

WEERSTA DE WIND

Ik geef hier mijn 5 beste tips om goed te spelen in winderige omstandigheden.



Fotos: Leo Vogelzang

Een boodschap aan alle Nederlandse golfclubs:

Plaats de tees in de winter een flink stuk naar voren. Het is normaal dat in de winter een hole flink korter is dan in de zomer.

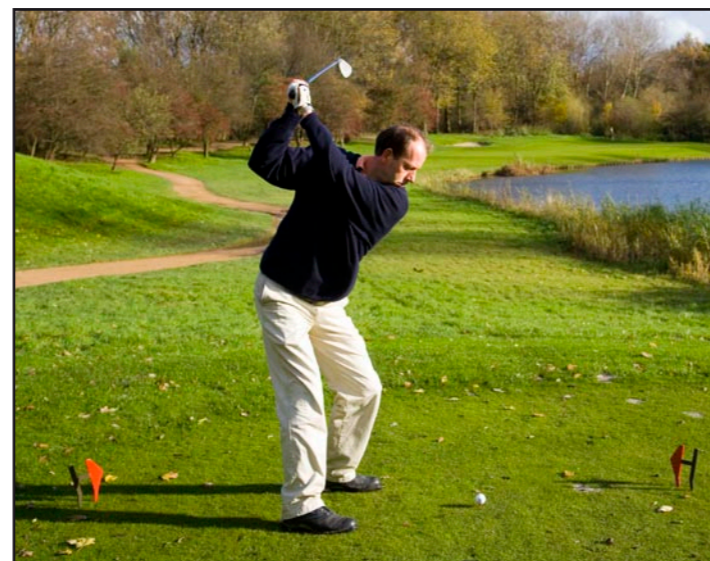
Zachte, vochtige grond waarop de bal amper doorrolt, drie lagen kleding die een soepele golfswing beperken en zwaar, koud weer zijn allemaal redenen waardoor een hole best vijftig meter kan worden ingekort.

Een rondje in de winter lijkt meer op een survivaltocht door het geploeter met drivers, houten-3's en lange ijzers, dan dat het plezier oplevert. De scores schieten naar boven naar beschamende hoogten, terwijl het ver-

trouwen recht evenredig daalt. Wat daarbij ook nog komt kijken, is dat er niet geoefend wordt met de clubs die in het voorjaar en de zomer, als de belangrijke wedstrijden zich aandienen, veel gebruikt gaan worden. De korte ijzers en de wedges komen 's winters te weinig uit de tas.

Het inkorten van de baan bekort ook de tijd die nodig is voor een rondje. Er wordt sneller gespeeld en er is geen kans op bevroren ledematen. Een rondje van vijf uur is in de zomer al geen feest, maar in januari als het vriest of regent, is het helemaal niet aan te bevelen.

Dus doe niet zo macho, met een kortere baan blijven de verhoudingen hetzelfde als in de zomer en het plezier is even groot.



De winter staat voor de deur. Het is koud buiten en de wind giert rond het huis.

Toch is dat geen reden om binnen te blijven en de clubs stoffig te laten worden.

Misschien voor sommigen wel, maar golf in de winter kan een leuke uitdaging zijn, als het tenminste geen Elfstedentocht-weer is.

Het psychologische effect van spelen in de wind

In de wind ben je altijd geneigd harder te slaan of een perfectere swing te maken. Dat geeft extra spanning met als gevolg vaak een slechte slag. De oplossing ligt niet in de swing, maar in een slimmer gebruik van de 'stukken gereedschap' uit uw golftas.

Er is geen enkele regel in golf die ons voorschrijft dat we voor die bepaalde afstand die club moeten nemen. Des te langer de clubs die we kiezen, des te ontspannener en compacter kunnen we swingen. En dat is heel belangrijk als de wind ons bijna uit onze schoenen blaast.

Psychologisch veel belangrijker is om te accepteren dat een score op een dag met windkracht zes, hoger zal uitvallen dan op een dag zonder wind. Dat is natuurlijk volstrekt normaal! Het spel is nu eenmaal moeilijker als het flink waait.

Als u de honderd meter loopt met windkracht zes tegen, dan zou het toch krankzinnig zijn om te verwachten dat u dezelfde tijd

klokt als op een windstille dag? Sterker nog, als u zou proberen eenzelfde tijd te lopen, zal de poging falen door de extra spanning die het heeft opgeroepen om het onmogelijke te realiseren. Aan de andere kant, als u accepteert dat de score bijvoorbeeld vijf slagen hoger uitvalt dan uw eigen gemiddelde, heeft u ruimte voor een paar foutjes. U hoeft zichzelf niet te forceren die lange bal over het water naar de pin te slaan om de green in regulation te halen. U hoeft ook die lastige pinpositie niet aan te vallen, maar kunt rustig naar het midden van de green slaan. We maken de meeste double of triple bogeys als we onszelf forceren het onmogelijke te doen. Daarbij is het op een winderige dag ook veel moeilijker slechte scores een hole later te compenseren met een birdie. Wees dus niet te streng voor uzelf en neem wat extra slagen voor lief. Laat een 'Mission Impossible' maar over aan de special effect-mensen in Hollywood.

