingen en vaardigheden, waarmee zij nieuwe kansen kunnen creëren en verzilveren.

Met ons team van ruim 80 datawetenschappers en ingenieurs ondersteunen we bedrijven als Nike, eBay, Booking.com, KPN, Heineken, Leaseplan, Aegon en Shufersal in meer dan 25 landen.

En nu zijn we dus ook de trotste, nieuwe sponsor van de NGF, dus we komen elkaar de komende tijd vast nog vaker tegen.

Benieuwd naar meer? U bent alvast van harte welkom.

Bezoek www.micompany.nl voor meer informatie.





MAKKELIJK STARTTIJDEN RESERVEREN VIA GOLF.NL

DE WEBSITE GOLF.NL WORDT IN APRIL UITGEBREID MET DE MOGELIJKHEID OM STARTTIJDEN OP NEDERLANDSE BANEN TE BOEKEN. LATER DIT JAAR KOMT DEZE HANDIGE SERVICE VOOR DE GOLFERS OOK BESCHIKBAAR IN DE APP GOLF.NL.

De nieuwe boekingsstool voor starttijden is een initiatief van de NGF en NVG. De achterliggende gedachte laat zich raden. “We willen in samenwerking met de clubs en banen zoveel mogelijk golfers in staat stellen makkelijk en snel een rondje golf te boeken”, aldus Daniëlle Wallet, Marketing Directeur bij de NGF. “En daarmee hopen we ook dat golfers meer gaan spelen. Het past helemaal bij deze tijd, waarin mensen veel online regelen, 24/7: reizen via booking.com, maaltijden via thuisbezorgd.nl, noem maar op. Je kunt zelfs tegenwoordig sportaanbod boeken via een website. Bovendien neemt het aantal greenfeespelers toe in Nederland; steeds meer mensen willen op verschillende banen golfen. We spelen in op de vraag in de markt. En dat we deze service koppelen aan GOLF.NL is logisch; veel golfers kennen de site al omdat er relevant golfnieuws, instructievideo's en tips op staat.” In de nieuwe starttijdenomgeving kunnen golfers

in één oogopslag de beschikbaarheid op een golfbaan zien en de daarbij behorende prijzen. Je kunt filteren op plaats, baan, afstand en prijs. Met een paar klikken is een tee time geboekt. Jacintha Verkerk is manager van golfbaan Amelisweerd, een van de banen die al is aangesloten. “Wij zien dit als een ideale reserveringstool. Voor ons is het een mooie mogelijkheid om een-op-een in contact te komen met onze gasten.”

Golfbanen en -clubs kunnen ook prijsdifferentiatie toepassen. Wallet: “Stel dat een club op bepaalde tijdstippen greenfees overheeft, dan kan het zijn dat je die als golfer voor een speciale prijs kan reserveren.” Niet alle banen zullen bij de start aangesloten zijn met een boekingsmogelijkheid maar van alle banen en clubs is wel alle belangrijke informatie beschikbaar zodat makkelijk telefonisch of via e-mail contact kan worden gelegd. 



NEW 2020
CHROME SOFT

THIS BALL CHANGES EVERYTHING



BREAKTHROUGH INNOVATION HAS CREATED OUR FASTEST,
HIGHEST QUALITY & MOST CONSISTENT TOUR BALL EVER.



©2020 Callaway Golf Company. Callaway, the Chevron Device, Chrome Soft, Chrome Soft X are trademarks and/or registered trademarks of Callaway Golf Company.

EUROPEAN™
TOUR

Official
Ball



DE CADDIE ACHTER DE GOLFER

**Steun en toeverlaat van topgolfers in de baan.
En onmisbaar. De drie Nederlandse golfers
op de European Tour blijven met de keuze
voor hun caddie dicht bij huis. Wie zijn zij?**



MARTIJN VAN OOSTERHOUT & LARS VAN MEIJEL**“IK WIL ZO GOED MOGELIJK WORDEN ALS CADDIE, DAT BEN IK AAN LARS VERPLICHT”**

De eerste keer dat ik Lars ontmoette, was een jaar of vijftien geleden tijdens een jeugdwedstrijd van de NGF. We zaten bij elkaar in de flight en ik won die wedstrijd met een slag voorsprong door op de laatste hole in te chippen. Het is de enige keer dat we in een officiële wedstrijd tegen elkaar hebben gespeeld. De stand is dus 1-0 voor mij, daar herinner ik Lars natuurlijk regelmatig aan. Ik speel nu nog van handicap 3,5, mijn laagste handicap ooit was 2. Ik heb nooit serieus overwogen om het als pro te proberen. Ik zag al snel dat iemand als Lars, die ook nog vijf jaar jonger is, veel meer talent heeft. Als mensen naar mijn beroep vragen, zeg ik tegenwoordig manueel therapeut én caddie voor Lars van Meijel. Als ik niet op Tour ben, werk ik vijftien uur in de week in een sportpraktijk in Brunssum en drie dagen op de Eindhovensche Golf met jonge talenten, topamateurs en pro's zoals Robbie van West, Max Albertus en Lars. Ik weeg nu 90 kilo, vijf jaar geleden nog 130. Dik zijn ging me steeds meer tegenstaan en ik besloot heel fanatiek te gaan sporten. Twee keer heb ik de *Iron Man* gedaan, vier kilometer zwemmen, 180 kilometer wielrennen en een marathon lopen.

Zo'n hele triatlon doe ik niet meer, ik kan onvoldoende trainingsuren maken nu ik caddie ben. In mei ga ik wel naar Aix-en-Provence voor de halve triatlon. Achttien holes lopen met een golftas van ruim twintig kilo op mijn schouders kost me heel weinig moeite.”

“Als ik met Lars bij een toernooi ben, ga ik afhankelijk van onze starttijd voor of na de ronde de fitnessruimte in of een flink stuk hardlopen. Lars kan mij op langere afstanden niet bijhouden, maar korte sprints verlies ik. Lars is heel explosief, dat moet je ook zijn als golfer. Swingsnelheid, de bal ver slaan wordt steeds belangrijker. Je ziet dat bijna alle wereldtoppers longhitters zijn. Ik ben er zeker van dat we meer Nederlandse spelers op de Tour krijgen als talenten in hun jeugd motorisch beter worden getraind. Vanaf een jaar of elf moet je daar al mee beginnen. Geen krachttraining, wel veel oefeningen om de explosiviteit en balans te ontwikkelen die je later nodig hebt om de bal ver te kunnen slaan. Iemand die dertig is, kun je wel sterker maken, maar niet meer sneller, en het gaat om de combinatie van die twee. Jongens die ik op de Eindhovensche al een paar jaar fysiek

begeleid en nu zestien, zeventien jaar zijn, halen 125 mijl clubheadspeerd zonder dat ze ooit een halter in hun handen hebben gehad. Fysieke begeleiding in golf wordt steeds belangrijker, de komende jaren wil ik me daar volledig op toeleggen met mijn bedrijf Golf Athletic. En ik blijf natuurlijk caddie voor Lars met wie ik al jaren bevriend ben.”

“Lars heeft in Amerika golf en studie gecombineerd, toen hij terugkwam in Nederland begon hij me *Marty* te noemen. Nu noemt iedereen me zo, zelfs mijn vriendin Rozemarijn. Ik ben veel op reis maar gelukkig heeft zij daar geen probleem mee. Ondanks dat we twee jonge dochters hebben van één en drie jaar. Ze weet dat ik dit heel graag wil en ik ben haar dankbaar dat ze mij de mogelijkheid biedt. Ik wil zo goed mogelijk worden als caddie, dat ben ik verplicht aan Lars die ook alles doet om de top te halen. Als ik één toernooi moet noemen waar ik ooit als caddie wil werken dan toch de Masters. Die witte overall aantrekken en met Lars op Augusta National rondlopen lijkt me geweldig. Ik weet dat het voor caddies een heel pittige baan is, veel heuvelachtiger dan het op televisie lijkt, maar vergeleken met de *Iron Man* moet het een makkie zijn.”



SANNE SIJBEN & DARIUS VAN DRIEL

“IK BEMOEI ME TOTAAL NIET MET ZIJN SPEL MAAR PROBEER HEM WEL MENTAAL TE STEUNEN”

Sanne, ik wil je iets vragen. Zou je mijn caddie willen worden?

Toen Darius dat aan me vroeg voelde het bijna als een aanzoek. Ik heb wel even getwijfeld, moest mijn baan als onderwijskundige opzeggen, maar heb ja gezegd. Darius had dat gehoopt maar niet verwacht, hij weet dat ik mijn carrière heel belangrijk vind en veel voldoening haal uit mijn werk. Deze zomer hoop ik mijn Master Onderwijswetenschappen aan de Open Universiteit af te ronden. Ik keer ook zeker weer terug in het onderwijs, vacatures genoeg, maar in ieder geval tot het einde van dit jaar ga ik met Darius mee als caddie. Ik vind het een heel spannend avontuur. We hebben nog geen kinderen, dit is een unieke kans veel tijd met elkaar door te brengen én veel van de wereld te zien.”

“Vorig jaar was ik caddie tijdens de Belgian Knockout en bij de finale van de Challenge Tour op Mallorca. Dat pakte beide keren heel goed uit. In België werd Darius tweede en op Mallorca veroverde hij speelrecht op de European Tour. Ik weet weinig van golf maar dat is voor Darius alleen maar fijn. Hij wil zelf alle beslissingen

nemen. Ik draag de tas, bemoei me totaal niet met zijn spel maar probeer hem wel mentaal te steunen. Darius zegt altijd dat ik de enige ben die hem rustig kan krijgen in de baan als het even tegenzit. Als onervaren caddie sta ik continu op scherp, van het uitzicht genieten is er niet bij, ik wil absoluut geen fouten maken. Staat de tas op de juiste plek, stoor ik de spelers niet, laat ik de bunker goed geharkt achter? Dat gaat allemaal prima, maar een echte tourcaddie ga ik natuurlijk nooit worden. Ik hoef bij de toernooien ook niet in de caddie lounge te eten, als vriendin van mag ik mee de players lounge in.”

“We proberen de golftas zo licht mogelijk te houden, toch zit je snel op een kilo of twintig. Dat is flink sjouwen, maar fysiek kan ik het zeker aan. Ik sport veel, drie keer in de week fitness en ik rijd paard. De laatste twee jaar op Amaretto, die naam is door de eigenaresse gekozen vanwege zijn kleur. Ik ga hem heel erg missen, maar gelukkig mag ik als in Nederland ben altijd naar hem toe. Darius is het inmiddels gewend om bijna nooit bij verjaardagen en feestjes te kunnen

zijn, voor mij zal het een stuk lastiger zijn om familie en vrienden veel minder te zien. Ik reis graag en hoop dat we naast het golf ook af en toe tijd zullen hebben om leuke dingen te doen. Maar de carrière van Darius staat natuurlijk voorop. Ik realiseer me dat ik voornamelijk golfbanen zal zien. Als Darius zegt 's ochtends om half acht trainen, dan sta ik er, in onze speler-caddie-relatie is hij de baas. We houden dat bewust heel zakelijk. Ik heb het standaardcontract voor een caddie op de Europese Tour, een vast bedrag per toernooiweek en een percentage van het prijzengeld. Ik geef een mooie job op dus daar mag wel wat tegenover staan. Ik weet dat caddies op de Tour regelmatig ontslagen worden, maar dat zal mij niet overkomen. Darius en ik zijn ruim twee jaar bij elkaar, we vullen elkaar perfect aan, samen zijn we op ons best. Ik heb mijn droomman te pakken, absoluut. Hopen op een ander soort aanzoek? Ja, dat moet er wel een keer van komen natuurlijk. Ik wil niet te veel druk uitoefenen op Darius, maar we komen dit jaar ongetwijfeld op heel wat mooie en romantische plekken.”





MAARTEN BOSCH & JOOST LUITEN**“IK ZEG ZO VAAK TEGEN JOOST:
WAT IS DIT MOOI HÈ!”**

Als Tiger Woods me vraagt zijn caddie te worden? Dat gaat natuurlijk nooit gebeuren, daarom kan ik makkelijk zeggen dat ik het niet zou doen, maar ik meen het ook echt, hoezeer ik Tiger ook bewonder. Tegen Rory McIlroy of Brooks Koepka zou ik ook nee zeggen. Joost heeft mij deze kans gegeven, we zijn al jaren heel goede vrienden, zolang hij mij als caddie wil, zal ik altijd loyaal zijn. We hebben samen mooie doelen voor ogen. De top 50 in van de wereld, de Masters spelen, toernooien winnen, ik geloof er heilig in dat het gaat lukken. De kritiek op Joost die je soms hoort in Nederland vind ik onbegrijpelijk, zes toernooien winnen op de European Tour is zo waanzinnig goed. Joost zit zeker niet aan zijn top, hij gaat nog stappen maken en ik vind het mooi dat ik daar mijn steentje aan kan bijdragen.”

“Mijn eerste toernooi als caddie van Joost was in Zweden, eind augustus vorig jaar. Het was nat en er stond een vervelende draaiwind, heel moeilijke omstandigheden, zeker voor een onervaren caddie. De baan was ook flink heuvelachtig, op een hole werden spelers en caddies in buggy's naar de volgende tee gereden om het tempo erin te houden. ‘Wat doe je met die vlag in je handen, Maarten’, zei Joost

toen we halverwege waren. Ik was zo aan het haasten geweest, ik had de vlag niet terug in de hole gezet maar meegenomen. Joost moest heel hard lachen, ik ben als een gek uit de buggy gesprongen en met de vlag in mijn handen terug naar de green gerend. Als caddie van Joost is het sowieso aanpoten. Ik wil in de baan altijd dicht in zijn buurt blijven maar Joost loopt heel snel. Als ik hem een broodje geef uit de tas en daarna de rits dichtdoe, is Joost alweer een stuk verder. Ik moet dan met die tas van een kilo of 25 in de achtervolging.”

“Caddie worden voor Joost betekende voor mij de droom opgeven om te slagen als profgolfer. Ik heb een toernooi gewonnen op de Pro Golf Tour, drie keer het KLM Open gespeeld, mooie dingen meegemaakt, maar de stap zetten naar de top lukte niet. Sinds ik ben gestopt, heb ik geen bal meer geslagen, ik mis het spelen totaal niet. Komt denk ik omdat ik nog steeds bezig ben met de sport waar ik van hou, alleen in een andere rol. Ik zeg zo vaak tegen Joost: *wat is dit mooi hè!* De ene week sta ik op de eerste tee van de Old Course in St Andrews, dan ben ik in Sun City en doe ik voor het toernooi een safari en een week later spelen we het geweldige slottoernooi in Dubai. Dat is toch allemaal super.”

“Als caddie ben je onderdeel van absolute topsport, je staat met je neus bovenop de spelers. Ik voel zelf ook vaak de spanning, vergelijkbaar met toen ik zelf speelde. In Turkije had Joost een moeilijke slag naar een eilandgreen, de pin stond op een meter of tweehonderd. ‘Weet je zeker dat dit de goede club is’, vroeg Joost toen hij klaarstond om te gaan slaan. Als zijn bal dan in de lucht is, voel ik de adrenaline. Te kort is water en dan kan ik wel door de grond zakken. Gelukkig bleek het de perfecte clubkeuze en kreeg ik een complimentje van Joost. We zijn al jaren goed bevriend, maar onze speler-caddie-relatie is zakelijk. Joost heeft nog nooit op me gescholden in de baan maar hij is wel heel duidelijk. Na iedere ronde praten we even kort met elkaar. Als er ergens onvrede over is, wordt het meteen uitgesproken en is het ook klaar, dat is de afspraak. Ik wil heel graag naar de Masters maar het olympisch golftoernooi staat bovenaan mijn lijstje. Er is geen prijzengeld, dus aan de vaste tien procent voor de caddie bij een overwinning heb ik niks, maar ik zou het fantastisch vinden met Joost in Tokio een gouden medaille te winnen. Als caddie krijg je volgens mij geen aandenken dus ik denk dat ik dan een tatoeage van een gouden medaille laat zetten.”

DE UNIEKE FORMULE VAN JUMBO GOLF



**ALTIJD 2E HALVE PRIJS
OP ALLE GOLFBALLEN**



**EUROPESE PRIJSCHECK
OP ALLE GOLFCLUBS**



**ALTIJD 2E HALVE PRIJS
OP ALLE BOVENSTUKKEN**



**EEN GIFTCARD CADEAU
BIJ AANKOOP VAN EEN
PAAR GOLFSCHOENEN**



**ALTIJD 2E HALVE PRIJS
OP ALLE GOLFHANDSCHOENEN**



**2 GRATIS ACCESSOIRES
BIJ AANKOOP VAN
EEN GOLFTROLLEY**

VOOR ALLE OPENINGSTIJDEN WWW.JUMBOGOLF.COM

AMSTERDAM
ARNHEM

BUNNIK
KERKRADE

NIJVERDAL
ROTTERDAM

TETERINGEN
VEGHEL

grootste
ASSORTIMENT

beste
SERVICE

lagere
PRIJZEN





EEN HEEL BLIJE GOLFER

“Ik ben blij!” Die drie woorden in combinatie met zijn fonkelende lach maakten van Churandy Martina een bekende én geliefde Nederlander. De sprinter, die ons land tijdens de Olympische Spelen zal vertegenwoordigen, wordt ook heel blij van golf.

Churandy Martina werd, het zal geen verbazing wekken voor wie de interviews met de altijd positief gestemde sprinter op televisie heeft gezien, heel blij van de eerste golfbal die hij ooit sloeg. “In 2016 werd ik bij een demonstratiewedstrijdje tijdens een golf-toernooi op Blue Bay in Curaçao gekoppeld aan Robert-Jan Derksen”, vertelt Martina op de range van de Edese Golfclub Papendal. “Robert-Jan sloeg een prachtige bal op een meter of drie van de hole, daarna moest ik putten.

Ik had voor het eerst een golfclub in mijn handen, maar ik maakte de putt voor een birdie. Die bal heb ik een kusje gegeven en naar de toeschouwers gegooid.” De houder van het Nederlands record op de 100 meter (9,91 sec) en de 200 meter (19,81 sec) lacht aanstekelijk als hij over zijn introductie in de golfsport vertelt.

GOLF IS VOORAL HEEL CHILL

Vier jaar na die bijzondere birdie-putt is Martina een enthousiast golfer met handicap 26. “Ik was nieuwsgierig geworden naar golf, sloeg af en toe wat ballen

“

Golf is een heel mooie sport, ik blijf het zeker de rest van mijn leven doen

als ik in Curaçao was, maar vorig jaar ben ik hier op de Edese echt begonnen. Ik train voor het sprinten veel op Papendal, ideaal want de Edese is daar heel dichtbij. Ik ben ook lid geworden van de club.” Martina nam les bij Thomas IJland, de headpro. “Ik ben van handicap 54 naar 26 gegaan. Nog niet heel goed maar wel oké en als ik hard blijf trainen zal het steeds beter gaan.” Golf kan flink frustrerend zijn, heeft Martina daar ook last van? “Heel soms, als de eerste afslag helemaal fout gaat, dan heb ik even het gevoel dat het een lange dag kan gaan worden. Maar je moet altijd positief en rustig blijven, dan komen de goede ballen vanzelf. Ik word van golf vooral heel chill en blij. Geweldig toch wat je allemaal kunt doen met het balletje en de verschillende clubs?! Golf is een heel mooie sport, ik blijf het zeker de rest van mijn leven doen.” Martina is tevreden over zijn korte spel, de lange clubs kunnen beter. “Ik kan goed putten en chippen, vind het ook leuk het korte werk te trainen. Tot de ijzer-5 gaat het ook prima, de langere clubs gaan nog te vaak scheef. Maar als ik ze goed raak, gaat de bal wel heel erg ver!”

TIGER VAN DICHTBIJ

Martina heeft zich met de 4 x 100 meter estafetteploeg al gekwalificeerd voor zijn vijfde opeenvolgende Olympische Spelen. Hij hoopt in Tokio minstens één dag naar het Olympisch golftoernooi te gaan. “Dat lijkt me mooi en natuurlijk wil ik Tiger, als-ie erbij is, dan van heel dichtbij zien spelen.”



Churandy Martina op de golfbaan aan het werk zien? Bekijk de video!

PRO THOMAS IJLAND OVER (DE SWING VAN) CHURANDY

“We hebben veel aandacht besteed aan de *fundamentals* van golf, meteen vanaf de eerste les besef creëren van het belang van een goede grip, de set-up en het oplijnen van het lichaam en het *clubface*. De swing van Churandy is uiteraard nog volop in ontwikkeling, maar voor iemand die nog maar net is begonnen, heeft hij al een aantal mooie posities in de swing. Zijn atletische lichaam, sportmentaliteit en de wil om te trainen helpen uiteraard enorm. Ons doel is dat Churandy nog meer begrip krijgt van wat er op impact moet gebeuren met de bal en club. Waar we duidelijk aandacht aan moeten blijven schenken is een betere lichaamsrotatie en beter gebruikmaken van de grond. Naast het werken aan de full swing zijn we veel bezig op en rond de green en binnen de honderd meter, om beter te kunnen scoren. Het liefst gaan we natuurlijk de baan in om te leren hoe je de holes slim kunt spelen en om verschillende situaties te trainen. Controle over de mate van afwijkingen naar link en rechts is het belangrijkste om de baan te kunnen spelen en te genieten van het spel. En genieten van golf, dat is wat Churandy heel erg doet.”

Op de volgende pagina's analyseert Thomas IJland (hookedongolf.nl) beelden van de swing van Churandy Martina.



TEAMNL: INSPIRATIE EN TROTS

Churandy Martina maakt als atleet deel uit van TeamNL, hét sportteam dat Nederland 365 dagen per jaar vertegenwoordigt op internationaal toerniveau. Van Atletiek tot Zwemmen en natuurlijk ook golf. Het zijn de allerbeste sporters die aanwezig zijn op EK's, WK's en Olympische en Paralympische Spelen. TeamNL-topsporters strijden voor Nederland, inspireren Nederland en maken Nederland trots. Negenentwintig bonden, waaronder de NGF, hebben zich gebundeld om samen met NOC*NSF een gezicht aan TeamNL te geven. Het brengt sporters en fans via diverse kanalen dicht bij elkaar. Daarnaast speelt TeamNL ook een belangrijke maatschappelijke rol en levert het een actieve bijdrage aan evenementen en verenigingen.



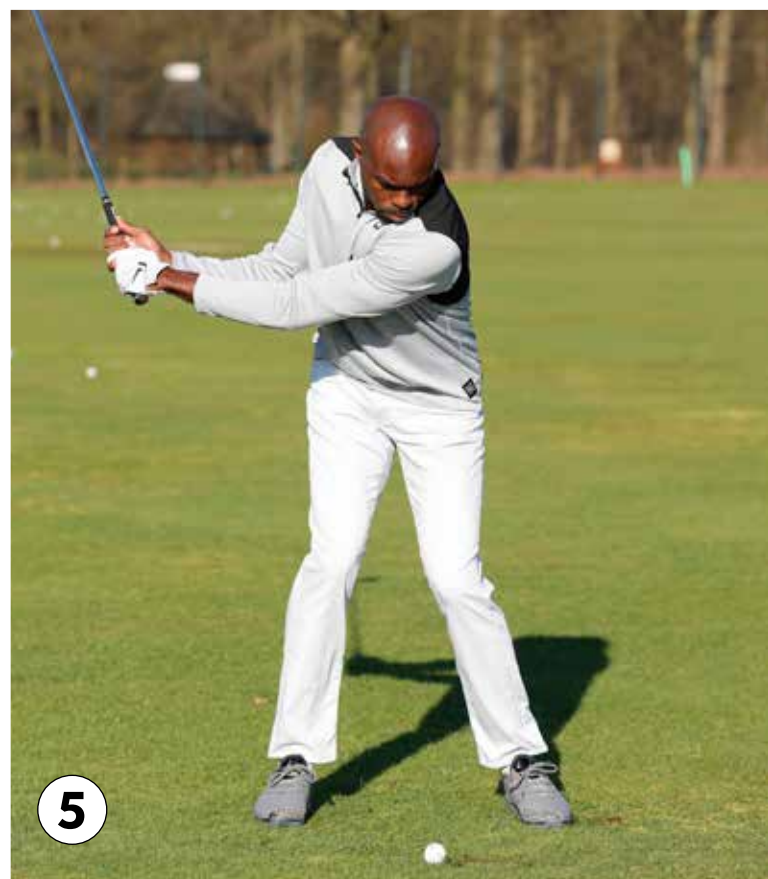
► teamnl.org



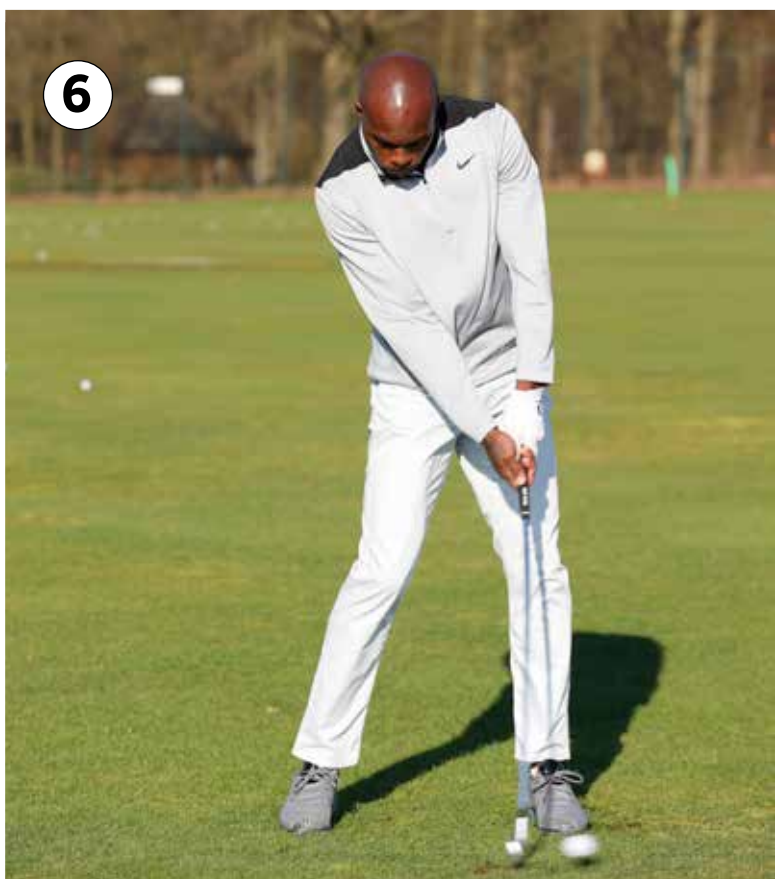
Goede grip en een mooie positie van het borstbeen en de wervelkolom ten opzichte van de bal.



