

## Kort spel is geen rocket science

Veel spelers oefenen te weinig op hun korte spel, terwijl het toch een bijzonder belangrijk onderdeel is van het spel. Floris de Vries legt uit hoe je verschillende pitches en chips moet spelen.

TEKST RUBEN VAN DER ZAAG PLAYING EDITOR FLORIS DE VRIES FOTOGRAFIE POPPE DE BOER

### DE STANDAARDCHIP

Een van de belangrijkste dingen om te onthouden is dat je de chip altijd op de green wil laten landen. Door dat te doen neem je het risico op een slechte bounce buiten de green weg en heb je meer controle. De club waarmee je de chip speelt is afhankelijk van de situatie. Heb je weinig green om mee te werken, dan neem je een club met meer loft – pitchingwedge of sandwedge – en heb je juist veel green, dan kun je ervoor kiezen om een ijzer-7 of -8 te nemen. Het belangrijkste is dat je een club neemt waar jij je prettig bij voelt. Onthou altijd: hoe korter de swing, hoe minder kans op fouten.



Zorg bij een standaardchip dat je borstbeen voor de bal is, dit is immers waar je de grond wil raken. De handen zijn hierbij altijd voor de bal. De stand van de voeten is smal en de bal ligt in het midden van de stand tot aan de binnenkant van de rechtervoet.

1



A

Veel spelers hebben angst om een bal uit een moeilijke ligging te slaan, terwijl dat niet nodig is. Het beste is om de slag wat meer als een bunkerslag aan te pakken. Je probeert de bal dus eigenlijk met opzet een beetje te fluffen. Tevreden zijn met wat je krijgt is bij deze slag erg belangrijk. Voer je de slag perfect uit, dan lig je dicht bij de vlag, lukt dit niet, dan lig je op vijf meter. Bedenk goed dat je soms ook gewoon tevreden moet zijn met een bogey. Als de bal zo diep ligt als hier op de foto, probeer dan niet eerst de bal te raken en dan pas het gras, daar is geen ruimte voor. Speel de bal als een bunkerslag en raak eerst het gras, en dan pas de bal.

### MOEILIJKE LIGGING



B

Ook hier is de positie van het borstbeen weer belangrijk. Dit keer willen we eerst het gras raken en dan pas de bal, dus is de positie van het lichaam daar ook aan aangepast.



C

Maak je swing iets langer, maar hou de polsen recht.



D

Versnel ook hier weer goed door de bal. Wees niet bang om de swing goed af te maken.



E



2

De polsen zijn tijdens de chip nooit hol of bol, maar altijd recht. Gedurende de chip blijven je armen en club ook in een lijn, waarbij je de polsen nooit knikt.



3

Bij het wegnemen vormen de armen een driehoek met de schouders en bij impact is dat weer precies hetzelfde. Het is essentieel om te versnellen door de bal, voor goed contact.



4

Na impact moet de club wijzen naar het punt waar je de chip wil laten landen. Als je een langere chip moet maken doe je in feite niets anders dan je swing langer maken.

## OVER DE BUNKER

Een horrorbal voor veel amateurs, het flopshot over de bunker. Vaak eindigt deze bal in de bunker of ver over de green doordat men bang is voor de bunker en de slag niet goed uitvoert. Volgens de Vries moeten we het niet moeilijker maken dan het is: 'Het is geen *rocket science*.' Een van de belangrijkste dingen om te onthouden is dat je niet moet proberen de bal omhoog te 'tillen'. Door dat te doen ga je met de polsen werken en heb je geen controle meer over de slag. Voer de slag normaal uit en de loft van de club zal de bal vanzelf de lucht in werken.



Positie van borstbeen.

A

Voor een flopshot neem je een bredere positie in dan normaal. Dit zorgt ervoor dat je tijdens de swing op een en dezelfde plek blijft. Het borstbeen is nu boven de bal of iets ervoor, maar nooit erachter omdat het clubblad dan van de grond af stuit en je de bal zult toppen.



B

Het clubblad staat goed open en is gericht op het doel. De voeten staan links van het doel opgeleijnd.



C

Na impact is het belangrijk om de positie van het clubblad niet te veranderen, maar hetzelfde te houden als bij het adresseren.



D

Durf te versnellen door de bal en maak de swing goed af. Wanneer je dit goed doet, zal de bal bij een krachtigere swing niet verder maar hoger gaan.



## BIO

Floris de Vries maakt onderdeel uit van Golf Team Holland. Hij speelt dit seizoen voor het eerst op de Europese Tour. Hij miste tot nu toe nog maar twee keer de cut en eindigde in het Joburg Open maar net buiten de top-10. Zijn doel dit jaar: zijn kaart behouden en het liefst in de top-60 van de Europa eindigen.

Met dank aan Hacienda del Alamo.



## COURSE MANAGEMENT

Soms is het belangrijker om de slag te kiezen die je het meest ligt, dan de slag te spelen die op dat moment het meest geschikt is. Durf je bijvoorbeeld echt geen flopshot te slaan, kies dan voor een chip waarmee je in ieder geval over de bunker komt. Zet je voeten weer wat dicht bij elkaar en maak een zelfde beweging als bij de standaardchip, maar dan met een iets langere achterzwaai. De kans dat je net zo dicht bij de vlag komt als met het flopshot is kleiner, maar op de green komen is nog altijd beter dan erover of in de bunker.

## OEFENING

Om chips van verschillende lengtes te oefenen kun je een oefening doen met drie ballen. Op de eerste foto zie je de balpositie en de stand van de voeten bij een standaardchip. Naarmate de chip langer wordt, gaat het clubblad meer open en wordt de stand van de voeten wijder (foto 2). Op de laatste foto zie je hoe de stand van de voeten, de positie van de bal ten opzichte van de voeten en de openheid van het clubblad moet zijn tijdens bijvoorbeeld een flopshot.



1



2



3