

Beter DRIVEN

In dit artikel help ik u graag de bal beter te driven. Met de goede stok in handen en het juiste doel voor ogen moet dat lukken.

Het beroemde gezegde 'Drive for show and putt for dough' betekent letterlijk dat een drive wel spectaculair en prachtig mag wezen, maar putten maakt het werkelijke verschil tussen ervan kunnen leven en falen. In het professionele circuit is deze uitdrukking heel waar. Maar in het moderne spel en in het amateurbereik is een goed teeshot wel degelijk van belang.

Een goeie drive is het halve werk. Sla je een slechte drive, dan loop je al snel achter de feiten aan, ben je een hole lang aan het inhalen. Vaak heb je dan goed kort spel nodig om je score te redden. Door de steeds betere equipment is driven tegenwoordig een stuk makkelijker. Zo'n twintig tot dertig jaar geleden waren houten nog echt van hout en waren de clubhoofden een stuk kleiner en zwaarder.



Moderne drivers hebben het formaat van Jamie Olivers braadpannen en door de lichtgewicht graphite shafts kan bijna iedereen een fatsoenlijke afstand halen. Dus waarom worstelen zoveel spelers nog altijd met hun teeshot?

Een goede techniek blijft het belangrijkste. Er zijn geen binnendoorwegen of trucs voor een meer consistente of verdere balvlucht. Maar er zijn wel een paar tips die u kunnen helpen de bal beter te driven.



Spineffect

Allereerst is het van belang een driver te vinden die goed bij uw swing en speelniveau past. De meesten zijn nog steeds geneigd een club te kopen met veel te weinig loft en een veel te lange shaft. De driver heeft een lage loft - tussen de zeven en twaalf graden - en in principe is dit de reden dat veel mensen ermee worstelen. De dominante spineigenschappen van het clubhoofd zullen zijspin (foto 1) produceren in plaats van backspin (foto 2). Dit houdt in dat elke fout, hook of slice (meestal een slice), vergroot wordt met zo'n driver dan met een club met meer loft. Als coach hoor je dan ook vaak: 'Mijn korte ijzers sla ik recht, maar ik slice met mijn langere (minder lofted) clubs.' Het is dus niet dat de swing anders wordt, nee, het backspineffect bij clubs met meer loft heft de zijspin op.



Een driver met minimale loft levert zo nu en dan een rechte en heel verre parel van een slag op, maar zal over het algemeen de hogere handicapper zo de struiken injagen. Een driver met meer loft, tussen de elf en dertien graden, kost u misschien wat lengte op uw beste slag, maar zal gemiddeld meer opleveren. En in golf gaat het om 't gemiddelde!

Hetzelfde verhaal geldt voor de lengte van de shaft: in theorie krijg je meer lengte, maar de slag is moeilijker te controleren.

De eerste stap is dus: kijk eens goed wat er in uw tas zit. Praat met uw pro en vraag om een realistische kijk of uw driver wel de goeie voor u is. Dat het de goeie club voor Tiger is, wil niet zeggen dat het ook voor u de beste club is... sterker nog, waarschijnlijk helemaal niet.

King Kong

We nemen aan dat uw equipment nu in orde is. Dan kunnen we nu filosoferen over de drive. Wat is het doel van uw teeshot? Wat ik vaak bij spelers zie is een drive-swing die voor geen meter lijkt op de ijzer-swing. Slagen met ijzers worden meestal gericht naar een specifiek doel, spelers controleren afstand en richting.

Maar als de driver uit de tas komt, nou, dan lijkt het of er een heel ander soort beest wordt losgelaten. Je kunt de Jaws-deun bijna horen, spieren spannen zich aan zoals bij de Hulk wanneer de spelers trots hun Weapon of Mass Destruction ceremonieel ontdoen van de King Kong-achtige headcover. Showtime!

Daar is-ie dan... blinkend... de club die verder gaat dan alle andere... Verder de jungle in zul je bedoelen. Er zit niet voor niets een King Kong headcover op. Het enige wat die wil is vluchten naar zijn natuurlijke omgeving... Snapt u wat ik bedoel? En we zijn er allemaal schuldig aan.

Goed, genoeg gegrapt. Wat ik hier eigenlijk probeer te zeggen is: bij het benaderen van de drive wordt de kwaliteit van onze swing gehinderd door onze lust naar lengte.

Een ijzerslag is een gecontroleerde slag naar een specifiek doel. Met de drive zouden we hetzelfde moeten doen. Afstand zit 'm al in de driver zelf, dus we zouden er in principe niet extra hard voor hoeven werken.

Doel van de tee zou ook moeten zijn: slaan naar een doel (zie foto 3).

De belangrijke spieren blijven relaxed, het ritme en balans in de swing blijven goed en de kans op een solide impact is beter. En zeg nou zelf, een bal tweehonderd meter de fairway op is aan het eind van de dag veel nuttiger dan eentje die 220 meter de moeilijkheden invliegt.

Ja ja, ik weet dat Tiger driehonderd meter slaat, Michael Schumacher rijdt ook driehonderd kilometer per uur in z'n auto, allebei met controle. Maar dat is dus een ander verhaal, zij zijn net zo getraind als Olympische sporters... U verwacht toch ook niet een speer negentig meter ver te werpen?

Goed golf spelen betekent een zo laag mogelijke score neerzetten. Stap 1 om dit te verwezenlijken is consistent uw teeshot in spel brengen. Als u dit lukt, zult u verbaasd zijn over het vertrouwen en plezier dat u krijgt. Wilt u toch het oerwoud opzoeken? Ga dan lekker naar Afrika.



Showtime?

De jungle zult u bedoelen!



Visualiseer een plek op de fairway waar u uw bal naartoe wilt slaan.



Drivingrange Tips

Tot slot wil ik u nog een paar laatste tips geven hoe u het best kunt oefenen op uw drive. Meeste clubs hebben een drivingrange met doelen. In plaats van zo hard mogelijk naar het eind van de range te meppen, stelt u zichzelf een doel. Creëer een imaginaire fairway tussen twee markers en probeer daar op te richten. Als u dit doet, zult u snel genoeg uw balpatroon ontdekken. Gaat-ie meer naar links of buigt uw bal meer naar rechts af? Als u dit weet, kunt u uw slagen veel beter richten.

Om het leuker te maken kunt u ook nog een competitief element toevoegen. Train met iemand die op hetzelfde niveau speelt. Geef elkaar punten voor iedere bal die op de 'fairway' landt. U zult op deze manier anders over uw driver gaan denken.

Onthou: De club is er om u te helpen. Zorg ervoor dat u de juiste stok in handen hebt en leer te swingen met een doel in uw hoofd in plaats van de bal lukraak richting het heeal te schieten.

Veel plezier en succes ermee!



Maak het oefenen leuk. Creëer in uw gedachten uw eigen favoriete hole op de drivingrange.