Prima start gezien het aantal maanden dat Churandy golft. Geen extreme polsknik. Linkerknie- en linkerheupbeweging nog iets te beperkt. Bovenarmen zijn goed *connected* met het lichaam.



Hier willen we werken aan het opendraaien van de heupen en een betere gewichtsverplaatsing. De golfclub kan dan langer *achterblijven* wat zorgt voor een steilere invalshoek en beter bal-grond-contact.



Voor een beginnende golfer is dit al een heel mooie impactpositie! Door een betere rotatie en gewichtsverplaatsing zal Churandy minder naar achter kantelen.



Hier willen we zorgen dat Churandy zijn rechterheup beter wegdraait zodat hij beter gaat roteren en met zijn armen om zijn wervelkolom gaat zwaaien.



Churandy is te veel lateraal weggedraaid van de bal doordat hij minder goed roteert. Door beter te draaien zal het ook makkelijker worden een wat langere swing te krijgen.



Super! Lange armen door de bal en de rechterhand nog niet te veel eroverheen gedraaid. Hierdoor houdt hij controle over zijn clubbladstand op impact, de reden dat Churandy al veel ballen rechtdoor slaat!



Mooie finish, gewicht op linkerhak, heupen naar target en schouders links van target. Churandy heeft geen moeite om in deze eindpositie te blijven staan, een teken van goede balans!



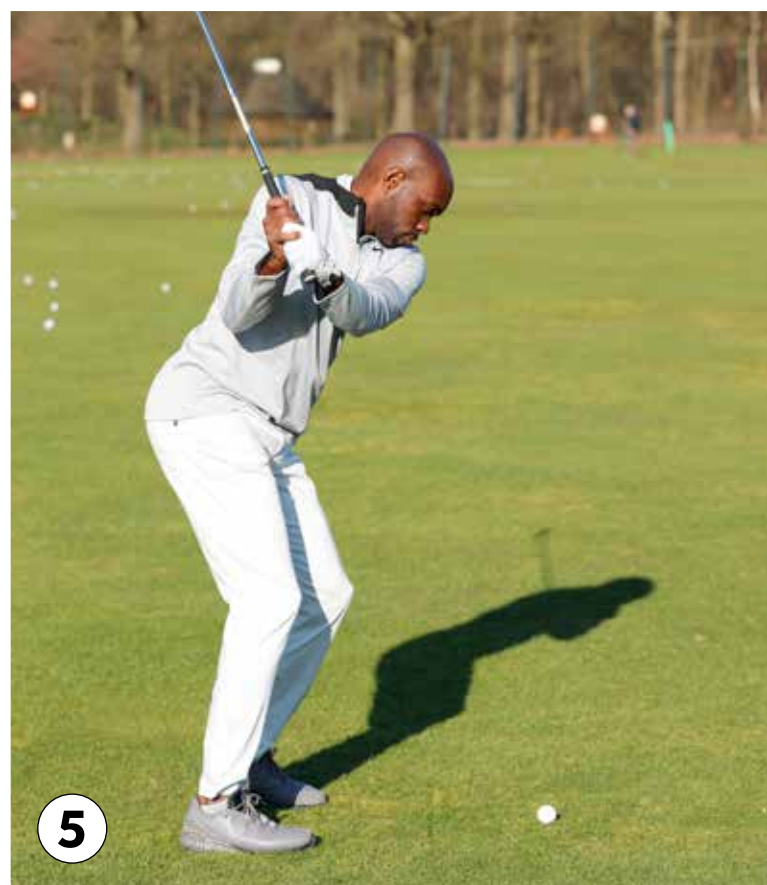
1

Hier zien we direct dat Churandy een atleet is! Goede hoeken, bovenrug niet bol, mooie afstand tot de bal. We willen wel voorkomen dat Churandy te veel voorover komt te staan.



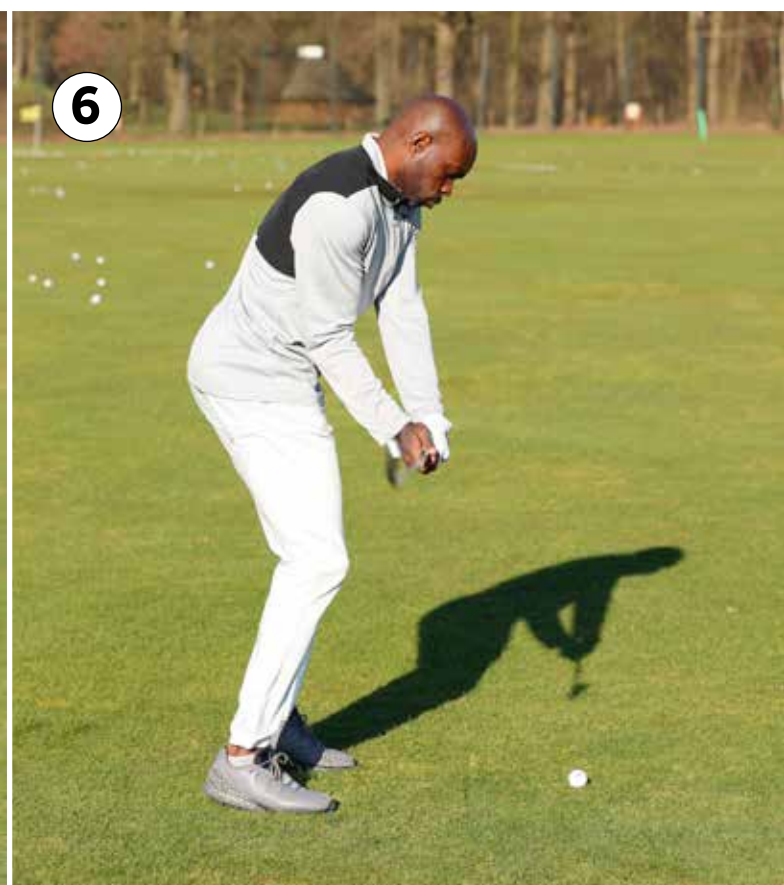
2

De kritische kijker zal de rug van linkerhand en het clubblad meer gelijk willen zien en wellicht de handen minder ver van het lichaam af. Ik vind dit voor iemand die nog maar kort golft, al een heel mooie positie!.



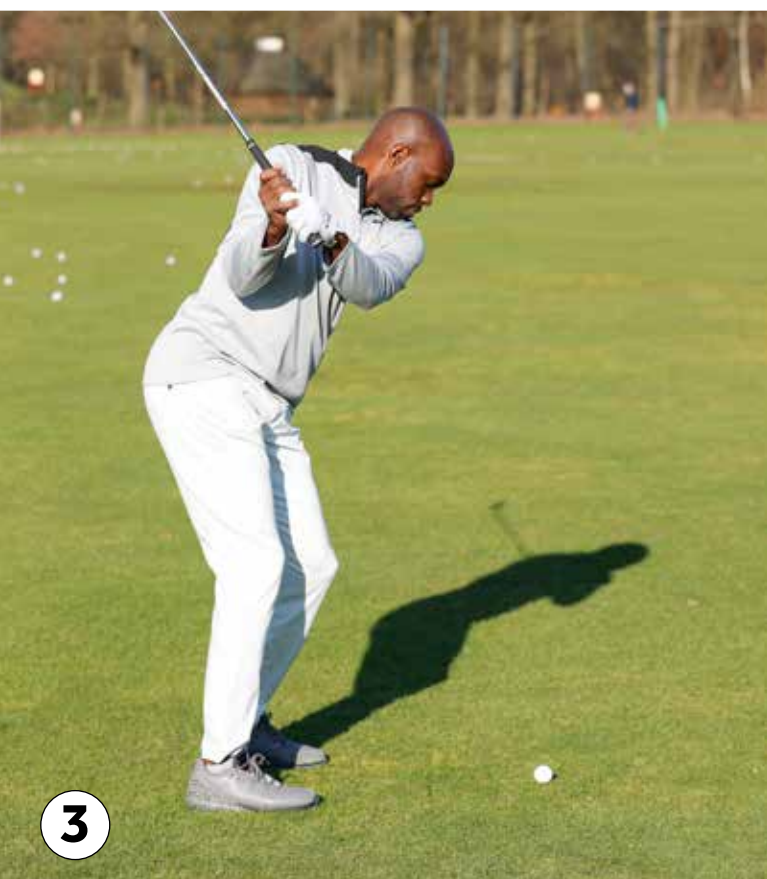
5

Churandy begint zijn swing iets te weinig van onderuit. Hij wil de club naar beneden trekken. Idealiter starten we vanaf de top met heupen, dan torso, dan armen en tot slot de club voor een beter impactmoment.



6

Mooi hersteld. Van een iets te steile shaftpositie (op foto 5) weet hij de shaft toch vlakker te krijgen en de bal met een redelijk neutrale zwaai baan te benaderen. Zijn rechterarm is mooi gebogen. Way to go, Churandy!



3

De linkerschouder is mooi richting de grond gedraaid, zo heeft hij goede controle over zijn zwaaivlak. Hij moet niet te veel door zijn knieën gaan want dat beperkt de mogelijkheid om te draaien.



4

Een goede linkerpols en clubbladpositie. De gebogen linkerarm komt vooral door een minder goede heup- en schouderrotatie. Nogmaals, hij moet oppassen dat hij niet te diep gaat zitten.



7

Ideaal gezien zouden we het clubblad minder gesloten willen zien op deze positie. Met meer hoeken in het lichaam, dus borstbeen wat lager en billen meer naar achteren. Dat zou impact verbeteren.



8

Sterke finishpositie! Churandy heeft geen enkele moeite om in balans te blijven staan. Mooi werk!



De geneugten van **GIRONA**

Soms lopen dingen anders. Denk daar even aan als je afslaat op de Stadium Course van PGA Catalunya nabij Girona. Het had weinig gescheeld of je had hier Max Verstappen voorbij zien scheuren. Maar gelukkig – vinden wij – kreeg het lot ruim twintig jaar geleden een andere wending.

TEKST EDWIN ALBLAS

Voor wie de drukte van het door toeristen overspoelde Barcelona wilt mijden of de stad al heeft platgetreden, is Girona een aantrekkelijk alternatief. Liggt op een uurtje autorijden van de hoofdstad van

Catalonië (trein is natuurlijk ook een prima optie) en het strand (Costa Brava) is ook hier niet ver weg. Girona is een gemoedelijk, gastronomisch paradijsje en wij weten uit ervaring dat golfers doorgaans niet vies zijn van een culinair vorkje prikken. $1 + 1 = 2$ zou je denken en dat is precies wat door ons hoofd schiet, wanneer de mogelijkheid zich voordoet zo'n golftripje zelf te ervaren.

BEURSGEVOELIG

De golfer die zijn of haar geld vooral in rondes golf wil investeren en niet in de reis, wordt zeker en vast vrolijk van het feit dat je niet alleen goedkoop op Barcelona kunt vliegen maar ook op Girona zelf. De landingsstrip van laatstgenoemde vliegveld ligt op iets meer dan een steenworp afstand van een van de mooiste en meest bekroonde golfresorts in Spanje: PGA Catalunya. En zoals een beetje golfresort betaamt, kun je je daar makkelijk een paar dagen laten opsluiten zonder dat je ook maar iets tekortkomt. PGA Catalunya heeft een hotel in het hogere segment (Camiral, vijf sterren) en logeerplek voor minder geld (Lavinda, drie sterren), dus voor *beursgevoelige* golfers valt er ook nog wat te kiezen.

FORMULE 1

Voordat PGA Catalunya het golfresort was dat het nu is, lagen er voor het gebied heel andere plannen op de tekentafel. Daarin kwamen groene fairways niet voor, wel kilometers asfalt die het karkas van een nieuw Formule-1-circuit zouden moeten vormen. Toen duidelijk werd dat het circuit er niet zou komen, zagen de investeerders en eigenaren wel brood in een golfbaan. Niet een doorsnee golfbaan, maar één die in 1997 als decor voor de Ryder Cup zou moeten dienen. De periode van vijf jaar die nog restte tot het slaan van de eerste bal in de eerste Ryder Cup op het continent van Europa, was evenwel te kort om het allemaal voor elkaar te boksen. In 1997 werd de Ryder Cup uiteindelijk op de Valderrama Golf Club in Sotogrande gespeeld, wel in Spanje dus. De



Een enkel lid wordt oogluikend toegestaan om nog voor de officiële eerste starttijd de baan in te gaan

prestigieuze Stadium Course op PGA Catalunya werd pas in 1999 geopend, aangelegd met Ryder Cup-condities. Bijvoorbeeld met genoeg ruimte om dertigduizend toeschouwers aan te kunnen. Rap werd de Stadium Course ontgroend door grote toernooien als het Spaans Open, in no-time maakte de golfbaan naam. In 2005 kwam er nog een baan bij, de Tour Course. Nadien minder gelauwerd vanwege het design en de views, maar ook minder moeilijk geacht voor de gemiddelde golfer. En dat kwam het gehele plaatje van het resort weer ten goede. In de voorbije twintig jaar is PGA Catalunya uitgegroeid tot een multi-vakantiebestemming, waar veel om golf en andere buitenactiviteiten draait en het *pamperen* van de gast met kapitale letters als eerste regel in het handboek van elke werknemer staat geschreven.

TRANSFORMATIE

Angèl maakte de transformatie in twee decennia van dichtbij mee. De gepensioneerde bankemployee vond volgens eigen zeggen per toeval een tweede leven op de golfbaan. Eerst op een golfakkerijtje in een nabijgelegen dorp, maar toen bij de aanleg van de golfbaan op PGA Catalunya een heuse golfclub een levenslicht zag, stond hij vooraan in de rij. Tot op de dag van vandaag heeft hij daar geen spijt van gehad. Ja, zijn golfbaan

is uitgegroeid tot een *golftoeristische* trekpleister met kapitale huizen en appartementen op de baan. En de contributie is in die jaren meegegroeid, maar ik kijk op deze vroege ochtend – de zon moet het randje van de aardbol nog aantikken gluren – in het glunderende gezicht van een Spaanse levensgenieter.

HOOGSEIZOEN

Het is hoogseizoen op PGA Catalunya (najaar) en een illusie te denken dat je als gast dan wel toerist rustig over de baan kunt kuieren: 24 golfers in het uur, 400 tot 500 spelers op een dag verdeeld over twee banen. Een beetje indikken, dames en heren. Een enkel lid wordt oogluikend toegestaan om nog voor de officiële eerste starttijd de baan in te gaan. Die rent dan doorgaans over de eerste twee holes al dan niet zwaaiend met clubs totdat hij een bufferzone heeft gecreëerd. Zo'n gekke Henkie is Angèl niet. Wel probeert hij vijf dagen in de week in de eerste flight mee te spelen. Die afspraak heeft hij met zijn vrouw gemaakt; dan hebben ze de middag samen. Zo houd je een huwelijk met één golfende wederhelft in stand, stel ik me zo voor. Vandaag is ook een ander clublid van de partij, Kiku. De vierde man komt niet opdagen, zodat we gedrieën beginnen aan achttien holes op de Stadium Course.

WAT IS ER NOG MEER TE DOEN IN GIRONA?

• Culinaire

EL CELLER DE CAN ROCA

De stad Girona loopt over van de culinaire hotspots. Het bekendste restaurant is El Celler de Can Roca, dat al jaren achtereenvolgend tot de vijf beste restaurants ter wereld wordt gerekend, enkele keren ook de hoogste troon besteeg en drie Michelin-sterren op de deur heeft. De drie broers Roca zweren bij de Catalaanse gastronomie en schotelen een combinatie van fusion en traditionele gerechten voor. Helaas moet je maanden van tevoren reserveren. Tip: laat je op de reservelijst plaatsen, dan ben je misschien eerder aan de beurt. Het is echt niet zo dat je de avond ervoor pas wordt gebeld dat een tafel is vrijgekomen, dus er is genoeg tijd een vliegticket te boeken.

MASSANA

Een ander bekend restaurant is Massana. Het zit wat verstopt achter een onopvallende pui maar de buitenkant zegt helemaal niets over wat je binnen te wachten staat. Vanaf 2007 heeft dit restaurant ook een Michelin-ster, met een uitschieter in 2010 (twee sterren). Wij gingen naar binnen

voor de lunch (was niet nodig om maanden vooraf te reserveren) en werden niet teleurgesteld.

TXALAKA

Tapas op z'n Catalaans. Je kent het wel, de hapjes met stokjes op de bar en aan het eind van de avond worden de stokjes geteld en afgerekend. Daarnaast heeft dit restaurant ook een menukaart. Hier kun je heerlijk eten voor weinig.

• Sightseeing

Girona heeft kleurrijke huisjes, historische kerken, musea en oude kloosters. De mooie binnenstad is compact. De stad dankt een laatste toeristische impuls ook aan de populaire serie *Game of Thrones*. De kathedraal van Girona is de bekendste plek die veel fans van de serie trekt.

• Kunst

SALVADOR DALÍ

Als je de moeite neemt iets verder te kijken dan Girona en cultuur snuiven je ding is, dan is Figueras de moeite meer dan waard. Hier werd in 1904 de surrealistische kunstenaar Salvador Dalí geboren. Het levensverhaal van de man is een aaneenschakeling van bizarre belevenissen en zijn werk past daar goed bij. Het museum dat in



📍 Dalí museum in Figueras

Figueras aan zijn beroemdste inwoner is gewijd, geeft een goed beeld van de veelal absurdistische kunst die hij maakte. Daar moet je van houden, maar fascinerend is het zeker.



PADDENSTOELEN

Kiku is met afstand de beste golfer van ons trio maar het Engels nauwelijks machtig en dol op Spaanse krachttermen. Angèl daarentegen laat zich niet door het spelletje gek maken. Het duurt wel even voordat hij op stoom is. Angèl is snel afgeleid. De Spanjaard heeft namelijk naast zijn drive om de achttien holes in zo min mogelijk slagen te volbrengen nog een andere missie: het vinden van wilde, eetbare paddenstoelen! Het is niet zomaar een hobby, in Catalunya is dit bijna een nationale sport te noemen. Niet alleen op golfbanen maar overal waar paddenstoelen beschermd door bomen op natte vruchtbare grond als, ►

G O L D F Ì N

De ideale zwembroek voor de stijlvolle man.



Goldfin shorts zijn stijlvol gesneden zwembroeken met de perfecte lengte, gemaakt van hoogwaardig sneldrogend materiaal. Uitermate geschikt om mee te zwemmen en sporten, maar ook casual te dragen in combinatie met overhemd of poloshirt. Verkrijgbaar in vele prachtige kleuren, in 2 kwaliteiten: Swim Shorts en SwimGym Shorts met stretch voor het ultieme comfort.

www.goldfin.nl



De Spanjaard heeft, naast zijn drive de 18 holes in zo min mogelijk slagen te volbrengen, nog een andere missie...

ja paddenstoelen, uit de grond schieten. Vroeger was het voor velen zelfs een bron van inkomsten. Angèl jaagt in de herfst voor eigen consumptie op champignons en soms wordt hij geholpen door de greenkeepers, die hem af en toe een portie toestoppen. Bakken in olijfolie, soms met ei, maar eigenlijk is het in veel gerechten lekker. Dat wat hij plukt, bereidt hij die middag tot een smakelijke lunch of als tussendoortje, vertelt Angèl met trots. Hij brengt illustratief enkele vingers naar zijn mond en maakt smakende geluiden. Alsof het verhaal nog enige bekrachtiging behoeft maar dat schat de Spaanse hobbychef totaal verkeerd in. Hoewel we net het ontbijt achter de kiezen hebben, doet het gepassioneerd gedeelde keukengeheim van Angèl mij het water in de mond lopen. Golf en eten in Spanje, hadden we het daar al over gehad? 

AANBIEDING PIN HIGH GOLFTRAVEL

PGA Catalunya beschikt zowel over een vijfsterren- als driesterrenhotel on site.

SHORTBREAK VANAF € 439* PP

HOTEL CAMIRAL AT PGA CATALUNYA****

- 3 x overnachting in tweepersoonskamer op basis van logies/ontbijt
- 2 daggreenfees (1 x The Stadium Course & 1 x The Tour Course)

* Inclusief korting indien geboekt 65 dagen vóór vertrek.

WEEKPACKEGE VANAF € 689 PP

LAVIDA HOTEL AT PGA CATALUNYA***superior

- 7 x overnachting in tweepersoonskamer op basis van logies/ontbijt
- 3 daggreenfees (2 x The Stadium Course & 1 x The Tour Course)

Voor meer info en boekingen:
PinHigh Golftravel, 023-5569693 of pinhigh.nl.

Wie neem jij mee naar een Open Golfdag?

Win een uitgebreide Golfstart voor 2 vrienden



Ontdek de golfsport met je vrienden



Samen de baan op



Instructie en tips van de professional

Meld je aan via

 [opengolfdag.nl](https://www.opengolfdag.nl)

- 1 Ga naar www.opengolfdag.nl
- 2 Kies een golfbaan bij jullie in de buurt
- 3 Vul je gegevens in en ontvang beiden een uitnodiging
- 4 Beleef samen een unieke golfdag
- 5 En..... maak kans op een uitgebreide Golfstart voor jouw vriend(en)!

Tot op de golfbaan!

GOLF JIJ? ECHT WEL!

*GOLF JIJ? DAT PAST TOCH HELEMAAL NIET BIJ
JE? EEN EXEMPLARISCHE REACTIE DIE DEZE ZES
GOLFERS TE HOREN KRIJGEN ALS ZE VERTELLEN
DAT ZE VAAK OP DE GOLFBAAN TE VINDEN ZIJN. EN
DAT TERWIJL GOLF TOCH VOOR IEDEREEN IS...*



BEN MEULMAN

LEEFTIJD: 29

WOONPLAATS: Zwolle

BEROEP: Eigenaar Ben's Barbershop

HANDICAP: 29,4

"Als ik aan de stamtafel zit van mijn golfclub Zwolle en er komen mensen binnen die me niet kennen, dan zie ik ze nog wel eens omkijken. Dan lijken ze verbaasd over die getatoeëerde jongen met z'n golfoutfit inclusief Titleist-petje. Soms komen ze een praatje maken en zodra het over golf gaat, is er meteen verbinding. Buiten de golfclub, in de zaak, vragen klanten vaak welke hobby's ik heb. Als ik dan vertel dat ik golf, krijg ik reacties als *Mag jij daar wel komen?* en *Ben jij door de ballotage gekomen?* Maar er zijn natuurlijk ook klanten die zelf enthousiaste golfers zijn. Zij spoorden mij aan weer te beginnen. Toen ik op mijn zeventiende bij een bedrijfsuitje met pitch & putt in aanraking kwam, heb ik een golflesje geboekt en ik had het gelijk te pakken. Het was weer eens wat anders dan kickboksen en voetballen. Vier jaar later ben ik gestopt. Ik was begonnen met knippen in het schuurtje in de tuin en wilde iets opbouwen. Had weinig tijd en geld. Maar golf bleef kriebelen. Klanten hadden het erover en toen ik toevallig weer eens een club in mijn hand had en een paar swings kon maken, besloot ik een les te boeken bij mijn oude pro. Hij herkende me, na acht jaar, direct, net zoals een paar leden. Ik voelde me meteen weer thuis. Nu golf ik twee tot drie keer per week en heb een sponsortalidmaatschap. En dit jaar ga ik fanatiek zakken in mijn handicap, dankzij mijn net nieuw gefitte ijzers!"