Het gevolg van effect op een bal in de wind

Een belangrijke factor bij het controleren van de bal op een winderige dag, is de hoeveelheid backspin die de bal krijgt. Backspin helpt de bal te laten vliegen en snel te laten stoppen na de landing. Een bal met veel backspin heeft de neiging tegen de wind in te klimmen. Hij blijft dus langer in de lucht hangen en zal minder ver gaan. Hij klimt als het ware tegen een muur van wind naar boven en wordt bijna weer teruggeblazen, terwijl het clubhoofd met een hoge snelheid door de bal heenkomt tijdens impact. Ervan uitgaand dat het balcontact altijd goed is, geldt: hoe harder u swingt, des te meer backspin u de bal meegeeft.

Dus weer een reden om een soepele en compacte swing te maken als het hard waait. Een lagere snelheid van het clubhoofd bij impact genereert minder backspin, de bal krijgt meer snelheid en klimt minder omhoog. De bal krijgt dus meer kracht mee om zich door de wind heen te boren. Met meer afstand tot gevolg.

Als ik spelers uit mijn selectie een volle swing zie maken met een kort ijzer tegen de wind, word ik helemaal gek. Meestal landt de bal dan dertig meter te kort.



Punchslag: bal ligt in het midden, de backswing heeft 3/4 lengte evenals de finish.

Korte spel tegen de wind in

Bij korte slagen wordt het effect van wind vaak onderschat. Er zijn twee factoren waar u rekening mee moet houden.

1. Wind kan uw balans verstoren waardoor het moeilijker wordt een goed balcontact te krijgen. Met een club met meer loft is goed balcontact essentieel, is dat niet het geval dan heeft dat veel invloed op de afstand. Hoe meer loft de club heeft, hoe langer de swing moet zijn, dus hoe meer invloed de wind heeft op uw swing en des te lastiger het is om een goed contact te krijgen.

Het is heel simpel: hoe hoger de balvlucht, des te langer is de bal in de lucht, des te meer kans de wind heeft om er vat op te krijgen. Meestal met negatieve gevolgen.

Een bal die laag bij de grond blijft en ver doorrolt, zal nauwelijks last hebben van de wind. Op een Britse linksbaan zie je vaak chip-and-runlagen, waarbij spelers zelfs een ijzer-4 gebruiken om hun bal richting de hole te slaan.



Hoe meer loft, hoe lastiger het is om goed balcontact te krijgen.



Gebruik een laag ijzer voor een chip-and-run die ver doorrolt.

IN HET KORT:

hou de bal met chippen zo dicht mogelijk bij de grond. Het contact met een club met minder loft is gemakkelijker en de wind krijgt geen kans invloed uit te oefenen.



Putten met wind

Mijn tip voor putten met veel wind is, niet te lang boven de bal staan. Natuurlijk moet u wel de tijd nemen om de lijn te lezen. Bij sterke wind moet u zelfs het effect van de wind incalculeren op de lijn en op de snelheid. Maar als u er eenmaal uit bent, ga dan stevig achter de bal staan, verspil niet te veel tijd en putt. Mijn ervaring is dat hoe langer je achter de bal staat hoe instabieler je wordt en hoe meer je gaat bewegen. Dan krijg je nooit een uitgebalanceerd gevoel in je stand. De slag zal nooit vloeiend zijn. Eigenlijk is dit een tip die voor alle slagen geldt als het waait.

Neem de tijd om de lijn te lezen, maar blijf niet te lang boven de bal staan.

SAMENGEVAT ZIJN DIT MIJN BASISREGELS VOOR SPELEN MET WIND.

1. Accepteer een hogere score, dus een hogere handicap. Dit kan zelfs leiden tot een lagere score dan verwacht!
2. Speel slim door naar het midden van de green te slaan, gebruik uw verstand
3. Speel met zo min mogelijk backspin door clubs met minder loft te kiezen en een compactere swing te maken.
4. En last but not least: verdoe geen energie met klagen over de wind. Vergeet niet: voor elke hole tegen de wind in, krijgt u een hole met wind mee terug. Succes en geniet van het spel.



Met dank aan golfclub Houtrak.