A full-page photograph of Laura Kors, a woman with a headband and a bright orange long-sleeved shirt, standing in a bakery. She is smiling and holding a blue and yellow golf bag. In the background, there are various pieces of bakery equipment, including a large orange mixer and a stainless steel sink.

LAURA KORS

LEEFTIJD: 32

WOONPLAATS: Amsterdam

BEROEP: Bakker bij Noé

Boulangerie & Pâtisserie

HANDICAP: 50

"Echt helemaal niemand golfde in mijn omgeving. Toch leek het me leuk. Het is een precisiesport en je speelt individueel, tegen jezelf. Dat leek me als tegenhanger van mijn andere sport, voetbal, een uitdaging. In mijn voetbalteam keken ze me wel een beetje raar aan toen ik zei dat ik mijn GVB ging halen. Ik ben nogal een bikkelaar in het veld en een sport als golf hadden ze totaal niet bij mij verwacht. In de bakkerij van Noé waar ik als broodbakker werk, kijkt eigenlijk niemand gek op. Het is er nogal multicultureel dus het Nederlandse idee dat golf een kaksport is, leeft daar niet zo. Ik ben lid bij Borchland in Amsterdam Zuid-Oost en voel me daar op mijn plek. Ik ben gaan golfen puur voor de sport maar het blijkt ook heel sociaal en gezellig. Dat had ik niet meteen verwacht. Ik heb in korte tijd vrienden gemaakt; vorige week was ik nog op een verjaardagfeestje van een van mijn nieuwe golfmaatjes. Ik ben nog maar net begonnen, een half jaar, maar ik weet nu al dat ik dit serieus wil aanpakken. Ik ga mijn beginnersset van Decathlon inruilen voor betere clubs, lessen nemen en dit jaar naar handicap 36."

A man with a grey beard and a black cap with a white 'B' on it is sitting on a white wooden stool in a large, well-lit warehouse. He is wearing a black jacket, a black scarf, and blue and white plaid trousers. He is holding a golf club in his right hand. To his left is a black and blue golf bag with 'SILVERLINE' written on it. The background shows shelves filled with various items, including golf clubs and other goods.

MARCUS KUITENBROUWER

LEEFTIJD: 62

WOONPLAATS: Utrecht

BEROEP: In de bijstand

HANDICAP: 46

"Bijstandstrekkingen zijn op golfbanen met een lampje te zoeken, denk ik. Maar dat je ook met weinig geld kunt golfen, heb ik wel bewezen. Ik zit sinds anderhalf, twee jaar in de bijstand en ben het als een sport gaan zien om dingen zo goedkoop mogelijk te regelen. Mijn golfclubs heb ik op Koningsdag gekocht, voor een tientje. En soms vervang ik clubs of koop ik er iets bij, bij de kringloopwinkel. Laatst vroeg een marshal naar mijn tas. Waar ik die gekocht had. Zo'n handig ding. "Ken je die kringloop in de Dichterswijk? Ze vroegen acht, ze kregen vijf euro van me." Hij keek me verbaasd aan. Ik golf al 25 jaar maar was heel lang geen lid van een club. Helaas hebben ze in Nederland niet zoals in Schotland, het land van mijn moeder, van die gratis, openbare pitch & putt-baantjes waar je op zondagmiddag naartoe kan fietsen met een wedge en een putter in de tas. Dankzij een heel lieve vriendin die het par-3-lidmaatschap bij The Mondial, de oude Nieuwegeinse, voor me betaalt, kan ik zo vaak spelen als ik wil. Het liefst golf ik met vrienden. Ik heb een cup in het leven geroepen, de winnaar betaalt het bier en de bitterballen. Raden wie er altijd verliest... Overigens ben ik niet van plan om in de bijstand te blijven; ik start binnenkort met een opleiding tot fietsenmaker. Daarvan kom je er volgens mij ook niet veel tegen op de golfbaan."

HELIE VERHAGEN

LEEFTIJD: 46

WOONPLAATS: Dreumel

BEROEP: Eigenaar East4Fresh,
exotic fruit & vegetables

HANDICAP: 10,5

"Mijn bedrijf is ondergebracht bij een holding en ik zit daar tussen veel mannen die maar weinig op hebben met golf. Als ik in het weekend een foto van een mooie golfbaan post op Facebook, denken ze meteen dat ik de hele week op de golfbaan sta. En toen ik strokeplaykampioen werd van de club en kroketten trakteerde, kon er nauwelijks een felicitatie vanaf. Ze vinden het een saaie sport die veel te lang duurt. Dit jaar ga ik een clinic voor ze organiseren. Kunnen ze eens kennismaken en zien welk doorzettingsvermogen je nodig hebt. In golf kom je jezelf tegen, je moet vaak je verlies nemen en weer doorgaan. Het is eigenlijk net als ondernemen. Ik ben met golf begonnen omdat veel klanten van me golfden; het is een manier van netwerken op een zakelijk niveau. Dankzij mijn actieve zoon, met handicap +1, ben ik de afgelopen jaren zeer strijdlustig geworden en is mijn spel aanzienlijk verbeterd. Ik ben lid op de Batouwe in Zoelen en sinds dit jaar ook businesslid. Ik heb er leuke mensen ontmoet, veel veertigers. De golfsport verbindt en maakt sterker. Ik kan het iedereen van harte aanbevelen."





MART MENNEN

LEEFTIJD: 36

WOONPLAATS: Deurne

BEROEP: Monteur bij PCT

Koel- en Vriestechiek

HANDICAP: 38

“Op de plekken waar ik kom als monteur kennen ze golf alleen als autotype. En ook aan familie en vrienden heb ik moeten uitleggen dat golf echt niet betekent dat je met een caddie door de baan loopt in een geruite broek. Ben je lekker aan het barbecueën in de tuin met een biertje erbij, komt er zo’n opmerking. “Waarom heb jij een Titleist-petje op?” Omdat ik golf toevallig leuk vind... Ze denken dat ik meer van het grove werk ben. Af en toe is het best vermoeiend. Maar mijn zoon van zeven gaat graag mee; hij geeft me de clubs aan en vindt het gaaf om in zo’n karretje rijden. Soms reageert hij iets te enthousiast op een goede slag van mij wat bepaalde medegolfers niet kunnen waarderen. Golf is niet elitair meer maar je hebt er van die types tussen lopen... Ik heb een vriend kunnen overhalen ook z’n handicap te halen. Op een clinic bleek hij aanleg te hebben. Zo begon het bij mij ook. De eigenaren van PCT Koel- en Vriestechiek, waar ik werk, zijn vader en zoon én fanatieke golfers. Zij organiseerden in 2018 een clinic voor hun werknemers en er stonden op een gegeven moment vier pro’s om me heen die stuk voor stuk zeiden dat het zonde zou zijn als ik niet zou gaan golfen. Een paar maanden geleden deed ik mee aan mijn eerste par-3-wedstrijdje en werd meteen tweede. Maar constant zijn blijft moeilijk. Dat zal beter moeten als ik eind dit jaar tussen handicap 20 en 25 wil uitkomen.”

JOEY JONK

LEEFTIJD: 24

WOONPLAATS: Volendam

BEROEP: Personal trainer bij
Gympact en FC Volendam

HANDICAP: Rond 18

"Dat is toch een ouwelullensport, voor rijkelui? Dus niks voor jou? Dat krijg ik vaak te horen als ik mijn klanten, hardwerkende Volendammers, vertel dat ik golf. In de fitnesswereld is golf sowieso geen populaire sport. Maar ik kwam er al vroeg mee in aanraking; toen ik drie jaar was en we in Engeland woonden, kreeg ik mijn eerste plastic setje. En later van de buurman mijn eerste twee echte clubs. Weer terug in Nederland heb ik les genomen, bij Purmerend. Ondanks mijn liefde voor golf, koos ik toch - vol - voor mijn andere sport tennis. Ik speelde op een aardig hoog niveau en er kwam een moment dat ik meer aan mijn fysiek wilde werken. Zo belandde ik in de fitnesswereld en dat liep wat uit de hand. Ik heb eind 2018 zelfs meegedaan aan een wedstrijd voor bodybuilders. Inmiddels werk ik al een tijdje als personal trainer in dienst bij Gympact en als zzp-er onder meer met het eerste elftal van FC Volendam. Ik golf sinds een jaar of twee weer intensief, wekelijks. Matchplay, twee tegen twee, tegen mijn vader Wim. Die heeft meer tijd dan ik en kan meer oefenen. Maar mijn techniek is beter. Deze zomer moet ik hem kunnen verslaan. We spelen vaak in Purmerend en Amsterdam-Noord. Dat zijn gelukkig laagdrempelige banen zonder ingewikkelde etiquette. Daar voel ik me op mijn gemak."







STYLE: WIKI WIKI

The view's better from here.

Our lightweight **PolarizedPlus2®** lenses are as flexible as you are, adapting to different light conditions while reducing glare and enhancing color. Try on a pair and see for yourself.

Color. Clarity. Detail.



Official
Supplier

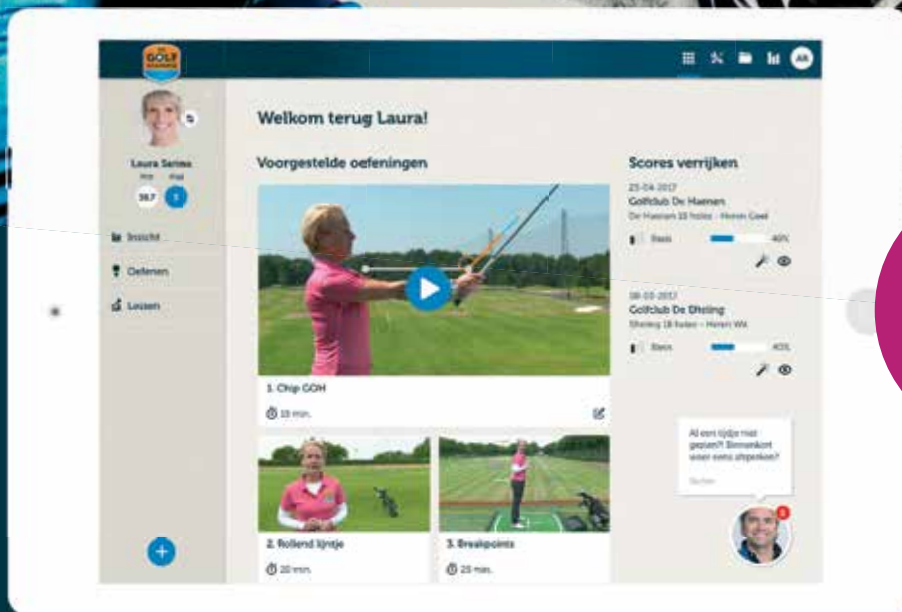
“De golfswing is als een bocht nemen”

Jan Lammers groeide op in de duinen en tussen snelle auto's. Hij is een kind van Zandvoort, waar hij niet alleen de autosport de liefde verklaarde maar ook gelukkig wordt van golf. Beide passies hebben volgens de racedirecteur zeker raakvlakken. “De coureur die straks bij de Dutch Grand Prix de kwalificatie op Zandvoort wint, stapt uit de auto met het gevoel alsof hij een drive van vierhonderd meter heeft geslagen.”





Tim Bultenhuis



Gratis
voor NGF
leden!

Leer beter golfen met De Golf Academie



Krijg inzicht in je spel
dankzij al je automatisch
ingeladen scorekaarten



Verbeter je vaardigheden
met ruim 180 video-
oefeningen en tests



Til je spel naar een hoger
niveau met tips van je
golfprofessional

www.degolfacademie.nl

Jan Lammers gaat de fotograaf voor op The Dunes, de prachtige, tussen de duinen verscholen 9-holesbaan grenzend aan het Circuit Zandvoort. Hij kent er elke duinpan. Met opvallend gemak en souplesse klimt de 63-jarige inwoner van de badplaats de begroeide zandbulten op, speurend naar een fotogeniek plekje. “Soms als ik in de rotzooi lig en de bal onbespeelbaar heb verklaard”, zegt hij met de blik naar beneden gericht en de grijns van een kwajongen, “leg ik de bal weleens bovenop een duin en dan heb ik toch een slag naar de green.” Hier voelt Lammers zich thuis. Als kind ravotte hij in de duinen, bouwde hij hutten en buurtte hij bij schillenboer Ukkie. Hij maakte bij de meertjes vlotten van autodaken en kwam regelmatig zeikenat thuis “omdat het weleens fout ging, natuurlijk.” Vijf jaar geleden keerde Lammers terug naar Zandvoort. “We woonden in Katwijk. Ik was daar best happy. Ik zaalvoetbalde nog in Zandvoort en ik vond het prima er slechts af en toe te zijn. Mijn vriendin Mariska wilde echter dichterbij haar vader in Den Helder wonen en toen vonden we hier een klein, ludiek bungalowtje. Ik dacht dat ik er wel een beetje overheen was gegroeid, maar dit voelt toch als thuis. Ik woon op een steenworp afstand van het circuit en het lijkt alsof deze golfbaan in mijn achtertuin ligt.”

KNUFFELZONE

Op de golfbaan kennen ze Jan en Jan kent ze hier. “Dit is de golfclub van de racebaan geworden. Als ik een poos niet ben geweest, kan ik niet zomaar doorlopen. Dan kom ik niet ongezien langs de knuffelzone.” Hij probeert elke maandag met zijn aan vasculaire dementie lijdende oudste broer Ap (80), een rondje golf te spelen. “De laatste tijd gaat het erg goed met hem en samen met een van m’n andere vijf broers, Ferry, hebben we altijd veel plezier. Binnenkort gaat ook broer Jaap met pensioen dus hebben we een leuke flight! Dat zijn mooie momenten die ik koester.” In tijden dat zijn leven minder hectisch was, stond hij in de zomer dagelijks op de golfbaan. Of om acht uur ’s ochtends dan wel in de avonduren. “Niet dat het me een single handicap heeft opgeleverd”, zegt hij met quasi-teleurstelling in zijn stem.



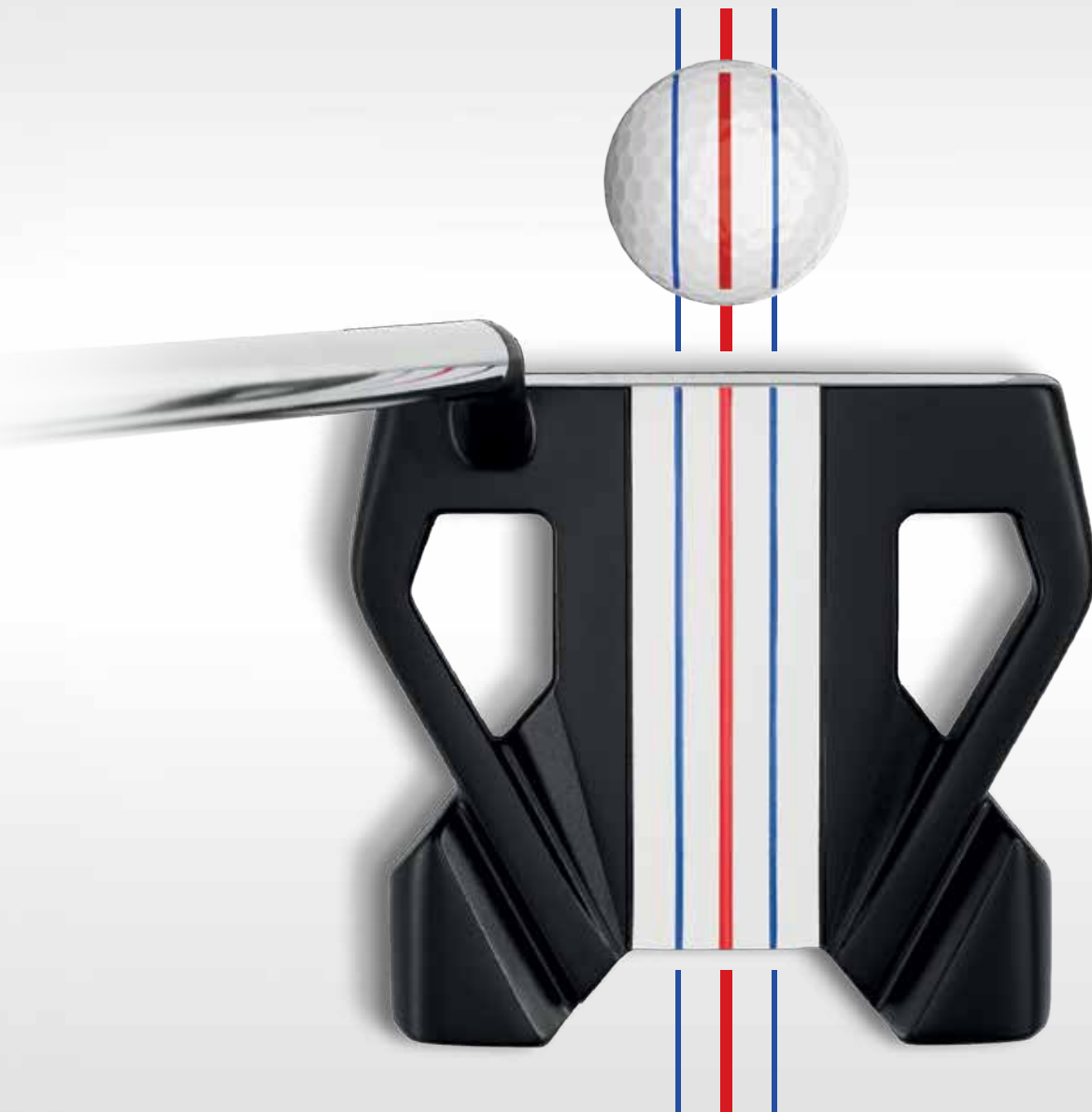
Tim Buitenhuis

FEEST

The Dunes ligt op historische grond waar vroeger een deel van het circuit liep. “Wat nu de afslag van de achtste hole is, daar gebeurde in 1973 het dramatische ongeluk met Roger Williamson”, weet Lammers maar al te goed. De Brit kwam in een brandende auto om het leven en die tragische crash (er was veel kritiek op de organisatie omdat hulpdiensten veel te laat arriveerden) leidde nadien tot veel veiligheidsmaatregelen in de Formule 1. “Als je op hole 2 je tweede slag slaat, sta je in lijn met wat de *Jody Scheckter Chicane* was”, wijst Lammers naar iets verderop. “De historie van racen op Zandvoort krijgt straks nieuwe hoofdstukken”, refereert hij aan de terugkeer van de Formule 1 in het eerste weekeinde van mei. Het moet een feest worden, voor heel Zandvoort. “Het is zeker onze wens om de Zandvoorter deelgenoot te maken van het succes. Ja, er zijn ook strubbelingen. Als een mobiliteitsplan aan bepaalde eisen moet voldoen, zijn er aanpassingen nodig die je liever niet zou doen. En we hebben veel milieudiscussies gehad en terecht. We zullen er nog wel een paar krijgen. Hoe meer je daaraan gehoor kunt geven, des te beter. Dat is civilisatie en van deze tijd. Maar het racen zit in ons DNA. Wij zijn autosporters. Je moet voetballers ook niet willen verbieden om te voetballen. De drukte over drie dagen zal groot zijn, maar dankzij de volle Formule-1-campings en mensen die in het dorp gaan eten, pikt Zandvoort ook een graantje mee.” ▶



SOMETIMES EVERYTHING JUST LINES UP



**88% OF GOLFERS ARE BETTER ALIGNED WITH TRIPLE TRACK TECHNOLOGY.
WHEN YOU'RE BETTER ALIGNED, YOU MAKE MORE PUTTS.**

**TRIPLE
TRACK**
TECHNOLOGY

©2010 Callaway Golf Company. Odyssey, the Odyssey Devil Device are trademarks and/or registered trademarks of Callaway Golf Company. Triple Track is a registered trademark of Triple Track LLC. * Claim based on 88% of players showing an improvement in alignment when using a Callaway golf ball (incorporating Triple Track Technology) vs. Callaway golf ball (incorporating sole stamp only). Triple Track is a trademark of Triple Track, LLC. 10-2010





Ik ben niet iemand die eerst de gebruiksaanwijzing leest, ik pak 'm er pas bij als alles fout gaat

SCHOOLRAPPORT

Vijftig jaar nadat hij zelf op het circuit rondjes reed, zal Lammers straks als Sportief Directeur van de Dutch Grand Prix glimmen van trots. Hij herinnert zich zijn entree in dit wereldje nog goed. “Het kwam eigenlijk spontaan tot stand. Ik begon op de slipschool als klusjesman. De baan spuiten, banden recht leggen en auto's wassen. Daarna van een lampje verwisselen tot het vervangen van een startmotor en een versnellingsbak. Ik leerde sleutelen en bij het op en neer rijden van de auto's naar de wasstraat oefende ik met slippen. Daarna heb ik dat serieus van Rob Slotemaker geleerd, een racecursus gedaan en ik ging demonstraties geven.” Hij maakte op zijn veertiende al bewust een keuze voor dat pad. “Ik werd van de LTS in Haarlem afgeschopt. Niet omdat ik te vaak was blijven zitten. Nee, op de eerste drie rapporten van het schooljaar stond dat Jan beter zijn best moest doen en dan deed Jan voor het laatste rapport zijn best en was het goed. Maar het boeide me niet. Ik ben niet iemand die eerst de gebruiksaanwijzing leest, ik pak 'm er pas bij als alles fout gaat. Ik wil op de trein rijden voordat het spoor is aangelegd. Dat heb ik mijn hele leven al. Ik was niet gemotiveerd voor school. Dat heb ik eerlijk tegen mijn vader gezegd. Ik wilde mijn kans in de autosport grijpen.”

ROZE OLIFANT

Als autocoureur vond Lammers ook veel voldoening en ontspanning in andere sporten. “Ik heb veel Aziatische vechtsporten gedaan met bijbehorende meditatie.



Sporten waar ik wat aan had. Zo is dat ook met golf. Autoracen is niet van de witte knokkels, bikkelen, opgezette spataderen en met schuim op je bek hard door de bocht. Hoe harder je wil rijden, hoe meer ontspannen je in de auto moet zitten. Met golf is dat precies hetzelfde. Je moet de subtiele balans vinden tussen commitment en loslaten en mentaal jezelf heel erg met rust laten. Maar ja, dan komt het verhaal van de roze olifant om de hoek kijken. Als je niet aan dat water moet denken, gebeurt het toch. Ik vind het heerlijk om die druk op mezelf te leggen. Het liefst zeg ik op tee nog even hardop tegen mezelf: *niet aan dat water denken...*”

Lammers' eerste ervaring met golf was er één om “je dood voor te schamen.” Hij was een jaar of 23 en ging met collega-coureur Nelson Piquet in Australië naar een golfbaan. “We hadden nog nooit gegolfd, huurden alle spullen en wisten van niks. Ook niet van de spirit van de golfsport. We hebben ballen vanaf het asfalt geslagen en weet ik wat allemaal nog meer. Ik snap nog steeds niet dat ze ons hebben laten spelen, twee totale barbaren. Ik voel die schaamte nog. Zes jaar later woonde ik in Californië waar ik racete voor het team van Dan Gurney. Nadat het team failliet was gegaan, gooide ik vaak een setje golfclubs ach- ▶



Harmen de Jong



In een race moet je de auto de rotatie laten doen en bij golf de club. Ik vergelijk het ook weleens met schommelen.

ter in mijn kleine jeep en speelde ik op een baan bij Huntington Beach. Daarna heb ik lange tijd niet gegolft totdat ik jaren later in Japan ging wonen en daar als een blinde in een kooi miljoenen ballen heb weggeslagen. Niet gehinderd door enig verstand en ik heb er ook helemaal niks van geleerd. Ik kijk nu filmpjes van Christina Ricci. Zij is mijn favoriet. No-nonsense meid. Ze doet het superleuk en ziet er ook nog eens beter uit dan alle andere golfpro's."

PARALLELEN

Lammers ziet parallellen tussen autoracen en golf. "De golfswing is een lancering, je haalt als het ware de trekker over. Je kunt niet halverwege de swing nog iets corrigeren. Als je in een raceauto de bocht neemt, is dat ook een ronding. Het gewicht van de golfclub is bij de swing belangrijk en bij racen is het belangrijk hoe je met het gewicht van de auto omgaat. Je kunt keihard een bocht ingaan, maar als je te laat remt, ga je de bocht een beetje voorbij en is je ronding eruit. Je rijdt van noord naar zuid en op een gegeven moment moet je beginnen om van zuid naar noord te rijden. In een race moet je de auto die rotatie laten doen en bij golf de club. Ik vergelijk het ook weleens met schommelen. Je moet het duwen precies timen, het moment van kracht zetten is zo belangrijk. Niet bovenin maar als je een klok als metafoor neemt op *kwart over of tien voor half*. Als je een nanoseconde te vroeg bent, haal je de snelheid eruit en als een nanoseconde te laat bent, heeft het ook geen zin. Ik snap inmiddels genoeg van het spelletje om te weten dat je op de golfbaan jezelf met rust moet laten, hoe slecht het ook gaat. Je hebt de neiging om dingen op jezelf te betrekken, maar die dingen zijn meer inherent aan het spel dan aan je identiteit. Ook als het helemaal klote gaat, wacht ik tot het gevoel weer terugkomt en soms zet ik mezelf dan even terug op het statief. Terug naar wat basisdingen en dan begin je bal weer goed te raken. Mijn lijfspreuk in de sport is *attitude over circumstances*. Dat gaat zeker op voor golf. Met je houding moet je de omstandigheden de baas zijn."

PLEZIER

Maar hoezeer die theorieën hem ook boeien, golf is voor hem boven alles gewoon een leuke sport. "Je komt altijd met winst van de baan. Of je leert wat of je scoort wat. Ik golf vaak met mijn maatje Werner, ook een

oud-baanspuiter, maar we spelen nooit tegen elkaar. Ik beleef evenveel plezier aan een goede bal van hem als een van mij. Ik speel ook liever met iemand die beter is dan ik. Tenzij ik om geld speel, natuurlijk.” Lammers kan inmiddels putten uit legio golfervaringen. De mooiste? “Voor mij is dat niet één moment. Soms kun je niks goed doen en soms sla je geen bal fout. Het heeft allebei wat, want ik vind het net zo leuk om te proberen een slechte dag om te draaien als wanneer alles lukt en je niet weet waar dat vandaan komt. Ik heb een keer een hole-in-one gemaakt op Cruquius. Met een getuige, ja. Mijn ex, dus ik weet niet of zij dat nog zal bevestigen. Grapje hoor, want we gaan goed met elkaar om. Het waaide hard en ik keek bij de green vooral in de lucht naar een kraai met een bal in zijn bek. Toen bleek die tussen de vlaggenstok en de rand van de hole klem te zitten. De mooiste baan die ik heb gespeeld is Valderrama. Slechts vier holes, meer tijd hadden we niet. Iets dergelijks gebeurde ook in Amerika. Daar hadden we een race in Monterey, vlakbij Pebbles Beach. Ik was er met collega-coureur Mike Hezemans die nooit geld op zak had; ik betaalde altijd. Tussen de trainingen door gingen we spelen op Del Monte, een chique baan in de buurt. Dit keer stond Mike erop dat hij zou betalen. Het was zo druk dat we al na zeven holes stopten omdat we terug moesten naar het circuit. Maar Mike moest bij elkaar wel zo’n 1300 dollar afrekenen...”

NEK UITGESTOKEN

Op The Dunes zijn de greenfees een stuk schappelijker. Ook als straks het Formule-1-circus hier zijn tenten opslaat. “Het is mooi hoe de terugkeer van de Formule 1 tot stand is gekomen. Mensen hebben hun nek uitgestoken, Prins Bernard voorop. Hij begon de lobby in 2016, toen het succes van Max nog in de kinderschoenen stond. Dat je een contract krijgt voorgelegd van de Formule-1-organisatie is al een hele prestatie. Maar het is net als bij een inschrijving voor de New York Marathon. Als je de bevestiging van deelname hebt, kun je wel juichen, maar je moet die marathon nog wel even lopen. Ik vind het fascinerend dat het met de juiste organisaties en bedrijven die lef en commitment tonen, is gelukt. Je praat toch over een investering van zo’n 150 miljoen euro over drie jaar. En dan is het wel zo mooi dat het wordt gehonoreerd door al die fans die al een kaartje hebben gekocht.”

BIO JAN LAMMERS

Lammers (Zandvoort, 2 juni 1956) komt als veertienjarige bij de legendarische autocoureur Rob Slotemaker in de leer. Van baanspuiter en autowasser groeit hij al snel door naar coureur. Hij wint als zestienjarige zonder rijbewijs met een Simca zijn eerste race. Via diverse autoklassen en als regerend Europees Formule-3-kampioen debuteert hij in 1979 op 22-jarige leeftijd in de Formule 1. Dat jaar is een negende plaats in Montréal zijn beste klassering. Een jaar later is een vierde startplek in de GP van Amerika een nieuw hoogtepunt, maar in de race op Long Beach valt hij al na honderd meter uit. In totaal rijdt Lammers tot en met 1982 21 GP's (de laatste op Zandvoort). In 1992 maakt hij onverwacht zijn rentree in de Formule 1 bij het kleine team March en rijdt

nog twee GP's. In 1993 verlaat Lammers definitief de Formule 1 en kiest hij voor de sportcars.

Op Le Mans schrijft hij in 1988 samen met Andy Wallace en Johnny Dumfries racehistorie: hij zit 13 van de 24 uur achter het stuur maakt met Jaguar een einde aan de zes jaar lange hegemonie van Porsche. Hij rijdt in totaal 24 keer de legendarische 24-uursrace in Frankrijk. Eind jaren negentig begint Lammers zijn eigen raceteam Racing for Holland, dat een aantal jaren uitkomt in Le Mans en de A1GP. Zelf rijdt hij in de laatste jaren van zijn carrière nog een aantal keren de Dakar Rally. Lammers is nu onder meer Sportief Directeur van de Dutch Grand Prix, die dit jaar terugkeert op het circuit van Zandvoort.

HANGOVER

Ja, als Max zou winnen is Zandvoort te klein, dagdroomt Lammers hardop. “Maar er zijn zoveel momenten waar ik naar uitkijk. Bijvoorbeeld naar het commentaar van de coureur die pole position pakt. Die stapt straks uit de auto met het gevoel alsof hij een drive van vierhonderd meter heeft geslagen. Het volgende moment is wanneer op zondagmiddag de lichten op groen gaan en al die auto's de Tarzanbocht induiken. En als ze bij de Hunserug uit het zicht verdwijnen en dan heel even de relatieve stilte. En natuurlijk het moment waarop ze voor het eerst het rechte stuk opdraaien en je ze op je af ziet komen.” Plus de *morning after*, Lammers glimlacht bij de gedachte aan maandagochtend. “Ik zie nu zo'n scene van de film *The Hangover* voor me. Als coureur liep ik vaak op maandagochtend nog een keer over het circuit en zag je de wonden van de strijd. Ik denk dat de groundsman hetzelfde ervaart een dag na de Champions League-finale. Op maandag kun je me zeker op het circuit vinden. En niet lang daarna hier op de golfbaan.” 



📷 Als je niet de swingsnelheid hebt van Rory McIlroy maar wel ver wilt slaan met de driver, dan heb je loft nodig.

LOFT IN DE LIFT

Verder slaan met je driver? Kijk eens goed naar de hoeveelheid loft die je driver heeft. De kans is groot dat je te weinig loft gebruikt, en zo laat je heel wat meters in je tas zitten.

De eerste klap is een daalder waard en weinig voelt beter dan een goede klap van de tee met de driver. De langste club in de tas is niet alleen een belangrijke, maar (volgens ons) zeker ook de leukste. Omdat het clubhoofd en slagvlak het grootst zijn, kan je relatief makkelijk balcontact maken. Goed balcontact voor een hoge balvlucht (cruciaal voor afstand) is een ander verhaal want de driver is ook de club met de minste loft. Dat wil zeggen dat de hellingshoek van het clubblad ten opzichte van de grond heel klein is, meestal tussen de 8 en 12 graden. Om toch voldoende hoogte te kunnen maken met een golfbal (en ver te slaan) moet je flink hard kunnen slaan. Als je aan golfprofessionals vraagt wat in het moderne golf de belangrijkste club is, zegt het merendeel de driver. Dankzij het nauwkeurig meten van hun balvlucht met een launchmonitor weten ze precies hoe ze hun driver moeten afstellen om de laatste meters eruit te persen. Er zijn echter heel veel golfers die niet het maximale uit een driver halen. Dat is voor een deel te wijten aan techniek maar er is een element waardoor veel golfers – ook met een beperkte techniek en swingsnelheid – een flink aantal meters laten liggen: loft.

TUINSLANG

Om het belang van loft, de hellingshoek van het clubblad, uit te leggen gebruiken we een tuinslang. Je staat in het zonnetje met een tuinslang de planten water te geven. Spelenderwijs vanuit het midden van de tuin probeer je elke plant te bereiken met je waterstraal. Wat doe je als je ook die verre plant in de hoek van de tuin wilt bereiken? Je richt intuïtief de slang omhoog

om het water met een boog verder te laten gaan. Als het water met veel kracht uit de slang komt en je dus veel waterdruk hebt, hoeft je die slang veel minder ver omhoog te mikken om dezelfde plant te bereiken.

SWINGSNELHEID

Het mikken van de slang kan je heel goed vergelijken met de loft op een driver, en de waterdruk met swingsnelheid. Hoe hoger je swingsnelheid (waterdruk) hoe minder loft (tuinslang omhoog mikken) je nodig hebt. En andersom. Oftewel, als je ver wilt slaan – en niet de swingsnelheid hebt van Rory McIlroy of Joost Luiten – heb je loft nodig! In onderstaande tabel kan je goed zien welke loft je nodig hebt om de meeste afstand uit je swingsnelheid te halen.

Swingsnelheid (mijl per uur)	Ideale loft driver (graden)	Afstand (zonder rol, meters)
70	22	142
80	15	170
90	12	193
100	11	215
110	9	234
120	8	252

Gemiddelde swingsnelheid van mannen is circa 90 mijl per uur, van vrouwen circa 75.

EZELSBRUGGETJE

“Een driver is niet geschikt voor iedereen”, zegt clubfitter Theo Erben. “Als je met een driver een swingsnelheid hebt van zestig tot zeventig mijl per uur, heb je niks aan een club met een loft lager dan 22 graden, en dus niks aan een driver. Ik heb een ezelsbruggetje dat wat gemakkelijker te testen is: als je een ijzer-7 minder dan honderd

SPIN

Spin is ook een belangrijk ingrediënt om je driver te optimaliseren. Elke bal die je slaat heeft spin, en dat brengt een stabiele balvlucht. Maar te veel spin zorgt ervoor dat de bal te veel klimt, waardoor je afstand verliest. Te weinig spin is ook niet goed, want dan vliegt een bal minder makkelijk en valt die te snel uit de lucht. Hoe groter het verschil tussen de *dynamic loft* en de *attack angle*, hoe meer spin je genereert. Dus als je flink neerwaarts op de bal inkomt terwijl je aardig wat loft op je driver hebt, is de kans groot dat je (te) veel spin genereert. Als je dieper in deze materie wil duiken, kun je je golfleeraren vragen of hij met een launchmonitor (een apparaat waarbij je zeer nauwkeurig je balvluchten kan controleren) training kan geven in deze principes.

meter slaat is een driver per definitie overbodig en heb je meer aan een houten-3 met meer loft. Je zult zien dat je met een houten-3 met voldoende loft veel verder slaat dan met die driver waarvoor je eigenlijk niet voldoende swingsnelheid hebt. Ik denk dat een groot deel van de golfers in Nederland niet boven de zeventig mijl per uur (zie tabel) komen met hun driver, en daarom het beste af zijn met een fairwaywood met 22 of meer graden.”

Je zult zien dat je met een houten-3 met voldoende loft veel verder slaat dan met die driver

FALSE (BE)LOFT(ES)

Met andere woorden: golf wordt veel makkelijker als je een driver hebt met voldoende loft. Gelukkig spelen fabrikanten hier steeds beter op in door drivers uit te brengen met meer loft. Wat ook helpt is dat veel drivers tegenwoordig zo zijn af te stellen dat je loft kan toevoegen. **Let op:** laat je niet misleiden door de loft die op het clubhoofd staat. Deze loft – *stated* – is vaak lager dan de *effective*, de daadwerkelijke loft van het clubblad. Hoezo? Een ego-dingetje van de mens want een driver met het getal 13 op het clubhoofd verkoopt minder goed dan een driver met 9 of 10.5. Pure marketing dus.

MEER AFWIJKING

Er hangt volgens Erben nog een ander groot nadeel aan het gebrek aan loft. “Met minder loft worden afwijkingen, bijvoorbeeld een slice van links naar rechts of een hook van rechts naar links, uitvergroot. Probeer maar eens een slice te slaan met een pitching wedge. Dat is veel moeilijker dan met een ijzer-5. Als je een grote afwijking hebt en moeilijk afstand maakt, is een club met weinig loft geen goed idee.”

SWEETSPOT OF NIET

Consistent goed balcontact maken met een driver is lastig. Het wel of niet raken van de bal op het midden van het clubblad – de sweetspot – maakt een wereld van verschil voor het resultaat. En dat consistente balcontact heeft ook weer met loft te maken want de loft van het clubblad van een driver wordt meer naarmate je de bal hoger op het blad raakt. Dat heeft met de bolling van het clubblad te maken. Lager op het clubblad is de loft juist lager, en dat kan zelfs zes graden zijn. Dus als je de bal hoger op het clubblad raakt (bijvoorbeeld omdat je de bal wat hoger opteet), krijg je de bal ook beter (en vaak verder) de lucht in. **Tip:** Neem een flesje droogshampoo mee naar de drivingrange en spuit het op je clubblad. Sla een paar ballen en je weet precies waar je de bal hebt geraakt.

Probeer eens een bal hoog, laag of helemaal op de teen of hiel te raken. Probeer te overdrijven en kijk wat het doet met je balvlucht. Hier leer je veel van, want je wordt bewust van het feit dat het raakpunt enorm veel invloed heeft op de ballen die je slaat.

SHAFT TE LANG

Het raken van de sweetspot (of een ander deel van het clubblad als je aan het oefenen bent met droogshampoo) is een stuk makkelijker met een korte dan met een lange club. Logischerwijs is de lengte van de shaft belangrijk voor betere prestaties met de driver. En ook hier maken amateurs het zichzelf onnodig moeilijk. Sta hier eens bij stil: de professionals hebben shafts in hun driver met een lengte die varieert van 44 tot 46 inch, met een gemiddelde van 45½. Bij de dames varieert het van 44½ tot 48, ook met een gemiddelde van 45½. Er zijn wereldtoppers, bijvoorbeeld Rickie Fowler, die een driver hebben met een lengte van 43 inch en daarmee makkelijk 270 meter slaan. Natuurlijk is een speler als Fowler een atleet en elke dag met golf bezig, maar het is opmerkelijk dat amateurs met een driver spelen die in sommige gevallen meer dan twee inches langer is. De meeste grote merken verkopen namelijk drivers met een standaardlengte van 45½ inch, of zelfs meer.

LANGER = NIET VERDER

Dat je met een langere shaft verder slaat, klopt want gemiddeld krijg je 3,5 meter extra afstand bij een 1 inch langere shaft. De maximale lengte die een shaft mag hebben is 48 inch, dus er zit een grens aan verlengen. Er zijn echter maar weinig golfers die deze grens opzoeken, want voor deze extra meters betaal je een prijs, namelijk accuratesse. Met een langere club maak je het jezelf heel wat lastiger om de bal goed te raken (probeer het maar uit met de droogshampoo). PING heeft uitgezocht dat je met elke inch aan extra shaftlengte tien procent aan accuratesse inlevert. Wees dus alert en zorg dat je je driver onder controle houdt met de juiste shaftlengte.

GESCHIKTE DRIVERS

Welke drivers helpen je een handje met wat extra loft (al dan niet door middel van aanpassing)? Op de volgende pagina's hebben we twaalf drivers op een rij gezet die speciaal zijn ontworpen om de bal goed en makkelijk hoog de lucht in te krijgen. Naast extra loft zijn deze drivers uitgerust met slimme technieken om de bal hoog te kunnen lanceren, bijvoorbeeld met meer gewicht achterin het clubhoofd. Ook hebben deze wat extra vergevingsgezindheid en dat helpt als je de bal niet helemaal midden op het clubblad raakt. Alle hulp is welkom!

ATTACK ANGLE

Er zijn natuurlijk ook andere factoren die een rol spelen bij het slaan van drives met voldoende hoogte. Bijvoorbeeld je swingtechniek. De manier waarop je met de driver de bal raakt, bepaalt voor een groot deel hoe je de loft gebruikt. Als je een negatieve *attack angle* hebt – dus met een neerwaartse beweging op de bal in komt – is je *dynamic loft*, de loft tijdens het raakmoment, lager en heb je ter compensatie meer loft nodig. Bij een opwaartse *attack angle* heb je juist minder loft nodig.



Bekijk vier instructievideo's over driven, van set-up tot impact!



HUIS DIEREN.NL



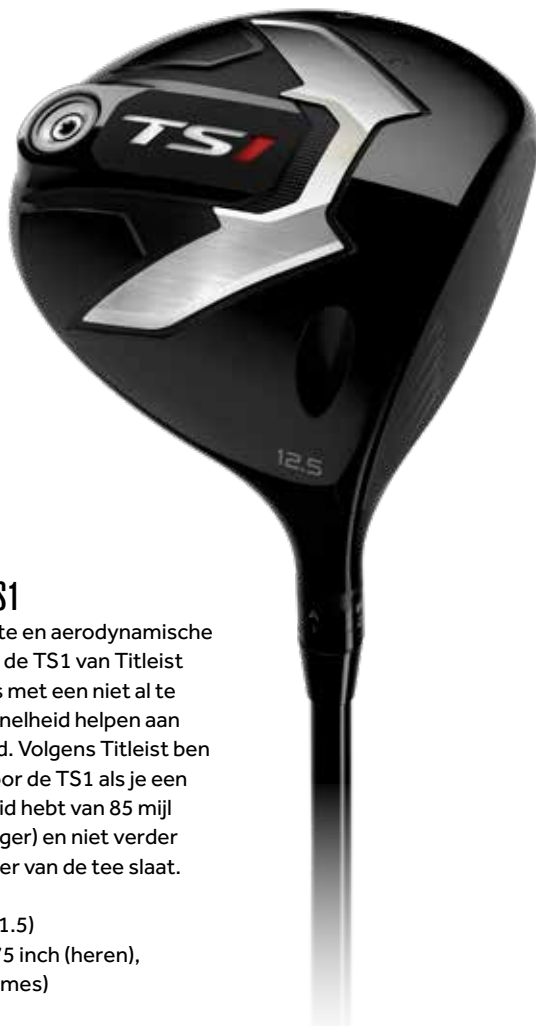
Stories

Services

Shop

'MAKKELIJKE' DRIVERS

Meer loft op de driver is de boodschap maar welke moet je dan hebben? Hier twaalf drivers die heel geschikt zijn voor golfers die niet Anne van Dam of Joost Luiten heten.



TITLEIST TS1

Het ultralichte en aerodynamische ontwerp van de TS1 van Titleist moet golfers met een niet al te hoge swingsnelheid helpen aan meer afstand. Volgens Titleist ben je geknipt voor de TS1 als je een swingsnelheid hebt van 85 mijl per uur (of lager) en niet verder dan 200 meter van de tee slaat.

Loft: 12.5 (+1.5)

Lengte: 45,75 inch (heren),
44,5 inch (dames)

Prijs: € 549



PXG 0811XF GEN 2

De duurste driver in dit overzicht heeft flink wat loft en is echt gericht op de golfer die hulp nodig heeft. Met een standaard loft van 14 en de mogelijkheid deze te verhogen met een extra anderhalve graad wordt het je gemakkelijker gemaakt. Ook goed is de relatief korte shaft van 44 inch. Bij de andere merken is deze minstens 1 inch langer, en dat maakt het toch moeilijker om goed balcontact te maken.

Loft: 14 (+1.5)

Lengte: 44 inch

Prijs: € 850

MIZUNO ST200X

Mizuno heeft voor de ST200X echte Japanse specs gebruikt. Dat wil zeggen specificaties die helpen tegen een slice en een steuntje in de rug geven als je een lagere swingsnelheid hebt. Mizuno adviseert deze spelers dan ook om de Fusion-shaft te proberen met de ST200X. Het is een shaft die slechts 39 gram weegt en makkelijk te swingen is.

Loft: 10.5 (+2.0)

Lengte: 45,75 inch

Prijs: € 459



TAYLORMADE SIM MAX

Volgens TaylorMade was er nog ruimte voor verbetering waar het de aerodynamica betrof. Het merk verhoogde in de SIM-drivers de kroon voor minder *drag* in het laatste deel van de swing voor impact, het moment waar de grootste versnelling plaatsvindt. De Max-versie is nog iets groter dan de standaardversie voor meer vergevingsgezindheid. Dankzij de aanpasbare hosel is de loft op te schroeven naar 14 graden.

Loft: 12 (+2)

Lengte: 45,75 inch (heren),
43,75 inch (dames)

Prijs: € 529

PING G410 SFT

Volgens PING kan de juiste shaft het verschil maken in een driver. Het merk ontwikkelde een speciale shaft voor de PING G410 SFT (Straight Flight Technology): de Alta Distanza, een shaft die slechts 40 gram weegt en helpt bij een hoge launch.

Loft: 12 (+1.5)

Lengte: 45,75 inch

Prijs: € 499



WILSON D7

De goedkoopste driver in deze lijst heeft een kroon van twee lagen koolstofcomposiet. Het clubhoofd weegt slechts 192 gram en is met een standaardloft van 13 graden heel makkelijk te lanceren. Met extra gewicht achterin de hiel helpt deze driver tegen een slice.

Loft: 13

Lengte: 45,75 inch

Prijs: € 299

MONTE REI

GOLF & COUNTRY CLUB



ELEGANT ACCOMMODATION

Monte Rei offers a wide range of villa accommodation options for holiday and short-stay rentals from one-bedroom semi-detached villas to three and four-bedroom villas with private swimming pools and gardens. Also new for 2020 are the Clubhouse Residences, a collection of two and three-bedroom apartments and penthouses featuring open plan living spaces, private wrap-around terraces and stunning views across the North course. The resort operation offers all of its guest's a five-star hotel level service, including housekeeping and turn-down service, in-villa dining, and a dedicated 24/7 concierge team.



PORTUGAL'S N. 1 COURSE

The golf offering at Monte Rei is unrivaled in the region with its Jack Nicklaus Signatures course considered, for the past 10 years, as the best golf course in Portugal and Nr. 4 in Europe. The breathtaking course together with highest levels of service make for an experience like no other. Each hole is an individual design triumph, blending effortlessly into the natural canvas and intervals between tee times are always a generous 12 minutes, so play is never rushed and there is always time to fully appreciate this world-class course. A second course is due to start construction this year offering a unique golf destination in Europe.



MICHELIN STARRED RESTAURANT

Gastronomy is another element of the resort experience that is taken very seriously at Monte Rei. The cuisine at Monte Rei's four restaurants is now overseen by the Michelin starred Chef Rui Silvestre and its experienced team. Those looking for the finest dining in Portugal can make straight for Vistas, Monte Rei's signature restaurant recently awarded a Michelin Star, just a year after chef Rui Silvestre joined the team. Following last year's success, the gastronomic event - Stars, Food & Wine - will be back to Vistas on the 26th, 27th and 28th of July with several Michelin starred Chefs presenting their signature dishes during unique dinners.

TRAVEL PARTNER IN THE NETHERLANDS



Dennis van Leuwen
Tel. +31 (0) 614 811 141
E-mail: info@golfarrangementje.nl
www.golfarrangementje.nl

JACK'S ESSENTIAL

It's Essential to Experience

This bespoke experience offers an amazing opportunity to enjoy the best golf course in Portugal whilst staying in a world-class resort:

- 3 Nights Accommodation;
- Daily Breakfast in Veranda;
- 2 Rounds of Golf including shared golf buggy;
- 1 Vistas 5 course degustation dinner including somelliers wine pairing.

FROM
750,00€ *

* Prices are per person based on 4 guests sharing



PING LE2

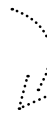
De damesdriver van PING is niet alleen erg licht maar is bij een fitting ook op verschillende manieren af te stellen. Je kan 1.5 graden loft toevoegen aan de 11.5 standaard loft van de Le2. Het ultradunne clubblad zorgt voor extra afstand.

Loft: 11.5 (+1.5)
Lengte: 44,75 inch
Prijs: € 449

COBRA SPEEDZONE XTREME

Alles in de Speedzone-drivers van Cobra moet leiden tot meer snelheid. De Xtreme-versie is iets vergevingsgezinder dan de standaardversie en helpt golfers (met een zwaartepunt diep achterin het clubhoofd) om de bal makkelijk de lucht in te krijgen. Er is ook een damesversie van de Speedzone Xtreme.

Loft: 12 (+1.5)
Lengte: 45,25 inch
Prijs: € 449



COBRA F-MAX AIRSPEED OS WOMEN'S DRIVER

De speciale F-Max-lijn van Cobra is puur gericht op licht design, want iets wat licht is, kan je sneller swingen. Zelfs in de grip en shaft is alles gedaan om de nodige grammen te besparen. De Airspeed-driver is dan ook de lichtste die Cobra ooit heeft gemaakt. Naast een scherpe prijs is het ook positief dat de standaardloft in deze driver het hoogste is in dit overzicht: 15 graden.

Loft: 15
Lengte: 44,75 inch
Prijs: € 349



XXIO 11 LADIES

Het in Nederland relatief onbekende XXIO (net als Cleveland onderdeel van Srixon) doet het goed bij dames. 40 procent van het materiaal wordt verkocht aan dames. Het merk is gericht op spelers en speelsters met een lagere swingsnelheid. Het clubhoofd van de 11 Ladies driver is bijzonder licht en dankzij de zeer lichte standaardshaft is een hoge balvlucht gegarandeerd.

Loft: 13.5
Lengte: 43,50 inch
Prijs: € 699



CLEVELAND LAUNCHER HB TURBO

De Launcher HB Turbo driver is flink wat vergevingsgezinder dan zijn voorganger. Voor een hogere balvlucht is het zwaartepunt flink diep in het clubhoofd geplaatst. Dit kon omdat de hosel een stuk lichter is geworden.

Loft: 12
Lengte: 45,50 inch
Prijs: € 349

CALLAWAY MAVRIK MAX

Het meest verkochte drivermerk heeft voor de nieuwe Mavrik-lijn een Max-versie ontwikkeld. Van buiten is er weinig anders dan de standaardversie, maar met iets meer volume en een lager en dieper zwaartepunt is de Max makkelijker te lanceren.

Loft: 12 (+2.0)
Lengte: 45,75 inch (heren),
44,75 inch (dames)
Prijs: € 549



Nieuwe lente, **NIEUW EQUIPMENT**

De markt van golfequipment is altijd in beweging, en zeker aan het begin van een nieuw seizoen. Er wordt van alles gelanceerd om de golfer te verleiden. Soms zijn het grappige gadgets waar je niet al te veel aan hebt maar soms ook spullen die je spel serieus kunnen verbeteren of veraangename.



ALLESKUNNER OM DE POLS

GPS-specialist Garmin heeft het nieuwe topmodel voor 2020 gelanceerd. De Approach S62 is een golfhorloge maar is eigenlijk beter te omschrijven als een virtuele caddie om je pols. Het nieuwe horloge geeft nu namelijk ook de windsnelheid en -richting voor een nog betere clubkeuze. Op het touchscreen kan je tijdens het spelen de green bekijken en de vlag verplaatsen voor het nauwkeurig bepalen van de afstand. Naast hindernissen (van meer dan 40.000 golfbanen) geeft de Garmin ook de richting naar de vlag als je die niet kan zien. De S62 houdt statistieken bij en geeft waarschuwingen als je een bericht krijgt op je smartphone. Een alleskunner.

€ 549

► [garmin.nl](https://www.garmin.nl)



ADVIES OP MAAT

Volgens Arccos is de laser als afstandsmeter binnenkort overbodig. De slimme app voor je telefoon, die communiceert met de sensoren op je golfclub, geeft alles wat je nodig hebt als je gaat spelen. Geen laser meer nodig dus? Wij gaan het zien, maar de hoeveelheid informatie die je als golfer krijgt, is indrukwekkend. De laatste versie van het slimme systeem – begin dit jaar gepresenteerd op de grootste golfbeurs ter wereld, de PGA Show in Orlando – gebruikt kunstmatige intelligentie om het beste advies te geven over welke club je moet slaan. Daarbij wordt rekening gehouden met wind, hoogteverschillen, temperatuur, vochtigheidsgraad en luchtdruk. Daarnaast houdt Arccos rekening met de afstanden die je met je clubs slaat. Volgens het golftechbedrijf is de kans dat je een hole-in-one maakt met Arccos vijf keer zo groot. Nog een feitje: in het eerste jaar verbeteren gebruikers hun handicap gemiddeld met 4,2 slagen.

€ 269 (14 sensoren)

€ 229 (13 grips & 1 puttersensor) + \$ 99 per jaar na eerste jaar

► arccosgolf.com



Bekijk de uitgebreide review van Arccos Caddie op GOLF.NL.



NIKE AIR GRAS?

Nike is een meester in het vertalen van klassieke sneakers uit het verleden naar een schoen voor op de golfbaan. Met de beroemde Air Max 97 is dat niet anders. Naast de hier afgebeelde exclusieve gras-versie is er ook een Silver Bullet-versie, die precies hetzelfde is als de oude klassieker, alleen dan met een buitenzool met noppen voor de benodigde grip op het gras.



€ 180

► nike.com

De mooiste live topduels



Kijk live op Ziggo Sport:

**Majors • European Tour • PGA Tour • World
Golf Championship (WGC) • KLM Open**

**Gratis
voor Ziggo
klanten**

**Nog geen Ziggo klant?
Kijk op ziggosport.nl/kijken**

Voor gratis Ziggo Sport heb je digitale televisie nodig.

Ziggo



AFSTAND MET EEN DEUNTJE

Ben jij fan van een muziekje tijdens het spelen? En zou je dan ook nog graag willen weten hoe ver het naar de green is? Bushnell heeft deze twee dingen gecombineerd in de Wingman GPS Speaker. Hoe het werkt? Je koppelt de speaker aan je mobiel en de muziek gaat – als je dat wilt – even op pauze om je de afstand te melden. Er zit een afstandsbediening bij die je als ballmarker kan gebruiken. Het apparaat heeft een batterijduur van ongeveer tien uur en met de magnetische clip is de speaker te bevestigen aan je trolley, buggy of tas.

\$ 150

► bushnell.com

BEKEN KLEUR

Laat jij graag zien achter welk voetbal-, hockey- of ander sportteam je staat? Of heeft je golfteam zelfs eigen kleuren? Dan kan je nu je clubs pimpen met de nieuwe gekleurde golfgrips van Golf Pride. Het merk is al jaren de nummer één in golfgrips en probeert die positie te versterken met iets moois voor de sportfan. 'Veel spelers hebben twee passies: hun favoriete team en golf. Als je deze twee passies combineert in onze hybrid grip, de MCC, kunnen spelers die van hun team houden dat laten zien op de golfbaan', aldus Golf Pride. Er zijn op dit moment vijftien verschillende kleurencombinaties, maar dat zullen er in de toekomst meer worden. De MCC Teams grips zijn verkrijgbaar in zowel standard als midsize.

€ 14,50 per grip (midsize € 16)

► golfpride.com



PUSH IT!

Er gingen de afgelopen vijftien jaar al meer dan een miljoen(!) Clicgear trolleys over de toonbank. Om dat te vieren komt het merk met een opvolger van de 3.5: de 4.0. De golfsport heeft volgens Clicgear – terwijl overal een motor of batterij in wordt gestopt – nog steeds met beweging te maken, en een goede pushrolley helpt daarbij. Onder het mom *Pushing you forward* heeft de 4.0 alles wat je van een degelijke Clicgear mag verwachten. Stabiliteit (drie wielen met een diameter van 31 centimeter), laag gewicht (aluminium) en een zeer klein formaat in opgevouwen staat. Je drankje en paraplu krijgen ook een plek en met een groot opbergvak voor je tees, ballen en pitchfork kan je alles mee de baan in nemen. De 4.0 is er in negen verschillende kleuren.

€ 289

► clicgear.com



AKASHA

SPA AND FITNESS

HOLISTIC WELLBEING

Wellness in hartje Amsterdam

Akasha is uitgeroepen tot beste luxe spa van Nederland. U kunt hier genieten van ontspannende wellness faciliteiten waaronder een schitterend zwembad, een privé hammam, jacuzzi, sauna en een compleet uitgeruste gym met yoga studio. Laat onze deskundige medewerkers u in de watten leggen met diverse therapieën, facials en massages.

CONSERVATORIUM

AMSTERDAM



Reserveer via +31 (0)20 570 0067 of mail: host@akasha.nl
Conservatorium Hotel, Van Baerlestraat 27, 1071 AN Amsterdam
+31 (0)20 570 0000 | contact@conservatoriumhotel.com | conservatoriumhotel.com



METEN IS BETER GOLF

Heb jij weleens les gehad van een leraar die een launch-monitor gebruikte om je balvlucht te analyseren? Een van de grote launchmonitor-merken – FlightScope – komt nu met een apparaat voor de consument: Mevo+. Het draagbare apparaatje geeft veel informatie, zestien verschillende datapunten om precies te zijn. Dingen als afstand (+rol), spin, *dynamic loft* en *smash factor* krijg je van elke bal die je slaat direct te zien op je tablet of telefoon. De Mevo+ is ook indoor te gebruiken als simulator en wordt geleverd met vijf verschillende 18-holesbanen. 'Dit is een grote stap voorwaarts als het gaat om een launchmonitor voor de consument', aldus distributeur Steven van Daal van Dutch Golf Company.

€ 2500

► flightscope.com



NÓG BETER

Een van de bestverkochte golfschoenen van de afgelopen jaren – de Pro/SL van Footjoy – hebben een upgrade gekregen. De zool is verbreed en de extra noppen geven nu nog meer grip, ook in natte omstandigheden. Dankzij fine tuned foam (FTF) onder de middenzool is de demping ook in orde. En er is (naast wel of geen BOA-sluiting) wat te kiezen want er is een nieuwe versie: de Pro/SL Carbon. In dit model is in de middenzool een insert van koolstof geplaatst voor nog meer stabiliteit. De verende eigenschappen van de insert zorgen voor minder vermoeide voeten. Er verschijnen later dit jaar ook nieuwe modellen voor dames.

€ 199 (Pro/SL)

€ 229 (Pro/SL BOA)

€ 239 (Pro/SL Carbon)

€ 169 (Pro/SL dames)

€ 199 (Pro/SL dames BOA)

► footjoy.de



Schitterend Sicilië

HET BESTE VAN VERDURA

Er zullen maar weinig mensen ontkennen dat Sicilië veel te bieden heeft. Alleen al de rijke cultuur die zich manifesteert in prachtige steden, eeuwenoude bouwwerken en de bijzondere, eigen gastronomie is voldoende om het Italiaanse eiland op een lijstje te zetten. En daar komt nog een reden bij: het Verdura Golf Resort.

TEKST KARIANNE VAN DER ZANT



Noem vijf dingen waaraan je denkt als je aan Sicilië denkt. De Etna, vast en zeker. Palermo ongetwijfeld. De theaters van Catania wellicht en de eeuwenoude badplaats Taormina. Allemaal prachtig en een bezoek meer dan waard. Maar de golfers onder ons zouden meer zuidwestwaarts moeten trekken, om uit te komen bij de mooiste golfbaan van Sicilië (volgens top100golfcourses.com) en de nummer 8 van Italië: Verdura Golf Resort. Als golfresort is het terug te vinden in diverse top-10-lijstjes van beste in Europa. Begrijpelijk want vooral de ligging van Verdura, geopend in 2009, is prachtig. In een vallei, pal aan de Middellandse Zee, waar de uitzichten je aan alle kanten iets anders bieden. Terwijl de golven onophoudelijk tegen de twee kilometer lange kustlijn rollen, zie je de boten op het water, de heuvels in het binnenland met talloze wijngaarden tegen de hellingen, de zon die ondergaat in zee en 's avonds de flikkerende lichtjes in het nabijgelegen vissersstadje Sciacca. Mediterrane planten en bomen sieren en geuren het uitgestrekte terrein van 230 hectare (ruim driehonderd voetbalvelden) dat aan de oostzijde wordt begrensd door de rivier Fiume Verdura. Een perfecte vlakte voor de Amerikaanse architect Kyle Phillips (bekend van onder meer Kingsbarns Golf Links bij St. Andrews in Schotland én van onze Nederlandse banen De Lage Vuursche en Bernardus) om twee linksachtige 18-holesbanen te ontwerpen, in opdracht van de Britse hotelmagnaat en golf liefhebber Sir Rocco Forte. In de lente van 2021 zullen de East en West Course meer dan in oude glorie hersteld zijn na een grote overstroming in 2018 (zie kader op pagina 112), tot die tijd kun je spelen op een gecombineerde baan. Er zijn goede oefenfaciliteiten, een academy waar je je swing kan laten analyseren met de nieuwste technologie, golfshop en par-3-baan. Ook liefhebbers van andere sporten (onder meer tennis, zwemmen, watersport en karate) kunnen hun hart ophalen en voor de nodige ontspanning is er een luxe spa. Je zou je met gemak dagen kunnen vermaken op het resort. Maar we willen natuurlijk ook kennismaken met de Siciliaanse cultuur en la dolce vita van het eiland...



De green van hole 14 ligt pal aan de Middellandse Zee.



Fijne hole

HOLE 4 VERDURA COURSE

Tijdens ons bezoek is er slechts één baan open (een samenstelling van de East en West Course); aan de vernieuwde holes wordt hard gewerkt voor de heropening in 2021. De tijdelijke combinatie van holes is dezelfde als in het Sicilian Open 2012, een toernooi van de European Tour dat in dat jaar voor de eerste keer op het resort plaatsvond. Dat de beste spelers van de wereld hier dezelfde ronde liepen, schrikt ons - met een voor verbetering vatbare handicap van rond de 36 - enigszins af. Maar spelend van de rode tee is de baan goed te doen dankzij vrij brede fairways, weinig waterhindernissen en lage rough. Hole 1, naast de centraal gelegen drivingrange, stuurt je richting het binnenland waarna je bij de volgende holes de Middellandse Zee steeds meer achter je laat. Voordelen: de wind speelt een minder grote rol en je krijgt af en toe uitzicht op het hooggelegen bergdorpje Caltabellotta dat verleidelijk schittert in de zon. Na drie stevige par-4's kom je bij hole 4. Het geeft ons een kleine adempauze; het is een korte par 3 van een kleine honderd meter. Dat lijkt te doen maar de green wordt bewaakt door maar liefst vijf bunkers waardoor je precies moet zijn. Alleen al door die bunkers oogt de hole mooi maar het meest springt het oude stationsgebouw in het oog vlak achter de

“

Liever zou je terug in de tijd willen wachten op het vertraagde boemeltje richting het Siciliaanse binnenland

green. Het hagelwitte stuc steekt af tegen het matte groen van de olijfboomgaarden op de achtergrond en de wind ruist sereen door de palmbomen die het statige pand in rechte lijnen flankeren. Je kan er even naar binnen voor een sanitaire stop, maar liever zou je terug in de tijd willen wachten op het vertraagde boemeltje richting het Siciliaanse binnenland. In werkelijkheid wacht echter een onmogelijk lange hole 5... ▶

Mooiste hole

◀ HOLE 18 VERDURA COURSE

Vanaf hole 10 loop je richting de golven en het is moeilijk kiezen als het om de mooiste hole gaat. Alle aan het strand gelegen zijn prachtig. Hole 14, met de zee aan de rechterhand, is een bijzondere par-4 dankzij een verhoogde green waardoor alle te kort geslagen ballen in een soort kuil terechtkomen van waaruit chippen geen makkie is, uit ervaring gesproken. Maar de keuze valt toch op de 18^{de}, een vrij smalle par-4 met een paar bunkers rechts en links. De wind komt doorgaans stevig vanuit zee, van links, en het gevaar is reëel dat je op de fairway van hole 17, die er vlak naast ligt, terechtkomt. Het uitzicht is prachtig: over het water, langs enkele baaien met bootjes zie je Sciacca liggen. Golf Director Antonio Castelo van het Rocco Forte Verdura Resort laat een voorzichtige vergelijking met Pebble Beach horen. Dat lijkt ons iets te gekleurd maar dat de associatie er is, verbaast ons niet. Het kan niet anders dan dat je je laat afleiden door de schoonheid maar uiteindelijk beland je op de green die zich bevindt vlak onder het balkon van de Torre Bar, gevestigd in de historische toren Torre Verdura Fort. Slechts een laatste putt scheidt je van een welverdiende Siciliaanse lunch aan een van de bistrotafeltjes, met boeiend zicht op het korte spel van binnenkomende flights.



Leukste baan

SHORT COURSE

Natuurlijk, de 18-holesbaan is dé reden waarom je naar dit resort toegaat. En vanaf 2021 zijn er zelfs weer twee; dan kan je zelf oordelen welke van die de mooiste en beste is. Maar de leukste? De short course, ook van de hand van Kyle Phillips. De negen holes liggen min of meer in de achtertuin van het hoofdgebouw, tussen olijfbomen, oleanders en cacteeën. Hoe mediterraan wil je het hebben? De par-3-baan is compact, de holes zijn kort maar met zorg en aandacht ontworpen. Een aantal bunkers en lage rough vragen om focus; een perfecte baan dus om aan je short game te werken tussen het echte werk door. En dé perfecte baan voor kinderen en een ontspannen potje best-ball-worst-ball met de familie.





Leukste uitstapje

VALLE DEI TEMPLI

Met de pasta con le sarde (zie hiernaast) proef je letterlijk iets van de Siciliaanse cultuur maar je kan het eiland toch niet verlaten zonder een nadere kennismaking met de eeuwenoude, rijke beschaving. Ideale plek daarvoor? De Tempelvallei, net buiten de stad Agrigento op ruim driekwartier rijden van het Verdura Resort. Het is een interessante trekpleister, ook als het niet per se je hobby is om naar een stel oude stenen te kijken. De Heilige Weg in de vallei leidt je met een op zichzelf al leuke wandeling langs zeven Griekse tempels die tot de best bewaarde in de wereld behoren. De Tempel van Concordia, uit de vijfde eeuw voor Christus, spreekt het meest tot de verbeelding; goed intact en met een eeuwenoude olijfbom bij de entree. Ook bijzonder zijn de zogenoemde Atlanten, grote mannenfiguren die het hoofdgestel van de Tempel van Zeus droegen. Er is er niet één blijven staan maar liggend zijn ze onverminderd imposant. Op de terugweg naar het resort kom je langs een bijzonder natuurfenomeen, de Scala dei Turchi, waarvoor uitstappen de moeite waard is. Het is een rots langs de kust gemaakt van marna, een soort wit kalksteen. De Turkse trappen zijn langzaam gevormd door zee en wind en danken hun naam aan Turkse piraten die er tijdens de middeleeuwen aan land zouden zijn gekomen met hun buit. Tegenwoordig worden de trappen vooral gebruikt om er te zonnen en te picknicken.



Favoriete gerecht

PASTA CON LE SARDE

Hou je van vis, dan ben je in Sicilië aan het goede adres. Op het resort is een visrestaurant (met een terras op het strand) waar je een verse vis in een vitrine, zoals op de markt, kan aanwijzen die verwerkt wordt in het bestelde gerecht. Vaak gecombineerd met venkel dat veel te vinden is op het eiland. De combinatie van vis en venkel herkennen we in onze favoriet: pasta con le sarde. Een traditioneel Italiaans gerecht uit Palermo dat in heel Sicilië op de menukaart staat. Het bijzondere van deze pasta met sardines is dat het iets over de historie vertelt. Sicilië is door veel verschillende volkeren bezet geweest die allemaal in meer of mindere mate hun stempel op de cultuur drukten. Onder anderen Grieken, Romeinen, Arabieren, Normandiërs, Duitsers, Fransen en Spanjaarden hielden er huis; pas in 1861 werd Sicilië onderdeel van de Italiaanse republiek. Maar dankzij die smeltkroes vind je er gerechten die elders in Italië minder gewoon zijn, zoals arancine (gefruurde rijstballen), cuscus con pesce (couscous met vis) en pistachepesto. De pasta con le sarde stamt waarschijnlijk al uit de tijd van de Arabische bezetting. Voornaamste ingrediënten: verse sardines, ansjovis, venkel, saffraan, pijnboompitten, amandelen en rozijnen. Een fijne en verrassende combinatie die natuurlijk in Sicilië het allerlekkerste smaakt maar je kan het ook thuis maken.

Beste pizza's FELLINI'S

Op culinair gebied kun je met vier verschillende restaurants op het resort altijd wel iets van je gading vinden: van pasta's en pizza's tot vis en haute cuisine. Voor de lekkerste (en goedkopere) pizza's moet je echter naar Ribera, op een kwartier rijden. Het dorpje zelf heeft weinig om het lijf maar Restaurant Fellini is vermaard om zijn gastronomische pizza's. Het ligt in een vrij saaie straat, heeft een onooglijke gevel, typisch Italiaans interieur met plastic stoelen, gelamineerde tafeltjes en tl-buizen. Niet typisch het restaurant waar je als toerist makkelijk naar binnenstapt. Dat doen er dan ook niet veel; de gasten zijn voornamelijk Italiaans. Uniek zijn de grote foto's aan de muur van filmmaker Fellini en zijn personages zoals Marcello Mastroianni en Anita Ekberg in iconische filmscènes. De familie Rafti – vader (bediening), moeder (aan de kassa midden in het restaurant) en zoon (kok) – is eigenaar en bewonderaar van Fellini. Ze zeggen inspiratie te vinden in de innovatie die hij in de bioscoop bracht. Twaalf van de dertig pizza's zijn vernoemd naar filmtitels, van Casanova tot Amarcord, en het zijn allemaal kunststukjes op zich. Het laat zich nauwelijks vergelijken met een gewone pizza; toppings als black Angus, kreeft of mosselen worden artistiek op de knapperige maar van binnen zachte pizzabodem gelegd. Ook een aanrader: de pizza met prosciutto, kappertjes, kerstomaatjes en burrata, een dichtgeknoopt zakje van mozzarella gevuld met room en fijngesneden mozzarella. Over *La Dolce Vita* gesproken...

Lekkerste drankje

SPRITZ SICILIANO

Op het terrein van Verdura staan talloze sinaasappelbomen; voordat het ontgonnen werd voor de bouw van het resort was het een sinaasappelboomgaard. De sinaasappelen worden versgeperst bij het ontbijt en gebruikt in de restaurants van het resort. Zo ook in de poolbar waar een Spritz Siciliano op de kaart staat. We vermoeden natuurlijk wel dat het met het typisch Italiaanse aperitief Aperol Spritz te maken moet hebben, maar wat ons betreft is de Siciliano een nóg betere versie – als je tenminste van de bitterzoete smaak houdt. Het verschil? Het bronwater is vervangen door verse sinaasappelsap. Toegegeven, het idee dat de sinaasappels zo van de boom naast je zijn geplukt, maakt het onbepoefd al lekkerder maar hoe dan ook smaakt de mix met Aperol, lokale prosecco en ijsblokjes heerlijk. Een schijfje sinaasappel op het glas en *va tutto bene*.





“

Er is een nieuw ontwerp voor de kustholes dat het zeewater meer in het spel laat komen. Die holes worden nog extremer.

NÓG MOOIER

Golf Director Antonio Castelo van het Rocco Forte Verdura Resort had zich het eerste jaar in zijn functie anders voorgesteld. Hij werd de directeur van de golfbaan en -faciliteiten in maart 2018 en zag in oktober door zware regenval de rivier Fiume Verdura buiten haar oevers treden waardoor een flink deel van de golfbaan onder water kwam te staan. “De rivier stond drie meter hoog, greens waren beschadigd en er was overal modder. We moesten het resort vervroegd sluiten; normaal gaan we in november dicht tot maart, nu ruim een maand eerder.”

14 van de 36 holes waren onbespeelbaar geraakt; vooral de East Course was

beschadigd. Het werd al snel duidelijk dat er een renovatieplan moest komen.

“We zijn de gebeurtenis als een kans gaan zien om ons golfaanbod nog beter te maken. We vroegen European Tour Destinations om hulp; architecten van het gelieerde European Golf Design zijn op bezoek gekomen om een nieuwe visie te ontwikkelen. In samenspraak met de initiële architect Kyle Phillips. Het is de bedoeling dat de East en West Course meer *links* worden. Er is een nieuw ontwerp voor de kustholes dat het zeewater meer in het spel laat komen. Die holes worden nog extremer.” En nu ze toch bezig zijn, komt er meteen een nieuw irrigatie- en drainagesysteem én al het gras wordt

vernieuwd. Castelo vertrouwt erop dat Verdura een fantastische nieuwe golfervaring zal bieden en kijkt uit naar de opening in de lente van 2021.

European Tour

Het is ook de bedoeling weer gastheer te worden voor de European Tour. Het Sicilian Open vond voor het eerst plaats in 2011, op Donnafugata Golf Resort & Spa, een jaar later was Verdura de *host*. In de jaren erna was er geen toernooi van de European Tour op het eiland, tot 2017 en 2018 toen het Verdura Golf & Spa Resort terugkeerde op de agenda, met Rocco Forte Hotels als titelsponsor. Wanneer de spelers neerstrijken in Sicilië hangt af van de renovatie en de European Tour.

Mooiste stadje

◀ CALTABELLOTTA

Sciacca ligt het dichtst bij Verdura, een kleine stad met een oude haven, zestiende-eeuwse stadswallen en drie, vrijwel geheel intacte stadspoorten. Als je genoeg tijd hebt en wat gezellige drukte wil opzoeken, is een stadswandeling – te verkrijgen bij het Ufficio Turistico – een goed alternatief voor achttien holes. Wij zijn vanaf de golfbaan echter al verleid door het bergdorp Caltabellotta, gelegen op 950 meter hoogte, tegen een berg gebouwd met op de top een enorme rots. Op die rots staan restanten van een elfde-eeuws kasteel en verderop ligt een kathedraal met een kapel vol fresco's. Golf Director Antonio Castelo raadt ons aan de auto vooral onderaan het dorp te parkeren omdat in het hoger gelegen deel de straatjes behoorlijk nauw zijn. Goede tip, hoewel de wandeling naar boven een stevige is. Toeristen kom je er nauwelijks tegen en de kleine steegjes met smalle trappetjes, mooie doorkijkjes en locals die verveeld in hun deuropening staan, geven je het gevoel het echte Sicilië te ontmoeten. Een tussenstop bij een kiosk, waar je alleen aan de bar kan staan en de dubbele espresso een euro kost, onderstreept dat. Eenmaal boven verrast niet alleen het interieur van de kathedraal, die niet lijkt te stroken met de sobere buitenkant, maar ook het uitzicht op de heuvels in het achterland. Een goed punt voor een paar minuutjes (golf)bezinning.



Meest relaxte plek

GRANITA BAR

Het resort biedt veel van wat je je wensen kan. Naar de spa met groot stoombad, sauna, verschillende thermale baden en binnenzwembad kijk je zeker uit als je in de golfbaan staat te ploeteren voor een goede score. Ook ons appartement is een aangename, koele relaxstek, maar de fijnste plek is voor ons toch de Granita Bar. Lekkere loungebanken op een hoger gelegen terras dat uitzicht biedt op zee, het buitenzwembad en verlichte palmbomen in een carré. Live muziek op de achtergrond, drankje en borrelhapjes erbij en als het 's avonds wat kouder wordt, gaan de gashaarden aan. Je blijkt er uitstekend (te) lang te kunnen napraten over alle gemaakte birdies, parren en (dubbele) bogeys.



AANBIEDING PIN HIGH GOLFTRAVEL

Verdura Resort, Rocco Forte Hotel

SHORTBREAK VANAF € 829 PP

- 4 x overnachting in tweepersoonskamer deluxe met ontbijt
- 1 x gastronomisch diner
- 2 x greenfee
- Autohuur: categorie B per 2 personen

WEEKPACKAGE VANAF € 1499 PP

- 7 x overnachting in tweepersoonskamer deluxe met ontbijt
- 3 x gastronomisch diner (dine-around)
- 3 x greenfee
- Autohuur: categorie B per 2 personen

SPECIALS

- Gratis 3^{de} greenfee pp bij een shortbreak of 4^{de} en 5^{de} greenfee pp bij een weekpackage met verblijf in de periode 26 juni tot 6 augustus of 23 augustus tot 5 september 2020.
- Gratis shared buggy bij elke greenfee, € 100 resortcredit pp, gratis clubhuur en 30 minuten golfles pp als je verblijft vóór 30 juni 2020.

Transavia vliegt vanaf april 2020 twee keer per week (woensdag en zaterdag) van Rotterdam/The Hague Airport naar Palermo. Van Palermo naar Verdura Resort is het circa anderhalf uur rijden. Retourtickets vanaf € 98. Je kan ook vanuit Schiphol Amsterdam vliegen op Catania (op dinsdag, donderdag en zondag). Vanuit daar is het tweeënhalf uur rijden naar het resort. Retourtickets vanaf € 76.

Voor meer info en boekingen:
PinHigh Golftravel, 023-556 96 93 of pinhigh.nl



**Uw eigen
vakantiewoning
op de mooiste
locaties**

Vlakbij uw favoriete golfbaan

Bent u fanatiek golfer en slaat u het liefst op elk vrij moment een balletje? De voldoening na een goede afslag en het gevoel van trots na het verlagen van uw handicap begrijpen wij heel goed. Hoe fijn zou het zijn als u na een heerlijke dag golfen kunt bijkomen in uw eigen vakantiehuis, vlakbij uw favoriete golfbaan?

- ✓ 12 vakantieparken gelegen vlakbij golfbanen zoals, Golfbaan Bernardus (KLM Open)
- ✓ Gelegen op de mooiste locaties van Nederland
- ✓ Verschillende (duurzame) vakantiewoningen te koop met wellness mogelijkheden
- ✓ Voor eigen gebruik of met een interessant netto rendement per jaar



Er gewoon eventjes tussenuit?

Bekijk de vakantiemogelijkheden op topparken.nl



Benieuwd naar de mogelijkheden en onze locaties?
Kijk snel op topparkenverkoop.nl/golf

HEB JIJ LAST VAN TEE-SCHAAMTE?

Golf is een technisch lastige en soms frustrerende sport. Waarom maken veel golfers het zich dan extra moeilijk door veel te lange holes te spelen? Tee-schaamte misschien?

Houtrakkers slaan veel met hout. Het is een gevlugelde uitspraak op Golfclub Houtrak", zegt Cees van der Baan, voorzitter van de baancommissie. De in Halfweg bij Amsterdam gelegen baan, in 1996 geopend en een ontwerp van architect Gerard Jol, is lang, 6107 meter van de gele tees en 5204 meter van rood. Houtrak speelt meestal ook extra zwaar omdat de holes op kleigrond liggen waar de bal weinig rol krijgt. En dus halen de Houtrakkers de houtjes vaak uit de tas om maar zo veel mogelijk afstand te overbruggen. Er is een groep leden die reuzetrots is op de reputatie van Houtrak als lange en moeilijke baan waar je van heel goede huize moet komen om je handicap te spelen. Maar er zijn veel meer leden die flink wat holes graag korter en daardoor vriendelijker speelbaar zouden zien. *De zwijgende meerderheid* noemt Van der Baan die groep. "We hebben een heel mooie en goede golfbaan, daar is iedereen het over eens. Maar de wens om een aantal holes in te korten van de gele en rode tees leeft al een tijd sterk. Alleen komen de meeste leden daar niet snel voor uit, ze willen zich niet laten kennen."

HALSSTARRIGE GOLFERS

Van der Baan rijdt GOLF.NL in een buggy op een kille ochtend in februari langs een aantal holes van Houtrak. Generatiegenoten van de zeventigjarige voorzitter van de baancommissie spelen hun rondje op de door vele

regenbuien drassige baan. Dik ingepakt tegen de koude wind slaan de mannen af van de gele tees. "Zelfs in deze omstandigheden gaan ze niet van rood", zegt Van der Baan. Hetzelfde gebeurt op veel andere banen in Nederland. Liever dan kiezen voor een tee naar voren, zwoegen golfers voort op lange holes, uit vrees niet serieus genomen te worden. Tee-schaamte, het schijnt vaak voor te komen, en bijna altijd bij mannen. Dames- en herentees zijn in 2012 afgeschaft, genderneutrale kleuren kwamen ervoor in de plaats. Mannen die de bal niet heel ver slaan, zouden ook van blauw of rood kunnen spelen, maar in de praktijk kiezen ze bijna altijd geel, of dat nu een parcours oplevert van 6100 meter of 5500 meter. Vrouwen spelen van rood, de oranje tees worden zelden benut want onaantrekkelijk en vaak wel heel ver naar voren. Uit cijfers van diverse internationale golforganisaties blijkt dat veel golfers van de verkeerde – te ver naar achteren – tees spelen. Campagnes als *Kies de tee die bij je past* sorteren nauwelijks effect. Golfers blijken halsstarrig, ook al tonen onderzoeken keer op keer aan dat spelers die wel van passende tees spelen, veel meer lol in het spel ervaren.

VRIENDELIJKE

Voor de zwijgende meerderheid bij Golfclub Houtrak is er goed nieuws: er ligt een door SPOGARD & VANDER-VAART getekend plan een aantal tees te verplaatsen. "De witte tees blijven op hun plek maar van geel en rood gaat de baan ongeveer tweehonderd meter korter worden", aldus Van der Baan die benadrukt dat de aanpassingen –



Als je het idee oppert holes korter te maken, stuit je als architect bijna altijd op weerstand

ook een aantal bunkers wordt verplaatst – nog wel door het bestuur en de leden moeten worden goedgekeurd. Hij verwacht niet dat er veel weerstand zal zijn. “De absolute lengte van de baan blijft gelijk, wellicht dat we er zelfs een paar zwarte tees bij gaan maken; de longhitters kunnen hier ook in de toekomst hun hart ophalen. Maar voor de gemiddelde golfer die de bal minder ver slaat gaat Houtrak een stuk vriendelijker worden.” Van der Baan weet zeker dat veel leden daar gelukkig van gaan worden. “Na een eerste presentatie van het plan kwam een vrouwelijk lid naar me toe die zei: *ik kan je wel zoenen, Cees.*” Die vrouw was niet Kitty van Gilst, maar blij is ze wel met de aangekondigde veranderingen op haar club. “Als je kort maar recht slaat kom je er uiteindelijk ook wel, maar sommige holes inkorten gaat het spelplezier voor mij zeker vergroten.” De 71-jarige Van Gilst speelde lang hockey, golft inmiddels zeventien jaar, heeft handicap 19 en speelt van de rode tees. Met haar driver slaat ze ongeveer 140 meter. De lengte van de par-3-holes van Houtrak van rood: 122 meter, 134 meter, 143 meter en 149 meter. “Het is voor mij heel lastig de green te halen op die holes en dat geldt ook voor de vrouwen in mijn team (Van Gilst speelt donderdagcompetitie in dames 3, red). Het is natuurlijk geen ramp een extra slag nodig te hebben om bij een green te komen en met mijn handicap krijg ik aardig wat slagen mee. Golf hoort wat mij betreft ook uitdagend te zijn, je moet er moeite voor doen een bepaald niveau te halen. Maar zeker als je ouder wordt en minder ver slaat, is het fijn als sommige holes wat minder lang zijn.”

MACHOCULTUUR

Is de 140 meter die Van Gilst slaat met haar driver heel kort? Er zijn natuurlijk legio vrouwen die beduidend verder slaan, maar uit verzamelde data blijkt dat vrouwelijke golfers gemiddeld ongeveer 140 meter overbruggen met hun afslag. Bij het ontwerpen van holes en de keuze

voor de afslagplaatsen gaan Nederlandse golfbaanarchitecten als Frank Pont en Michiel van der Vaart ook uit van ongeveer die afstand. Van der Vaart van het bureau SPOGARD & VANDERVAART is de man die het reconstructieplan voor het inkorten van de holes op Houtrak heeft getekend. De golfbaanarchitect die banen als De Stippelberg en De Kroonprins op zijn CV heeft staan, spreekt van een machocultuur op veel clubs. “Als je het idee oppert holes korter te maken, stuit je als architect bijna altijd op weerstand. Op clubs zijn de betere golfers vaak heel invloedrijk, en dat zijn meestal mannen die ver slaan en de tees het liefst een heel eind naar achteren willen. Prima, zeg ik dan, maar gun de golfers die van geel en rood spelen wel kortere holes.” Dat gaat op Houtrak dus waarschijnlijk gebeuren en een heel ingrijpende operatie is daar niet voor nodig. Van der Vaart: “Op een aantal holes brengen we de gele tee naar de plek van de huidige rode en er komen een aantal nieuwe rode tees.”

SUCCESESVARING

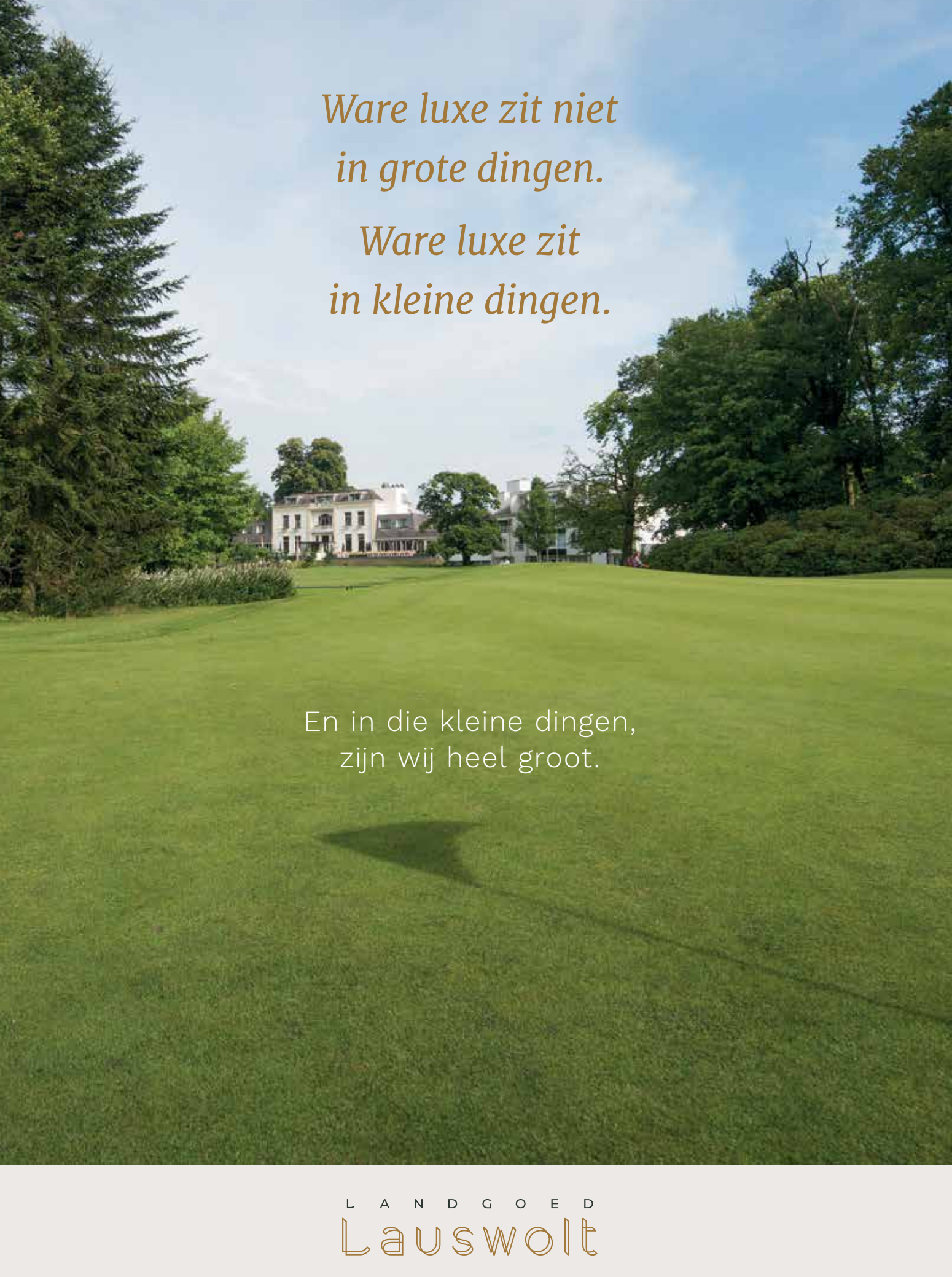
Zo simpel kan het dus zijn en volgens Van der Vaart gaan meer banen kiezen voor korter. “Ik merk dat er sprake is van een kentering. Het besef dringt door dat golf vooral leuk moet zijn voor een zo groot mogelijke groep spelers. Op Golfclub Havelte (Drenthe) heb ik bij een recente renovatie 150 meter afgesnoept van de gele tees en daar is iedereen blij mee.” Afstand is natuurlijk niet de enige factor die de moeilijkheid van een hole bepaalt, bunkers, water, rough zijn ook belangrijk. “Maar lengte is wel de voornaamste bottleneck, zeker voor beginnende golfers en hogere handicappers met een lage swingsnelheid”, aldus Van der Vaart. Frank Pont, architect van banen als de Swinkelsche en The Links Valley, gaat zeker bij de gele en rode tees daarom ook steeds vaker voor korter. “Rood is op veel banen boven de vijfduizend meter, ik vind 4800 meter meestal beter en eerlijker. Dan kan een grotere groep spelers net wel over een bunker of waterhindernis komen, meer greens in regulation halen en ook eens putten voor een echte birdie.” De succeservaring, noemt collega Van der Vaart dat. “Er is op zich weinig mis mee om de green van een par 4 pas in vier slagen te halen als je op die hole met je handicap twee slagen krijgt. Maar veel leuker is het als een golfer met een hoge handicap greens ook af en toe in regulation kan halen.”

ASSYMETRISCH ONTWERP

Kortere holes betekent uiteraard wel een andere course-rating en minder slagen mee krijgen. Maar hoe erg is dat als er veel meer golfplezier tegenover staat? Kort moet natuurlijk niet saai worden. Pont: "Als architect streef je ernaar een zo groot mogelijke groep golfers zo veel mogelijk plezier te gunnen. De uitdaging is holes voor alle type golfers, ook de shorthitters, speelbaar en toch aantrekkelijk en spannend te maken. Dat is niet altijd eenvoudig, maar ik denk dat ik er steeds beter in slaag." Met dank ook aan zijn moeder. Pont: "Ik heb veel gegolft met mijn moeder. Zij speelde van handicap 24, sloeg heel recht maar kort met weinig spin, zoals veel

vrouwen die fysiek nu eenmaal minder sterk zijn. Ze was gedwongen veel houtjes te slaan om over bunkers of water te komen. Als dat lukte rolde de bal vaak over de green want ze kon met haar swingsnelheid weinig hoogte ontwikkelen." Met dat beeld voor ogen kiest Pont niet alleen voor korter, maar vaak ook voor wat hij een asymmetrisch ontwerp van de hole noemt: bunker(s) links bij de fairway, dan alleen een bunker rechts voor de green, niet ook links nog een bunker. "Dat geeft golfers als mijn moeder de mogelijkheid de bal laag langs de bunker naar de vlag te spelen, met bunkers links en rechts voor de green haal je die optie weg." ▶



A wide-angle photograph of a golf course green. In the background, a large, light-colored clubhouse with multiple windows is visible, surrounded by lush green trees. The sky is blue with some light clouds. The foreground is a well-maintained green lawn.

*Ware luxe zit niet
in grote dingen.*

*Ware luxe zit
in kleine dingen.*

En in die kleine dingen,
zijn wij heel groot.

OVERSTAG

Het zijn zeker niet alleen hogere handicappers die gelukkig worden van wat kortere en daardoor makkelijker speelbare holes. Joyce Heyster won in Nederland diverse nationale titels en was talloze keren clubkampioen op de Haagsche Golf & Country Club. Heyster, 69 jaar inmiddels, speelt nog altijd van handicap 7,7. Ze woont al een paar jaar voornamelijk in Spanje waar ze lid is op Guadalmina, een ook bij veel Nederlandse golftoeristen bekende club aan de Costa del Sol met 36 holes. Heyster speelde de South Course tot voor kort van 5000 meter van de rode tees. "Ik golf meestal met een groep wat oudere vrouwen met handicaps van 4 tot ongeveer 12. We begonnen het plezier op de South Course steeds meer te verliezen, stonden alleen maar houtjes te meppen of moesten van die lullige korte tussenslagjes doen omdat we niet meer over hindernissen kwamen." Onlangs zijn de scorekaarten aangepast, Heyster en haar golfvriendinnen spelen nu een parcours van 4700 meter. Dat ging niet bepaald zonder slag of stoot. "Alles bij elkaar zijn we bijna drie jaar bezig geweest om dit erdoor te krijgen. Met een kleine groep begonnen, steeds meer voorstanders gekregen en vervolgens een uitgewerkt plan voorgelegd aan het bestuur. In het bestuur zitten voornamelijk mannen, die vonden het maar gezeur; mannen hebben geen enkel idee hoe ver vrouwen slaan. Maar uiteindelijk is het bestuur toch overstag gegaan."

EXTRA TEES

De gekleurde tees op Guadalmina – op de South en North Course – zijn verdwenen, alleen de afstanden vanaf de verschillende afslagplaatsen worden nu nog aangegeven.

In Amerika zijn er banen met soms wel acht verschillende tees

Golfers op South kunnen kiezen voor 6100, 5800, 5500, 5000, 4700 of 4400 meter. Een kortere baan betekent natuurlijk ook een andere courserating en minder slagen mee. Heyster: "Van 5000 meter krijg ik met handicap 7,7 tien slagen, van 4700 meter zeven. Die drie slagen lever ik heel graag in voor het extra spelplezier. Onze golfgroep staat echt te juichen nu we bepaalde holes weer kunnen spelen zoals ze bedoeld zijn." Zes verschillende tees zoals op Guadalmina, het is luxe, weet ook architect Van der Vaart. "In Amerika zijn banen met soms wel acht verschillende afslagplaatsen, dat helpt heel erg om het spel aantrekkelijker te maken voor de verschillende type spelers." Maar extra tees betekent ook meer onderhoud en kosten, dus zes of zelfs acht tees zullen er op de meeste banen in Nederland niet snel van komen. Wat wel makkelijk haalbaar is? Tees verschuiven zoals Houtrak van plan is zodat de leden iets minder vaak de houtjes uit hun tas hoeven te halen. En net als op Guadalmina de kleurentees vervangen door afstanden, zodat het stigma *rood is voor vrouwen* automatisch verdwijnt. Er zijn ook in Nederland al banen, Bernardus Golf bijvoorbeeld, die voor afstanden in plaats van kleurentees hebben gekozen. Hopelijk helpt dat meer golfers naar de tees die passen bij hun golfkwaliteiten. Zodat ze meer plezier beleven aan de sport en we nooit meer hoeven te spreken over tee-schaamte. 

**KIES DE TEE DIE BIJ JE PAST**

Er zijn allerlei tabellen over afstanden die de gemiddelde speler slaat en te kiezen tees. Dit adviseert de NGF:

- Tot 125 meter – oranje tees
- Tussen de 125 en 160 meter – rode tees
- Tussen de 160 en 190 meter – blauwe tees
- Tussen de 190 en 225 meter – gele tees
- Verder dan 225 meter – witte tees

Hierbij moet je in aanmerking nemen dat er serieuze verschillen in afstand kunnen zijn van de diverse tees op verschillende banen. Op de ene baan is geel bijvoorbeeld 6100 meter, op een andere baan *slechts* 5500 meter.

Ibtihal Jadib (36 jaar, baanpermissie) is onder meer columnist van De Volkskrant en GOLF.NL. Ze begon driekwart jaar geleden met golf, de sport die haar leven onverwacht en structureel veranderde.

VERONTSCHULDIGEND, VLOEKEND, STRALEND, PEINZEND, GENIETEND

In juni vorig jaar ging ik voor het eerst in m'n leven naar een golfbaan. Geheel in lijn met het cliché was *De Man* hiervoor aansprakelijk. Die had een proefles voor me geboekt nadat ik gekscherend had geroepen dat ik, nou vooruit, heus wel een keer met hem mee wilde naar de baan. Ik kijk nu weemoedig terug op die eerste les, jaloers op het onbevangen zelfvertrouwen waarmee ik toen naar de golfbal keek. Als je nog niets kunt, is alles mooi. Iedere tik werd gevierd en aan het einde van de les schudde ik stralend de hand van de golfpro, graag tot de volgende keer! Inmiddels weet ik wat er allemaal voor nodig is om een goede balvlucht te krijgen, en hoeveel werk mij dus nog te doen staat. De eerste fase van geploeter werd beloond met baanpermissie, op dit moment bevind ik me in fase twee: op weg naar handicap 54.

In mijn omgeving werd verbaasd gereageerd op mijn nieuwe liefhebberij. Sommigen keken argwanend naar m'n partner, er was hier toch geen sprake van huwelijkse dwang?

Kennelijk is het aannemelijker dat ik thuis word onderdrukt dan dat ik golfen daadwerkelijk leuk vind. Het eerste beeld dat golf bij veel mensen oproept, is nog steeds dat van een elitaire club gepensioneerden die met keurige kraagjes over groene heuvels flaneert. Ondertussen stond vorig jaar bij het Alfred Dunhill Links Championship niemand min-

“Nee, de golfbaan mag er nog zo liefelijk uitzien, het is keihard werken op dat mooie gras”

der dan popster Justin Timberlake op de baan. Hoe sexy, jong en fris wil je het hebben? Hij presteerde het zelfs om in de eerste ronde te verschijnen in een hippe capuchontrui, een heel elegante weliswaar, maar toch. Zelf had ik een vooroordeel over de intensiteit van golf, het leek mij bepaald

geen sport waarbij je omvalt van de fysieke inspanning. Maar toen ik voor het eerst negen holes liep, begon ik halverwege omzichtig naar een paar grijze wolken te wijzen. “Volgens mij gaat het zo regenen hoor, ik denk niet dat we het tot het einde toe redden”, piepte ik naar mijn man. Die antwoordde grijnzend dat ik het ook gewoon kon zeggen, als ik moe was. Dat was uiteraard mijn eer te na, zo zijn we niet getrouwd. Maar met het vorderen van de holes nam m'n aantal woorden per minuut af tot ik uiteindelijk zwijgend in het clubhuis naar een stoel strompelde. Nee, de golfbaan mag er nog zo liefelijk uitzien, het is keihard werken op dat mooie gras.

En dat is precies wat mij zo aanspreekt. Het is een sport die enorm uitdaagt, zowel op fysiek vlak als mentaal. Om goed te leren spelen moet ik werken aan mijn conditie, techniek, souplesse en creativiteit. Het grijpt allemaal in elkaar waardoor ik word gedwongen overal aan te denken. Als beginner concentreer ik mij nu op het aanleren van de

juiste techniek en het hebben van een positieve instelling. Vooral dat laatste heeft bij tijd en wijle aandacht nodig want het is mij inmiddels genoegzaam gebleken dat ik niet de volgende Garcia ben. (Al moet ik ook weleens de neiging onderdrukken om uit frustratie de green en het materieel te ontregelen.) Ik weet niet of er überhaupt mensen zijn die na drie lessen al weergaloze ballen kunnen slaan, maar dat soort lieden hoef ik niet te ontmoeten. Ik ben slechts een gewone sterveling die eindeloos moet oefenen in de hoop ooit enigszins acceptabel door de baan te komen.

Die baan is ondertussen één van de mooiste ingrediënten van de sport. Pas sinds ik ben begonnen met golfen realiseer ik me hoeveel van mijn leven zich altijd binnen vier muren heeft afgespeeld. Als advocaat zat ik ofwel de hele dag op kantoor, dan wel in rechtbanken, gevangenissen of politiebureaus. Die laatste instellingen staan niet bekend om het overvloedig binnenstromende daglicht. Als ik vervolgens na mijn werk ging sporten, was dat ook binnen. Doorgaans in een net te kleine zaal met net te veel zwetende mensen. Hoe anders is dat nu: een prachtige baan vol groen, oude bomen en vijvers met kwetterende watervogels. Tegen de weldadigheid van urenlang buiten zijn kan niets op en als ik de golfbaan verlaat, is dat stevast met een ontspannen, uitgelaten gevoel. Op de wangen een gezonde bloos van de buitenlucht, het hoofd weer leeg, de spieren soepel. Ik combineer het golfen daarom tegenwoordig, waar het kan, met mijn werk. Als ik vastloop, blijf ik niet meer urenlang fronsend aan mijn bureau piekeren, maar pak ik



“Dat er daarbij halverwege een bal wordt meegenomen, is een geheel toevallige bijkomstigheid waardoor u zich niet moet laten afleiden”

de laptop en rij ik naar de golfbaan. Daar ga ik eerst op de drivingrange of oefengreen een uurtje wat slagen oefenen, even mijn aandacht volledig richten op die witte bal. Vervolgens loop ik het clubhuis in en sla ik m'n laptop open. In negen van de tien gevallen kan ik het werk

dan oppakken met een frisse blik. Dat wonderlijke golfen is dus een ware aanwinst. Overigens is wonderlijk een typerende omschrijving want golfen komt vooral neer op een hoop zaken niet doen. De bal willen wegslaan bijvoorbeeld: niet doen. De aandacht dient te worden ►

Je huid houdt van zacht



Zacht houdt van AquaCell

Zacht water is zacht voor de huid. Voor de jonge huid, de oudere huid, de gezonde huid en de probleemhuid. Kalk in het water droogt de huid uit en kan irritaties opleveren. AquaCell is de waterontharder met 100% zacht garantie. De twee cellen zorgen voor een continue en

krachtige werking. Daarmee heb je 24 uur per dag zacht water, zonder een spoortje kalk. En dat voel je direct. Niet alleen je huid houdt van zacht. Ook je douche houdt van zacht. Schoonmaken is eenvoudiger dan ooit. Omarm ook zacht en kijk voor alle voordelen op www.aquacell.nl

100% kalkvrij water

 **AQUACELL**
de kracht van zacht



IBTIHAL JADIB is vaste columnist op GOLF.NL waar ze ons deelgenoot maakt van al haar vorderingen (en worstelingen)



als beginnende golfer. Nieuwsgierig naar al haar columns?

gericht op het aannemen van een volstrekt onnatuurlijke houding die vervolgens, zo soepel mogelijk, heen en weer moet worden geswingd. Dat er daarbij halverwege een bal wordt meegenomen, is een geheel toevallige bijkomstigheid waardoor u zich niet moet laten afleiden. Een ander voorbeeld: hard op de bal rammen. Ook niet doen. Hard tegen de bal slaan is, zie het voorgaande punt, niet de bedoeling en van rammen mag überhaupt geen sprake zijn. We hebben het hier over een beschaafde sport. Nee, in plaats van hard moet u denken aan snel: probeer de club zoveel mogelijk snelheid te laten maken, en dat wederom zo soepel mogelijk. In het spel zelf moet u trouwens juist géén snelheid maken want golf vereist een rustige, doordachte en precieze benadering. Neem dus uw tijd. Let wel: ook weer niet té veel tijd want dat leidt tot oponthoud in de baan hetgeen de sfeer niet ten goede zal komen. Een soepele doorstroming wordt erg

geapprecieerd. Alles bij elkaar kan golfen als volgt worden samengevat: soepel, versnellend swingen op rustige, weldoordachte en precieze wijze, zonder aan de bal te denken, met vermindering van filevorming bij de tee. Een kind kan de was doen.

Als iemand mij een paar jaar geleden had voorspeld dat ik zo in beslag zou worden genomen door golf, had ik diegene waarschijnlijk het nummer van de huisarts gegeven. Laat staan dat ik zou hebben gedacht columnist te worden voor GOLF.NL, kaartjes te krijgen voor het KLM Open en lid te worden van een deftige golfclub. En toch zijn dat allemaal feiten geworden in mijn bestaan, het leven valt inderdaad niet te voorspellen. Tijdens deze avonturen zit er stevast één iemand in mijn hoofd die de aanjager is geweest van dit alles: mijn schoonvader. Hij is inmiddels alweer bijna twee jaar geleden overleden maar als ik op zijn geliefde golfbaan ben en m'n golftas uit zijn locker haal, is hij toch niet zo lang weg als de tijd doet vermoeden. Mijn schoonvader had een hechte groep vrienden met wie hij wekelijks, zo niet dagelijks, op de golfbaan was te vinden en met wie hij ongelooflijk veel lol had. Ik zie 'm nog zitten aan de keukentafel; hikkend van het lachen las hij me een berichtje voor uit hun groepsapp waarin iemand zojuist een slechte grap had gemaakt. Golfen draait om zoveel meer dan de ultieme swing.

En zo sta ik tegenwoordig dus met een golfclub in de hand op de drivingrange te oefenen: mijmerend over wat mijn schoonvader ervan zou hebben gevonden. Verontschuldigd tegenover de watervogel die

“Tijdens deze avonturen zit er stevast één iemand in mijn hoofd die de aanjager is geweest van dit alles”

ik rakelings heb gemist. Vloekend na een slechte slag. Stralend op een goede dag. Peinzend over zaken die op m'n bord liggen. Genietend van de mooie omgeving. Alles komt voorbij. Maar zolang je voldoende grip hebt, goed oplijnt en de juiste houding aanneemt, vindt alles wat in het leven voorbijkomt wel zijn weg. Zelfs als dat toevallig een klein wit balletje is. 

GOLFSTART



Ken jij iemand die wil beginnen met golf? Of kun je zelf een paar opfrislessen goed gebruiken? Maak dan gebruik van Golfstart: 6 lessen voor 99 euro. Zoek en boek op golf.nl/golfstart.

Golfstart is een product van de NGF.

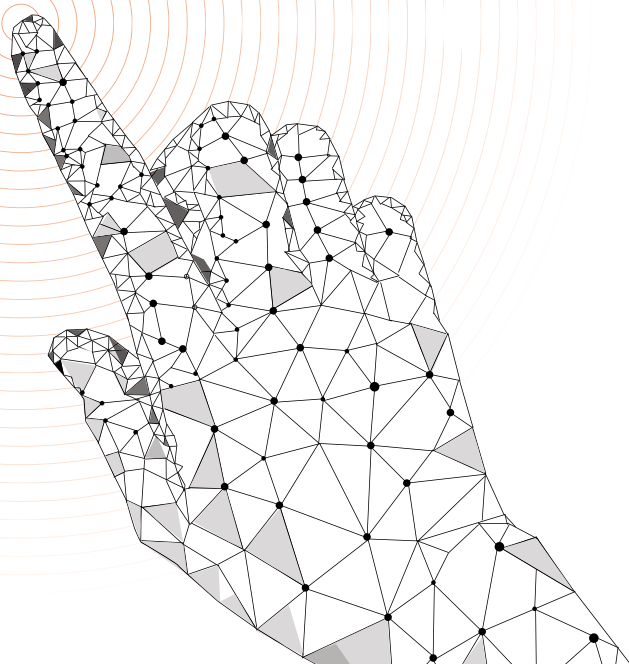




Numa

Digitale strategie & implementatie

De juiste digitale keuzes maken in een snel veranderende wereld.



NUMA.NL

Digitale strategie & implementatie

HET GOLFSEIZOEN IS AFGETRAPT. MISSCHIEN HEB JE VOOR DIT JAAR EEN DOEL GESTELD OF HET VOORNEMEN IN DE ZOMERMAANDEN MINSTENS EEN KEER PER WEEK OP DE BAAN TE STAAN? OM JE EEN HANDJE TE HELPEN MET JE SPEL GEVEN WE JE 20 PRAKTISCHE TIPS OM ALLES UIT 2020 TE HALEN!



20 TIPS VOOR 2020

1 Meer snelheid in de bunker

Het blijft voor golfers een worsteling: de bunker. Als je kijkt naar instructievideo's is er één boodschap die altijd terugkomt: snelheid maken en je slag afmaken. Zoals je waarschijnlijk weet sla je niet de bal maar het zand uit de bunker, en vliegt de bal mee. Veel golfers worstelen met de bunkerslag omdat ze niet genoeg snelheid maken in de downswing en vergeten dat het zand een remmende werking heeft. Dus: versnel door de bal en maak je swing af!

2 Chippen: kort weg, snel erdoorheen

Nu we het toch over snelheid hebben: de meest gemaakte fout bij het chippen is dat veel golfers vertragen bij het chippen. Dit is het gevolg van een te lange backswing, waarbij je ter compensatie (je wil niet dat de bal over de green vliegt) juist gaat vertragen. Het is juist beter om het andersom te doen: maak een kortere backswing en versnel in de downswing. Ga niet haasten en let op het tempo. Je zult zien dat het balcontact veel beter en consistentier wordt.

Cybersecurity van GOLF.NL getest door ethische hackers

Zijn de gegevens van alle golfspelers veilig?

Computest
always on.



Een van de basisregels in golfen is dat het spel veilig gespeeld wordt. Die veiligheid geldt voor spelers op de baan, maar de NGF biedt haar leden ook plezier in het spel buiten de baan: via de website en app GOLF.NL bijvoorbeeld. Hoe veilig zijn die website en app eigenlijk?

Via de GOLF.NL website en de app kun je scorekaarten indienen voor het updaten van je handicap. De app is tevens een enthousiaste community waar spelers vrienden worden, via GPS zien wie waar aan het golfen is en elkaars rankings kunnen bekijken. Sinds de introductie in 2016 heeft de app ruim 170.000 gebruikers. Zo'n 60 procent daarvan dient ook scorekaarten in. Je kunt je dus voorstellen dat er veel (persoonlijke) gegevens van golfers in de website en app zijn opgeslagen.

Kristisch lek in cybersecurity gevonden

Blijven die (persoonlijke) gegevens ook veilig in de website en app van GOLF.NL op het moment dat iemand ze doelbewust probeert te stelen? NGF schakelde de ethische hackers van Computest in om dit te achterhalen. Nog voor de hackers écht aan hun opdracht begonnen, vonden ze al een kritisch lek in de cybersecurity die ervoor had kunnen zorgen dat informatie uit de app in handen van kwaadwillenden had kunnen vallen, met mogelijk identiteitsfraude tot gevolg.

“Onze website en app zijn nu grondig getest op mogelijke lekken in de cybersecurity die persoonsgegevens in gevaar brengen.”

Erik Vrieling, Project Manager en Product Owner bij NGF

App en website GOLF.NL veilig gemaakt

Het lek werd dezelfde dag nog verholpen. De ethische hackers van Computest zochten vervolgens verder naar zo veel mogelijk ingangen in het IT-systeem die gebruikt zouden kunnen worden voor een (gerichte) aanval. Dankzij hun advies na de uitgebreide security-test kon de NGF de app en website verder verbeteren. Het resultaat is dat golfers hun vertrouwde website en app veilig en bovenal met plezier kunnen blijven gebruiken.



Over Computest

Computest, opgericht in 2005, is de enige specialist in Nederland die een compleet portfolio aanbiedt op het gebied van performance, security en geautomatiseerd functioneel testen.

Het team bestaat uit gepassioneerde en ervaren technisch specialisten die (web)applicaties en infrastructuur optimaal en veilig laten werken voor klanten als AFAS Software, Malmberg, Talpa, NS, Knab én NGF. Ethische hackers van Computest halen regelmatig het nieuws, bijvoorbeeld door de ontdekking van kwetsbaarheden in het infotainmentsysteem dat wordt gebruikt in verschillende modellen van de Volkswagen Group.

Meer informatie en gratis whitepapers, geschreven door ethische hackers van Computest, te downloaden via www.computest.nl.



3 Eerst de bal, dan het gras

De sleutel tot goed balcontact met de ijzers is dat je eerst de bal raakt en dan pas de grond. Het laagste punt van de club (de plek waar je contact maakt met het gras) komt dus pas na de bal. Om dat te kunnen doen is het belangrijk dat je in de downswing goed draait en je gewicht (als je rechtshandig bent) van rechts naar links verplaatst. Rory McIlroy, een van de beste golfers ter wereld, heeft een goede tip: 'Draai voor je gevoel je linkerknie naar de bal en strek in de finish van je swing je linkerbeen. Dit is een goede trigger voor het verplaatsen van het gewicht en een goede lichaamsdraai'.

4 Sla niet hard bij tegenwind

De wind is je vriend, en vechten met je vrienden doe je niet. In tegenstelling tot wat veel golfers denken, moet je als je tegenwind hebt niet een harde maar juist een rustige swing maken. Focus op goed balcontact in plaats van het gebruik van kracht. Door harder te swingen creëer je meer backspin waardoor de bal de neiging heeft om te klimmen (en meer last heeft van de wind). Leg de bal iets verder achter in je stand (dus, als je rechts bent, iets verder naar rechts). Swing vervolgens met zeventig procent en je merkt dat de bal mooi laag blijft.



5 Geef putts meer break

Heel veel golfers houden op greens veel te weinig rekening met de glooiing van de green, ook wel *break* genoemd. Opvallend is dat veel golfers bij het putten de hole aan de lage kant – *amateur side* – missen. Dat betekent dat er geen rekening is gehouden met de hoek waaronder de bal naar de hole rolt en dat de gekozen startlijn te dicht naast de hole ligt. Probeer dit eens anders te doen. Probeer bewust de bal aan de hoge kant – *pro side* – te missen. Geef putts dus meer break dan je denkt en je zult zien dat ze dichterbij de hole eindigen.



6 Gebruik bewegingen uit andere sporten

"De techniek kan je met duizend woorden uitleggen, maar het werkt veel sneller als je daar een andere sport voor kunt gebruiken", zegt PGA Professional Stein Vugts. "Natuurlijk zitten er ook nadelen aan andere technieken, maar in elke sport zijn er bewegingen die je kunt vertalen naar golf. Als je op de tennisbaan een topspinbal wilt slaan, kom je van binnen op de bal in. In golf is het bij een draw (een bal met een curve van rechts naar links) niet anders. Bij een slice (van links naar rechts) is het precies andersom. Net als bij tennis kom je dan met een open blad van buiten naar binnen in op de bal."

7 Verwacht niet te veel

We kunnen best streng zijn voor onszelf, en golfers zijn geen uitzondering. Wees realistisch over je capaciteiten, en lach als je een fout maakt. Knoop de volgende feitjes in je oren en vergeet niet dat de beste golfers ook fouten maken.

- Slechts zestig procent van de ballen die professionals van de tee slaan, eindigen op de fairway.
- Als ze in de bunker liggen, maken ze slechts in vijftig procent van de gevallen een *up-and-down* (= na de bunkerslag één putt).
- Van negentig meter van de hole eindigen professionals gemiddeld 4,6 meter van de hole (zeker niet *dood* bij de hole zoals op tv).
- In de rough van 140 meter raken ze slechts vijftig procent van de greens.
- Gemiddeld scoren professionals op zowel de par-3- als par-4-holes boven par (ze scoren dus vooral goed op de par-5-holes).
- Een putt van zes meter wordt slechts in twintig procent van de gevallen gemaakt.

Lang verhaal kort: golf is verdomd moeilijk, dus wees lief voor jezelf.



8 Oefen korte putts

Voor amateurs zijn putts van iets meer dan een meter belangrijk. Onderzoek heeft aangetoond dat vergeleken met tourspelers dit de afstand (vier foot) is waar we op de green de meeste slagen verliezen, om precies te zijn 13 procent. Met de putts tussen één tot iets meer dan twee meter verliezen we zelfs 46 procent van de slagen. Het zijn dus niet de middellange (vijf meter), maar juist de korte putts (een tot twee meter) die we moeten oefenen om beter te worden. Als je dan ook zorgt dat de lange putts (acht meter en meer) binnen die anderhalve meter eindigen, ben je onverslaanbaar op de greens.



9 Slag voor slag

Wat is het allermoeilijkste aan golf? Dat je na een ramp op hole vier, nog veertien holes te gaan hebt. Het is misschien wel het grootste cliché maar als je je kan houden aan de slag-voor-slag-mentaliteit is dat altijd positief voor je spel. Maak overtuigend de beslissing dat je, wat er ook gebeurt, positief blijft en dat een vorige slag (die je niet kan terugdraaien) nooit een volgende slag beïnvloedt. Tiger Woods heeft voor zichzelf de tien-stappen-regel: 'Na een slechte slag geef ik mezelf tien stappen om boos te zijn of bezig te zijn met de vorige slag. Als ik de tien stappen heb gezet, richt ik mij op de volgende slag.'

10 Maak honderd oefenswings per dag

Het is het stokpaardje van Hank Haney, de ex-coach van Tiger Woods: maak honderd swings per dag zonder bal. Volgens de Haney gaat het aanleren van een swing veel sneller als je niet bezig bent met waar de bal heen gaat. Dus pak die club (of iets anders) en swing erop los in je woonkamer (of ergens anders waar het plafond hoog genoeg is). 'Je bouwt zo aan een beweging die je makkelijk kan herhalen – en dat is geweldig, zelfs als de beweging niet perfect is', aldus Haney.

11 Neem een club extra

Wees eerlijk. Hoe vaak sla je een ijzer helemaal perfect? Waarschijnlijk vaker niet dan wel, en toch ga je je clubkeuze uit van de maximale afstand die je met die club kunt slaan. Het is simpel: als je de bal niet helemaal perfect raakt, haal je de green niet en is de kans op een birdie (of par) kleiner. Neem daarom een club extra (de club waarmee je de achterkant van de green haalt) zodat ook de ballen die je niet helemaal perfect raakt, de green halen. Daarnaast: de meeste bunkers op een golfbaan liggen voor de green, en dus voor de vlag. Let er maar eens op! Door een extra club te nemen haal je de meeste hindernissen ook uit het spel.



samen zijn we TeamNL

Ga naar TeamNL.org of volg onze social media:

 TeamNL Tweets

 Echt TeamNL

 @TeamNLinsta





12 Vermijd strafslagen, twee-chips & drie-putts

De snelste weg naar een lagere handicap? Ten eerste moet je strafslagen vermijden. Golf is al moeilijk genoeg, dus zorg ervoor dat je geen strafslagen krijgt. Stap twee is het voorkomen van 3-putts. Je hoeft niet alles te maken want als je op de green meer dan vijf à zes meter over hebt, maken zelfs de tourpro's niet meer dan zeven procent. Door aan je afstandscontrole te werken (zie tip 8) kun je veel 3-putts uit je spel halen. Ten derde moet je ervoor zorgen dat je niet twee slagen nodig hebt van dezelfde plek, bijvoorbeeld twee pitches, twee chips of twee bunkerslagen. Je hoeft de bal niet direct in de hole te slaan, maar zorg in ieder geval dat je op de green ligt.

13 Besteed aandacht aan je fysiek

De meeste professionals, ook Joost Luiten, verzetten in de weken dat ze geen toernooien spelen het meeste werk in de sportschool. En er is geen enkele reden waarom ook jij niet wat extra aandacht zou besteden aan je lichamelijke conditie. Dat is niet alleen goed voor je golf, maar ook voor al je andere fysieke activiteiten. Ooit weleens aan yoga gedacht? Is goed voor lichaam én geest. Als je op zoek bent naar een personal trainer met verstand van golf, dan is het slim om even langs je PGA Professional te gaan voor advies.

14 Ga niet voor de vlag

Als je meer birdies wilt maken, moet je jezelf meer kansen geven door vaker de green te raken. Klinkt logisch, maar weinig golfers bepalen hun tactiek op basis van deze eenvoudige stelling. Ga je voor elke vlag, dan werkt dat waarschijnlijk averechts (met bogeys of erger tot gevolg). Als je op het grote deel van de green terechtkomt, creëer je veel meer kansen en moeten de putts op een gegeven moment wel vallen. Iets wat je vaak hoort, is dat golfers veel beter zouden scoren als er geen vlag op de green zou staan en iedereen alleen op de green mikt in plaats van op de vlag.



15 Creëer ruimte op de tee

Heb je een balvlucht van links naar rechts (ook wel fade of in extreme gevallen een slice genoemd)? Dan is het slim om als je op de tee staat de bal meer aan de rechterkant op te teeën. Als je een balvlucht hebt van rechts naar links (ook wel draw of in extreme gevallen een hook genoemd), dan is het verstandig juist meer naar links te gaan staan. Op deze manier creëer je namelijk ruimte voor je balvlucht. Dit is vooral belangrijk als je door een nauwe doorgang moet slaan, bijvoorbeeld een rij bomen.

16 Van green tot tee

Veel golfers zoeken de weg naar lagere scores in hun swing. Maar er is een andere manier: course management. Speel je de baan slim? Neem je goede beslissingen? Maak op elke hole een plan van de vlag terug naar de tee. Waar op de fairway kun je het beste liggen om de green makkelijk aan te kunnen spelen? Is het haalbaar wat ik wil, en belangrijker: haal ik gevaar uit of juist in het spel? NGF-Coach Taco Remkes: "Stel, de vlag staat linksachter op de green. Wat is dan de beste hoek vanaf de fairway om bij die vlag te komen? Aan de rechterkant van de fairway, want dat is cross naar de vlag. Door de vlag schuin aan te spelen creëer je meer ruimte op de green, mocht je 'm niet helemaal perfect spelen. Als er links voor de green een hindernis ligt, dan is het nog belangrijker om de green schuin aan te spelen. Een te korte approach eindigt dan niet direct in de hindernis."

17 Tweede slag zo dicht mogelijk bij de green

We blijven bij course management. Je hoort het nog vaak: zorg dat je op een par 5 zo oplegt dat je bij je derde slag een favoriete afstand overhoudt, het liefst met een volle slag met je favoriete wedge. Uit onderzoek blijkt dat je hier niets aan hebt en dat het veel beter is zo dicht mogelijk bij de green te komen (ook als je daarmee niet op de fairway ligt). Het is namelijk veel makkelijker om van vijftig meter de green te raken – en een kans op birdie te hebben – dan van honderd meter. Wees niet roekeloos, maar doe zeker niet te voorzichtig.

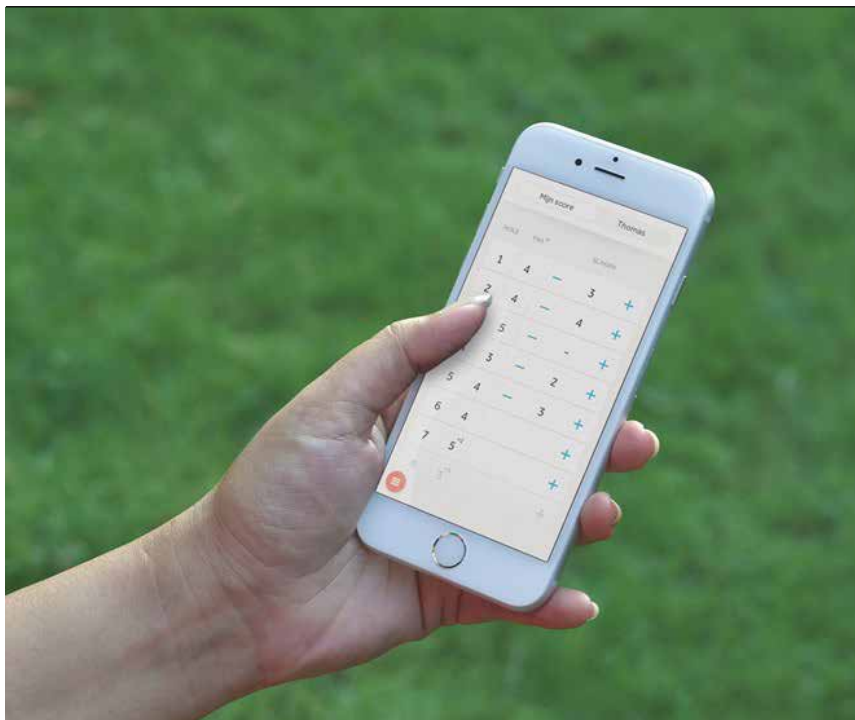
18 Ontwikkel een routine

Als je naar topgolf op televisie kijkt, is het je waarschijnlijk weleens opgevallen: de tourprofessionals hebben een routine, en die is altijd hetzelfde. Waar ze ook liggen, ze lopen altijd in hetzelfde tempo, doen alles hetzelfde, hoe moeilijk of makkelijk de slag ook is. Met een routine (een gewoonte die er helemaal is ingesleten) is het makkelijker om in het moment te blijven en niet iets anders te gaan doen als je een moeilijke bal moet slaan of als je net een domme fout hebt gemaakt. Elke routine is anders, en er is niet één goed of slecht, zorg alleen dat je een eigen routine hebt en deze altijd hetzelfde is. En vergeet niet: een lange is niet per se een betere routine. Denk ook aan je medespelers!



19 Speel van de juiste tee

Volg het advies van de app GOLF.NL als het gaat om de kleur tee waar je vanaf speelt. Als je een ronde begint met de app staat er bij het selecteren van de tee in het scherm *Aanbevolen voor jou*. Uit onze gegevens blijkt dat veel spelers met de app van een tee spelen waarbij de baan eigenlijk te lang is. Probeer het uit en speel daarom eens van de tee die de app aanraadt. Je zult zien dat het spel sneller, makkelijker en dus leuker is!



20 Houd al je scores bij!

Als je veel speelt (van de juiste tee) en je scores noteert met de app GOLF.NL krijg je een handicap die bij je past. Zo zie je ook altijd of je progressie boekt en of je stijgt in de verschillende rankings. Daarnaast is het een leuke manier om de verschillende banen die je hebt gespeeld, bij te houden en te zien hoe je het doet vergeleken met vrienden, leeftijdsgenoten en andere golfers van jouw niveau in Nederland.

Stel een doel, ga aan de slag met deze 20 tips en vul je kast met awards in de app GOLF.NL!

PUZZEL MAAR

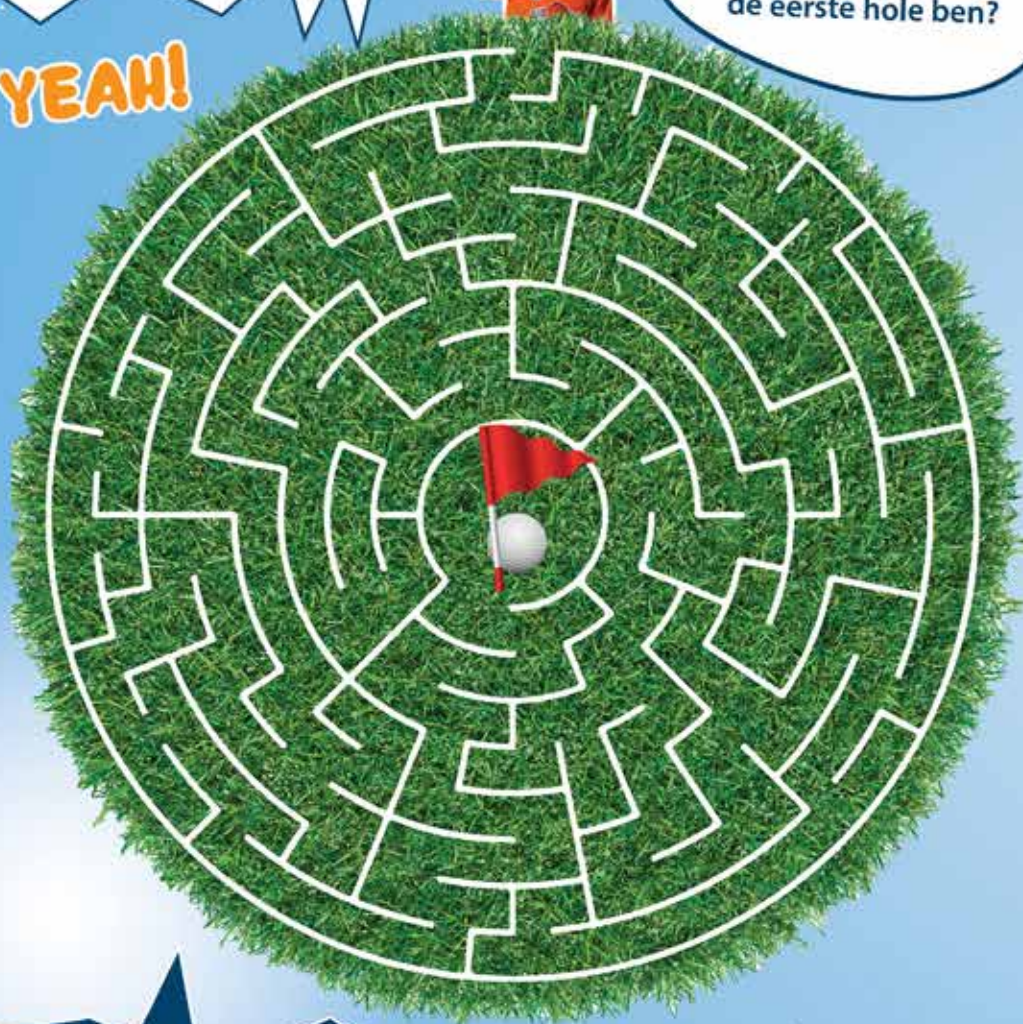


**WANNEER MOGEN GOLFERS PANTOFFELS
DRAGEN TIJDENS HET SPELEN?**

YEAH!



**Ik ben de weg kwijt-
geraakt! Help je mij de
goede weg te vinden,
zodat ik op tijd bij
de eerste hole ben?**



**DE PRO VRAAGT AAN SPOT: "KUN JE ALLE
9 HOLES TELLEN, MAAR DAN ACHTERUIT?"
"OK", ZEGT SPOT: "9,7,6,5,4,3,2,1".
"MAAR SPOT, JE BENT DE 8 VERGETEN".
"NEE HOOR, WANT JE ZEI
TOCH ACHT-ER-UIT?!"**

**MET WELK KLEDINGSTUK
HEB JE DE MEESTE KANS
OP EEN HOLE-IN-ONE?**

Ben je 12 jaar of jonger en lijkt golfen jou helemaal tof? Word dan golfvriendje van RAAK! en ontvang GRATIS jouw eigen RAAK!-golfpas. Hiermee kun je bij de deelnemende golfbanen kennismaken met het échte golf, krijg je korting op toffe RAAK!-spullen én kunnen we je op de hoogte brengen van nóg meer fun!

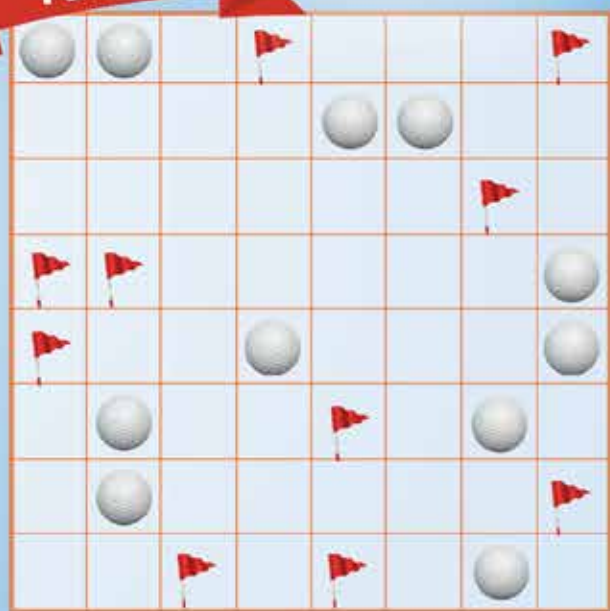
RAAK!



In de zomervakantie zijn de Olympische Spelen in Tokio. Wist je dat je tegelijkertijd op het strand van Scheveningen RAAK! kunt slaan? Verder zijn er ook nog 3 supergrote golfevenementen in Nederland. Reserveer jij een plekje in jouw agenda? **Psssst. Ik heb ook opvang voor je ouders geregeld, hoor.**

Teken in elke kolom en in elke rij net zoveel golfballen als holevlaggen. Er mogen niet méér dan twee golfballen of holevlaggen naast of onder elkaar staan.

PUZZEL



HOE NOEM JE EEN SLIMME OEN?

YEAH!

RAAK! SLAAN IN 2020

DUTCH LADIES OPEN
2 T/M 5 JULI
OLYMPIC FESTIVAL
24 JULI T/M 9 AUGUSTUS
B-NL CHALLENGE TROPHY
27 T/M 30 AUGUSTUS
KLM OPEN
17 T/M 20 SEPTEMBER

Antwoorden: Als ze een thuiswedstrijd spelen • Een hole-in-one • Een Kampioen • Bekijk de overige oplossingen op golfraak.nl/puzzeloplossing



GOLFRAAK.NL/AANMELDEN

RAAK! IS EEN INITIATIEF VAN:



KONINKLIJKE
NEDERLANDSE
GOLF FEDERATIE



PAR 3

STATISTIEKEN UIT DE APP GOLF.NL

DE 'MAKKELIJKSTE & MOEILIJKSTE'
HOLES VAN NEDERLAND

We golfen heel wat af in ons kleine kikkerlandje. In 2019 werden er op de Nederlandse golfbanen meer dan een miljoen rondes gespeeld, om precies te zijn 1.100.322!

Daarvan werden er 405.236 met de app GOLF.NL gespeeld. Rondes van negen holes zijn steeds meer in trek; op het totaal zijn het er bijna de helft: 497.875.

Maar hoe goed werd er eigenlijk gespeeld? En kan er ook onderscheid worden gemaakt tussen holes waar goed en minder goed wordt gespeeld? GOLF.NL dook in de app en stelde een ranking samen van de moeilijkste en makkelijkste holes – met handicapverrekening – van Nederland. Met andere woorden: waar zijn in 2019 met de app GOLF.NL de meeste stablefordpunten gehaald?

Moeilijkste hole voor heren (gele tee)

Golfbaan Kapelkeshof (Grashoek, Limburg)

Hole 9 | par 4 | 245 meter

Gemiddeld 0,69 stablefordpunten

Stroke-index 1

Sjef Beumers, golfbaan Kapelkeshof:

“De slothole van onze 9-holesbaan is een relatief korte par 4, maar er gebeurt heel veel. Ten eerste heeft de hole een scherpe dogleg en je hebt vanaf de tee maar een klein landingsgebied. Rechts heb je een aantal biotopen met

daartussen een aantal waterplassen. Als je links mist, heb je nog meer water. Als je te ver rechtdoor slaat, kom je in de bunker, maar als je te kort bent kan je de hoek niet om. Stel dat je goed ligt, dan is de slag naar de green ook heel moeilijk. Voor de green ligt een beek en erachter zijn bunkers. De green is snel met een verhoging in het midden waardoor de green aan de achterkant afloopt. Dus als je iets te ver slaat, mis je de green of lig je zelfs in de bunker. Een heel moeilijke hole voor iedereen.”

Moeilijkste hole voor dames (rode tee)

Golf & Recreatiepark 't Caves (Wintelre, N-Brabant)

Hole 3 | par 5 | 396 meter

Gemiddeld 0,53 stablefordpunten

Stroke-index 5

Wilmy van Boxem, eigenaar 't Caves:

“Je kan de vlag zien wapperen van de verhoogde tee, maar het is een flink eind, deze par 5 van bijna 400 meter die redelijk recht is. Vanaf de tee zit het gevaar links, waar hole 7 is en wordt gescheiden door een bos. Spelers liggen ook weleens op de fairway van hole 7 en



PAR 4

De green is vrij groot en dat levert doorgaans lagere scores op omdat je de bal eerder op de green krijgt en sneller kan putten

dan is het nog best lastig om terug naar de fairway van hole 3 te komen. Na de eerste slag wordt de hole smaller door de maailijnen en ligt er rechts een sloot met nog meer bomen. De tweede of derde slag is ook moeilijk omdat er nog een sloot dwars door de baan loopt. Net voor de green ligt er aan de linkerkant een bunker. De green zelf heeft flink wat glooiing. Kortom, de hole is lang en een flinke uitdaging als je niet recht bent.”

De makkelijkste hole voor heren (gele tee)

Golfbaan Kralingen (Rotterdam, Zuid-Holland)

Hole 5B | par 3 | 133 meter

Gemiddeld 2,74 stablefordpunten

Stroke-index 3

van geel een hele lange par 3. Hole 5B is veel korter met 133 meter. Er liggen rechtsvoor de green bunkers, maar verder is er weinig gevaar. Dat er zo goed gescoord wordt op 5B komt omdat deze dezelfde stroke-index heeft als 5A, namelijk stroke-index 3. Veel golfers krijgen een slag mee en dat verklaart waarom er zoveel stablefordpunten worden gehaald. Er zijn plannen om de stroke-index aan te passen naar 13, dus als je wilt scoren moet je snel zijn.”

De makkelijkste hole voor dames (rode tee)

Golfbaan de Breuninkhof (Voorst, Gelderland)

Hole 4 | par 3 | 118 meter

Gemiddeld 2,82 stablefordpunten

Stroke-index 18

Mariette de Groot, PGA Professional:

“Hole 5 van Golfbaan Kralingen (9-holesbaan) is een bijzondere, want de ene week spelen we hole 5A en de andere week hole 5B. Het zijn allebei par-3-holes maar wel heel verschillend. Hole 5A is met een lengte van 217 meter

Bjorn Beekman, eigenaar De Breuninkhof:

“Ik snap wel dat er op deze hole goed gescoord wordt. Als je kijkt naar de courserating is de Breuninkhof een van de moeilijkste 9-holesbanen van Nederland maar dan is deze hole – een par 3 met stroke-index 18 – waarschijnlijk een uitzondering. Het helpt natuurlijk dat de hole niet zo lang is, slechts 118 meter van de rode tee. Er ligt wel een langgerekte bunker aan de linkerkant van de green, en een grasbunker voor de green. De green zelf, die dubbel is, is vrij groot en dat levert doorgaans lagere scores op omdat je de bal eerder op de green krijgt en sneller kan putten.”

OP WELKE BAAN WERDEN IN 2019 DE MEESTE STABLEFORDPUNTEN GEHAALD?

Baan	Stablefordpunten
1. Golfbaan Spaarnwoude	356.607
2. Het Rijk van Nijmegen	227.256
3. Golfbaan Delfland	217.704
4. Golfbaan De Hoge Dijk/Olympus	211.778
5. Prise d'eau	200.061



Wil je ook in de app
GOLF.NL je golfvrienden
bijhouden en je
vrienden volgen?

GolfPlaza®

LAAGST GEPRIJSD, HOOGST GEPREZEN

ONZE WINKELS ZIJN KLAAR
VOOR HET NIEUWE
SEIZOEN!
U OOK?

NIEUW VOOR 2020

KLEDING - CLUBS - DRIVERS - TROLLEYS
ACCESSOIRES - CART BAGS - STAND BAGS

ALBERTO
Ready to play

PING

abacus®
COUNT ON IT

GALVIN GREEN®

UNDER ARMOUR

adidas

Callaway

DailySports

NIKE GOLF

FootJoy

RONNICH

CHIBERTA

SKECHERS

Mizuno

Cleveland
GOLF

TaylorMade

Wilson Staff

ECCO

ODYSSEY®
Number one putter in golf

BRAX GOLF

www.golfplaza.nl

NIEUW: GOLF OUTLET AMSTERDAM

DEALS • SUPERDEALS • SUPERDEALS • SUPERDEALS • SUPERDEALS

CART BAGS • STAND BAGS • CLUBS • DRIVERS
ACCESSOIRES • TROLLEYS • KLEDING

WEKELIJKS NIEUWE AANVULLINGEN

KLIMOPWEG 19 • AMSTERDAM

GOLF OUTLET STORE

DE 10 'MAKKELIJKSTE' HOLES

Heren

Baan

Openbare Golfbaan Kralingen
Golfbaan Hoog Vaals
Golfbaan Spieleshof
Golfbaan Landgoed Welderen
Keppelse Golfclub
Golfclub Zeewolde
Golfclub Westerpark
Golf De Gulbergen
Golfclub Zeewolde
Golfbaan Landgoed Welderen

Geel

Lus

Golfbaan Kralingen (9 holes met hole 5B)
Hoog Vaals (eerste 9 holes)
Spieleshof (9 holes Grobbebaan)
Welderen (18 holes par 3/4)
Keppelse Golfclub (tweede 9 holes)
Zeewolde Jol (9 holes, zwarte T-markers)
Westerpark (tweede 9 holes)
Old Course (9 holes)
Zeewolde Jol (9 holes, zwarte T-markers)
Welderen (18 holes par 3/4)

Hole

5
1
9
17
4
3
6
4
5
8

Stablefordpunten

2,74
2,65
2,59
2,58
2,55
2,53
2,49
2,46
2,45
2,44

Dames

Baan

Golfbaan De Breuninkhof
Golfbaan De Swinkelsche
Golfclub Zeewolde
Golfbaan De Breuninkhof
Golfbaan Dirkshorn
Brabant Golf
Golfbaan Bentwoud
Openbare Golfclub Dronten
Golfclub Zeewolde

Rood

Lus

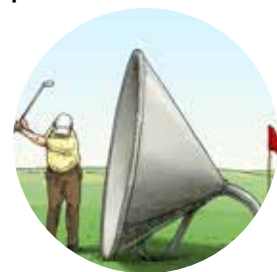
Breuninkhof (eerste 9 holes)
De Swinkelsche (eerste 9 holes)
Zeewolde Jol (9 holes, zwarte T-markers)
Breuninkhof (tweede 9 holes)
Dirkshorn (eerste 9 holes)
Brabant Golf (18 holes)
Golfbaan Bentwoud (9 holes Westwoud)
OGD Dronten (9 holes)
Zeewolde Jol (9 holes, zwarte T-markers)

Hole

4
5
3
4
7
1
8
7
5

Stablefordpunten

2,82
2,68
2,65
2,62
2,62
2,62
2,58
2,56
2,55



DE 10 'MOEILIJKE' HOLES

Heren

Baan

Golfbaan Kapelkeshof
Golfbaan Hoog Vaals
Golfbaan Crimpenerhout
Golfbaan Spaarnwoude
Dutch Golf Hattem
Golfclub Landgoed Nieuwkerk
Golfbaan Welschap
Golf & Recreatiepark 't Caves
Golfbaan Kapelkeshof
Galecop Golf

Geel

Lus

Kapelskehof Solarisbaan (18 holes)
Hoog Vaals (18 holes)
Crimpenerhout (18 holes)
Spaarnwoude C/A (18 holes)
Dutch Golf Hattem (18 holes)
Landgoed Nieuwkerk (18 holes)
Welschap (18 holes, wintertee)
Het Caves (tweede 9 holes)
Kapelskehof Solarisbaan (18 holes)
Galecop Golf (9 holes par-3/4-baan)

Hole

18
2
17
7
5
9
8
3
9
9

Stablefordpunten

0,69
0,72
0,76
0,78
0,78
0,80
0,80
0,80
0,82
0,83

Dames

Baan

Golf & Recreatiepark 't Caves
Golfpark Almkreek
Golf & Recreatiepark 't Caves
Brabant Golf
Golfcentrum Roosendaal
Golfcentrum Roosendaal
Kennemer Golf & Country Club
Golfcentrum Roosendaal
Brabant Golf
Brabant Golf

Rood

Lus

Het Caves (eerste 9 holes)
Almkreek (9 holes par 3/4, 6 tot en met 14)
Het Caves (tweede 9 holes)
Brabant Golf (18 holes)
De Stok (18 holes)
De Stok (18 holes)
Kennemer BC
De Stok (18 holes)
Brabant Golf (18 holes)
Brabant Golf (18 holes)

Hole

3
6
3
3
12
13
17
3
9
15

Stablefordpunten

0,53
0,55
0,55
0,55
0,57
0,58
0,59
0,59
0,61
0,61





Marianne Timmer (45 jaar, handicap 19,4) won in 1998 de gouden medaille op de 1000 en 1500 meter schaatsen bij de Olympische Winterspelen in het Japanse Nagano. Zes jaar later werd ze – wederom in Nagano – wereldkampioen sprint, als eerste Nederlandse vrouw in de schaatsgeschiedenis. Bij de Winterspelen van 2006 in Turijn voegde Timmer nog een derde gouden medaille (1000 meter) toe aan haar verzameling prijzen. Na haar carrière als schaatser was ze een aantal jaren actief als trainer/coach. Nu is ze onder meer lifestyle-coach en motivational speaker.

RUZIE MET HOUTEN 3 BIJGELEGD

“Ik had nooit verwacht dat ik golf leuk zou vinden toen ik er vier jaar geleden mee in aanraking kwam. Op de ijsbaan was ik gewend aan een hoge intensiteit van bewegen en inspanning. Dan ga je tot op het tandvlees. En gaat het even wat minder, dan doe je er nog een schepje bovenop. Totdat je benen in de brand staan. Dat vond ik zo mooi aan schaatsen. Bij golf werkt het héél anders. Dat is het tegenovergestelde: het draait om ontspanning. Soms is dat best frustrerend omdat het gewoon geen zin heeft je extra in te spannen of er een schepje bovenop doen. Dat werkt alleen maar tegen je.

Ik heb daaraan moeten wennen. In het begin heb ik die bal vervloekt, hoor. Ik verbaasde me er ook over dat je zo’n balletje 180 meter ver kon slaan! Dáár krijg je een kick van. Ik heb me er maar bij neergelegd dat je mindere dagen hebt. Ik ga

niet flippen als het niet loopt maar ik moet altijd wel lachen als ik dat bij anderen zie. Je leert elkaar goed kennen bij golf. Dat zeker. Ik ben geen speler die heel veel nadenkt in de baan. Ik neem er niet veel tijd voor om de bal te slaan. Je moet het voor jezelf ook niet te moeilijk maken. In het begin was ik blij als ik de bal raakte, daarna kwam de fase waarin ik leerde hoe de bal te slaan en nu is het een kwestie van timing. Afstand heb ik wel maar uiteindelijk wordt succes bepaald door het korte spel.

Nadat ik met GOLF.NL een reportage hebt gemaakt, ben ik alleen maar fanatieker geworden. Mijn doel was toen om dat jaar onder handicap 20 te komen. Dat is gelukt. Nu is dit jaar het doel naar 12 te gaan. Ik train veel met onze pro Andy Rameswar en ik heb een aantal lessen gehad van Cees Renders die me heel veel heeft geleerd over basisdingen.

Ik heb ervaren dat je sprongen maakt als je ook serieus traint en daarna uren maakt in het veld.

We zijn met ons competitieteam van Dorhout Mees op trainingsstage geweest in Malaga. Niet alleen ontzettend gezellig, maar je kunt echt in een paar dagen goed gas geven. Ik heb tijdens mijn schaatscarrière veel gefietst in regen en modder en dat doe ik tegenwoordig niet meer. Zo is het met golf toch ook wel lekker wanneer het weer een beetje meezit. Daarom is een uitstapje naar Zuid-Europa in de winter heel lekker. Een voorkeur voor banen heb ik niet. Eigenlijk heeft voor mij elke golfbaan zijn mooie kanten. Dat geldt ook voor de clubs in mijn tas. Ik heb een Titleist-set waar ik echt aan moest wennen maar dat is gelukt. Ik heb een tijdje ruzie gehad met de houten 3, maar dat akkefietje is inmiddels bijgelegd.”

Handicap omlaag, spelplezier omhoog

Als hoofdsponsor van het Nederlandse golf stimuleert ING Private Banking de sport in de volle breedte. Daarnaast willen we van iedere liefhebber een betere golfer maken. Kortom: handicap omlaag, spelplezier omhoog.

Kijk hoe jij meer plezier uit het spel kunt halen op [ING.nl/golf](https://www.ing.nl/golf)

Hoofdsponsor van het Nederlandse golf

ING 
Private Banking



17 - 20 september 2020

BERNARDUS GOLF
DEN BOSCH